

Programme de formation

Objectifs généraux et contexte de la formation

Cette formation s'adresse aux orthodontistes et à leurs assistant.e.s. L'objectif est de valider que l'on peut travailler en équipe, en bonne intelligence, sans se blesser. Il sera porté une attention particulière à la prévention primaire et à la prévention secondaire.

Objectifs opérationnels et compétences visées par cette formation

A l'issue de cette formation, vous aurez la capacité :

- D'analyser vos positions de travail et celles de vos collègues.
- D'identifier les gestes à risque de développer des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- De réaliser une routine de mobilisation des membres supérieurs et de la colonne vertébrale, pour limiter l'apparition de douleurs musculo-tendineuses, et d'éviter qu'elles ne se chronicisent.

Résumé de la journée de formation / Contenu pédagogique

- Décrypter très simplement le TMS.
- Identifier les conditions qui augmentent le risque de se blesser : qu'elles soient personnelles ou extra-personnelles.
- Apprendre comment réaliser des étirements simples pour éviter l'apparition ou la chronicisation de douleurs musculaires, tendineuses, neurologiques, ligamentaires ou articulaires.

Indicateurs clés

Le taux global de satisfaction : 98,5% de satisfaction des participants aux événements organisés par l'AFC ODF depuis 2024 (sur 195 questionnaires reçus).

Prérequis

- Etre professionnels de santé en exercice, pratiquant des soins d'orthopédie dento-faciale.

Publics visés

- Spécialistes qualifiés en ODF libéraux et/ou salariés.
- Internes en DES d'ODF ou ODMF.
- Chirurgiens-dentistes libéraux et/ou salariés.
- Assistant.e.s dentaires.

Personnes en situation de handicap

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez développer vos compétences professionnelles ?

Nous vous invitons à contacter notre **référente handicap** **Alexandra SCHALLER** par mail avant de vous inscrire : a.schaller@afc-odf.fr

Modalités

Durée : 1 jour (7 heures) – 9h00 à 17h30 avec une pause déjeuner (repas libre)

Type de formation : Formation présentielle

Lieu

AFC ODF chez SFODF – 15 rue du Louvre, Bat 2 – RdC – 75001 Paris

Nombre de participants

De 20 à 35 participants maximum.

Modalités et délai d'accès

Pour accéder à cette formation, il suffit de vous inscrire directement en ligne sur le site des formations de la SFODF : www.afc-odf.fr

Une fois l'inscription en ligne faite, vous recevrez une réponse sous 48h.

Moyens et méthodes pédagogiques

- Projection de diaporamas commentés.
- Un bloc note et un stylo seront distribués en début de formation.

Modalités d'évaluation

Modalités de positionnement :

Un test d'évaluation en ligne sera envoyé par email.

Modalités d'évaluation des acquis :

Un test d'évaluation en ligne des acquis sera envoyé à la suite de la journée de formation.

Modalités d'évaluation de la satisfaction

Questionnaire d'évaluation en ligne après la formation.

Tarifs

Membres	350 €
Non membres.....	390 €
Jeune diplômé.e membre de la SFODF	150 €

Internes en DES d'ODF

• Les 5 premières inscriptions	30 €
• Membres	100 €
• Non membres	150 €

Formatrice référente



Caroline
ALVARADO
(Lyon)

- Kinésithérapeute (1986), ostéopathe (2006)
- Pratique exclusive en rééducation maxillo-faciale, en cabinet libéral (2008)
- DU de rééducation maxillo-faciale en 2008, Faculté de Montpellier
- DU d'entretien motivationnel en 2019, Faculté Montpellier-Nîmes
- Depuis 2004, chargée de cours, au sein de l'école d'ostéopathie et de formation continue en kinésithérapie, PaLP-Formation
- Depuis 2010, chargée de cours à la Faculté de Lyon I (ISTR et IFMKDV), UCB Lyon 1, Jury de DE de fin d'études de kinésithérapie
- Depuis 2013 :
 - Intervenante dans le DIU de chirurgie orthognathique, Pr BOULETREAU, Centre
 - Hospitalier Lyon-Sud : « fonctions maxillo-faciales et croissance », « rééducation maxillo-faciale »
 - Vacation au Centre de Soins Dentaires de Lyon, Consultation pluridisciplinaire ortho-chirurgicale, Pr FARGES, Dr PERNIER, Pr BOULETREAU
- Depuis 2015 :
 - Adhérente de la SFP_GIMF, GI-douleur et à la SIKLOMF
 - Jury de DU de techniques de rééducation maxillo-faciale, Montpellier
 - Depuis promotion 2017, intervenante dans le DU de kinésithérapie respiratoire et cardiovasculaire, module VNI
 - Depuis 2023, intervenante dans le DU Techniques de rééducation maxillo-faciale de Montpellier

Contact

Alexandra SCHALLER

Mail : a.schaller@afc-odf.fr

Téléphone : +33 1 43 80 72 26