

2012



STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE

Antidoping Norge
vil være en **uavhengig,**
kunnskapsrik og
offensiv organisasjon som
samarbeider
for en ren idrett
og et dopingfritt samfunn.

■ INNHOLD

Årsberetning fra styret 2012	5		
1. Administrasjon	15	4. Internasjonalt	37
2. Dopingkontroll	19	5. Doping som helse - og samfunnsproblem	43
3. Kommunikasjon, informasjons- og verdiarbeid	27	6. Forskning og utvikling	47

HILSEN FRA STYRELEDER



Valgerd Svarstad Haugland
Styreleiar i Antidoping Norge

2012 kjem utan tvil til å bli ståande igjen som eit spesielt antidopingår. Vi har hatt store og mykje omtalte dopingsaker i norsk og internasjonal idrett, og eit større fokus på doping som helse- og samfunnsproblem.

Det er ikkje til å leggja skjul på at det har vore eit utfordrande år for Antidoping Norge, men det har også vore eit år der det har opna seg nye sjansar. Interesse for antidopingarbeidet generelt og Antidoping Norges arbeid spesielt har aldri vore større. Det er vi sjølvsagt glad for. At fleire interesser seg for, og tar del i antidopingarbeidet, fører til at vi står sterkare i kampen for ein REIN idrett og eit DOPINGFRITT samfunn.

Året har understreka det vi for så vidt har vore klar over. Kontrollarbeidet strekk dessverre ikkje alltid til for å avsløra sofistikert doping. Biologiske profilar og introduksjonen av informasjonshenting og undersøkingar som ein integrert del av kontrollprogrammet

gjer at vi står betre rusta for framtida. På sistnemnte område har vi lært mykje det siste året, gjennom dei sakene vi har jobba med og dialog med internasjonale antidopingorganisasjonar.

Vidare har sakene vi har vore vitne til i 2012 vore ei nyttig påminning om at vi aldri må gløyma det haldningsskapande og førebyggjande antidopingarbeidet. Vi skal vera stolte av dei verdiane som ligg som ein solid botnplanke i norsk idrett, men vi må ikkje ta dei gode haldningane for gitt. Haldningane må vernast om og dyrkast i møte med nye idrettstalent og all anna ungdom.

Antidoping Norge er glad for den gode dialogen vi har med norsk idrett om det førebyggjande antidopingarbeidet. Vi opplever at dette arbeidet er i vinden. Eit effektivt antidopingarbeid er avhengig av at det enkelte organisasjonsledd tar eit ansvar for antidopingarbeidet i sin del av idretten.

Dei seinare åra har vi sett at doping ikkje berre er ei utfordring i idretten. Vi ser med bekymring på ei utvikling der stadig fleire unge menneske vert freista av dopingmidlar som ein snarveg

til «den perfekte kropp». Dette er ei skummel utvikling som påfører den enkelte, pårørende og samfunnet store skader. Antidoping Norge ønskjer å være ein pådrivar også i dette antidoping-arbeidet, på skular, treningssentra eller i dialog med yrkesgrupper som jobbar med ungdom. At Regjeringa no går inn for ei strengare lovgiving som også omfattar bruk av anabole steroid, meiner vi er eit steg i rett retning.

I 2013 skal Antidoping Norge markera sine ti år som stifting. Det året vi har lagt bak oss viser tydeleg at antidoping-arbeidet er viktigare enn nokon gong, både for å beskytte alle reine idrettsutøvarar og for å kjempa for eit dopingfritt samfunn.

«At fleire interesser seg for, og tar del i antidopingarbeidet, fører til at vi står sterkare i kampen for ein REIN idrett og eit DOPING-FRITT samfunn.»



ÅRSBERETNING FRA STYRET 2012

*Stiftelsen Antidoping Norge har vært i operativ drift siden 1. juli 2003.
Antidoping Norge ble opprettet for å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten
for dopingsaker organiseres uavhengig av Norges idrettsforbund og
olympiske og paralympiske komité (NIF) og staten.*

ÅRSBERETNING FRA STYRET 2012

I henhold til vedtektene er Antidoping Norges hovedformål å drive kontrollvirksomhet, utøve påtalevirksomhet overfor NIFs domsorgan, drive verdi-, informasjons-, og forebyggende virksomhet, drive internasjonal virksomhet og bidra til forskningsvirksomhet knyttet til virksomheten.

Antidoping Norge baserer driften, slik formålet forutsetter, på en fri og selvstendig stilling. Antidoping Norge utøver sin virksomhet fra leide lokaler og ledes til daglig av daglig leder Anders Solheim. Antidoping Norges styre oppnevnes av stifterne og har i 2012 bestått av:

Valgerd Svarstad Haugland
Inggard Lereim
Ingrid Kristiansen
Bjørn Christensen
Randi H. Gustad
Knut-Marius Sture

styreleder, oppnevnt av NIF
nestleder, oppnevnt av KUD
medlem, oppnevnt av KUD
medlem, oppnevnt av KUD
medlem, oppnevnt av NIF
medlem, oppnevnt av NIF



Styret har i 2012 lagt vekt på oppfølgingen av strategiplan for Antidoping Norge for perioden 2012-2015. Fra styrets side legger strategiplanen premissene for å nå visjonen:

**– for en REN idrett og
et DOPINGFRITT samfunn**

■ **Administrativ virksomhet.** Styret har fokus på at virksomheten kan utøves på en kostnadseffektiv måte og i tråd med prosesser som ivaretar idrettsutøvernes rettssikkerhet. Styret legger derfor vekt på at virksomheten har gode rutiner forankret i ISO-sertifiserte kvalitetssystem, egne og fristilte beslutnings- og klageorganer i spørsmål om meldeplikt, medisinske fritak og et frittstående, eget påtaleorgan.

■ **Påtalevirksomheten.** Som en følge av påtalebegjæring fra Antidoping Norges frittstående Påtalenemnd, har Domsutvalget utestengt 16 utøvere grunnet brudd på dopingbestemmelsene i 2012. Styret ser med bekymring på at andelen cannabissaker øker. Videre er det etter styrets oppfatning fortsatt et problem med bruk av det stimulerende middelet metylheksanamin, også i deler av norsk toppidrett. Styret registrerer at det har vært vanskeligheter med å få innsyn i saker hvor personer

tilknyttet idretten er mistenkt/siktet/straffet for befatning med dopingmidler som omfattes av straffelovgivningen. I forbindelse med politiets etterforskninger, mener styret det må sikres muligheter for å avklare om trenere distribuerer dopingmidler og om det finnes aktive idrettsutøvere blant sluttbrukerne av dopingmidler. Styret avventer derfor med stor interesse om myndighetene vil gi stiftelsen innsyn i straffesaker om doping hvor personer tilknyttet idretten er involvert.

Styret har den siste tiden hatt fokus på hvordan stiftelsen skal forholde seg til informasjon om foreldede forhold. Påtalemessig må slike saker henlegges. Stiftelsen har verken bemanningsmessig eller økonomisk kapasitet til å granske foreldede saker. På tross av at eventuelle forhold er foreldet, mener styret at sakene kan være av interesse for idretten. Dette fordi idretten bør ta hensyn til NIFs grunnverdier og etiske ansvar, og den det gjelder fortsatt kan ha tilknytning til idretten. Styret har tatt opp denne problemstillingen med NIF, og avventer deres tilbakemelding.

■ **Kontrollvirksomhet og andre undersøkelser for å avdekke doping i idrettsmiljøet.** Styret er av den oppfatning at anti-

dopingarbeidet blir stadig mer ressurskrevende, og må være målrettet og kunnskapsbasert. Med økte ressurser og ny kunnskap vil biologiske profiler (blodprofiler, testosteronprofiler og veksthormon-avhengige profiler) gi et vesentlig bedre grunnlag for å avdekke dopingmisbruk. Ved å samle, analysere og tolke prøvesvar fra blod- og urinprøver over tid, vil det ikke lengre bare være mulig å se etter forbudte stoffer i hver enkelt prøve, men avdekke dopingbruk gjennom profilen.

Styret registrerer en økning i det totale antall urin- og blodprøver i 2012, herunder cirka 30% flere blodprøver. Styret er tilfreds med at organisasjonen har kunnet implementere blod- og testosteronprofiler i tillegg til veksthormonavhengige profiler.

2012 har imidlertid vist at sofistikert doping er vanskelig å avsløre, og ofte kommer kontrollarbeidet til kort fordi utøverne både kjenner til hvordan man kan manipulere blodverdier og prøveresultater, men også fordi analysene for en rekke av de mest prestasjonsfremmende stoffene har begrensninger.

Styret er derfor av den oppfatning at arbeidet med informasjonsinnhenting må styrkes for at vi skal være i stand til å avsløre den sofistikerte doping som skjer. Et tett samarbeid med politi og tollvesen står her sentralt. Regjeringens forslag om å forby erverv, besittelse og bruk av dopingmidler vil være et viktig bidrag.

■ **Forebyggingsvirksomheten.** Nasjonale og internasjonale dopingsaker har gitt økt oppmerksomhet rundt dopingproblematikken og åpnet nye muligheter for å styrke det forebyggende antidopingarbeidet. Styret legger til grunn organisasjonens strategiske plan hvor det er et mål å være en drivkraft i det forebyggende antidopingarbeidet. Styret mener en solid forankring i det enkelte organisasjonsledd er veien å gå for å drive et godt og

målrettet forebyggende antidopingarbeid. Stiftelsen er derfor glad for å registrere at stadig flere særforbund slutter opp om konseptet Rent Særforbund. Gjennom dette opplegget er det laget en mal for hvordan det enkelte særforbund kan utvikle en handlingsplan/antidopingpolicy som er spesielt tilpasset det enkelte forbund. Konseptet sikrer at antidopingprogram som Rent Idrettslag, Ren Utøver og Ren Skole settes systematisk på agendaen i norsk idrett.

Norge har en lang tradisjon for et forebyggende antidopingarbeid, men verdiene som ligger til grunn for antidopingarbeidet må vernes godt om og tydeliggjøres overfor utøvere og ledere, og ikke minst for nye generasjoner.

«Verdiene som ligger til grunn for antidopingarbeidet må vernes godt om og tydeliggjøres overfor utøvere og ledere, og ikke minst for nye generasjoner.»

Styret har derfor vært opptatt av en levende verdidebatt i idretten og tatt initiativ overfor NIF for å drøfte verdibaserte spørsmål. Styret har vært særlig interessert i NIFs synspunkter om bruk av stoffer og metoder som ikke er forbudt i henhold til gjeldende doping-

«Styret er av den oppfatning at antidopingarbeidet blir stadig mer ressurskrevende, og må være målrettet og kunnskapsbasert.»

regler, men som kan anses å utgjøre en gråsoner for hva som er etisk forsvarlig å benytte i prestasjonsøyemed. Eksempler kan være bruk av høydehus, koffeintabletter, oksygenmasker, lokalbedøvende midler eller bruk av stimulerende midler under trening. Styrets mål er at de etiske refleksjonene skal være en del av de premissene som legges til grunn i debatten om hvilke virkemidler som er akseptable for å bedre prestasjonene i norsk idrett.

Styret ser samarbeidet med NIF om holdningskampanjen «Ærlig talt» som svært positivt.

■ **Internasjonalt arbeid.** Styret vil i det internasjonale arbeidet trekke frem organisasjonens bilaterale prosjekter i Kina og Russland. Det er kunnskapen som er opparbeidet i Norge som gjør organisasjonen til en attraktiv samarbeidspartner i det internasjonale antidopingarbeidet.

Antidopingsamarbeidet med Kina har pågått siden 1996. Styret ser med stor interesse på fremdriften i samarbeidet

med China Anti-Doping Agency (CHINADA) for å utvikle antidopingarbeidet i Kenya.

I samarbeid med antidopingorganisasjonene i USA, Storbritannia, Canada og Australia har Antidoping Norge lagt grunnlaget for en ny sammenslutning av nasjonale antidoping-organisasjoner (iNADO). Organisasjonen vil arbeide for å styrke kvaliteten i arbeidet medlemmene utfører og fremme nasjonale antidoping-organisasjoners interesser. Styret vil med interesse følge utviklingen av iNADO og det internasjonale antidopingarbeidet. Styremedlem Randi Gustad er valgt inn i iNADOs styre.

I forbindelse med endringer av WADAs regelverk, har styret bl.a. hatt fokus på økt strafferamme for alvorlige brudd på dopingbestemmelsene, opprettholde dagens kriterier for å sette stoffer på dopinglisten og vilkår om uavhengige domstanser.

■ **Forsknings- og utviklingsvirksomhet.** Styret har for første gang siden opprettelsen av stiftelsen ikke funnet mulighet

for å utlyse eksterne forskningsmidler. Dette skyldes at Antidoping Norge så seg nødt til å prioritere bort forskning da virksomhetsplanen for 2012 måtte revideres etter at tilskuddet fra Kulturdepartementet ble klart.

For å kunne drive forskning og utviklingsarbeid med minimale administrative ressurser, vurderer styret det som en mulighet å inngå en forskningsavtale med en forskningsinstitusjon.

■ **Doping som helseproblem.** Det er styrets klare inntrykk at bruken av dopingmidler har økt i ungdomsmiljøene i løpet av det siste tiåret. Nye saker viser at produksjon, distribusjon og salg av dopingmidler også her i landet er en stor og organisert kriminell virksomhet. Nevnte saker har forgreininger både internasjonalt og til mange norske lokalsamfunn.

Styret mener derfor det er et stort behov for å intensivere og løfte fram det forebyggende antidopingarbeidet i samfunnet generelt, og blant unge spesielt, for å nå ut med kunnskap og informasjon rundt skadevirkningene ved bruk av doping.

Det er vesentlig å ta hensyn til at dopingbrukerne har andre motiver enn rusmisbrukere når forebyggingsstrategier skal utvikles.

I Meld. St. nr 30 (2011-2012) – en helhetlig rusmiddelpolitikk heter det bl.a. at Regjeringen vil mobilisere mot doping. Styret i Antidoping Norge ser svært positivt på de signaler som gis, og ønsker et styrket samarbeid med helsemyndighetene velkommen.

Styret ser det som vesentlig å se antidopingarbeidet blant norske ungdommer i sammenheng. Det er vår oppfatning at antidopingarbeidet må ha et særlig fokus på treningsmiljøer der unge ferdes.

Styret vil videre legge vekt på å gi kommuner og fylkeskommuner kunnskap til å forebygge i lokalmiljøet fremfor å reparere, få lokale fag- og treningsmiljøer til å jobbe sammen og sammen med Norges idrettsforbund styrke mulighetene for at sunn trening gir en varig livsstilsendring.

Styret mener et slikt arbeid krever samfinansiering fra både stat, fylkeskommune /kommune og næringslivet. Dette vil være

økonomisk gunstig for alle involverte parter og bidra til helhetlige og koordinerte løsninger på tvers av samfunnssektorer. Dette forutsetter at staten finansierer det forebyggende arbeidet med andre midler enn spillemidler til idrettsformål.



Valgerd Svarstad Haugland (styreleder)



Inggard Lereim (nestleder)



Ingrid Kristiansen



Bjørn Christensen



Randi H. Gustad



Knut-Marius Sture

ØKONOMISK BERETNING

Regnskapet er avgitt i henhold til regnskapsloven og viser et overskudd etter finansposter for 2012 på kr 76 614 som tilføres egenkapitalen.

Grunnkapitalen var på oppstartstidspunktet 1. juli 2003 på 1.000.000,- kroner. Inkludert årets overskudd er egenkapital til sammen kr 4 896 269. Styret har i den forbindelse besluttet å anvende 1.400.000,- kroner av den frie egenkapitalen for tiltak i 2013.

Stiftelsen hadde gjennom året 14,5 årsverk, fordelt på 8 menn og 7 kvinner. Antidoping Norge hadde ved årets utgang 90 personer regionalt ansatt, herav 46 menn og 44 kvinner. Av styrets seks medlemmer er det tre menn og tre kvinner. Styret mener likestillingskravet er ivarettatt.

Stiftelsens virksomhet er i vesentlig grad basert på offentlige tilskudd. Tilskudd for 2013 er kjent. Det er derfor ingen usikkerhet om fortsatt drift, og regnskapet er avgitt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir det fremlagte regnskap et rettviseende bilde av selskapets virksomhet, stilling og resultat av driften for 2012.

Lønn til daglig leder og styrets samlede godtgjørelse fremgår av notene til regnskapet. Det samme gjelder godtgjørelse til revisor. Sykefraværet i Antidoping Norge var på 288 arbeidsdager inkludert fravær på grunn av syke barn. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Antidoping Norge forurenses ikke det ytre miljø.

Oslo, 22/4-2013


Valgerd Svarstad
Haugland
Leder


Ingrid Loreim
Nestleder


Bjørn Christensen
Styremedlem


Ingrid
Kristiansen
Styremedlem


Randi Gustad
Styremedlem


Anders Solheim
Daglig leder


Knut-Marius
Sture
Styremedlem

resultatregnskap

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER

	Note	2012	2011
INNTEKTER	1		
Sponsor- og salgsinntekter		4.717.042	5.655.161
Offentlige tilskudd	2	24.326.438	23.652.849
Andre inntekter	3	0	2.262
Sum driftsinntekter		29.043.480	29.310.272
Lønns- og personalkostnader	4	14.879.584	14.425.356
Andre driftskostnader	5	14.491.762	14.263.895
Sum driftskostnader		29.371.346	28.689.251
DRIFTSRESULTAT		-327.866	621.021
Finansposter			
Finansinntekter		405.680	378.924
Finanskostnader		1.200	0
Sum driftskostnader		404.480	378.924
ÅRSRESULTAT		76.614	999.945
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital	9	76.614	999.945
Sum disponering		76.614	999.945

For noter og revisors beretning, se stiftelsen Antidoping Norges årsrapport for 2012 på www.antidoping.no

balanse

EIENDELER

	Note	2012	2011
Omløpsmidler			
Fordringer	6		
Kundefordringer	7	926.232	1.398.962
Andre kortsiktige fordringer		573.217	500.371
Sum fordringer		1.499.449	1.899.333
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	9.787.224	9.345.576
Sum omløpsmidler		11.266.673	11.244.908
SUM EIENDELER		11.266.673	11.244.908
EGENKAPITAL OG GJELD			
Grunnkapital	9	1.000.000	1.000.000
Egenkapital	9	3.819.655	2.819.711
Årsresultat	9	76.614	999.945
Sum egenkapital		4.896.269	4.819.656
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2.214.909	1.659.117
Skatt og offentlige avgifter		1.554.785	1.488.315
Annen kortsiktig gjeld	10	2.600.711	3.277.821
Sum kortsiktig gjeld		6.370.405	6.425.253
Sum gjeld		6.370.405	6.425.263
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11.266.673	11.244.908

1. ADMINISTRASJON

Med en ny strategiplan i hånd gikk stiftelsen inn i 2012. Planen, som strekker seg fram til 2015, staker ut en ambisiøs kurs for hvordan organisasjonen skal være en verdensledende antidopingorganisasjon ved utgangen av strategiperioden, og hvordan stiftelsen skal styrke sitt arbeid med doping som helse- og samfunnsproblem.

ADMINISTRASJON

Antidoping Norges nye strategiplan trådte i kraft fra 1. januar 2012.

Den nye visjonen lyder:

**– for en REN idrett og
et DOPINGFRITT samfunn**

Strategiplanen ble bygget opp omkring følgende seks løfter:

1. Vi skal være en drivkraft i idrettens forebyggende antidopingarbeid
2. Vi skal ha et verdensledende kontrollprogram
3. Vi skal påvirke utviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet
4. Vi skal forebygge doping som helse- og samfunnsproblem
5. Vi skal søke kunnskap som beskytter rene idrettsutøvere
6. Vi ser etter de smidige løsningene

■ **Ansatte.** I forbindelse med ny strategi ble det også etablert et nytt organisasjonskart og en ny ledergruppe. Fra 1. januar

2012 ble det etablert to nye stillinger: Rådgiver folkehelse og rådgiver myndighetskontakt.

De ansatte er organisert i to avdelinger: Avdeling for toppidrett og utvikling og avdeling for administrasjon, breddeidrett og folkehelse.

Fakta om ansatte:

- 14,5 årsverk sentralt
- 90 regionalt ansatte (foredragsholdere, kontrollpersonell, distrikts- og prosjektmedarbeidere).

Antidoping Norge flyttet inn i nye lokaler ved Ullevaal stadion sommeren 2011. 2012 har blitt brukt til å komme helt på plass i de nye lokalene som ligger i bygget mellom landskamparenaen og Ringveien.

■ **Personalutvikling.** Ny kunnskap er en nøkkel for å holde tritt med utviklingen i antidopingarbeidet. Gjennom året er det lagt vekt på faglige samlinger både for de ansatte på kontoret og de deltidsansatte; kontrollpersonellet og foredragsholdere.

Det årlige seminaret for alle ansatte ble arrangert i Oslo. I tillegg til hoved-

«Vi ser etter de
smidige løsningene.»



seminaret ble det avholdt egne sesjoner for foredragsholdere, bioingeniører og hestepersonell. Det er også arrangert fagsamlinger og jevnlig møter med Norges laboratorium for dopinganalyse.

■ **Kvalitetssystem.** Antidoping Norge er opptatt av å ha høy kvalitet på arbeidet.

SEMINAR:
Årlig seminar for alle ansatte.

Hele organisasjonen ble i september 2008 re-sertifisert i henhold til NS-EN ISO 9001:2000 og WADA Word Anti-Doping Code. Stiftelsen gjennomgår årlig en sertifiseringsrevisjon.

Interne revisjoner og et oppdatert kvalitetssystem skal sikre kvalitet i det arbeidet som gjøres.





Ansatte på hovedkontoret



ANSATTE PR. 31.12.2012

Sentralt ansatt

Anders Solheim
Frode Hestnes

daglig leder
ass. daglig leder/avdelingsleder -
administrasjon, breddeidrett og folkehelse
avd. leder- toppidrett og utvikling

Mads Drange
Anne Cappelen
Halvor H. Byfuglien
Petter Riiser
Anne Engelstad
Per Wiik Johansen
Lindbjørg Stølan
Hege Otterstad
Maj Angell
Gry Støtvig

fagsjef
kommunikasjonsleder
spesialrådgiver
rådgiver - internasjonalt
medisinsk sjef - deltid
seniorrådgiver - idrettsansvarlig
rådgiver - idrettsansvarlig
rådgiver - idrettsansvarlig
rådgiver - myndighetskontakt

Linda Olsen
Einar Koren
Thomas Furre

rådgiver - idrettsansvarlig
rådgiver - folkehelse
økonomikonsulent

Deltid/vikar

Christin Bjønness
Eirin Nygaard Rise
Anne Katrine Aas

idrettsansvarlig
prosjektkoordinator/idrettsansvarlig
prosjektmedarbeider

Distriktsmedarbeidere og prosjektstillinger (deltid)

Anne-Kristine Aas *prosjektmedarbeider - Rent Idrettslag*
Lars Os *distriktsmedarbeider*
Ann-Helen Bjørnstad *oppdragsmedarbeider*
Stig Røskar Kammen *prosjektleder skoleprosjekt*



2. DOPINGKONTROLL

Dopingkontroller gjennomføres for å avsløre juks, men også for å forebygge og avskrekke. 2012 vil stå som en milepæl i antidopingarbeidet. Gjennom året ble det tydeliggjort hvordan kontrollarbeidet i mange sammenhenger kommer til kort. I tillegg til et målrettet kontrollprogram kreves det at det tas i bruk nye metoder for å avsløre sofistikert dopingbruk. NIFs domsutvalg avsa dom i 16 dopingsaker i 2012.

NASJONALT KONTROLLPROGRAM

Kontrollarbeidet i 2012 vært preget av to viktige utviklingstrekk; den videre satsningen på biologiske profiler og indirekte bevis, og introduksjonen av informasjonsinnhenting og undersøkelser for å utfylle arbeidet.

En årlig risikovurdering ligger til grunn for planleggingen av prøvetakingen. Veksthormonprofilprogrammet ble utvidet. Videre ble det tatt flere konkurransekontroller i lagidrettene og på lavere nivå. På våren og forsommeren var det et særlig fokus målrettet testing av utøvere som skulle til OL i London – og da med et spesielt fokus på idretter med muligheten for å bedre prestasjonene med hjelp av doping er stor.

Totalt ble det tatt 2780 dopingprøver som del av det nasjonale kontrollprogrammet, 2130 urinprøver og 650 blodprøver.

■ **Biologiske profiler.** Biologiske profiler har vært et satsningsområde for Anti-doping Norge i mange år. 2012 var det andre året der man hadde tre forskjellige profilprogram (blod-, testosteron- og veksthormonavhengige markørprofiler), og der alle utøvere på prioritert utøverliste hadde en eller flere biologiske profiler. Et slikt testprogram krever både tid og kompetanse å håndtere, og det er gjort flere tiltak for å bedre kvaliteten på dette arbeidet. Jevnlige profilmøter, økt satsning på samarbeid med internasjonale særforbund, og tett dialog med laboratoriet er noen eksempler på dette. Mye av dette er nybrotsarbeid. Arbeidet som er gjort med opprettelsen av en nordisk APMU («Athlete Management Passport Unit») i 2012 vil være viktig for denne prosessen fremover.

■ **Undersøkelser.** 2012 var preget av store dopingavsløringer og undersøkelser av brudd på dopingbestemmelsene i et annet omfang enn Antidoping Norge tidligere har gjennomført. Særlig to saker har tatt mye ressurser.

I arbeidet med sakene er nye metoder tatt i bruk, som innebærer gjennomføring av samtaler og innhenting av informasjon fra

«Vi skal ha et verdensledende kontrollprogram.»

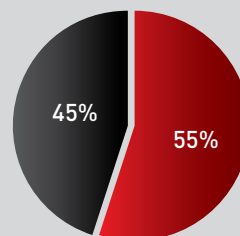


FAKTA: DOPINGPRØVER

Dopingprøver fordelt på idretter

Idrettsgren	2010	2011	2012
Am. fotball	42	65	66
Bandy	51	61	70
Basketball	101	121	128
Boksing	37	34	35
Bryting	58	56	66
Sykkel	172	124	251
Fotball	263	260	277
Friidrett	207	238	266
Håndball	149	107	155
Ishockey	130	150	203
Kampidretter	138	107	51
Orientering	79	56	44
Padle	58	74	61
Ro	45	27	37
Ski	421	257	309
Skiskyting	127	51	65
Skøyter	114	77	66
Styrkeløft	107	141	122
Svømming	84	80	113
Vektløfting	50	63	67
Volleyball	44	94	114
Andre idretter	298	219	214
Total antall	2775	2462	2780

2012: Prøver fordelt i og utenfor konkurranse



Prosentvis fordeling av prøver i og utenfor konkurranse

2012: Urin- og blodprøver fordelt på nivå

Utøvernivå	Urin	Blod
Prioriterte utøvere	283	614
Topp utøvere	1317	36
Breddeidretten	530	-
Totalt	2130	650

Fordelingen av prøver over tid

	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Urinprøver	2413	2259	2407	2300	1915	2130
Blodprøver	183	310	428	475	470	650
Totalt	2596	2569	2835	2775	2385	2780

FAKTA

- 2780 dopingprøver i det nasjonale kontrollprogrammet, 2130 urinprøver og 650 blodprøver.
- Omtrent 140 norske utøvere har daglig meldeplikt.
- Utstedt 14 advarsler.
- Innvilget 113 medisinske fritak.
- 16 dommer for brudd på dopingbestemmelsene.
- 45 dopingprøver av hest.
- 310 dopingprøver i internasjonal idrett på oppdrag eller som følge av avtaler.

ulike kilder. En slik tilnærming er ressurskrevende og er på mange måter et paradigmeskifte i antidopingarbeidet.

For å kunne utnytte potensialet i et slikt arbeid er det imidlertid viktig at informasjonsinnhenting og undersøkelser sees i sammenheng og koordineres med vurdering av biologiske profiler, og planlegging av målrettede dopingkontroller.

Ved starten av året styrket Antidoping Norge administrasjonen med kompetanse innenfor informasjonsinnhenting og undersøkelser. Organisasjonen har gjennom året jobbet systematisk med å opparbeide seg ytterligere erfaring og kompetanse innenfor dette feltet. Det har blant annet vært møter og dialog med

organisasjoner som WADA, USADA, UKAD og Interpol. For å styrke kompetansen ble det også innhentet ekstern assistanse i forhold til gjennomføring av samtaler og metoder for informasjonsinnhenting.

■ **Mosjonsarrangement.** Dopingkontroller har ikke bare en avslørende funksjon, men også en forebyggende. Det forebyggende aspektet har vært den viktigste årsaken til at Antidoping Norge har vært tilstede på flere store mosjonsarrangement i 2012: Birkebeinerrennet, sykkelrittet Trondheim-Oslo, Farrisrunden, Birkebeinerrittet og Oslo Maraton. Antidoping Norge opplever å ha en god dialog med de store mosjonsarrangementene i Norge, og vi mener det er viktig at disse arrangementene inkluderer krav om å følge NIFs dopingbestemmelsene overfor deltakerne.

■ **Meldepliktsystemet.** Det var ved utgangen av året 140 utøvere på prioritert utøverliste. For å kunne drive mest mulig effektiv prøvetakingen, er det viktig at kvaliteten på informasjonen som rapporteres i ADAMS er best mulig. Dette har vært et fokus gjennom året. Meldeplikt-





BLOD: Det tas stadig flere blodprøver.
/ Foto: Kristian Helgesen



systemet synes nå å være godt innarbeidet blant norske utøvere.

Antidoping Norge har opprettet en meldepliktkomiteé som vurderer og vedtar utstedelse av advarsler til utøvere for brudd på meldeplikten. Komiteens medlemmer består av jurister og topputøvere. Meldepliktkomiteen kan også gi anbefalinger til praktiseringen av meldepliktsystemet eller ta opp relevante temaer etter eget initiativ. Utøvere som har fått advarsel for brudd på meldepliktsforskriften kan klage til en egen klagemennd. I nemnden sitter jurister og en toppidrettsutøver. Det er totalt utstedt 14 advarsler i løpet av 2012.

■ **Medisinsk fagkomité.** Medisinsk fagkomité bidrar i ajourføring av legemiddellisten i henhold til WADAs liste, og behandler og avgjør søknader om fritak fra dopinglisten. Komiteen er i tillegg et rådgivende organ i medisinrelaterte spørsmål. I 2012 ble det totalt behandlet 113 saker om medisinsk fritak.

MELDEPLIKTSKOMITÉ

KLAGENEMND

Andreas Ekker, *leder*
Andreas Nyhaug
Karoline Dyhre Breivang
Carl Waaler Kaas
Hedda Berntsen

Anna Thorstenson
Siri Langseth
Eirik Verås Larsen

MEDISINSK FAGKOMITÉ

Inggard Lereim *Prof. dr. med., ortopedi, kirurgi, katastrofemedisin, idrettsmedisin, trafikkmedisin*
Pål Zeiner *Overlege, dr. med., spesialist i barne- og ungdomspsykiatri*
Egil Haug *[sluttet 31.12.12], Prof. Dr. med, Oslo universitetssykehus, Hormonlaboratoriet*
Sigrid Hanem *[sluttet 31.12.12], Overlege anestesi, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet*
Per Wiik Johansen *Overlege, dr. med., spesialist i klinisk farmakologi. Medisinsk sjef i Antidoping Norge*

Nye fra 1.1.2013

Unni Rishaug *Overlege, endokrinologisk avd., Oslo Universitetssykehus, Aker*
Per Medbøe Thorsby *PhD Seksjonsoverlege, Enhetsleder, Hormonlaboratoriet*

KONTROLLER PÅ OPPDRAG

Det nasjonale kontrollprogrammet i norsk idrett finansieres gjennom tilskuddet fra Kulturdepartementet (22,6 mill. kr i 2012). Utenfor det nasjonale kontrollprogrammet påtar Antidoping Norge seg ulike former for oppdragskontroller. Dette kan for eksempel være på vegne av internasjonale særforbund eller i forbindelse med internasjonale arrangementer i Norge.

I 2012 har Antidoping Norge blant annet hatt ansvaret for prøvetakingen under VM i skiflyging i Vikersund, VM i kjelkehockey, verdenscup i terrengsykling på Hafjell, VM i dansegrenen boogie woogie, Møbelringen Cup i håndball og Bislett Games. De er også foretatt kontroller utenfor konkurranse på vegne av internasjonale særforbund som FIS (ski), IBU (skiskyting) og FIA (bilsport).

Antidoping Norge har gjennom flere år hatt en avtale med Det internasjonale

seilforbundet (ISAF) og Det Internasjonale Bob- og Skeletonforbundet (FIBT). Disse avtalene ble avsluttet med virkning fra 1. januar 2013.

Tilsammen ble det tatt 310 dopingprøver i internasjonal idrett på oppdrag eller som følge av avtaler.

■ **Testing av hest.** Antidoping Norge har en avtale med Norges Rytterforbund om å drifte et antidopingprogram for hest. 2011 var det første året med testing. Totalt ble det tatt 45 hesteprøver i 2012.

TEST AV HEST: Det tas både blod- og urinprøver av hest.

UTSTYR:
Utstyr som benyttes
ved hestetesting.



DOPINGSAKER

Det er påtalenemnden i Antidoping Norge som vurderer om en sak skal henlegges eller føres for NIFs domsorgan. Påtalenemnden avgjør også om saker skal ankes.

Nemndens medlemmer utnevnes av styret, men tar beslutninger uavhengig av styret og Antidoping Norges administrasjon. Det er styret som utarbeider instruks for påtalenemndens virksomhet som i samsvar med alminnelige rettsprinsipper skal sikre en forsvarlig, objektiv og rettssikker behandling av påtalespørsmålene.

Påtalenemnden ledes for tiden av tidligere politimester i Oslo, Anstein Gjengedal.

JACK 3D: Dette produktet har ført til flere dopingsaker i 2012.



PÅTALENEMNDEN

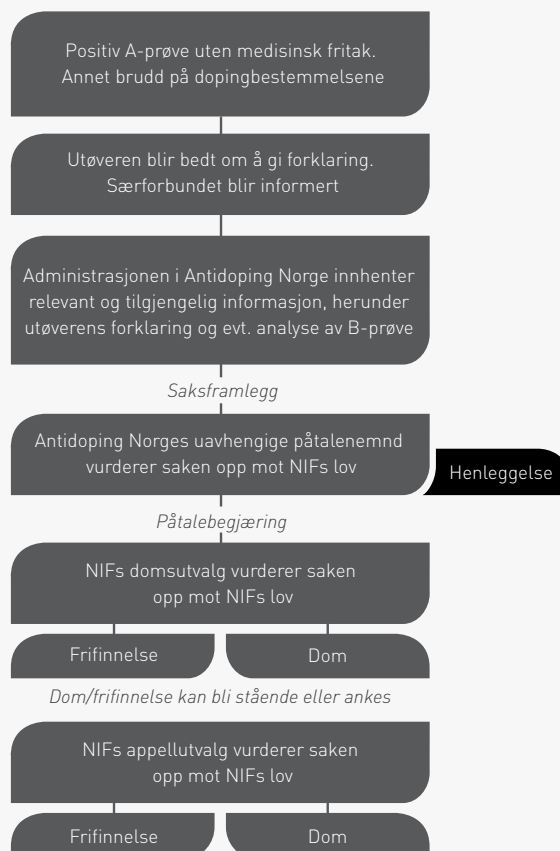
Medlemmer

Anstein Gjengedal	<i>leder</i> <i>Jurist. Tidligere politimester i Oslo.</i>
Kåre Birkeland	<i>Professor i endokrinologi. Leder av endokrinologisk avdeling ved Oslo universitetssykehus.</i>
Rigmor Solberg	<i>Professor i farmakologi, farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo.</i>

Sekretariat

Niels Kiær	<i>advokat</i>
------------	----------------

SAKSGANG I DOPINGSAKER



Utøvere oppført på særskilt liste utarbeidet av internasjonalt særforbund kan ankes til CAS.

FAKTA: DOPINGSAKER

Pågående eller avsluttede saker etter påtalebegjæring

Idrett	Nivå	Påtalebegjæring	Dopinggruppe	Domsutvalg	Dom	Anke
Basketball	B	2011	S8 Cannabis	2012	8 mnd	
Kickboxing	C	2011	S1 Anabole stoffer	2012	2 år	
Ishockey	B	2011	S6 Stimulerende midler	2012	6 mnd	
Basketball	C	2011	S8 Cannabis	2012	4 mnd	
Styrkeløft	C	2011	S1 Anabole stoffer / S8 Cannabis	2012	2 år	
Styrkeløft	C	2012 1. kvartal	S6 Stimulerende midler / S8 Cannabis	2012	10 mnd	WADA
Styrkeløft	C	2012 2. kvartal	S8 Cannabis	2012	4 mnd	
Innebandy	B	2012 2. kvartal	S6 Stimulerende midler	2012	6 mnd	WADA
Basketball	B	2012 2. kvartal	S6 Stimulerende midler	2012	5 mnd	
Ishockey	C	2012 2. kvartal	S8 Cannabis	2012	4 mnd	
Ishockey	C	2012 2. kvartal	S6 Stimulerende midler	2012	6 mnd	
Kickboxing	B	2012 3. kvartal	S8 Cannabis	2012	4 mnd	
Kickboxing	C	2012 3. kvartal	S4 Hormon- og metabolske modulatorer S6 Stimulerende midler	2012	2 år	
Am. idretter	B	2012 3. kvartal	S8 Cannabis	2012	8 mnd	
Fotball	C	2012 3. kvartal	S8 Cannabis	2012	4 mnd	
Motorsport	C	2012 3. kvartal	P1 Alkohol	2012	3 mnd	
Innebandy	B	2012 4. kvartal	S6 Stimulerende midler			

NIVÅ A = prioritert utøver

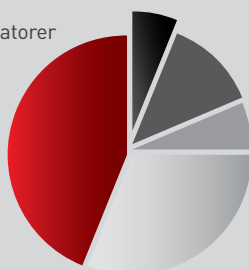
NIVÅ B = nasjonal topputøver, i henhold til Antidoping Norges topputøverliste /

NIVÅ C = utøvere på breddenivå

Saker fordelt på stoffgrupper

- S1= Anabole steroider
- S4= Hormon- og metabolske modulatorer
- S6= Stimulerende midler
- S8= Cannabis
- P1= Alkohol

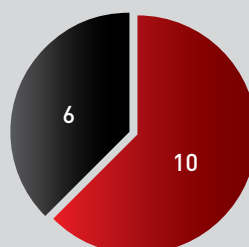
Diagrammet viser antall brudd på dopingbestemmelsene (dommer) fordelt på stoffgrupper. I en sak har analyseresultatet vist til to forskjellige stoffgrupper avslørt i utøvers prøve.



Saker fordelt på nivå

- Nasjonale topputøvere
- Alle andre utøvere

Diagrammet viser brudd på dopingbestemmelsene (dommer) fordelt mellom nasjonale topputøvere og andre (primært breddeutøvere).



Cannabis. Ni av 16 dopingdommer i NIFs domsutvalg 2012 involverer cannabis. Dette bekrefter en trend som er sett de senere årene, der rusmidler utgjør en stor andel av dopingsakene. I 2011 utgjorde rusmidler 50 prosent av sakene (cannabis, kokain, amfetamin og alkohol). Flere av cannabissakene er på høyt nivå, noe som viser at satsingen på rusforebyggende tiltak, spesielt i lagidrettene, er viktig.

Metylheksanamin. Året har også vist at det stimulerende middelet metylheksanamin er en utfordring. Dette er en trend som også ses internasjonalt. NIFs domsutvalg avsa to dommer i 2011 på grunn av positive prøver på metylheksanamin. I 2012 involverer fem av sakene metylheksanamin. Dette stoffet er kjent

under en rekke navn (som f.eks. dimetyl-pentylamin, 1,3-dimethyl-pentylamine, pentylamine og geranium), og i de fleste sakene knyttes inntaket til bruk av produktet Jack3d. Disse sakene er bekymringsfulle og viser viktigheten av et fortsatt trykk på informasjonsarbeidet knyttet til bruk av tilskudd i idretten.

WADA anket to saker på metylheksanamin på B-utøver nivå (nasjonale topputøvere). Det er store variasjoner i internasjonal rettspraksis når det gjelder metylheksanaminsaker, hvorav ca 50% har fått 2 års utestengelse og resterende har fått alt fra advarsel til 3-10 måneders utestengelse. Resultatet av WADAs anke er ikke klart før i 2013.

A full-page background image of a person running, overlaid with a solid red filter. The person is in mid-stride, wearing dark athletic wear and running shoes. The text is positioned in the upper half of the image.

3. KOMMUNIKASJON, INFORMASJONS- OG VERDIARBEID

Nasjonale og internasjonale dopingsaker bidro til en enorm oppmerksomhet omkring antidopingarbeidet i 2012. Med oppmerksomheten åpnet det seg muligheter for å dele kunnskap om antidoping, samt å styrke det forebyggende arbeidet.

KOMMUNIKASJON OG INFORMASJON

■ **Nettsider.** Med 125.000 besøk opplevde nettsiden antidoping.no en betydelig trafikkøkning i 2012: Over 25 prosent økning i antall besøk og nesten 33 prosent økning i antall unike besøkende. Den solide økningen tilskrives økt oppmerksomhet omkring tematikken, samt et økt fokus på søkemotoroptimalisering og lenker fra samarbeidspartnere og særforbund. Sidene som besøkes klart mest er dopinglisten og legemiddellisten.

Nyhetsbrevet Ren Idrett har den senere tid hatt synkende lesertall og ble lagt ned i løpet av 2012. Facebook er utvilsomt bedre egnet for raske og brukervennlige oppdateringer. Ved utgangen av året følges vi av omtrent 1500 personer på Facebook. YouTube-kanalen har gjennom året hatt omtrent 15.000 avspillinger. Det ble sendt ut to utgaver av nyhetsbrevet Ren Idrett, i tillegg til et internasjonalt nyhetsbrev og et skreddersydd nyhetsbrev til nasjonale særforbund. Oppdateringer av lege-

middellisten og oppdateringer i forhold til dopinglisten ble sendt ut løpende til ledere i idretten og de som har meldt seg som interessenter.

Antidoping Norge har ved utgangen av året følgende nettsted:

antidoping.no / rentidrettslag.no / renutover.no
/ renskole.no / rentsenter.no

■ **Mobil.** Stadig flere leser nettsiden fra mobile enheter (telefon og nettbrett). De har derfor vart et økt fokus på å utvikle mobile tjenester. I 2012 ble det lansert en dopingliste-applikasjon på norsk. Denne er utviklet av WADA. I løpet av året er det også utviklet et nytt legemiddelsøk i samarbeid med Felleskatalogen. Søket erstatter legemiddellisten.

■ **Informasjonsmateriell.** Antidoping Norge ønsker til en hver tid å ha et oppdatert og attraktivt informasjonsmateriell. Våren 2012 moderniserte organisasjonen sin visuelle profil.

I tillegg til tradisjonelt brosjyremateriell er stiftelsen opptatt av å bruke hensiktsmessig teknologi for å nå ut med informasjon og kunnskap. Gjennom samarbeidet med NISO, Idrettens Helsesenter

«Vi skal være en drivkraft i idrettens forebyggende antidopingarbeid.»

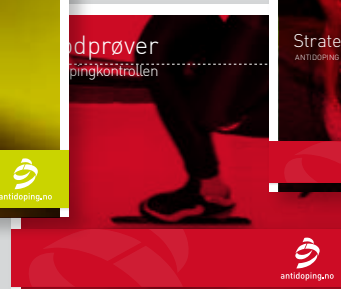
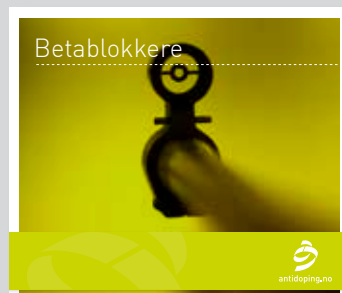
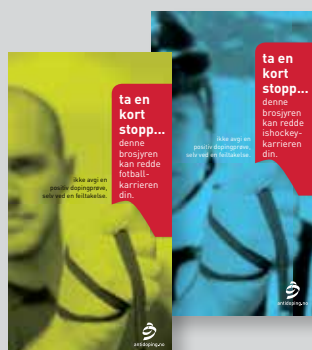
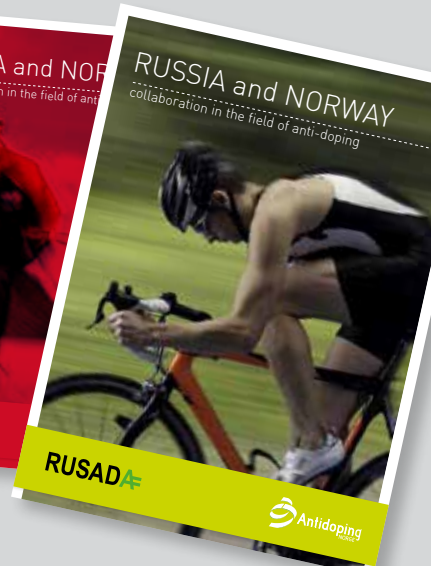
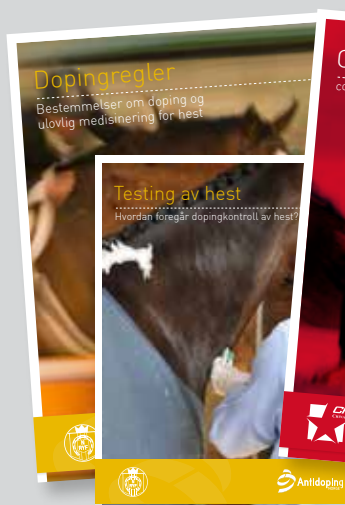
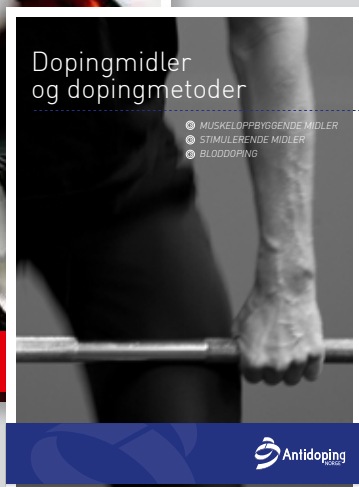
APP: Ny dopingliste-app lansert i 2012.

FAKTA

- 125.000 besøk på www.antidoping.no og over 80.000 unike besøkende.
- 1500 følgere på Facebook-siden, www.facebook.no/antidopingnorge
- 15.000 avspillinger på YouTube-kanalen, www.youtube.com/antidopingNOR
- Ny dopingliste-app.
- Utvikling av nytt legemiddelsøk i samarbeid med Felleskatalogen.



Et utvalg av organisasjonens
informasjonsmaterieill



PÅ YOUTUBE: Du finner over 30 filmer på Antidoping Norges YouTube-kanal.



og Norges Fotballforbund om doping, rus og annen avhengighet har det vært sentralt å styrke informasjonsarbeidet. Det er derfor utviklet en egen minifolder som henviser til informasjon på nettstedet avhengighet.net gjennom en QR-kode.

Det er videre laget flere nye informasjons- og holdningsskapende filmer. Tre nye skiskyttervideoer er laget i samarbeid med skiskytterforbundet til bruk på storskjerm og i forbindelse med seminarer. Filmene ble blant annet benyttet under verdenscupen i Holmenkollen. En ny video med Claus Lundekvam tar for seg rusproblematikken gjennom hans ærlige historie. Denne videoen er lagt inn som en del av e-læringsprogrammet Ren Utøver.

■ **Media.** Oppmerksomheten omkring antidopingarbeidet har særlig det siste halvåret vært stor. Media har gitt nasjonale og internasjonale dopingsaker betydelig oppmerksomhet. Samtidig har et økende fokus på doping som samfunnsproblem og avsløring av et omfattende dopingnettverk i Norge bidratt til bred dekning av også den siden av antidopingarbeidet.

Bredden i henvendelsene har vært sjelden stor. Fra rikspresse og utenlandsk presse med massiv dekning av nasjonale og internasjonale dopingsaker, til små lokalaviser på jakt etter sine lokale vinklinger om et idrettslag eller et trenings-senter som tar tak i sitt lokale antidopingarbeid. Fra Supernytt på NRK som vil fortelle barn om hvordan en dopingkontroll foregår, til Debatten og Aktuelt på NRK med diskusjon om doping i internasjonal toppidrett og høydehus. Fra små lokalradiostasjoner som får opp øynene for doping som samfunns- og ungdomsproblem, til riksdekkende radioflater som diskuterer strengere lovgivning.

Antidoping Norge ønsker å dele kunnskap om antidopingarbeidet og har gjennom året arrangert flere pressekonferanser og pressemøter, både i forbindelse med enkeltstående saker og i forbindelse med OL i London og internasjonale samarbeid med Russlands antidopingbyrå og Det internasjonale sykkelforbundet (UCI).



Jeg er bare et menneske

Kjærgaard forberedt på å miste venner

Steffen Kjærgaard vet at han risikerer å bli erklært uønsket i norsk sykkel-sport. Men 39-åringen vil akseptere hans fortid.

Steffen Kjærgaard (39) er en av de mest kjente sykkelrytterne i Norge. Han har vunnet flere verdenscupritt og er nå på toppen av verdenscupen. Men han har også en mørk fortid. I 2007 ble han erklært uønsket i norsk sykkel-sport etter at han ble pågrepet med doping. Kjærgaard har siden da vært i eksil i Sveits, og har prøvd å gjenopprette sin karriere. Han har sagt at han er klar til å ta konsekvensene av sin fortid, og at han vil akseptere at han kan miste venner i sporten.

SLÅR ALARM om dopingstoff

● Tar tilskudd med ulovlig stoff
● Mer enn 100 tatt de siste årene
● Fire saker i Norge på kort tid

En 26-åring har blitt pågrepet med doping. Han har tatt et polidattilsett stoff, som er ulovlig. Dette er den fjerde saken i Norge på kort tid. Dopingjegerne har tatt mer enn 100 utøvere de siste årene. Dette viser at doping er et stort problem i norsk idrett.

PÅDRIVER i antidopingarbeide

Pors åpner hjemme - Notodden borte

Steffen Kjærgaard har startet sin nye karriere i Sveits. Han har sagt at han er klar til å ta konsekvensene av sin fortid, og at han vil akseptere at han kan miste venner i sporten. Han har også sagt at han vil bidra til antidopingarbeidet, og at han vil være en pådriver for et rent sportssammenheng.

Idrettens største dopingsak

En 26-åring fra Åsnes ble tatt med nok anabole steroider til han fyller 106 år.

Dette er en av de største dopingsakene i norsk idrett. Den 26-åringen har blitt pågrepet med et stort utvalgte anabole steroider. Dette er et alvorlig brudd på idrettens regler, og det viser at doping er et stort problem i norsk idrett.

Dopingjegerne skal teste mosjonister

VG SPORTEN

Dopingjegerne skal teste mosjonister. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Dopingjegerne vil nå teste utøvere som ikke er profesjonelle, men som allikevel konkurrerer på høyt nivå.

Sykkel er en av idrettene der det er vanskeligst å dope seg

VG SPORTEN

Sykkel er en av idrettene der det er vanskeligst å dope seg. Dette er en av de største dopingsakene i norsk idrett. Den 26-åringen har blitt pågrepet med et stort utvalgte anabole steroider. Dette er et alvorlig brudd på idrettens regler, og det viser at doping er et stort problem i norsk idrett.

Antidopingssjefen slår HASJ-ALARM

Dopingekning i ballidretter på høyt nivå

Antidopingssjefen har slått alarm om doping i ballidretter. Han har sagt at doping er et stort problem i norsk idrett, og at det er viktig å ta grep for å bekjempe det. Han har også sagt at dopingekning i ballidretter er på høyt nivå.

Norsk offensiv

Norge vil fronte nordisk antidopingarbeid etter

Norge vil fronte nordisk antidopingarbeid etter. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Norge vil nå samarbeide med andre nordiske land for å bekjempe doping i norsk idrett.

- STOLT Å VÆRE RUS

Lundekvam fronter ny kampanje

Lundekvam fronter ny kampanje. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Lundekvam vil nå være en pådriver for et rent sportssammenheng.

Vil ha rent senter

Det er mange som doper seg. Går på skolen som trener styrke, slårk offe om hva de bruker, sier en 17 år gammel gutt som går på videregående skole i Oslo.

Mange som har store muskler, har brukt noe. Jeg tror de bruker både en litt vevsinn av anabole steroider og kreatin. Sier 17-åringen.

Renholderen

Jeg mener at tanken om at idrettsen skal være ren, er verd å holde fast på.

Renholderen. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Renholderen vil nå være en pådriver for et rent sportssammenheng.

Antidoping Norge: - Et «must» for å komme videre

Ønsker nordisk biopass

Antidoping Norge: - Et «must» for å komme videre. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Antidoping Norge vil nå være en pådriver for et rent sportssammenheng.

Strømning også norske miljø-trenden.

Det er mange som doper seg. Går på skolen som trener styrke, slårk offe om hva de bruker, sier en 17 år gammel gutt som går på videregående skole i Oslo.

Mange som har store muskler, har brukt noe. Jeg tror de bruker både en litt vevsinn av anabole steroider og kreatin. Sier 17-åringen.

Ønsker nordisk biopass

Ønsker nordisk biopass. Dette er en del av en ny strategi for å bekjempe doping i norsk idrett. Ønsker nordisk biopass vil nå være en pådriver for et rent sportssammenheng.

FOREBYGGENDE AKTIVITETER

■ **Foredrag/samtaler.** Antidoping Norge har et foredragsholderkorps bestående av omtrent 15 personer som holder foredrag landet rundt. For stiftelsen er det viktig å kunne tilby et attraktivt og oppdatert forebyggende program. I løpet av 2012 er det gjennomført 145 foredrag i norsk idrett. Når det gjelder foredragsaktiviteten, er det særlig grunn til å trekke fram den store aktiviteten innen fotball. Gjennom en tett dialog med NFF, har vi i løpet av året rukket over samtlige lag i Tippeligaen, i tillegg til en rekke fotballklubber for øvrig.

I tillegg til selve foredragsvirksomheten legges det vekt på å ha en god dialog med utøvere på prioritert utøverliste, enten via e-post, SMS eller telefon. Antidoping Norge har videre hatt en god dialog med Utøverkomiteen.

■ **Stand.** I forbindelse med idrettsarrangementer er Antidoping Norge fra tid til annen til stede med stand. Dette er en måte å dele informasjon og kunnskap på, samt å øke bevisstheten og kjennskapen til Antidoping Norge og antidopingarbeid generelt.

Stiftelsen var på plass med stand på Norway Cup, med konkurranser, idrettsaktiviteter, quiz og utdeling av informasjonsmateriell. Det ble også gjennomført en stand under kampsportarrangementet Trondheim Fight Night og i forbindelse med sykkelrittet Bergen-Voss. Antidoping Norge hadde sammen med Rytterforbundet lagt opp til en innholdsrik stand under Oslo Horse Show.

■ **Rent Særforbund.** Det er gledelig å registrere den gode dialogen som nå er med en rekke særforbund for å styrke det forebyggende arbeidet. Samarbeidet med fotball er nevnt, men det er også verdt å trekke fram «Hockeystafetten», som ble

LANDET RUNDT:
«Hockeystafetten» var
innom alle toppklubber.



FAKTA

- 131 nye Rent Idrettslag.
- 145 foredrag i norsk idrett.
- 2000 brukere av e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- 700 brukere av Ren Skole.
- Tre nye Ren Utøver-case: To etikkcase og en case med fokus på rus.
- Tre forbund registrert som Rent Særforbund.

avsluttet i mars etter å ha vært innom alle arenaer i GET-ligaen, samt samarbeidet med Skiskytterforbundet der det ble laget egne informasjonsfilmer som ble brukt på storskjerm i Holmenkollen. Det legges stor vekt på å levere et antidopingprogram som er tilpasset behovene til det enkelte forbund, og vi er overbevist om at idrettens organisasjonsledd selv må ta ansvar for sin egen antidopingpolicy for at arbeidet skal ha en best mulig effekt.

For å sikre et minimum av kunnskap om antidoping og å legge til rette for en mer systematisk oppfølging av antidoping, har Antidoping Norge utviklet konseptet Rent Særforbund. I dette ligger det at særforbund og Antidoping Norge signerer en avtale og utvikler en felles handlingsplan. Ved utgangen av 2012 var følgende særforbund sertifisert som rene særforbund: Norges Styrkeløftforbund, Norges Fot-

RENT SAMARBEID: Generalsekretær i volleyballforbundet, Kristian Gjerstadberget, sammen med Anders Solheim.

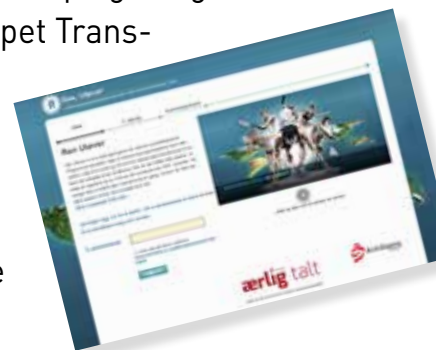
NY CASE: Tre ny Ren Utøver-case ble rullet ut i 2012.



ballforbund og Norges Volleyballforbund. Flere andre særforbund er i sluttfasen for å bli et Rent Særforbund.

■ **Ren Utøver.** E-læringsprogrammet Ren Utøver er utviklet av Antidoping Norge i samarbeid med selskapet Transform Learning og ble lansert i 2009. Stadig flere særforbund stiller krav om gjennomføring av dette programmet overfor sine utøvere og ledere.

I løpet av 2012 ble programmet benyttet av i overkant av 2000 brukere, og programmet har totalt sett hatt nesten 7000 norske brukere siden lanseringen i 2009. Internasjonalt er programmet tatt i bruk av nærmere 20 organisasjoner og ved utgangen av året nærmet det seg nesten 40 000 brukere på verdensbasis.



I starten av 2012 fikk programmet tre nye moduler, slik at det totale antallet nå er tolv. De nye modulene er to etikkcase og en video som frontes av Claus Lundekvam og handler om rus. Videoen med Lunde-

STAND: På Norway Cup.



«R» PÅ RYGGEN:
Flere idrettslag spiller med
R-logoen på drakta.



kvam ble lansert i forbindelse med fotballsatsingen på La Manga i februar og åpnet pressekonferansen da Antidoping Norge sammen med NFF, NISO og Idrettens Helsesenter inviterte til kick-off for en styrket satsing mot rus, doping og annen avhengighet i mars.

■ **Rent Idrettslag.** Rent Idrettslag er et samarbeid mellom Norges idrettsforbund og Antidoping Norge der styre og ledelse i norske idrettslag utfordres til å lage en egen antidopingpolicy.

I 2012 ble 131 nye lag registrert som Rent Idrettslag, slik at det ved utgangen av året var 591 rene idrettslag.

Vi opplever at særforbund og kretsledd er pådrivere for at flere lag skal gjennom programmet. Etter tre år utgår sertifiseringen som Rent Idrettslag. Det har derfor gjennom året også vært et fokus å få flest mulig lag til å resertifisere seg.

■ **Ren Skole.** Skoleportalen er en videreutvikling av e-læringsprogrammet Ren Utøver, med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. Programmet er særlig tilpasset videregående skoler. I 2012 ble e-læringen på denne siden brukt av nærmere 700 personer, slik at ved utgangen av året hadde i overkant av 1600 personer brukt programmet.



Ren Skole er en del av satsingen Antidoping Norge har mot skoler. I 2012 ble det gjennomført 20 foredrag på videregående skoler med idrettslinjer/toppidrett. Sju toppidrettsgymnas har også hatt besøk.

I Sør-Trøndelag har stiftelsen siden sommeren 2011 drevet et pilotprosjekt i samarbeid med Sør-Trøndelag fylkeskommune. Her er det ansatt en prosjektleder i en 40 prosents stilling. Ren Skole inngår som en del av dette prosjektet. *Les mer om dette prosjektet under kapittel om helse- og samfunnsproblem.*

NY SATSING: NISO, NFF,
Idrettens Helsenær og Anti-
doping Norge – felles satsing mot
doping, rus og annen avhengighet.



■ **Idrettskretser.** Antidoping Norge mener idrettskretsene kan spille en viktig rolle for å nå ut med antidopingarbeidet i norsk idrett. Sammen med Norges idrettsforbund er det tatt et initiativ for å styrke samarbeidet mellom Antidoping Norge og idrettskretsene for å videreutvikle antidopingarbeidet i landets idrettskretser. Her er det innledet en god dialog med flere kretser.

■ **Medisinsk personell.** Antidoping Norge arrangerer seminar for medisinsk støttepersonell. Seminaret er obligatorisk for leger og fysioterapeuter som vil bli autorisert som Idrettslege (NIMF) og som Idrettsfysioterapeut (FFI). I 2012 ble dette arrangert i Tromsø med 28 deltakere, hovedsakelig leger.

■ **Ærlig talt.** Det er i løpet av 2012 nedlagt et betydelig arbeid i en ny holdningskampanje, som har fått navnet «ærlig talt». Satsingen vil være sentral i organisasjonens 10-årsmarkering i 2013. Det bærende elementet i kampanjen er nære, ekteføyte og personlige historier fra personer som har følt dopingproblematikken direkte eller indirekte på kroppen. Historiene skal tas ut gjennom et lekkert magasin, brosjyrer, markedsmateriell, videoer og et eget foredragskonsept. Norges idrettsforbund er med som en samarbeidspartner, og kampanjen er klar til lansering i forbindelse med Idrettsgallaen på Hamar i januar 2013.

Kampanjemagasinet forside ©

ærlig talt

renidrett.no

ANTIDOPING NORGE OG NORGES IDRETTSFORBUND 2013

**FRODE ESTIL**

«OL-gullet kom i posten etter to år»

**MADS KAGGESTAD**

«Jeg hadde ikke sjans, de syklet altfor fort»

**ANNE KATRINE AAS**

«Jobber for at de rene skal få som fortjent»

**MORTEN HEIERDAL**

«Jeg merket ikke at bolingen endret meg»

**EN MORS KAMP**

«Jeg håper jeg får sønnen min tilbake»

«Jeg tror på idéen om ren idrett. Å vinne på ærlig måte, ikke juks»

EIRIK VERÅS LARSEN



4. INTERNASJONALT

Norge har lang tradisjon for å påvirke i det internasjonale antidopingarbeidet. Antidoping Norge har som ambisjon å fortsatt kunne være en pådriver, gjennom å utvikle antidopingprogram i betydningsfulle idrettsnasjoner og samarbeide tett med internasjonale særforbund som er viktige for norske idrettsinteresser.



SAMARBEID MED NASJONALE ANTIDOPINGBYRÅER

Antidoping Norge søker samarbeid med andre nasjonale særforbund, for å dele kunnskap og for å tilegne seg ny kunnskap. Stiftelsen har gjennom årene opparbeidet seg en solid posisjon og et bredt kontaktnett inn mot andre nasjonale antidopingorganisasjoner. Dette fører til at det løpende er en tett dialog med en rekke av disse søsterorganisasjonene, på ulike nivå.

■ **Russland-samarbeid.** Antidoping Norge, RUSADA (Russland antidopingbyrå) og WADA (Verdens antidopingbyrå) har siden 2009 samarbeidet for å utvikle antidopingarbeidet i Russland i henhold til World Anti-Doping Code (WADC). I 2012 ble en ny samarbeidsavtale signert, som strekker seg ut 2014. Antidoping Norges rolle i prosjektet er å dele kunnskap og erfaring, mens



RUSADA

WADA skal påse at internasjonale regler og standarder innlemmes og etterleves i programmet.

Det er i løpet av året avholdt tre prosjektmøter. Det har i møtene vært et særlig fokus på utvikling av et helhetlig antidopingprogram for internasjonale arrangementer og videreutvikling av arbeidet med undersøkelser og informasjonssinnhenting. I forbindelse med prosjektmøtet i Moskva i desember ble det også avholdt et styringsgruppemøte, der IOC og russiske myndigheter var til stede. I dette møtet ble blant annet arbeidet fram mot OL i Sotsji diskutert.

■ **Kina-samarbeid.**

Antidoping Norge har hatt et langvarig samarbeid med Kinas antidopingorganisasjon, CHINADA. Det har vært avholdt to møter mellom organisasjonene i 2012. CHINADA har uttrykt interesse for Antidoping Norges forebyggende arbeid, spesielt knyttet til foredrag og foredragsholdergruppen.



«Vi skal påvirke utviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet.»



SYMPOSIUM:

«Doping as a public health issue»
ble arrangert i Stockholm.



KENYA NESTE? Samtaler om
mulig prosjekt i Kenya.

■ **Ny satsing i Kenya.** CHINADA og Antidoping Norge er i dialog om et felles pilotprosjekt for å styrke en antidoping-organisasjon i Kenya. Begge organisasjoner er enige om at dette prosjektet bør gjennomføres i samarbeid med WADA. Det har gjennom året vært flere samtaler med WADA om dette, blant annet ble det arrangert et møte i Cape Town der to representanter fra Antidoping Norge deltok.

■ **Tyskland-kontakt.** I 2012 har det vært god kontakt med Tysklands nasjonale antidopingorganisasjon (NADA). De var på besøk i Oslo i juni, og Antidoping Norge var på en gjenvisitt i Bonn med tre personer i oktober. Norges laboratorium for dopinganalyse deltok på møtene både i Norge og Tyskland.

■ **Nordisk samarbeid.** De nordiske landene ser det som nyttig å ha et strategisk samarbeid. Samarbeidet reguleres gjennom en egen samarbeidsavtale og inneholder utveksling av kunnskap og felles prosjekter. I 2012 ble det enighet om en ny gjensidig testavtale blant nordiske land. Opprettelsen av en nordisk "Athlete Management Pass-

INTERNASJONAL REPRESENTASJON I 2012

Mars (Lausanne)

Europarådets Advisory Group on Compliance
Antidoping Norge presenterte en rapport om informasjons- og forebyggingsprogrammet, utført av IRIS (International Research Institute of Stavanger). Rapporten ble gjort som følge av besøk fra Europarådet noen år tidligere.

Mars (Lausanne)

iNADO-møte

Randi Gustad valgt inn som styremedlem i iNADO.

Mars (Lausanne)

WADA-symposium

Mai (Lausanne)

WADAs blodprofilmøte

Mai (Strasbourg)

Monitoring Group i Europarådet og CAHAMA-møte. Deltok sammen med Kulturdepartementet.

Mai (Stockholm)

Nordisk møte

Revisjon av WADA-koden var et sentralt tema. WADA deltok.

Juli (Paris)

Europarådets T-DO Advisory Group on Legal Issues. Hovedtema var revisjonen av WADA-koden.

Juli (Brugge)

ECSS (European College of Sports Science) – idrettsvitenskapskongress

August (London)

iNADO-møte

August (London)

IADA-møte

August (London)

Olympiske leker/paralympiske leker.

Åtte av Antidoping Norges kontrollører var del av kontrollørkorpsset i OL/paralympics. Daglig leder i Antidoping Norge var leder av WADAs observatørkorps under de paralympiske lekene.

Sept. (Stockholm)

"Doping as a public health issue"

Styret og ledergruppe deltok på et internasjonalt symposium i forbindelse med 80-årsdagen til professor Arne Ljunqvist.

Oktober (Atlanta)

USADAs årlige forskningskongress

FAKTA

- ⊙ Sentral i etablering av ny sammenslutning for nasjonale antidopingorganisasjoner, iNADO.
- ⊙ Signert avtale om videreføring av samarbeidet med RUSADA.
- ⊙ Dialog om pilotprosjekt i Kenya.
- ⊙ Deltok med åtte kontrollører i OL/ Paralympics i London.
- ⊙ Leder av WADAs observatørkorps under Paralympics i London.



SAMLING I BONN: Delegasjon fra Antidoping Norge på besøk hos Tysklands antidopingbyrå.

port Unit" (APMU) har også blitt diskutert. Partene er enige om å opprette en nordisk APMU i Oslo. Målet er å ha en slik enhet i drift i løpet av 2013.

■ Opprettelse av ny paraplyorganisasjon.

Institute for National Anti-Doping Organizations (iNADO) ble opprettet i mars 2012, med Antidoping Norge som én av stifterne. iNADO ønsker å være et felles talerør for de nasjonale antidopingorganisasjonene i det internasjonale antidopingarbeidet.



SAMARBEID MED INTERNASJONALE SÆRFORBUND

Antidoping Norge er svært opptatt av å et samarbeide med både internasjonale og nasjonale særforbund. Det er en nøkkel for å styrke antidopingarbeidet. Antidoping Norge søker derfor å opprette formelle samarbeid med de internasjonale særforbundene som vi mener det er hensiktsmessig å samarbeide med. Et viktig samarbeidsområde er utveksling og deling av informasjon knyttet til testvirksomheten.

Mot slutten av året ble et utkast til avtale diskutert med UCI (sykling) og ISU (skøyter). Begge disse særforbundene stiller seg positive til et samarbeid. Det er videre opprettet en god dialog med følgende særforbund: IAAF (friidrett), FISA (roing), FINA (svømming) og FIS (ski).



SYKKEL: Det internasjonale sykkelforbundet (UCI) stilte på presse møte i Oslo.

SAMARBEID MED WADA

I år har stiftelsen deltatt aktivt i høringsprosessene for det reviderte internasjonale regelverket, World Anti-Doping Code (WADC). Det nye regelverket skal vedtas i slutten av 2013, og skal tre i kraft fra 1. januar 2015.

I høringssvarene til WADA har Antidoping Norge blant annet fokusert på:

- Behovet for uavhengige kontrollorganer i antidopingarbeidet.
- Vektlegge å beskytte utøvers helse som en vesentlig grunn for arbeidet.
- Opprettholde dagens kriterier for å sette et stoff på dopinglista.
- Behov for uavhengige domsinstanser og uavhengige beslutningsorgan i meldepliktsaker.
- Redusere minstestrafen for brudd på meldeplikten fra ett år til seks måneder.
- 3 advarsler i løpet av 12 istedenfor 18 måneder utgjør brudd på meldeplikten.
- 4 års strafferamme for brudd på dopingbestemmelsene.
- WADA styrker sin tilsynsrolle WADAs tilsynsrolle.

I arbeidet med revideringen ble det etablert en gruppe bestående av representanter fra NIF, KUD og Antidoping Norge. Gruppen har diskutert problemstillinger knyttet til praktisering og erfaring med WADAs regelverk. Utøverkomiteen, særforbund og Norges laboratorium for dopinganalyse har blitt forespurt om å gi innspill til høringsuttalelsen.



OL-TROPP:
Noen av Antidoping Norges
kontrollører på plass i London.



5. DOPING SOM HELSE- OG SAMFUNNSPROBLEM

Antidoping Norge har over tid uttrykt bekymring knyttet til bruk av dopingmidler blant unge nordmenn. Nettverket som er avslørt av politiet i Sør-Trøndelag i 2012 bekrefter at dopingmisbruk er et betydelig problem i Norge. Med en ny stortingsmelding om rus, der det tydelig pekes på utfordringen, er det grunn til å tro at problemet vil få økt prioritet.

DOPING SOM HELSE- OG SAMFUNNSPROBLEM

Antidoping Norge har gradvis styrket sitt arbeid med doping som helse- og samfunnsproblem. Den nye strategiplanen og visjonen understreker at stiftelsen ikke bare ønsker å jobbe for en ren idrett, men også et dopingfritt samfunn.

Det er et stort behov for å intensivere og løfte fram det forebyggende antidopingarbeidet i samfunnet generelt, og blant unge spesielt, for å nå ut med kunnskap og informasjon rundt skadevirkningene ved bruk av doping.

Antidoping Norge er overbevist om at en mobilisering mot doping må angripes med en tverrfaglig tilnærming og med en innsats både mot unge mennesker direkte, men også ved å heve kunnskapen og bevisstheten blant yrkesgrupper som møter ungdom i risikozonen. Stiftelsen tror at den kunnskapen som er opparbeidet gjennom mange års antidopingarbeid i

idretten har stor overføringsverdi til antidopingarbeid i ungdomsmiljøer.

■ **Rent Senter.** Det nye antidopingprogrammet for treningssentre ble lansert høsten 2011.

Gjennom året har stadig flere senter tegnet avtale og ved utgangen av året var 220 senter en del av Rent Senter-programmet.



Det nye programmet har et økt fokus på kunnskapsheving og bevisstgjøring blant senterets ansatte. I 2012 ble det tatt 10 dopingprøver på treningssentre. Fire av disse prøvene var positive.

■ **Ren Skole.** Høsten 2011 ble det igangsatt et toårig pilotprosjekt blant videregående skoler i Sør-Trøndelag. Prosjektet blir gjennomført i et samarbeid mellom Sør-Trøndelag fylkeskommune og Antidoping Norge, med en 50-50-finansiering

av en prosjektleder i 40 prosent stilling. Ved utgangen



«Vi skal forebygge doping som helse- og samfunnsproblem.»

STRATEGIPLANEN 2012-2015



av 2012 var ti av 22 skoler besøkt. Som del av prosjektet er det utviklet et solid evalueringsverktøy av prosjektet. Dette er utarbeidet av IRIS (International Research Institute of Stavanger) og består av en for- og etterundersøkelse. Det er dessuten utviklet en informasjonsfolder om prosjektet.

Flere andre fylkeskommuner har vist interesse for prosjektet i Sør-Trøndelag. Det er innledet dialog både med Vestfold fylkeskommune og Hordaland fylkeskommune om tilsvarende opplegg.

■ Etablering av kunnskapsnettverk.

Antidoping Norge har siden 2010 fått midler fra Helsedirektoratet til å opprette og drifte lokale forebyggende antidoping-nettverk i Norge for å bekjempe doping i ungdomsmiljøer. Ideen bak det frivillige nettverket har vært å samle lærere, helsesøstre, politifolk, idrettstrenere, ungdomsarbeidere og andre som jobber med ungdom i risikozonen, for å styrke kunnskapen om doping og skape en felles lokalt plattform for det forebyggende antidopingarbeidet. Vi ser at dopingmis-

FAKTA

- ④ 45 nye treningssenter har signert ny Rent Senter-avtale.
- ④ 10 dopingprøver på treningssentre.
- ④ Besøkt 10 av 22 videregående skoler i Sør-Trøndelag.
- ④ Fire fagseminarer og 15 nettverksamlinger med støtte fra Helsedirektoratet.
- ④ 300 lokale ressurspersoner er tilknyttet 11 nettverk.

bruk er et sammensatt og mangesidig problem som må møtes med en koordinert og helhetlig innsats.

Med støtte på 1,1 millioner kroner fra Helsedirektoratet er det i løpet av 2012 gjennomført fire fagseminarer og 15 nettverkssamlinger. Fagseminarene er arrangert i Trondheim, Skien og Hauge-sund, samt et fellesseminar i Oslo med omtrent 150 deltakere.

Det er i 2012 etablert tre nye nettverk, slik at det totalt nå er opprettet elleve regionale kunnskapsnettverk. 300 personer med ulik og relevant yrkesbakgrunn er med som lokale ressurser.

I kjølvannet av seminarer og samlinger oppleves forskjellige lokale initiativ slik at alle nettverkene har sin egenart. Det kan

FORBUD: Regjeringen vil forby bruk av doping.



SE MEG! Stortingsmeldingen om rus som ble lagt fram i juni 2012 pekte på en økt satsing mot dopingproblemet.



PÅ TIMEPLANEN: Skolesatsing i Sør-Trøndelag.



for eksempel være dialog med Psykiatrisk ungdomsteam som i Trondheim eller samling for treningssentre som i Haugesund. Flere steder har det vært aktivitet i samarbeid med lokale idrettslag og idrettsråd. Tilbakemeldinger etter fagseminarer og nettverksdeltakelse forteller at det er et stort behov for kunnskap og erfaringsutveksling.

■ Samarbeid med myndighetsorgan.

Antidoping Norge har siden 2005 drevet et nasjonalt nettverk for antidopingarbeid. Her samles ulike aktører som på forskjellige måter berøres av dopingproblemet i sitt daglige virke. KRIPOS, Politidirektoratet, Forsvaret, Norges laboratorium for dopinganalyse, Dopingtelefonen og Statens legemiddelverk er blant dem som deltar. Hensikten med nettverket er å dele relevant informasjon på tvers av organisasjonene.

Rett før jul ble det signert en samarbeidsavtale mellom Antidoping Norge og Toll- og avgiftsetaten. Avtalens hovedformål er å dele kunnskap om dopingrelaterte temaer og bistå hverandre gjensidig med

informasjon. Det er god dialog med Politidirektoratet om en tilsvarende samarbeidsavtale.

■ **Avtaler med norske organisasjoner og institusjoner.** Antidoping Norge inngår avtaler om oppdrag – i form av kontroller og foredrag – med ulike norske institusjoner og organisasjoner. Fengsel, videregående skoler, helsetasjonstjeneste og SLT-grupper er et utvalg av stedene der Antidoping Norge har vært til stede med foredrag.

VIKTIG AVTALE: Finansminister Sigbjørn Johnsen var til stede da Toll- og avgiftsetaten og Antidoping Norge signerte en samarbeidsavtale.
/ Foto: Terje Heiestad/Millimeterpress



6. FORSKNING OG UTVIKLING

Antidoping Norge ønsker å være en kunnskapsorganisasjon og en foregangsorganisasjon, også når det gjelder forskning og utvikling. For å drive et effektivt antidopingarbeid, både når det gjelder forebyggende arbeid og kontrollarbeid, kreves en kunnskapsbasert tilnærming.



FORSKNING OG UTVIKLING

Av ressursgrunner ble forskning nedprioritert i 2012. På bakgrunn av manglende økonomi ble det besluttet å ikke utlyse forskningsmidler. På sikt vil dette svekke er antidopingarbeidet og redusere muligheten til å være en pådriver og ledende på feltet.

■ Utvikling av kontrollarbeidet.

Antidoping Norge bygger sitt kontrollprogram på en fysiologisk risikovurdering. Da Antidoping Norge første gang gjorde dette, var dette nybrottsarbeid. Vurderingen har senere blitt brukt som en mal for mange antidopingorganisasjoner. Det er nå igangsatt et arbeid med å revidere denne risikovurderingen.

■ Utvikling av det forebyggende arbeidet.

Også det forebyggende arbeidet betinger en kunnskapsbasert tilnærming. For at informasjons- og verdiarbeidet skal være effektivt, må det være både målrettet, oppdatert og attraktivt. Antidoping

Norge er opptatt av en kontinuerlig tilbakemelding på det som leveres. I forbindelse med foredrag legges det derfor opp til en evaluering av foredragene per e-post i etterkant av samlinger.

De tilbakemeldingene som er mottatt i 2012 (175 svar) viser at:

1. ca. 90 prosent er «svært fornøyd» eller «fornøyd» med foredraget totalt sett.
2. ca. 80 prosent omtaler foredragsholderen som «kompetent» og «flink til å formidle»
3. ca. 95 prosent svarer at de «i høy grad» eller i «noen grad» har fått mer kunnskap om doping

Til skoleprosjektet i Sør-Trøndelag, et pilotprosjekt som kjøres i samarbeid med fylkeskommunen i Sør-Trøndelag, har IRIS (International Research Institute of Stavanger) utviklet et sett med spørsmål som rettes til elevene både før og etter skolebesøkene som er en del av prosjektet. Denne for- og etterundersøkelsen er utviklet for å måle kunnskapsnivå og effekt av undervisningen.

■ **Nytt forebyggende konsept.** Herkulesprosjektet har vært et pilotprosjekt hvor

«Vi skal søke kunnskap som beskytter rene idrettsutøvere.»



TYSK EKSPERT: Mario Thevis i aksjon under symposium om anabole steroider.

det er sett på muligheten for et primærforebyggende tiltak i forhold til bruk av anabole steroider hos unge gutter. Prosjektet har blitt gjennomført som en intervensjon hvor det er gjennomført styrketrening, fysiske tester og foredrag for en gruppe gutter på 1. og 2. året fra en utvalgt videregående skole i Oslo. Det ble også valgt ut en kontrollskole som kun gjennomførte fysiske tester. Både intervensjonsskolen og kontrollskolen fylte ut spørreskjema med spørsmål rettet mot holdninger til og kunnskap om anabole steroider og doping generelt både før og etter intervensjonsperioden.

Prosjektet har vært et samarbeid mellom Antidoping Norge, Norges Styrkeløftforbund, Norges idrettshøgskole og Universitet i Bergen. Antidoping Norge har

primært hatt en koordinerende rolle i prosjektet, i tillegg til å bidra med rekruttering av aktuelle intervensjons- og kontrollgrupper.

Det vil i første kvartal 2013 vurderes om prosjekt skal videreføres.

■ **Samarbeidspartner på kongress om styrketrening.** Antidoping Norge sto som en av samarbeidspartnerne på den internasjonale kongressen om styrketrening i Oslo i oktober. I forbindelse med kongressen arrangerte stiftelsen sammen med Norges idrettshøgskole et symposium om anabole steroider. Over 100 personer møtte opp da nasjonale og internasjonale foredragsholdere holdt innlegg, både om doping i toppidretten og om doping som et folkehelseproblem.



HERKULES- PROSJEKTET

NORGES IDRETTSHØGSKOLE | NORGES STYRKELØFTFORBUND
ANTIDOPING NORGE | UNIVERSITETET I BERGEN

