

ANTIDOPINGNORGE



**REN TRENING
LIKE MULIGHETER**

JUNI
2017

ANTIDOPING NORGE

Forsidefoto: : iStockphoto | **Design:** FRAKK Design | 1. utgave.

HILSEN FRA DAGLIG LEDER

Doping forekommer i alle samfunnslag, hos begge kjønn og blant personer i alle aldrer. Motivasjonen for å bruke doping kan være pengepremier, prestisje og toppllasseringer i konkurranser, eller bare det å få en mer muskuløs kropp. Uansett er konsekvensene og de mulige skadevirkningene av dopingbruk like alvorlige.

Antidoping Norge jobber med dopingproblematikken i et bredt spekter. På den ene siden er vi opptatt av å verne om de rene idrettsutøverne og sørge for at de deltar på samme vilkår som sine konkurrenter. På den andre siden ser vi stadig et behov for å løfte frem og sette fokus på det arbeidet vi gjør inn mot doping som samfunns- og ungdomsproblem.

Vi er opptatt av at trening skal være sunt og helsefremmende, og ønsker å motvirke trenden som har vokst frem i flere treningsmiljøer, hvor utseende og kropp fungerer som den viktigste motivasjonsfaktoren for trening.

For å legge til rette for en ren idrett, og ikke minst sunne og trygge miljøer hvor de unge kan bedrive idrett og fysisk utfoldelse, er det nødvendig å spre kunnskap om de negative konsekvensene av dopingbruk. Denne kunnskapen kan utgjøre et viktig fundament når verdier og holdninger skapes, og vil forhåpentligvis føre til at man avstår fra dopingbruk dersom man blir stilt overfor valget.

”
VI ER OPPTATT AV AT
TRENING SKAL VÆRE SUNT
OG HELSEFREMMENDE.
”

I denne brosjyren vil du bli introdusert for de ulike delene av Antidoping Norges virksomhet, og forhåpentligvis få en større forståelse for det arbeidet vi gjør for å komme enda nærmere vår overordnede visjon:

Ren trening. Like muligheter.



Anders Solheim

ANDERS SOLHEIM

Daglig leder



STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE

Stiftelsen Antidoping Norge ble etablert i 2003, og har som oppgave å verne om de rene idrettsutøverne og bidra til et dopingfritt samfunn.

Antidoping Norge (ADNO) jobber med utgangspunkt i visjonen "Ren trening. Like muligheter". Vi ønsker et samfunn og en idrett hvor alle har de samme mulighetene, og jobber for å oppnå dette gjennom informasjon, forebyggende arbeid, kontrollvirksomhet og internasjonalt arbeid. Vi tar også initiativ til forskning på doping-relaterte temaer.

Stiftelsen ble opprettet av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Kultur- og kirkedepartementet (KKD) med den hensikt å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten av dopingsaker organiseres uavhengig av NIF og staten.

Det er Kulturdepartementet som bevilger midler til arbeidet som gjøres inn mot idretten, mens tilskuddet til arbeidet mot doping som samfunnsproblem kommer fra helsemyndighetene. Stiftelsen har også inntekter fra tjenester som tilbys aktører utenfor den organiserte idretten.



OM STIFTELSEN

- Hovedkontor på Ullevaal stadion
- Styreleder Valgerd Svarstad Haugland
- I overkant av 30 sentralt ansatte og 65 deltids-ansatte fylkesmedarbeidere, foredragsholdere og dopingkontrollører

VEKST: Antidoping Norge har opplevd en stor vekst i antall ansatte siden etableringen i 2003.

Foto: Stian Schløsser Møller

KONTROLL

Et omfattende og målrettet testprogram er ikke nok for å beskytte en ren idrett. De siste årene er arbeidet med biologiske profiler og etterforskning utviklet som del av en helhetlig kontrollvirksomhet.



TESTING AV HEST:

Antidoping Norge har avtale med Norges Rytterforbund om testing av hest.

Antidoping Norge har som mål å ha en verdensledende kontrollvirksomhet og innhenter årlig omtrent 3000 dopingprøver i norsk idrett, fordelt på blod-, blodprofil- og urinprøver.

Ved hjelp av målrettede dopingtester skal vi avsløre og avdekke mulig doping hos meldepliktutøvere, nasjonale toppidrettsutøvere og utøvere på breddenivå. Dopingtester har også en forebyggende effekt, noe som er bakgrunnen for at vi tester på alle nivåer i norsk idrett. Gjennom satsingen på biologiske pass (APB=Athlete Biological Passport) kan vi dessuten avsløre doping indirekte ved å spore endringer i biologiske markører. De biologiske profilene gjør oss også i stand til å drive et mer målrettet kontrollarbeid. Profilarbeidet administreres gjennom NAPMU (Nordic Athlete Passport Management Unit), som vi er en del av.



DOPINGVARSEL:

Dopingvarsel er Antidoping Norges varslingskanal for doping i idretten.

De beste utøverne fra idretter med stor risiko for doping utenfor konkurranse settes på meldepliktlisten. Disse må gjøre seg tilgjengelig for testing én time hver dag.

For å styrke vernet av de rene utøverne brukes det stadig mer ressurser på etterretning og etterforskning. Arbeidet med etterretning omfatter systematisk innsamling, analyse og vurdering av informasjon om personer og grupper. Disse opplysningene kan danne grunnlag for videre undersøkelser.

Antidoping Norge er også opptatt av å bygge relasjoner med aktører både innen og utenfor idretten. Vi har blant annet inngått samarbeidsavtaler med Politidirektoratet og Tolldirektoratet for å legge til rette for god dialog, informasjonsflyt og kompetansedeling.



ANALYSERTE PRØVER: I 2016 innhentet Antidoping Norge 3165 prøver som del av det nasjonale test-programmet i norsk idrett. Prøvene analyseres ved Norges laboratorium for dopinganalyse på Oslo universitetssykehus, Aker. **Foto: Stian Schløsser Møller**

PÅTALE

Det er Antidoping Norges frittstående påtalenemnd som avgjør om en dopingsak skal henlegges eller føres for Norges idrettsforbunds (NIF) domsorgan.

Påtalenemnden utpekes av Antidoping Norges styre, men tar beslutninger uavhengig av styret og Antidoping Norges administrasjon. I tillegg til å ta ut påtalebegjæringer, beslutter også påtalenemnden om en sak skal ankes. I saker hvor utøver erkjenner forholdet og samtykker til forenklet behandling, har påtalenemnden myndighet til å fatte en avgjørelse uten domsbehandling.

Antall dopingsaker i norsk idrett varierer noe fra år til år, men ligger som regel mellom 10 og 20 saker i året. Det er NIFs domsutvalg, utpekt av Idrettstinget, som avsier dom i dopingsaker i norsk idrett. De forholder seg igjen til dopingbestemmelsene nedfelt i NIFs lov, som er i tråd med det internasjonale antidopingregelverket (World Anti-Doping Code).

Avgjørelser som blir fattet i Domsutvalget kan ankes videre til NIFs appellutvalg. Avgjørelser som gjelder de som er definert som internasjonale topputøvere av sitt internasjonale særforbund, eller avgjørelser knyttet til et internasjonalt stevne, kan ankes direkte til CAS uten å bli behandlet i NIFs appellutvalg.

KOMITÉER

- Antidoping Norge har en medisinsk fagkomité som fungerer som et rådgivende organ i medisinsrelaterte spørsmål. Det er også de som utsteder medisinske fritak.
- Meldepliktkomitéen består av jurister og tidligere topputøvere og har til oppgave å vedta utstedelser av advarsler til utøvere for brudd på meldeplikten.
- Begge komitéene har egne klagenemnder. Klagenemnden i meldepliktsaker består av jurister og en toppidrettsutøver, mens klagenemnden for medisinsk fritak består av tre eksperter med ulik medisinsk ekspertise.

PROSESS DOPINGSAK

STOR OPPMERKSOMHET:

Prosessfullmektig i påtalenemnden, Niels Kiær, møter pressen etter andre og siste dag av høringen i Therese Johaug-saken. Foto: Scanpix



** Avgjørelse som gjelder internasjonale topputøvere som definert av internasjonalt særforbund, eller avgjørelse knyttet til et internasjonalt stevne, kan påankes direkte til CAS uten behandling i NIFs appellutvalg.*



IAAF-KOMITÉ: Spesialrådgiver Rune Andersen under en pressekonferanse med lederen for Det internasjonale friidrettsforbundet (IAAF), Sebastian Coe. Andersen har ledet komitéen som ble nedsatt for å vurdere gjeninnsettelse av Russland i internasjonal friidrett. **Foto: Reuters/Scanpix**

INTERNASJONALT

Antidoping Norge har en sterk posisjon internasjonalt, og jobber for at norske utøvere skal få muligheten til å kjempe på like premisser i internasjonale konkurranser.

Antidoping Norge har lang tradisjon for å bidra i utviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet, og ønsker å legge til rette for at norske utøvere skal få delta i rene og rettferdige konkurranser over hele verden.

Vi skal være en pådriver for å utvikle det internasjonale antidopingarbeidet, og i dette ligger det blant annet at vi skal bistå og støtte Verdens antidopingbyrå (WADA) og samarbeide med andre nasjonale antidopingorganisasjoner. Antidoping Norge arrangerer og deltar på internasjonale seminarer, og legger vekt på å øke kunnskapen og utveksle erfaringer med relevante aktører.

Gjennom å styrke tilsynsfunksjonene og ha uavhengige doms- og appellinstanser, styrkes samtidig vernet av de rene utøverne som antidopingmyndighetene jobber for. Vi har lang erfaring med å bistå land med å etablere egne antidopingorganisasjoner og antidopingprogram i tråd med World Anti-Doping Code (WADC). Dette arbeidet kan være både krevende og vanskelig, men vi synes det er viktig å dele kompetansen og bidra til at prioriterte land får på plass sterke antidopingstrukturer.

Norge er et av ti land som er med i IADA (International Anti-Doping Arrangement), og når medlemslandene møtes bistår vi Kulturdepartementet. Vi var sterkt involvert i opprettelsen av Institute of National Anti-Doping Organisations (iNADO) i 2012, og har ellers tradisjon for å være godt representert i internasjonale fora. Daglig leder Anders Solheim ble i 2016 gjenvalgt som leder for antidopingkonvensjonens kontrollorgan i Europarådet. Linda Hofstad Helleland ble samme år valgt til visepresident i WADA.

INTERNASJONALT ENGASJEMENT

- Norge var et av de første landene i verden til å ratifisere UNESCOs antidopingkonvensjon.
- Sammen med WADA bistår vi nå Kenyas antidopingbyrå (ADAK) med å etablere en nasjonal antidopingorganisasjon og et antidopingprogram i tråd med WADC og relaterte standarder.

RENHELT HELTREN



RENT SÆRFORBUND: Norske særforbund utfordres til å lage egne handlingsplaner mot doping. Her er det Norges Bedriftsidrettsforbund som har signert avtale om å bli Rent Særforbund.



BREDT ENGASJEMENT: Interessen var stor da Antidoping Norge sto på stand under Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016 (t.v.). Samme år holdt blant annet Morten Heierdal (t.h.) foredrag for rundt 600 unge og voksne i Svolvær. Foto: Antidoping Norge og Lofotposten

FOREBYGGING OG FOLKEHELSE

Antidoping Norges forebyggende arbeid retter seg både inn mot idretten og inn mot ungdoms- og treningsmiljøer.

For en ren idrett

Vi har en ambisjon om å være en drivkraft i det forebyggende antidopingarbeidet, men er avhengig av at idretten selv prioriterer å sette fokus på antidoping. Vi har de senere år sett at flere organisasjonsledd i idretten har forankret doping og verdiarbeid som del av sine planverk, det være seg i særforbund, krets eller idrettslag.

Norges idrettsforbund har laget en egen tiltaksplan mot doping som legger føringer for hvordan antidopingarbeidet skal prioriteres i norsk idrett.

Antidoping Norge ønsker å tilby attraktive og målrettede programmer som enkelt kan tas i bruk. Med Rent Særforbund, Rent Idrettslag og Ren Utøver har vi tilbud som er skreddersydd for ulike målgrupper i idretten. Vi tilbyr også egne seminarer for medisinsk støttepersonell og har et vel skolert foredragsholderkorps som dekker hele landet. Både foredrag og standaktivitet inn mot idretten er uten kostnader.

For et dopingfritt samfunn

Det er grunn til å tro at doping er en del av hverdagen til mange unge og voksne i Norge, og enkel tilgang på ulovlige stoffer og mangelfull kunnskap om skadevirkningene kan bidra til at man velger å bruke ulovlige, helseskadelige preparater.

Vi mener kunnskap er nøkkelen til å bygge gode holdninger mot doping i samfunnet, og jobber målrettet for å skape bevissthet rundt problemet. Blant annet ved hjelp av vel skolerte foredragsholdere som har hele landet som litt nedslagsfelt. Med Dopingkontakten har vi også en anonym spørretjeneste for de som har spørsmål om doping.



RENT SÆRFORBUND

Program for å sette antidoping systematisk på agendaen i forbund.



REN UTØVER

E-læringsprogram for utøvere og ledere.



RENT IDRETTSLAG

Klubber og lag utfordres til å utvikle en egen antidopingpolicy.



REN ELEV

Undervisningsopplegg tilpasset lærere og elever i videregående skole.



REN SKOLE

Helhetlig program for skoler.



RENT SENTER

Antidopingprogram for norske treningsentre.

Antidoping Norge ønsker å løfte frem det forebyggende antidoping-arbeidet i samfunnet generelt og blant unge spesielt. Gjennom Lokal mobilisering mot doping kan ansatte i kommune, fylkeskommune, skoler, politi, treningssentre, idrettslag og Antidoping Norge sette fokus på dagens kroppsideal og tilhørende dopingbruk.

Vi skal være ledende på oppdatert og relevant informasjon til ungdoms og yrkesgrupper som berøres av dopingproblematikken i sitt virke. Vi ønsker å redusere de fysiske, psykiske og sosiale konsekvensene hos unge mennesker som følge av dopingbruk, og forhindre at doping ødelegger livene til brukere, familie og tilfeldige tredjeparter.

I arbeidet for en ren idrett og et dopingfritt samfunn er Antidoping Norge opptatt av å løfte frem forskningsarbeid innenfor våre kjerneområder. I 2016 etablerte vi blant annet et eget internt forsknings- og evalueringsforum, som skal bidra til å intensivere promoteringen av forskningsmidlene og jobbe opp mot ulike forskningsmiljøer/-institusjoner.



FOREBYGGENDE TILTAK

- Nesten halvparten av de norske treningssentrene har inngått avtale om å bli Rent Senter.
- For å heve kunnskapsnivået og skape større bevissthet rundt doping, legger vi til rette for et formalisert treparts-samarbeid mellom Antidoping Norge, politi og treningssentre.
- Antidoping Norge gjennomfører årlig en rekke foredrag for helsepersonell.

INTERNASJONAL

KONFERANSE: Anders Solheim på konferansen om doping og folkehelse som samlet 240 deltakere fra 40 nasjoner i juni 2017.

Foto: Stian Schløsser Møller



ANTIDOPING NORGE (ADNO) 2016–2019

MISJONEN

Antidoping Norge jobber for en ren idrett og et dopingfritt samfunn.
Vi vil beskytte de ekte vinnerne og fremme en sunn treningskultur.

VISJONEN

REN TRENING. LIKE MULIGHETER.

VERDIENE

Se muligheter | Skap engasjement | Søk kunnskap
Vær etterrettelig | Vis resultater | Del utfordringen

STRATEGIEN

Løfte 1: Vi skal være en attraktiv og profesjonell organisasjon.

Løfte 2: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet.

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet.

Løfte 4: Vi skal være en pådriver i idrettens forebyggende antidopingarbeid.

Løfte 5: Vi skal koordinere og være ledende i arbeidet for et dopingfritt samfunn.

Løfte 6: Vi skal ha et forskningsarbeid som er relevant og sikrer kvalitet og utvikling.



@antidopingnorge

Mer informasjon på **antidoping.no**
Stiftelsen Antidoping Norge | Tlf 09765 | post@antidoping.no