



# Dopinglisten 2022

Gjeldende fra 1. januar 2022.

## INNHOLDSFORTEGNELSE

Listen med eksempler på medisinske tilstander er ikke fullstendig

### *Stoffer og metoder forbudt i og utenfor konkurransen*

#### **So. Ikke-godkjente stoffer**

##### **S1. Anabole stoffer**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel mannlig hypogonadisme

##### **S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer, relaterte stoffer og mimetika**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel anemi, mannlig hypogonadisme og veksthormonmangel

##### **S3. Beta-2-agonister**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel astma og andre luftveissykdommer.

##### **S4. Hormon- og metabolske modulatorer**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel brystkreft, diabetes, infertilitet (kvinner) og polycystisk ovariesyndrom (PCOS).

##### **S5. Diureтика og maskerende stoffer**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel hjertesvikt og hypertensjon (høyt blodtrykk).

#### **M1-M2-M3 Forbudte metoder**

### *Stoffer og metoder forbudt i konkurransen*

#### **S6. Stimulerende stoffer**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel anafylaktisk sjokk, ADHD, forkjølelse og influensasymptomer

## **S7. Narkotika**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel smerter, inkludert smerter fra muskel- og skjelettskader

## **S8. Cannabinoider**

## **S9. Glukokortikoider**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel allergi, anafylaktisk sjokk, astma og inflammatormisk tarmsykdom

### ***Stoffer forbudt i spesifikke idretter***

#### **P1 Betablokkere**

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel hjertesvikt og hypertensjon (høyt blodtrykk).

# **DOPINGLISTEN 2022**

## **WORLD ANTI-DOPING CODE**

Gyldig fra 1. januar 2022

### **Introduksjon**

Dopinglisten er en offisiell internasjonal standard som en del av *the World Anti-Doping Program*.

Listen oppdateres årlig i etterkant av en omfattende høringsrunde iverksatt av WADA. Listen er gyldig fra 1.januar 2022.

Den offisielle ordlyden i dopinglisten skal ivaretas av WADA og publiseres på engelsk og fransk.

Dersom det er konflikt mellom engelsk og fransk versjon skal den engelske versjonen ha forrang. Den norske oversettelsen er utført av Antidoping Norge.

Noen av begrepene som brukes i dopinglisten er definert nedenfor.

### **Forbudt i konkurranse**

Dersom ikke noe annet er godkjent av WADA for en gitt idrett skal *I konkurranse*-perioden i prinsippet være fra rett før midnatt (kl 23.59) dagen før konkurransen utøver er påmeldt til, og til konkurransens slutt, inkludert en eventuell dopingkontroll.

### **Forbudt til enhver tid**

Dette betyr at stoffet eller metoden er forbudt både *i* og *utenfor konkurranse* som definert i *World Anti-Doping Code (WADC)*.

### **Spesifisert og ikke-spesifisert**

Artikkel 4.2.2. i *WADC* sier følgende; «Ved anvendelse av artikkkel 10 skal alle forbudte stoffer være spesifiserte stoffer, med mindre noe annet er angitt i dopinglisten. Ingen forbudt metode skal være en spesifisert metode, med mindre den er spesielt identifisert som en spesifisert metode i dopinglisten.» I kommentaren til artikkelen står det at «spesifiserte stoffer og metoder som nevnt i Artikkel 4.2.2. skal ikke på noen måte bli ansett som mindre viktig eller mindre farlig enn andre dopingstoffer og metoder. Dette er kun stoffer og metoder som med større sannsynlighet kan ha kommet inn i kroppen eller er blitt brukt av en utøver for et annet formål enn å oppnå prestasjonsfremmende effekt i idrett.»

### **Misbruksstoffer**

I henhold til Artikkel 4.2.3. i *WADC* er misbruksstoffer identifisert som misbruksstoffer i dopinglisten fordi de ofte blir misbrukt i samfunnet utenfor idrettssammenheng. Følgende stoffer er angitt som misbruksstoffer; kokain, diamorfin (heroin), metylendioksymetamfetamin (MDMA/«ecstasy») og tetrahydrocannabinol (THC).

## **So. IKKE-GODKJENTE STOFFER**

### **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Denne gruppen favner misbruk av stoffer som ikke inngår i noen av de andre gruppene i dopinglisten og som ikke er godkjent av legemiddelmyndigheter i noe land for markedsføring og salg til terapeutisk bruk på mennesker. Dette inkluderer stoffer som er i en eksperimentell/utprøvende fase (preklinisk eller klinisk utprøvingsfase) som ledd i utvikling av nye legemidler, og kan også favne stoffer der slik utprøving avbrytes underveis av ulike årsaker. I tillegg gjelder dette ”designer”-legemidler (spesielt laget for bruk i dopingøyemed for å hindre deteksjon ved bruk) og legemidler som kun er godkjent til veterinærmedisinsk bruk.

Denne gruppen omfatter mange ulike stoffer, inkludert, men ikke begrenset til, BPC-157

# S1. ANABOLE STOFFER

## FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er ikke-spesifiserte stoffer.*

*Anabole stoffer er forbudt.*

### 1. Anabole androgene steroider (AAS)

*når de administreres eksogen (tilføres utenfra), inkludert, men ikke begrenset til:*

- 1-androstendiol ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3\beta,17\beta$ -diol)
- 1-androstendion ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3,17$ -dion)
- 1-androsteron ( $3\alpha$ -hydroksy- $5\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-epiandrosteron ( $3\beta$ -hydroksy- $5\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-testosteron ( $17\beta$ -hydroksy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- 4-androstendiol (androst-4-en- $3\beta,17\beta$ -diol)
- 4-hydroksytestosteron ( $4,17\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on)
- 5-androstendion (androst-5-en- $3,17$ -dion)
- $7\alpha$ -hydroksy-DHEA
- $7\beta$ -hydroksy-DHEA
- 7-keto-DHEA
- 19-norandrostendiol (estr-4-en- $3,17$ -diol)
- 19-norandrostendion (estr-4-en- $3,17$ -dion)
- androstanolon ( $5\alpha$ -dihydrotestosteron;  $17\beta$ -hydroksy- $5\alpha$ -androstan-3-on)
- androstendiol (androst-5-en- $3\beta,17\beta$ -diol)
- androstendion (androst-4-en- $3,17$ -dion)
- bolasteron
- boldenon
- boldion (androsta-1,4-dien- $3,17$ -dion)
- danazol ([1,2]oksazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn- $17\alpha$ -ol)
- dehydroklormetyltestosteron (4-kloro- $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- desoksymetyltestosteron ( $17\alpha$ -metyl- $5\alpha$ -androst-2-en- $17\beta$ -ol og  $17\alpha$ -metyl- $5\alpha$ -androst-3-en- $17\beta$ -ol)
- drostanolon
- epiandrosteron ( $3\beta$ -hydroksy- $5\alpha$ -androstan-17-on)
- epi-dihydrotestosteron ( $17\beta$ -hydroksy- $5\beta$ -androstan-3-on)
- epitestosteron
- etylestrenol (19-norpregna-4-en- $17\alpha$ -ol)
- fluoksymesteron
- formebolon
- furazabol ( $17\alpha$ -metyl[1,2,5]oksadiazolo[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androstan- $17\beta$ -ol)
- gestrinon
- kalusteron
- klostebol
- kvinbolon
- mestanolon
- mesterolon
- metandienon ( $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- metandriol

- metasteron ( $17\beta$ -hydroksy- $2\alpha,17\alpha$ -dimetyl- $5\alpha$ -androstan-3-on)
- metenolon
- metribolon (metyltrienolon,  $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -metylestra-4,9,11-trien-3-on)
- methyl-1-testosteron ( $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- metyldienolon ( $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -metylestra-4,9-dien-3-on)
- methylklostebol
- metynortestosteron ( $17\beta$ -hydroksy- $17\alpha$ -metylestr-4-en-3-on)
- methyltestosteron
- miboleron
- nandrolon (19-nortestosteron)
- norboleton
- noretandrolon
- norklostebol (4-kloro- $17\beta$ -ol-estr-4-en-3-on)
- oksabolon
- oksandrolon
- oksymesteron
- oksymetolon
- prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA,  $3\beta$ -hydroksyandrost-5-en-17-on)
- prostanozol ( $17\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oksy]- $1'H$ -pyrazolo[3,4:2,3]- $5\alpha$ -androstan)
- stanozolol
- stenbolon
- testosteron
- tetrahydrogestrinon ( $17$ -hydroksy- $18\alpha$ -homo- $19$ -nor- $17\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- tibolon
- trenbolon ( $17\beta$ -hydroksyestr-4,9,11-trien-3-on)

og andre stoffer med lignende kjemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er).

## **2. Øvrige anabole stoffer**

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- klenbuterol
- osilodrostat
- selektive androgenreseptormodulatorer (SARM'er, for eksempel andarin, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarin) og RAD140)
- zeranol
- zilpaterol

## S2. PEPTIDHORMONER, VEKSTFAKTORER, RELATERTE STOFFER OG MIMETIKA

### **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er ikke-spesifiserte stoffer.*

Følgende stoffer, og andre stoffer med lignende kjemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er), er forbudt:

#### **1. Erytropoietiner (EPO) og stoffer som påvirker erytropoiesen**

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

##### 1.1. Erytropoietin-reseptoragonister, for eksempel

- darbepoetiner (dEPO)
- erytropoietiner (EPO)
- EPO-baserte molekyler (for eksempel EPO-Fc, metoksypolyetylenglykol-epoetin beta (Continous erythropoietin receptor activator, CERA))
- EPO-lignende stoffer og molekyler bygget på disse (for eksempel CNTO-530 og peginesatid)

##### 1.2. Hypoksi-induserbar faktor (HIF)-aktivatorer, for eksempel

- daprodustat (GSK1278863)
- IOX2
- kobolt
- molidustat (BAY 85-3934)
- roxadustat (FG-4592)
- vadadustat (AKB-6548)
- xenon

NB. Vitamin B12, som inneholder kobolt, er ikke forbudt

##### 1.3. GATA-hemmere, for eksempel

- K-11706

##### 1.4. Transformerende vekstfaktor beta (*Transforming Growth Factor-beta (TGF-β)*)-signalhemmere, for eksempel

- luspatercept
- sotatercept

##### 1.5. Medfødte reparasjonsreseptoragonister (*Innate repair receptor agonists*), for eksempel

- asialo EPO
- karbamylert EPO (CEPO)

## 2. Peptidhormoner og deres frigjørende faktorer

- 2.1. Korionganadotropin (*chorionic gonadotrophin* (CG); "graviditetshormonet") og luteiniserende hormon (LH) samt deres utløsende/frigjørende faktorer hos menn (for eksempel buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin og triptorelin)
- 2.2. Kortikotropiner og deres utløsende/frigjørende faktorer (for eksempel kortikorelin)
- 2.3. Veksthormon (*growth hormone (GH)*), dets analoger og fragmenter, inkludert, men ikke begrenset til:
  - veksthormonanaloger, for eksempel lonapegsomatropin, somapacitan og somatrogon
  - veksthormonfragmenter, for eksempel AOD-9604 og hGH 176-191
- 2.4. Veksthormonfrigjørende faktorer (*growth hormone releasing factors*), inkludert, men ikke begrenset til:
  - veksthormonfrigjørende hormon (*growth hormone releasing hormone (GHRH)*) og dets analoger (for eksempel CJC-1293, CJC-1295, sermorelin og tesamorelin)
  - veksthormonsekretagoger (*growth hormone secretagogues (GHS)*) og deress mimetika, for eksempel lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin og tabimorelin
  - veksthormonfrigjørende peptider (*GH releasing peptides (GHRPs)*), for eksempel alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 og examorelin (heksarelin)

## 3. Vekstfaktorer og vekstfaktormodulatorer

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- fibroblastvekstfaktorer (*Fibroblast Growth Factors, FGFs*)
- hepatocyttevekstfaktor (*Hepatocyte Growth Factor, HGF*)
- insulinlignende vekstfaktor-1 (*Insulin-like Growth Factor, IGF-1*) og dets analoger
- mekano-vekstfaktorer (*Mechano Growth Factors, MGFs*)
- platederivert vekstfaktor (*Platelet-Derived Growth Factor, PDGF*)
- tynosin- $\beta$ 4 og dets derivater, for eksempel TB-500
- vaskulær endotelial vekstfaktor (*Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF*)

og enhver annen vekstfaktor eller vekstfaktormodulator som påvirker syntese/nedbryting av muskel-, sene- eller ligamentproteiner, vaskularisering (nydannelse av blodkar), energiforbruk, regenerativ kapasitet (tilhelingskapasitet) eller som kan påvirke overganger ("switching") mellom ulike muskelfibertyper.

## S3. BETA-2 AGONISTER

### **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Alle selektive og ikke-selektive beta-2-agonister, inkludert alle optiske isomere former, er forbudt.

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- aformoterol
- fenoterol
- formoterol\*
- higenamin
- indakaterol
- levosalbutamol
- olodaterol
- prokaterol
- reproterol
- salbutamol\*\*
- salmeterol\*\*\*
- terbutalin
- tretoquinol (trimetoquinol)
- tulobuterol
- vilanterol\*\*\*\*

#### **Unntak:**

\*Inhalert formoterol – maksimalt 54 mikrogram per 24 timer

\*\*Inhalert salbutamol – maksimalt 1600 mikrogram pr 24 timer fordelt på doser som til sammen ikke skal overskride 600 mikrogram i løpet av noen åttetimersperioder

\*\*\*Inhalert salmeterol – maksimalt 200 mikrogram per 24 timer

\*\*\*\*Inahlert vilanterol – maksimalt 25 mikrogram per 24 timer

En konsentrasjon av formoterol i urin større enn 40 nanogram pr. milliliter (ng/ml) eller salbutamol i en konsentrasjon større enn 1000 nanogram pr. milliliter (ng/ml) i urin, anses ikke som terapeutisk bruk av stoffet. Dette vurderes som et mistenkelig analytisk resultat ("Adverse Analytical Finding"- AAF), med mindre utøver viser at det unormale resultatet var en konsekvens av terapeutisk inhalert dose opp til de godkjente maksimumsverdiene angitt over ved å gjennomføre en kontrollert farmakokinetisk studie.

# **S4. HORMON- OG METABOLSKE MODULATORER**

## **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*De forbudte stoffene i gruppe S4.1 og S4.2 er spesifiserte stoffer. Stoffene i gruppe S4.3 og S4.4 er ikke-spesifiserte stoffer.*

*Følgende hormon- og metabolske modulatorer er forbudt:*

### **1. Aromatasehemmere**

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-androstenon (5  $\alpha$ -androst-2-en-17-on)
- 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on)
- 4-androsten-3,6,17-trion (6-OXO)
- aminoglutetimid
- anastrozol
- androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion)
- androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
- eksemestan
- formestan
- letrozol
- testolakton

### **2. Antiøstrogene stoffer [Antiøstrogener og selektive østrogenreseptormodulatorer (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMer)]**

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- bazedoksifen
- cyklofenil
- fulvestrant
- klomifen
- ospemifen
- raloksifen
- tamoksifen
- toremifen

### **3. Stoffer som forhindrer aktivering av «aktivinreseptor IIB»**

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- aktivin A-nøytralisende antistoffer
- aktivinreceptor IIB-konkurrenter, for eksempel
  - «falske» aktivinreceptorer («decoy activin receptors») (for eksempel ACE-031)
- anti-aktivinreceptorIIB-antistoffer (for eksempel bimagrumab)
- myostatinhemmere, for eksempel;
  - myostainbindende proteiner (for eksempel follistatin, myostatin propeptid)
  - myostatinnøytralisende antistoffer (for eksempel domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
  - stoffer som reduserer eller forhindrer nydannelse av myostatin

## **4. Metabolske modulatorer**

- 4.1. Stoffer som aktiverer AMP-aktivert proteinkinase (AMPK), for eksempel
  - AICAR
  - SR9009
  - peroksisom-proliferatoraktivert reseptør delta (PPAR $\delta$ )-agonister, for eksempel 2-(2-metyl-4-((4-metyl-2-(4-(trifluorometyl)fenzyl)tiazol-5-yl)metylthio)fenoksy)-eddkysyre (GW1516, GW501516)
- 4.2. Insuliner (inkluderer også kort- og langtidsvirkende insulinanaloger) og insulinmimetika
- 4.3. Meldonium
- 4.4. Trimetazidin

## S5. DIURETIKA (VANNDRIVENDE MIDLER) OG MASKERINGSMIDLER

### **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

*Følgende diureтика og maskeringsmidler er forbudt:*

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- acetazolamid
- amilorid
- bumetanid
- etakrynsyre
- furosemid
- indapamid
- kanrenon
- klortalidon
- metolazon
- spironolakton
- tiazider (f.eks. bendroflumetiazid, klortiazid og hydroklortiazid)
- triamterener og vaptaner (for eksempel tolvaptan)
- desmopressin
- probenecid
- plasmavolumutvidere (f.eks. intravenøs administrering av albumin, dekstran, hydroksyetylstivelse og mannitol)

og andre stoffer med tilsvarende kjemisk struktur eller biologisk(e) effekt(er).

#### **Unntak:**

- Drosipirenon, pamabrom, samt topikal\* oftalmologisk\*\* administrering med karboanhydrasehemmere (dorzolamid og brinzolamid) er ikke forbudt.  
\*På overflaten  
\*\*I øyet
- Lokal administrering (bruk) av felypressin i forbindelse med lokal anestesi ved tannbehandling er ikke forbudt.

Bruk av et stoff (i og utenfor konkurransen) som har en angitt grenseverdi i urin (for eksempel formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metylefedrin og pseudoefedrin) sammen med et diuretikum (vanndrivende middel) eller maskeringsmiddel, vil bli vurdert som et mistenklig analytisk funn (Adverse Analytical Finding; AAF), hvis ikke utøver har et godkjent medisinsk fritak for dette stoffet, sammen med godkjent fritak for terapeutisk bruk av diuretikum/maskeringsmiddel.

# **FORBUDTE METODER**

## **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte metoder i denne gruppen er ikke-spesifiserte metoder unntatt metoder i M2.2, som er spesifiserte metoder.*

### **M1 Manipulasjon av blod og blodkomponenter**

*Følgende er forbudt:*

1. Administrering eller gjeninnføring av enhver mengde av autologt (eget), allogent (homologt, fra samme art) eller heterologt (fra andre arter) blod, eller av røde blodcelleprodukter av enhver opprinnelse inn i sirkulasjonssystemet (blodbanen).
2. Kunstig stimulering av opptak, transport eller levering av oksygen til kroppens vev, inkludert, men ikke begrenset til:
  - perfluoroforbindelser
  - efaproxiral (RSR13)
  - modifiserte hemoglobinprodukter (for eksempel hemoglobinbaserte blodsubstitutter og mikroenkapsulerte hemoglobinprodukter), unntatt tilførsel av molekylært oksygen til inhalasjon
3. Enhver form for intravaskulær (i blodbanen) manipulering av blod eller blodkomponenter/-bestanddeler ved hjelp av fysiske eller kjemiske metoder.

### **M2. Kjemisk og fysisk manipulasjon**

*Følgende er forbudt:*

1. Å manipulere, eller forsøk på å manipulere prøver innhentet under dopingkontroll i den hensikt å endre integriteten og gyldigheten av disse er forbudt. Eksempler på forbudte metoder inkluderer, men er ikke begrenset til; å fjerne eller bytte prøver eller annen endring av prøven (for eksempel ved tilsetting av proteaser).
2. Intravenøs infusjon og/eller injeksjon av mer enn 100 milliliter i løpet av en 12 timers periode er forbudt, unntatt som ledd i legitim medisinsk behandling i forløpet av sykehusbehandling, ved utførelse av kirurgiske prosedyrer eller ved kliniske diagnostiske undersøkelser.

### **M3. Gen- og celledoping**

*Følgende er forbudt der det har et potensial til å være prestasjonsfremmende i idrett.*

1. Bruk av nukleinsyrer eller nukleinsyreanaloger som kan endre på genomsekvenser og/eller genuttrykket med en hvilken som helst mekanisme. Dette inkluderer, men er ikke begrenset til genredigering, gendemping (*gene silencing*) og metoder for genoverføring.
2. Bruk av normale eller genetisk modifiserte celler.

## S6. STIMULERENDE MIDLER

### FORBUDT I KONKURRANSE

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer bortsett fra stoffene i gruppe S6.A, som er ikke-spesifiserte stoffer.

Misbruksstoffer i denne delen: Kokain og metylendioksymetamfetamin (MDMA/«ecstasy»)

Alle stimulerende midler, inkludert alle deres optiske isomere, for eksempel *d*- og *l*-isomere former hvor det er relevant, er forbudt i konkurransen.

De stimulerende midlene inkluderer:

#### A. Ikke-spesifiserte stimulerende midler

- adrafinil
- amfepramon
- amfetamin
- amfetaminil
- amifenazol
- benfluoreks
- benzylpiperazin
- bromantan
- fendimetrazin
- fenetyllin
- fenfluramin
- fenkamin
- fenproporeks
- fentermin
- fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)]
- furfenoreks
- klobensoreks
- kokain\*
- kropropamid
- krotetamid
- lisdeksamfetamin (inaktivt forstadium av amfetamin)
- mefenoreks
- mefentermin
- mesokarb
- metamfetamin (*d*-)
- p-metylaminfetamin
- modafinil
- norfenfluramin
- prenylamin
- prolintan

Et stimulerende middel som ikke fremkommer i denne seksjonen er et spesifisert stoff.

## B. Spesifiserte stimulerende midler

Inkludert, men ikke begrenset til:

- 3-metylheksan-2-amin  
(1,2-dimetylpentylamin)
- 4-fluorometylfenidat
- 4-metylheksan-2-amin  
(metylheksanamin,  
1,3-dimethylamylamin,  
dimetylpentylamin, methylheksamin,  
1,3-dimethylpentylamin)
- 4-methylpentan-2-amin  
(1,3-dimethylbutylamin)
- 5-metylheksan-2-amin  
(1,4-dimethylpentylamin)
- adrenalin (epinefrin)\*
- bensfetamin
- dimetamfetamin (dimethylamfetamin)
- efedrin\*\*
- epinefrin (adrenalin)\*
- etamivan
- etilamfetamin
- etilefrin
- etylfenidat
- famprofazon
- fenbutrazat
- fenetylamin og dets derivater
- fenkamfamin
- fenmetrazin
- fenprometamin
- heptaminol
- hydrafeninil (fluorenol)
- hydroksyamfetamin  
(parahydroksyamfetamin)
- isomethepten
- katin\*\*\*
- katinon og dets analoger (for  
eksempel mefedron, metedron, α-  
pyrrolidinovalerofenon)
- levmetamfetamin
- meklofenoksat
- metylefedrin\*\*
- metylendioksyamfetamin  
(tenamfetamin)
- metylendioksymetamfetamin  
(MDMA/«ecstasy»)
- methylfenidat
- metylaftidat ((±)-metyl-2-(naftalen-  
2-yl)-2-(piperidin-2-yl)-acetat)
- niketamid
- norfenefrin
- oksilosfrin (metylsynefrin)
- oktodrin (1,5-dimetylheksylamin)
- oktopamin
- pemolin
- pentetrazol
- propylheksedrin
- pseudoefedrin\*\*\*\*
- selegilin
- sibutramin
- stryknin
- tenamfetamin  
(metylendioksyamfetamin)
- tuaminoheptan

og andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk(e) effekt(er).

## **Unntak:**

- Klonidin er ikke forbudt
- Imidazolinderivater for dermatologisk (på hud), nasal (i nesen) eller oftalmologisk (på øynene) bruk er ikke forbudt (for eksempel brimonidin, klonazolin, fenoksazolin, indanazolin, nafazolin, oksymetazolin, og xylometazolin)
- De stimulerende midlene som inngår på overvåkingslisten for 2022\*\*\*\* er ikke forbudt

*\* Adrenalin (epinefrin) til bruk ved lokalanelestesi eller ved lokal administrering (f. eks. i nesen eller i øynene) er ikke forbudt.*

*\*\* Både efedrin og metylefedrin er forbudt når urinkonsentrasjonen er høyere enn 10 mikrogram per milliliter.*

*\*\*\* Katin (d-norpseudoefedrin) og dets l-isomer er forbudt når urinkonsentrasjonen er høyere enn 5 mikrogram per milliliter*

*\*\*\*\* Pseudoefedrin er forbudt når dets konsentrasjon i urin er høyere enn 150 mikrogram per milliliter.*

*\*\*\*\*\* Stimulerende midler på overvåkingslisten 2022: bupropion, fenylefrin, fenylopropanolamin, koffein, nikotin, pipradrol og synefrin.*

## S7. NARKOTISKE STOFFER

### **FORBUDT I KONKURRANSE**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

*Misbruksstoffer i denne delen: diamorfin (heroin)*

*Følgende narkotiske stoffer, inkludert deres optiske isomere (**d-** og **l-**formen hvor det er relevant), er forbudt:*

- buprenorfín
- dekstromoramid
- diamorfin (heroin)
- fentanyl og dets derivater
- hydromorfon
- metadon
- morfin
- nikomorfin
- oksykodon
- oksymorfon
- pentazocin
- petidin

## S8. CANNABINOIDER

### **FORBUDT I KONKURRANSE**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

*Misbruksstoffer i denne delen: tetrahydrocannabinol (THC)*

Alle naturlige og syntetiske cannabinoider er forbudt, for eksempel

- i cannabis (hasjisj, marihuana) og cannabisprodukter
- naturlige og syntetiske tetrahydrocannabinoler (THC)
- syntetiske cannabinoider som etterligner effektene til THC

#### **Unntak:**

Stoffet cannabidiol er ikke forbudt

## S9. GLUKOKORTIKOIDER

### **FORBUDT I KONKURRANSE**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Alle glukokortikoider er forbudt i konkurranse når de administreres ved enhver injeksjonsmåte, oralt (inkludert oromucosal (for eksempel bukkal, gingival, sublingual)) eller rektalt.

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- beklometason
- betametason
- budesonid
- ciklesonid
- deflazacort
- deksametason
- flunisolid
- fluokortolon
- flutikason
- hydrokortison
- kortison
- metylprednisolon
- mometasone
- prednisolon
- prednison
- triamcinolonacetonid

Andre administrasjonsveier (inkludert inhalasjon og topikale veier (dermal, intranasal, oftalmologisk, perianal og dental intrakanal)) er ikke forbudt dersom legemidlet brukes i tråd med produsentens anbefalte doseringer og terapeutiske indikasjoner.

# P1. BETABLOKKERE

## FORBUDT I ENKELTE IDRETTER

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.

*Forbudt i konkurransen i enkelte idretter. Også forbudt utenfor konkurransen hvor det er spesielt angitt.*

Sport	Internasjonalt særforbund	Merknad
Biljard (alle disipliner)	WCBS	
Bilsport	FIA	Ikke medlem av Norges Idrettsforbund (NIF), kontakt særforbund
Bueskyting	WA	Også forbudt utenfor konkurransen
Dart	WDF	Ikke medlem av NIF, kontakt særforbund
Golf	IGF	
Ski/snowboard	FIS	Skihopp, freestyle aerials/halfpipe og snowboard halfpipe/big air
Skyting	ISSF og IPC	Også forbudt utenfor konkurransen
Undervannssport	CMAS	Alle underdisipliner i fridykking, undervannsjakt og målrettet skyting

Betablokkere som er forbudt er inkludert, men ikke begrenset til:

- acebutolol
- alprenolol
- atenolol
- betaksolol
- bisoprolol
- bunolol
- celiprolol
- esmolol
- karteolol
- karvedilol
- labetalol
- metipranolol
- metoprolol
- nadolol
- nebivolol
- oksprenolol
- pindolol
- propranolol
- sotalol
- timolol