



**ANTIDOPING**NORGE

# Dopinglisten 2026

Gjeldende fra 1. januar 2026.

## INNHALDSFORTEGNELSE

Listen med eksempler på medisinske tilstander er ikke fullstendig

### Stoffer og metoder forbudt i og utenfor konkurranse

#### S0. Ikke-godkjente stoffer

#### S1. Anabole stoffer

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel mannlig hypogonadisme

#### S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer, relaterte stoffer og mimetika

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel anemi, mannlig hypogonadisme og veksthormonmangel

#### S3. Beta-2-agonister

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel astma og andre luftveissykdommer.

#### S4. Hormon- og metabolske modulatorer

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel brystkreft, diabetes, infertilitet (kvinner) og polycystisk ovariesyndrom (PCOS)

#### S5. Diuretika og maskerende stoffer

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel hjertesvikt og hypertensjon (høyt blodtrykk)

### M1-M2-M3 Forbudte metoder

### Stoffer og metoder forbudt i konkurranse

#### S6. Stimulerende stoffer

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel anafylaktisk sjokk, ADHD, forkjølelse og influensasymptomer



## S7. Narkotika

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel smerter, inkludert smerter fra muskel- og skjelettskader

## S8. Cannabinoider

## S9. Glukokortikoider

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel allergi, anafylaktisk sjokk, astma og inflammatorisk tarmsykdom

## Stoffer forbudt i spesifikke idretter

### P1 Betablokkere

Noen av disse stoffene kan forekomme i legemidler brukt for behandling av for eksempel hjertesvikt og hypertensjon (høyt blodtrykk)



# DOPINGLISTEN 2026

## ***EN DEL AV WORLD ANTI-DOPING CODE***

Gyldig fra 1. januar 2026

### Introduksjon

Dopinglisten er en offisiell internasjonal standard som en del av *the World Anti-Doping Program*.

Listen oppdateres årlig i etterkant av en omfattende høringsrunde iverksatt av WADA. Listen er gyldig fra 1.januar 2026.

Den offisielle ordlyden i dopinglisten skal ivaretas av WADA og publiseres på engelsk og fransk. Dersom det er konflikt mellom engelsk og fransk versjon skal den engelske versjonen ha forrang. Den norske oversettelsen er utført av Antidoping Norge.

Noen av begrepene som brukes i dopinglisten er definert nedenfor.

### Forbudt i konkurranse

Dersom ikke noe annet er godkjent av WADA for en gitt idrett skal *konkurranse*-perioden i prinsippet være fra rett før midnatt (kl 23.59) dagen før konkurransen utøver er påmeldt til, og til konkurransens slutt, inkludert en eventuell dopingkontroll.

### Forbudt til enhver tid

Dette betyr at stoffet eller metoden er forbudt både *i* og *utenfor konkurranse* som definert i *World Anti-Doping Code (WADC)*.

### Spesifisert og ikke-spesifisert

Artikkel 4.2.2. i *WADC* sier følgende; «Ved anvendelse av artikkel 10 skal alle forbudte stoffer være spesifiserte stoffer, med mindre noe annet er angitt i dopinglisten. Ingen forbudt metode skal være en spesifisert metode, med mindre den er spesielt identifisert som en spesifisert metode i dopinglisten.» I kommentaren til artikkelen står det at «spesifiserte stoffer og metoder som nevnt i Artikkel 4.2.2. skal ikke på noen måte bli ansett som mindre viktig eller mindre farlig enn andre dopingstoffer og metoder. Dette er kun stoffer og metoder som med større sannsynlighet kan ha kommet inn i kroppen eller er blitt brukt av en utøver for et annet formål enn å oppnå prestasjonsfremmende effekt i idrett.»

### Misbruksstoffer

I henhold til Artikkel 4.2.3. i *WADC* er misbruksstoffer identifisert som misbruksstoffer i dopinglisten fordi de ofte blir misbrukt i samfunnet utenfor idretten. Følgende stoffer er angitt som misbruksstoffer; kokain, diamorfin (heroin), metylendioksymetamfetamin (MDMA/«ecstasy») og tetrahydrocannabinol (THC).



## **S0. IKKE-GODKJENTE STOFFER**

### **FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)**

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Denne gruppen favner misbruk av stoffer som ikke inngår i noen av de andre gruppene i dopinglisten og som ikke er godkjent av legemiddelmyndigheter i noe land for markedsføring og salg til terapeutisk bruk på mennesker. Dette inkluderer stoffer som er i en eksperimentell/utprøvende fase (preklinisk eller klinisk utprøvingsfase) som ledd i utvikling av nye legemidler, og stoffer som blir avregistrert som legemidler. I tillegg gjelder dette "designer"-legemidler (spesielt laget for bruk i dopingøyemed for å hindre deteksjon ved bruk) og legemidler som kun er godkjent til veterinærmedisinsk bruk. Alle slike stoffer er forbudt til enhver tid.

Denne gruppen omfatter mange ulike stoffer, inkludert, men ikke begrenset til, BPC-157, 2,4-dinitrofenol (DNP), ryanodinreseptor-1-calstabinkompleksstabilisatorer (for eksempel S-107, S48168 (ARM210)) og troponin-aktivatorer (for eksempel reldesemtiv og tirasemtiv)

# S1. ANABOLE STOFFER

## FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er ikke-spesifiserte stoffer.

Anabole stoffer er forbudt.

### S1.1. Anabole androgene steroider (AAS)

Forbudt når de administreres eksogent (tilføres utenfra), inkludert, men ikke begrenset til:

- 1-androstendiol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1-androstendion (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dion)
- 1-androsteron (3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-testosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- 4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4-hydroksytestosteron (4,17 $\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on)
- 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion)
- 7 $\alpha$ -hydroksy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroksy-DHEA
- 7-keto-DHEA
- 11 $\beta$ -metyl-19-nortestosteron
- 17 $\alpha$ -metylepitiostanol (epistan)
- 19-norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol)
- 19-norandrostendion (estr-4-en-3,17-dion)
- androst-4-en-3,11,17-trion (11-ketoandrostendion, adrenosteron)
- androstanolon (5 $\alpha$ -dihydrotestosteron; 17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- androstendion (androst-4-en-3,17-dion)
- bolasteron
- boldenon
- boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)
- danazol ([1,2]oksazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- dehydroklormetyltestosteron (4-kloro-17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- desoksymetyltestosteron (17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol og 17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- dimetandrolon (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimetyl-19-nortestosteron)
- drostanolon
- epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on)
- epi-dihydrotestosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\beta$ -androstan-3-on)
- epitestosteron
- etylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- fluoksymesteron
- formebolon
- furazabol (17 $\alpha$ -metyl[1,2,5]oksadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- gestrinon

- kalusteron
- klostebol
- kvinbolon
- mestanolon
- mesterolon
- metandienon (17 $\beta$ -hydroksey-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- metandriol
- metasteron (17 $\beta$ -hydroksey-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetyl-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- metenolon
- metribolon (metyltrienolon, 17 $\beta$ -hydroksey-17 $\alpha$ -metylestra-4,9,11-trien-3-on)
- metyl-1-testosteron (17 $\beta$ -hydroksey-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- metyldienolon (17 $\beta$ -hydroksey-17 $\alpha$ -metylestra-4,9-dien-3-on)
- metylklostebol
- metylnortestosteron (17 $\beta$ -hydroksey-17 $\alpha$ -metylestr-4-en-3-on)
- metyltestosteron
- miboleron
- nandrolon (19-nortestosteron)
- norboleton
- noretandrolon
- norklostebol (4-kloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-on)
- oksabolon
- oksandrolon
- oksymesteron
- oksymetolon
- prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydrokseyandrost-5-en-17-on)
- prostanozol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oksy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan)
- stanozolol
- stenbolon
- testosteron
- tetrahydrogestrinon (17-hydroksey-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- tibolon
- trenbolon (17 $\beta$ -hydrokseyestr-4,9,11-trien-3-on)
- trestolon (7 $\alpha$ -metyl-19-nortestosteron, MENT)

og andre stoffer med lignende kjemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er), inkludert deres estere.

## S1.2. Øvrige anabole stoffer

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- klenbuterol
- osilodrostat
- ractopamin
- selektive androgenreseptormodulatorer (SARM'er, for eksempel andarin, enobosarm (ostarin), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 og YK-11)
- zeranol
- zilpaterol

## S2. PEPTIDHORMONER, VEKSTFAKTORER, RELATERTE STOFFER OG MIMETIKA

### FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er ikke-spesifiserte stoffer.

Følgende stoffer, og andre stoffer med lignende kjemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er), er forbudt:

#### S2.1. Erythropoietiner (EPO) og stoffer som påvirker erythropoiesen

Inkludert, men ikke begrenset til:

S2.1.1 Erythropoietin-reseptoragonister, for eksempel

- darbepoetiner (dEPO)
- erythropoietiner (EPO)
- EPO-baserte molekyler (for eksempel EPO-Fc, metoksypropylglykyl-erythropoietin beta (Continuous erythropoietin receptor activator, CERA))
- EPO-lignende stoffer og molekyler bygget på disse (for eksempel CNTO-530 og peginesatid, pegmolesatid)

S2.1.2 Hypoksi-induserbar faktor (HIF)-aktivatorer, for eksempel

- daprodustat (GSK1278863)
- IOX2
- kobolt
- molidustat (BAY 85-3934)
- roksadustat (FG-4592)
- vadadustat (AKB-6548)
- xenon

NB. Vitamin B12, som inneholder kobolt, er ikke forbudt

S2.1.3 GATA-hemmere, for eksempel

- K-11706

S2.1.4 Transformerende vekstfaktor beta (*Transforming Growth Factor-beta* (TGF- $\beta$ ))-signalhemmere, for eksempel

- luspatercept
- sotatercept

S2.1.5 Medfødte reparasjonsreseptoragonister (*Innate repair receptor agonists*), for eksempel

- asialoEPO
- karbamylert EPO (CEPO)

## S2.2. Peptidhormoner og deres frigjørende faktorer

S2.2.1 Testosteron-stimulerende peptider hos menn, inkludert, men ikke begrenset til

- koriongonadotropin (*chorionic gonadotrophin* (CG);)
- luteiniserende hormon (LH)
- gonadotropinfrigjørende hormon (*gonadotrophin-releasing hormone* (GnRH, *gonadorelin*)) og dets agonist-analoger (for eksempel buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin og triptorelin)
- kisspeptin og dets agonist-analoger

S2.2.2 Kortikotropiner og deres utløsende/frigjørende faktorer, for eksempel kortikorelin og tetrakosaktid

S2.2.3 Veksthormon (*growth hormone* (GH)), dets analoger og fragmenter, inkludert, men ikke begrenset til:

- veksthormonanaloger, for eksempel lonapegsomatropin, somapacitan og somatrogon
- veksthormonfragmenter, for eksempel AOD-9604 og hGH 176-191

S2.2.4 Veksthormonfrigjørende faktorer (*growth hormone releasing factors*), inkludert, men ikke begrenset til:

- veksthormonfrigjørende hormon (*growth hormone releasing hormone* (GHRH)) og dets analoger (for eksempel CJC-1293, CJC-1295, sermorelin og tesamorelin)
- veksthormonsekretagoger (*growth hormone secretagogues* (GHS)) og deres mimetika, for eksempel anamorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, kapomorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin og tabimorelin
- veksthormonfrigjørende peptider (*GH releasing peptides* (GHRPs)), for eksempel alexamorelin, examorelin (heksarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 og GHRP-6

## S2.3. Vekstfaktorer og vekstfaktormodulatorer

Inkludert, men ikke begrenset til:

- fibroblastvekstfaktorer (*Fibroblast growth factors*, FGFs)
- hepatocytvekstfaktor (*Hepatocyte growth factor*, HGF)
- insulinlignende vekstfaktor-1 (*Insulin-like growth factor*, IGF-1, mekasermin) og dets analoger
- mekano-vekstfaktorer (*Mechano growth factors*, MGFs)
- platederivert vekstfaktor (*Platelet-derived growth factor*, PDGF)
- tymosin- $\beta$ 4 og dets derivater, for eksempel TB-500
- vaskulær endotelial vekstfaktor (*Vascular endothelial growth factor*, VEGF)

og enhver annen vekstfaktor eller vekstfaktormodulator som påvirker syntese/nedbryting av muskel-, sene- eller ligamentproteiner, vaskularisering (nydannelse av blodkar), energiforbruk, regenerativ kapasitet (tilhelingskapasitet) eller som kan påvirke overganger ("switching") mellom ulike muskelfibertyper.

## S3. BETA-2 AGONISTER

### FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Alle selektive og ikke-selektive beta-2-agonister, inkludert alle optiske isomere former, er forbudt.

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- aformoterol
- fenoterol
- formoterol\*
- higenamin
- indakaterol
- levosalbutamol
- olodaterol
- prokaterol
- reproterol
- salbutamol\*\*
- salmeterol\*\*\*
- terbutalin
- tretoquinol (trimetoquinol)
- tulobuterol
- vilanterol\*\*\*\*

#### Unntak:

\*Inhalert formoterol – maksimalt avgitt dose på 54 mikrogram per 24 timer fordelt på doser som til sammen ikke skal overskride 36 mikrogram i løpet av noen 12-timersperioder

\*\*Inhalert salbutamol – maksimalt 1600 mikrogram pr 24 timer fordelt på doser som til sammen ikke skal overskride 600 mikrogram i løpet av noen åttetimersperioder

\*\*\*Inhalert salmeterol – maksimalt 200 mikrogram per 24 timer fordelt på doser som til sammen ikke skal overskride 100 mikrogram i løpet av noen åttetimersperioder

\*\*\*\*Inhalert vilanterol – maksimalt 25 mikrogram per 24 timer

En konsentrasjon av formoterol i urin større enn 40 nanogram pr. milliliter (ng/ml) eller salbutamol i en konsentrasjon større enn 1000 nanogram pr. milliliter (ng/ml) i urin, anses ikke som terapeutisk bruk av stoffet. Dette vurderes som et mistenkelig analytisk resultat ("Adverse Analytical Finding"- AAF), med mindre utøver viser at det unormale resultatet var en konsekvens av terapeutisk inhalert dose opp til de godkjente maksimumsverdiene angitt over ved å gjennomføre en kontrollert farmakokinetisk studie.

# S4. HORMON- OG METABOLSKE MODULATORER

## FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

De forbudte stoffene i gruppe S4.1 og S4.2 er spesifiserte stoffer. Stoffene i gruppe S4.3 og S4.4 er ikke-spesifiserte stoffer.

Følgende hormon- og metabolske modulatorer er forbudt:

### S4.1 Aromatasehemmere

Inkludert, men ikke begrenset til:

- 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-androstenon (5  $\alpha$ -androst-2-en-17-on)
- 2-fenylbenzo[h]kromen-4-on  
( $\alpha$ -naftoflavon, 7,8-benzoflavon)
- 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on)
- 4-androsten-3,6,17-trion (6-OXO)
- aminoglutetimid
- anastrozol
- androsta-1,4,6-trien-3,17-dion  
(androstatriendion)
- androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
- eksemestan
- formestan
- letrozol
- testolakton

### S4.2 Antiøstrogene stoffer [Antiøstrogener og selektive østrogen- reseptormodulatorer (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMer)]

Inkludert, men ikke begrenset til:

- bazedoksifen
- cyklofenil
- elakestrant
- fulvestrant
- klomifen
- ospemifen
- raloksifen
- tamoksifen
- toremifen

### S4.3. Stoffer som forhindrer aktivering av «aktivinreseptor IIB»

Inkludert, men ikke begrenset til:

- aktivin A-nøytraliserende antistoffer
- aktivinreseptor IIB-konkurrenter, for eksempel
  - «falske» aktivinreseptorer («*decoy activin receptors*») (for eksempel ACE-031)
- anti-aktivinreseptor IIB-antistoffer (for eksempel bimagrumab)
- myostatinhemmere, for eksempel;
  - myostatinbindende proteiner (for eksempel follistatin, myostatin propeptid)
  - myostatin- eller dets forløper -nøytraliserende antistoffer (for eksempel apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
  - stoffer som reduserer eller forhindrer nydannelse av myostatin

## S4.4. Metabolske modulatorer

### S4.4.1

- Stoffer som aktiverer AMP-aktivert proteinkinase (AMPK), for eksempel 5-*N*,6-*N*-bis(2-fluorofenyl)-[1,2,5]oksadiazolo[3,4-*b*]pyrazin-5,6-diamin (BAM15), AICAR og mitokondriell åpen leseramme til 12sRNA-c (MOTS-c)
- Peroxisom-proliferatoraktivert reseptor-delta (PPAR $\delta$ )-agonister, for eksempel 2-(2-metyl-4-((4-metyl-2-(4-(trifluorometyl)fenyl)tiazol-5-yl)metyltio)fenoksy)-eddiksyre (GW1516, GW501516)
- Rev-Erb $\alpha$ -agonister, for eksempel SR9009 og SR9011

S4.4.2 Insuliner (inkluderer også kort- og langtidsvirkende insulinanaloger) og insulinmimetika, for eksempel S519 og S597

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidin

# S5. DIURETIKA (VANNDRIVENDE STOFFER) OG MASKERENDE STOFFER

## FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.

Alle diuretika og maskerende stoffer, inkludert alle optiske isomere, for eksempel d- og l- der hvor det er relevant, er forbudt. Inkludert, men ikke begrenset til:

- Diuretika som for eksempel:
  - acetazolamid
  - amilorid
  - bumetanid
  - etakrynsyre
  - furosemid
  - indapamid
  - kanrenon
  - klortalidon
  - metolazon
  - spironolakton
  - tiazider (for eksempel bendroflumetiazid, klortiazid og hydroklortiazid)
  - torasemid
  - triamteren
  - xipamid
- vaptaner (for eksempel konivaptan, mozavaptan og tolvaptan)
- plasmavolumutvidere ved intravenøs administrering, for eksempel albumin, dekstran, hydroksyetylstivelse og mannitol
- desmopressin
- probenecid

og andre stoffer med tilsvarende kjemisk struktur eller biologisk(e) effekt(er).

### Unntak:

- Drospirenon, pamabrom, samt topikal\* oftalmologisk\*\* administrering av karboanhydrasehemmere (dorzolamid og brinzolamid) er ikke forbudt.

\*På overflaten

\*\*I øyet

- Lokal administrering (bruk) av felypressin i forbindelse med lokalanestesi ved tannbehandling er ikke forbudt.

### Bemerkning

Funn av enhver mengde av et stoff med en angitt terskelverdi i urin (formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metylefedrin og pseudoefedrin) i en prøve tatt fra utøver henholdsvis i eller utenfor konkurranse (ettersom hvilke regler gjelder for det aktuelle stoffet), sammen med et diuretikum eller maskerende stoff, vil bli vurdert som et mistenkelig analytisk funn (Adverse Analytical Finding; AAF) (bortsett fra ved topikal oftalmologisk administrering av karboanhydrasehemmer eller lokal administrering av felypressin i forbindelse med lokalanestesi ved tannbehandling), hvis ikke utøver har et godkjent medisinsk fritak for dette stoffet, sammen med godkjent fritak for terapeutisk bruk av diuretikumet eller det maskerende stoffet.

# FORBUDTE METODER

## FORBUDT TIL ENHVER TID (I OG UTENFOR KONKURRANSE)

Alle forbudte metoder i denne gruppen er ikke-spesifiserte metoder unntatt metoder i M2.2, som er spesifiserte metoder.

### M1 Manipulasjon av blod og blodkomponenter

Følgende er forbudt:

- M1.1. Administrering eller gjeninnføring av enhver mengde av autologt (eget), allogent (homologt, fra samme art) eller heterologt (fra andre arter) blod, eller av røde blodcelleprodukter av enhver opprinnelse inn i sirkulasjonssystemet (blodbanen). Uttak av blod eller blodkomponenter, inkludert ved aferese, med mindre det utføres for 1) analytisk formål, inkludert medisinske tester eller dopingkontroll, eller for 2) blodgivning ved en blodbank eller lignende som er akkreditert av relevant regulatorisk myndighet i landet hvor det foregår.
- M1.2. Kunstig stimulering av opptak, transport eller levering av oksygen til kroppens vev, inkludert, men ikke begrenset til:
- perfluoroforbindelser
  - efaproxiral (RSR13)
  - vokselotor
  - modifiserte hemoglobinprodukter (for eksempel hemoglobinbaserte blodsutbytter og mikroenkapsulerte hemoglobinprodukter), unntatt tilførsel av molekylært oksygen til inhalasjon
- M1.3. Enhver form for intravaskulær (i blodbanen) manipulering av blod eller blodkomponenter/-bestanddeler ved hjelp av fysiske eller kjemiske metoder.
- M1.4. Bruk av gjeninnåndingssystemer eller utstyr for å tilføre karbonmonoksid, med mindre det utføres som en diagnostisk prosedyre under tilsyn av medisinsk eller vitenskapelig fagpersonell

### M2. Kjemisk og fysisk manipulasjon

Følgende er forbudt:

- M2.1. Å manipulere, eller forsøk på å manipulere prøver innhentet under dopingkontroll i den hensikt å endre integriteten og gyldigheten av disse, er forbudt. Eksempler på forbudte metoder inkluderer, men er ikke begrenset til; å fjerne eller bytte prøver eller annen endring av prøven (for eksempel ved tilsetning av proteaser).
- M2.2. Intravenøs infusjon og/eller injeksjon av mer enn 100 milliliter i løpet av en 12-timers periode er forbudt, unntatt som ledd i legitim medisinsk behandling i forløpet av sykehusbehandling, ved utførelse av kirurgiske prosedyrer eller ved kliniske diagnostiske undersøkelser.

### M3. Gen- og celledoping

Følgende er forbudt der det har et potensial til å være prestasjonsfremmende i idrett:

- M3.1. Bruk av nukleinsyrer eller nukleinsyreanaloger som kan endre på genomsekvenser og/eller genuttrykket med en hvilken som helst mekanisme. Dette inkluderer, men er ikke begrenset til genredigering, gendemping (*gene silencing*) og metoder for genoverføring.
- M3.2. Bruk av normale eller genetisk modifiserte celler eller cellekomponenter (for eksempel cellekjerner og organeller som mitokondrier og ribosomer).

# S6. STIMULERENDE STOFFER

## FORBUDT I KONKURRANSE

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer bortsett fra stoffene i gruppe S6.A, som er ikke-spesifiserte stoffer.

Misbruksstoffer i denne gruppen: Kokain og metylendioksymetamfetamin (MDMA/«ecstasy»)

Alle stimulerende stoffer, inkludert alle deres optiske isomere, for eksempel *d*- og *l*-isomere former hvor det er relevant, er forbudt i konkurranse.

De stimulerende stoffene inkluderer:

### S6.A. Ikke-spesifiserte stimulerende stoffer

- adrafinil
- amfepramon
- amfetamin
- amfetaminil
- amifenazol
- benfluoreks
- benzylpiperazin
- bromantan
- fendimetrazin
- fenetyllin
- fenfluramin
- fenkamin
- fenproporeks
- fladrafinil  
(2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]-N-hydoksyacetamid)
- flmodafinil  
(2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]acetamid)
- fentermin
- fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)]
- furfenoreks
- hydrafinil (fluorenol)
- klobensoreks
- kokain\*
- kropropamid
- krotetamid
- lisdeksamfetamin
- mefenoreks
- mefentermin
- mesokarb
- metamfetamin (*d*-)
- *p*-metylamfetamin
- modafinil
- norfenfluramin
- prenylamin
- prolintan

Et stimulerende stoff som ikke er uttrykkelig oppført i denne delen, er et spesifisert stoff.

## S6.B. Spesifiserte stimulerende stoffer

Inkludert, men ikke begrenset til:

- 2-fenylpropan-1-amin ( $\beta$ -metylfenyletylamin, BMPEA)
- 3-metylheksan-2-amin (1,2-dimetylpentylamin)
- 4-fluorometylfenidat
- 4-metylheksan-2-amin (1,3-dimetylamylamin, 1,3 DMAA metylheksanamin)
- 4-metylpentan-2-amin (1,3-dimetylbutylamin)
- 5-metylheksan-2-amin (1,4-dimetylamylamin, 1,4-dimetylpentylamin, 1,4-DMAA)
- adrenalin (epinefrin)\*
- bensfetamin
- dimetamfetamin (dimetylamfetamin)
- efedrin\*\*
- etamivan
- etilamfetamin
- etilefrin
- etylfenidat
- famprofazon
- fenbutrazat
- fenetylamin og dets derivater
- fenkamfamin
- fenmetrazin
- fenprometamin
- heptaminol
- hydroksyamfetamin (parahydroksyamfetamin)
- isomethepten
- katin\*\*\*
- katinon og dets analoger (for eksempel mefedron, metedron,  $\alpha$ -pyrolidinovalerofenon)
- levmetamfetamin
- meklofenoksat
- metylefedrin\*\*
- metylendioksymetamfetamin (MDMA/«ecstasy»)
- metylfenidat
- metylnaftidat (( $\pm$ )-metyl-2-(naftalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)-acetat)
- midodrin
- niketamid
- norfenefrin
- oksilofrin (metylsynefrin)
- oktodrin (1,5-dimetylheksylamin)
- oktopamin
- pemolin
- pentetrazol
- propylheksedrin
- pseudoefedrin\*\*\*\*
- selegilin
- sibutramin
- solriamfetol
- stryknin
- tenamfetamin (metylendioksyamfetamin)
- tesofensin
- tuaminoheptan

og andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk(e) effekt(er).

## Unntak:

- Klonidin og guanfacin er ikke forbudt
- Imidazolinderivater for dermatologisk (på hud), nasal (i nesen), oftalmologisk (på øynene) eller otisk (i øret) bruk er ikke forbudt (for eksempel brimonidin, klonazolin, fenoksazolin, indanazolin, nafazolin, oksymetazolin, tetrazylin, tramazolin og xylometazolin)
- De stimulerende stoffene som inngår på overvåkingslisten for 2026\*\*\*\* er ikke forbudt

*\* Adrenalin (epinefrin) til bruk ved lokalanestesi eller ved lokal administrering (f. eks. i nesen eller i øynene) er ikke forbudt*

*\*\* Både efedrin og metylefedrin er forbudt når urinkonsentrasjonen er høyere enn 10 mikrogram per milliliter*

*\*\*\* Katin (d-norpseudoefedrin) og dets l-isomer er forbudt når urinkonsentrasjonen er høyere enn 5 mikrogram per milliliter*

*\*\*\*\* Pseudoefedrin er forbudt når dets konsentrasjon i urin er høyere enn 150 mikrogram per milliliter*

*\*\*\*\*\* Stimulerende stoffer på overvåkingslisten 2026: bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, nikotin, pipradrol og synefrin*

## S7. NARKOTISKE STOFFER

### FORBUDT I KONKURRANSE

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

*Misbruksstoffer i denne delen: diamorfin (heroin)*

*Følgende narkotiske stoffer, inkludert deres optiske isomere (d- og l- formen hvor det er relevant), er forbudt:*

- buprenorfin
- deksamoramid
- diamorfin (heroin)
- fentanyl og dets derivater
- hydromorfon
- metadon
- morfin
- nikomorfin
- oksykodon
- oksymorfon
- pentazocin
- petidin
- tramadol

## S8. CANNABINOIDER

### FORBUDT I KONKURRANSE

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

*Misbruksstoffer i denne delen: tetrahydrocannabinol (THC)*

Alle naturlige og syntetiske cannabinoider er forbudt, for eksempel

- i cannabis (hasjij, marihuana) og cannabisprodukter
- naturlige og syntetiske tetrahydrocannabinoler (THC)
- syntetiske cannabinoider som etterligner effektene til THC

**Unntak:**

Stoffet cannabidiol er ikke forbudt

# S9. GLUKOKORTIKOIDER

## FORBUDT I KONKURRANSE

*Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.*

Alle glukokortikoider er forbudt i konkurranse når de administreres ved enhver injeksjonsmåte, oral (inkludert oromucosal (for eksempel bukkal, gingival, sublingual)) eller rektal administrasjonsvei.

*Inkludert, men ikke begrenset til:*

- beklometason
- betametason
- budesonid
- ciklesonid
- deflazacort
- deksametason
- flunisolid
- fluokortolon
- flutikason
- hydrokortison
- kortison
- metylprednisolon
- mometason
- prednisolon
- prednison
- triamcinolonacetonid

Andre administrasjonsveier (inkludert inhalasjon og topikale veier (dermal\*, intranasal\*\*, oftalmologisk\*\*\*, perianal\*\*\*\*, otisk\*\*\*\*\* og dental intrakanal\*\*\*\*\*)) er ikke forbudt dersom legemidlet brukes i tråd med produsentens anbefalte doseringer og terapeutiske indikasjoner.

\* på hud

\*\* i nese

\*\*\* på øyet

\*\*\*\* rundt endetarmsåpningen

\*\*\*\*\* i øret

\*\*\*\*\* i tannkanalen

# P1. BETABLOKKERE

## FORBUDT I ENKELTE IDRETTER

Alle forbudte stoffer i denne gruppen er spesifiserte stoffer.

Betablokkere er forbudt i konkurranse i enkelte idretter. Også forbudt utenfor konkurranse hvor det er spesielt angitt.

Sport	Internasjonalt særforbund	Merknad
Biljard (alle disipliner)	WCBS	
Bilsport	FIA	Ikke medlem av Norges Idrettsforbund (NIF), kontakt særforbund
Bueskyting*	WA	*Også forbudt utenfor konkurranse
Dart	WDF	Ikke medlem av NIF, kontakt særforbund
Golf	IGF	
Minigolf	WMF	
Skyting*	ISSF og IPC	*Også forbudt utenfor konkurranse
Undervannssport* (Alle underdisipliner i fridykking, undervannsjakt og målrettet skyting)	CMAS	*Også forbudt utenfor konkurranse

Betablokkere som er forbudt er inkludert, men ikke begrenset til:

- acebutolol
- alprenolol
- atenolol
- betaksolol
- bisoprolol
- bunolol
- celiprolol
- esmolol
- karteolol
- karvedilol
- labetalol
- metipranolol
- metoprolol
- nadolol
- nebivolol
- oksprenolol
- pindolol
- propranolol
- sotalol
- timolol