

HVA KAN DU OM DOPING?



ANTIDOPING NORGE

OGSÅ DOPINGFRI TRENING GJØR DEG STØRRE,
STERKERE OG SLANKERE. HELT UTEN FARE FOR
BIVIRKNINGER. DET TAR BARE LITT LENGRE TID.

ALL DOPING HAR EN BAKSIDE ▶

DETTE MÅ DU VITE:



@antidopingnorge

- **Kosttilskudd** kan inneholde ulovlige og helse-skadelige dopingmidler. Risikoen vil variere mellom ulike tilskudd. Vær særlig forsiktig med produkter som hevder å være muskelbyggende, oppkvikkende eller slankende.
- Doping har effekt, men resultatene du oppnår er **kun til låns**. Når du slutter, vil kroppen gradvis returnere til utgangspunktet eller lavere.
- Doping kan gi **bivirkninger** som søvnforstyrrelser, økt aggressivitet og angst, og i verste fall hjerteinfarkt og hjertestans.
- Dopingbruk er **straffbart**, også utenfor idretten. En prikk på rullebladet kan hindre opptak på studier eller gi avslag på visumsøknad. Er du over kriminell lavalder (15 år), risikerer du fengselsstraff.



SPØR OSS OM DOPING. Via chat,
e-post eller telefon (tirs. - fre. 11-18)

dopingkontakten@antidoping.no

800 50 200

WWW.ANTIDOPING.NO



DOPINGKONTAKTEN

