



Oppsummering av de viktigste endringene på WADAs dopingliste 2024

Underklasser i gruppe S1, S2, S4, S6, M1, M2 og M3 på dopinglisten 2024 er renummerert for at hele dokumentet er samstemt slik at enhver misforståelse vedrørende underklassene unngås. Det er ingen endring i klassifisering.

Stoffer og metoder som alltid er forbudt (både i og utenfor konkurranse)

Forbudte stoffer

S0. Ikke-godkjente stoffer

- 2,4-Dinitrofenol (DNF) og troponin-aktivatorer (for eksempel reldesemtiv og tirasemtiv) er tatt med som eksempler på ikke-godkjente stoffer.

S1. Anabole stoffer

- Trestolon (7α -metyl-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon ($7\alpha,11\beta$ -dimetyl-19-nortestosteron) og 11β -metyl-19-nortestosteron er lagt til som eksempler på nandrolon (19-nortestosteron)-analoger.

S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer, relaterte stoffer og mimetika

- S2.2.1: Teksten er omformulert under overskriften «Testosteron-stimulerende peptider hos menn» for å fremheve at gonadotropinfrigjørende hormon (GnRH)-agonistanaloger (for eksempel buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin og triptorelin) kun er forbudt hos menn. Histrelin er lagt til som et nytt eksempel. Kisspeptin og dets agonistanaloger, som virker ved å stimulere GnRH-sekresjonen, og følgelig testosteronutskillelsen, er også lagt til.
- S2.2.2: Tetrakosaktid (ACTH 1-24) er lagt til listen som et eksempel siden det består av de 24 første aminosyrene i naturlig kortikotropin, og utviser biologisk aktivitet tilsvarende det naturlige hormonet.
- S2.2.4: Ibutamoren (MK-677) og kapromorelin er lagt til som eksempler på veksthormonsekretagoger (GHS). Stoffene, som er etterligninger av det naturlige hormonet ghrelin, stimulerer produksjonen av veksthormon og følgelig insulinlignende vekstfaktor 1 (IGF-1).
- S2.3: INN-navnet (*International Nonproprietary Names*) for rekombinant humant IGF-1, mekasermin, er lagt til.

S4. Hormon- og metabolske modulatorer

- S4.4.1 er oppdatert til også å inkludere Rev-Erb- α -agonister, SR9011 er lagt til som et eksempel og SR9009 er flyttet hit.

S5. Diuretika og maskerende stoffer

- Redaksjonelle endringer er gjort i gruppe S5 for bedre klarhet. Konivaptan og mozavaptan er lagt til som ytterligere eksempler på vaptaner.

Forbudte metoder

M1. Manipulering av blod og blodkomponenter

Det er ikke lenger forbudt for utøvere å donere blodplasma eller plasmakomponenter via plasmaferese dersom det utføres ved en offentlig godkjent blodbank eller klinikk for dette formålet.

Stoffer og metoder som er forbudt i konkurranse

S6. Stimulerende stoffer

- 2-fenylpropan-1-amin (BMPEA, β -metylfenyletylamin) er lagt til som et eksempel på et spesifisert stimulerende stoff på grunn av at stoffet kan forekomme i kosttilskudd.
- Tramazolin er lagt til som eksempel på et imidazolinderivat under Unntak

S7. Narkotiske stoffer

- Tramadol er forbudt i konkurranse fra og med 1.januar 2024, som vedtatt av WADAs styre (*Executive Committee*) 23.september 2022. Tramadol har stått på WADAs overvåkningsliste i noen år. Overvåkningsdata har tydet på betydelig bruk av dette stoffet i idretten, blant annet i sykling, rugby og fotball. Misbruk av tramadol, med doseavhengig risiko for fysisk avhengighet, opiatavhengighet og overdoser i den generelle befolkningen, er bekymringsverdig og har ført til at dette stoffet er klassifisert som narkotika i mange land (også i Norge). WADA-finansiert forskning har bekreftet at tramadol har potensial til å øke fysisk prestasjon i idrett¹. Anbefalte utvaskingsperioder[§] vil bli kommunisert før 1.januar 2024.

[§] «Utvaskingsperiode» betyr tiden fra siste administrering av stoffet til tidspunktet for begynnelsen av konkurranse-perioden (konkurranseperioden begynner kl 23.59 kvelden før oppsatt konkurranse, med mindre en annen konkurranseperiode er godkjent av WADA for en gitt idrett).

¹ a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial.

British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.

https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf

<https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>

S9. Glukokortikoider

- Minimum utvaskingsperiode etter rektal administrering av glukokortikoider er inkludert i tabellen over utvaskingsperioder for glukokortikoider. Glukokortikoider er fortsatt forbudt i konkurranse når det administreres rektalt. Disse utvaskingsperiodene er basert på bruk av disse legemidlene i henhold til maksimal anbefalt dosering fra produsenten;

Administrasjonsvei	Glukokortikoid	Utvaskingsperiode*
Oral**	Alle glukokortikoider	3 dager
	<i>Unntatt:</i> triamcinolon, triamcinolonacetamid	10 dager
Intramuskulær injeksjon	Betametason, deksametason, metylprednisolon	5 dager
	Prednisolon, prednison	10 dager
	Triamcinolonacetamid	60 dager
Lokalinjeksjon (inkludert periartikulær, intraartikulær, peritendinøs og intratendinøs injeksjon)	Alle glukokortikoider	3 dager
	<i>Unntatt:</i> prednisolon, prednison, triamcinolonacetamid, triamcinolonheksacetamid	10 dager
Rektal	Alle glukokortikoider	3 dager
	<i>Unntatt:</i> triamcinolondiacetat, triamcinolonacetamid	10 dager

*«Utvaskingsperiode» betyr tiden fra siste administrering av stoffet til tidspunktet for begynnelsen av *I konkurranse*-perioden (*konkurranseperioden* begynner kl 23.59 kvelden før oppsatt konkurranse, med mindre en annen konkurranseperiode er godkjent av WADA for en gitt idrett). I løpet av denne perioden vil glukokortikoidet elimineres fra kroppen slik at man kommer under rapporteringsgrensen.

**Oral administrering inkluderer også oromucosal (på munnslimhinner), bukkal (på innsiden av kinnet), gingival (på tannkjøttet) og sublingual (under tungen) administrering.

¹ a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial.

British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.

https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf

<https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>

Overvåkningslisten

- Salmeterol og vilanterol er fjernet siden det nå foreligger relevante prevalensdata
- Tramadol er fjernet fra overvåkningslisten og er nå forbudt under gruppe S7: Narkotiske stoffer
- Tapentadol og dihydrokodein er lagt til for å overvåke bruksmønsteret i konkurranse
- GLP-1-analogen semaglutid er lagt til overvåkningslisten for å vurdere prevalens og bruksmønster i idretten

Se også Q&A-sidene angående WADAs forbudsliste på <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> for ytterligere informasjon om tidligere modifikasjoner og presiseringer.