



Oppsummering av de viktigste endringene på WADAs dopingliste 2025

Stoffer og metoder som er forbudt til enhver tid (både i og utenfor konkurranse)

Forbudte stoffer

S0. Ikke-godkjente stoffer

- S-107 og S28168 (ARM210) er lagt til gruppe S0 som eksempler på gruppen av ryanodinreseptor-1-calstabinkompleksstabilisatorer. Ryanodinreseptor-1-calstabinkomplekset er en hovedkomponent i lagring og frigjøring av kalsium, og tjener til å opprettholde skjelettmuskelens funksjon.

S3. Beta-2-agonister

- Basert på en nylig publikasjon¹ om potensielt prestasjonsfremmende doser av inhalert formoterol er doseringsintervallene for dette stoffet oppdatert for å sikre at ergogene effekter ikke oppnås. Disse nye 12-timers doseringsintervallene er i samsvar med produsentenes anbefalte bruk; maksimal avlevert dose er uendret på 54 mikrogram i løpet av 24 timer.

S4. Hormon- og metabolske modulatorer

- Elakestrant er lagt til som et eksempel på et antiøstrogen stoff.
- Mitokondriell åpen leseramme til 12S rRNA-c (MOTS-c) er lagt til som et eksempel på en AMP-aktivert proteinkinase-aktivator.
- S519 og S597 er lagt til listen som eksempler på insulinmimetika for oppklaring. Insulinmimetiske stoffer, selektive insulin-reseptormodulatorer (SIRMs), etterligner virkingen til insulin ved å binde seg til insulinreseptoren².

S5. Diuretika og maskerende stoffer

- Xipamid er lagt til som et eksempel på et diuretikum.

¹Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500. doi:10.1111/sms.14500

²a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. Proc Natl Acad Sci U S A. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

Forbudte metoder

M1. Manipulering av blod og blodkomponenter

- Donasjon av blod eller blodkomponenter (for eksempel plasma, røde- og hvite blodceller, blodplater og perifere blodstamceller), inkludert ved aferese, er ikke forbudt når det utføres ved en blodbank eller lignende som er akkreditert av relevant regulatorisk myndighet i det landet det utføres.

Stoffer og metoder som er forbudt i konkurranse

S6. Stimulerende stoffer

- Hydrafinil (fluorenol) er flyttet fra S6.B til S6.A. Årsaken er at dette stoffet er mer potent enn modafinil, og at det ikke er godkjent for medisinsk bruk.
- Midodrin og tesofensin er lagt til listen som eksempler på spesifiserte stoffer.
- Det er tydeliggjort at guanfacin ikke er forbudt.

Forbudt i enkelte idretter

P1. Betablokkere

- Basert på informasjon fra det internasjonale skiforbundet (FIS) er ski- og snowboarddisiplinene skihopp, fristil aerals/halfpipe og snowboard halfpipe/big air fjernet fra listen over idretter hvor betablokkere er forbudt.

Overvåkningslisten

- Fentanyl og tramadol er lagt til overvåkningslisten for å monitorere bruk utenfor konkurranse

Se også Q&A-sidene angående WADAs forbudsliste på <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> for ytterligere informasjon om tidligere modifikasjoner og presiseringer.