



Oppsummering av de viktigste endringene på WADAs dopingliste 2026

Stoffer og metoder som er forbudt til enhver tid (både i og utenfor konkurranse)

Forbudte stoffer

S1. Anabole stoffer

- I S1.1. presiseres det at også estere av de forbudte steroidene omfattes av forbudet.

S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer, relaterte stoffer og mimetika

- Pegmolesatid er inkludert som et eksempel på et nytt stoff med egenskaper lik EPO.

S3. Beta-2-agonister

- Doseringsintervallene for salmeterol er oppdatert for å sikre at ergogene effekter ikke oppnås utover terapeutisk virkning¹. Maksimal avlevert dose er uendret på 200 mikrogram i løpet av 24 timer.

S4. Hormon- og metabolske modulatorer

- 2-fenylbenzo[h]kromen-4-on, også kjent som α -naftoflavon eller 7,8-benzoflavon, er lagt til som eksempel på en aromatasehemmer. Dette syntetiske stoffet har blitt funnet i kosttilskudd.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorofenyl)-[1,2,5]oksadiazolo[3,4-b]pyrazin-5,6-diamin, også kjent som BAM15 er lagt til som et eksempel på et stoff som aktiverer AMP-aktivert proteinkinase (AMPK). Dette syntetiske stoffet har blitt funnet i kosttilskudd.

¹Thouelle P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication

Forbudte metoder

M1. Manipulering av blod og blodkomponenter

- Det er presisert at uttak av blod eller blodkomponenter er forbudt, med unntak for: 1) analytiske formål, inkludert medisinske tester eller dopingkontroll, eller 2) blodgivning ved en blodbank eller lignende, som er akkreditert av relevant reguleringsmyndighet i det landet der det opererer. Merk at *Platelet-Rich Plasma* (PRP) og relaterte prosedyrer fortsatt ikke er forbudt.
- Ikke-diagnostisk bruk av karbonmonoksid (CO) er lagt til under forbudte metoder som en ny seksjon, M1.4. CO kan øke erytropoiesen under visse forhold. Bruk av karbonmonoksid til diagnostiske formål, som måling av total hemoglobinmasse eller bestemmelse av lungefunksjon (diffusjonskapasitet), er ikke forbudt. Den nåværende ordlyden er valgt for å skille mellom ulovlig bruk og inntak som skyldes naturlige forbrenningsprosesser (f.eks. røyking), miljøpåvirkning (f.eks. eksosgasser) eller diagnostiske prosedyrer.

M3. Gen- og celledoping

- Cellekomponenter (f.eks. cellekjerener og organeller som mitokondrier og ribosomer) er lagt til det eksisterende forbudet mot bruk av normale eller genetisk modifiserte celler.

Stoffer og metoder som er forbudt i konkurranse

S6. Stimulerende stoffer

- 2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]-N-hydoksyacetamid (fladrafinil) og 2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]acetamid (flmodafinil) er lagt til listen over ikke-spesifiserte stimulerende stoffer i S6.A. Disse ikke-godkjente stoffene er potente analoger til modafinil og adrafinil, og selges som kosttilskudd.

S9. Glukokortikoider

- Følgende klarering er lagt til som en fotnote til tabellen over utvaskingsperioder til glukokortikoidene: «Bruk av depotformuleringer med glukokortikoider kan føre til detekterbare nivåer av glukokortikoider også etter utvaskingsperioden, på grunn av forlenget systemisk absorpsjon»

Overvåkningslisten

- Det er klargjort at monitorering av semaglutid i urin også inkluderer monitorering av tirzepatid.

Se også Q&A-sidene angående WADAs forbudsliste på <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> for ytterligere informasjon om tidlige modifikasjoner og presiseringer.