

VET DU OM **LEGEMIDLET** DITT STÅR PÅ **DOPINGLISTEN?**



*Veiledning til deg som driver idrett
og har behov for legemidler.*

ER LEGEMIDLET KJØPT I NORGE?

1 LEGEMIDDELSØK

Sjekk legemidlet i legemiddelsøk (gjerne sammen med legen din) på www.antidoping.no, www.felleskatalogen.no eller appene Felleskatalogen eller Min Felleskatalog*. Alle alternativene er basert på samme søkemotor/database.



GRØNN SILHUETT? Legemidlet kan trygt brukes.



GUL SILHUETT? Sjekk forbehold og søk om medisinsk fritak dersom det er aktuelt.



RØD SILHUETT? Du må i utgangspunktet søke om medisinsk fritak (se infoboks på neste side).

Finner du ikke legemidlet? Ta kontakt med Antidoping Norge (ADNO) om du ikke finner legemidlet i søket eller Felleskatalogen.



* **Helsepersonell-appen** (blå) fra Felleskatalogen er tilgjengelig for iOS, Android og Windows.



Pasient-appen (rød), Min Felleskatalog, er tilgjengelig for iOS og Android.

Begge appene har strekkodeskanner og inkluderer dopingklassifisering.



2 DOKUMENTÉR SØKET

Nyhet fra høsten 2018: Nå kan du som idrettsutøver få et sikkert bevis på at du har utført et legemiddelsøk.

På www.antidoping.no, www.felleskatalogen.no eller appene Felleskatalogen eller Min Felleskatalog finnes det en funksjon som heter «Bestill bekreftelse på dopingsøk».

Her kan du få tilsendt en pdf-fil via e-post med nødvendige detaljer rundt legemiddelsøket. Det er viktig at bekreftelsen oppbevares elektronisk slik at den ikke kan manipuleres.

Søke om medisinsk fritak?

Les om prosessen på antidoping.no/tue eller ta kontakt med ADNO om du er usikker.

ANSKAFFELSE AV LEGEMIDLER I UTLANDET

Som hovedregel bør du unngå å kjøpe eller ta imot legemidler i utlandet dersom det ikke er helt nødvendig.

Ta med legemidler du vanligvis bruker, som er kjøpt i Norge og sjekket opp mot legemiddelsøket. Om du likevel er nødt til å kjøpe eller ta imot legemidler i utlandet:

1 ANDRE LEGEMIDDELSØK

Sjekk om det nasjonale antidopingbyrået i det landet du oppholder deg har et legemiddelsøk tilsvarende det norske, og dokumentér søket (ADNO står ikke ansvarlig for innholdet).

Sverige, Canada, Storbritannia, USA, Sveits, Japan og Australia har en felles søkemotor; www.globaldro.com.

Liste over andre lands legemiddelsøk finnes her; www.globaldro.com/home/other-countries

2 SJEKK VIRKESTOFF

Sjekk det enkelte virkestoff i innholdsfortegnelsen opp mot WADAs dopingliste.

3 DOBBELTSJEKK MED LEGE

HUSK!

Som utøver har du selv ansvaret
for å påse at enhver medisinsk
behandling ikke kommer
i konflikt med dopingreglene.

VANLIGE SPØRSMÅL

Spørsmål og svar knyttet til dopinglisten, legemiddelsøk og medisinsk fritak.

SPØRSMÅL: Står preparatnavn* på WADAs dopingliste?

SVAR: *Nei, WADAs dopingliste som gjelder for alle idretter i hele verden inneholder ikke preparatnavnene, men forbudte virkestoffer** og metoder.*

SPØRSMÅL: Hvor ofte oppdateres dopinglisten?

SVAR: *Den oppdateres normalt en gang i året. Ny liste trer i kraft fra 1. januar hvert år, men bekjentgjøres ca. 1. oktober.*

SPØRSMÅL: Vil jeg finne alle legemidler i legemiddelsøket på www.antidoping.no?

SVAR: *Legemiddelsøket omfatter alle legemidler som er registrert og godkjent for salg i Norge. Dersom du har fått forskrevet et uregistrert legemiddel*** av legen din, må du ta kontakt med ADNO for å avklare om det inneholder stoffer som står på dopinglisten eller ikke.*

* Preparatnavn = varenavn, for eksempel Ventoline eller Paracet

** Virkestoff = substans, for eksempel salbutamol eller paracetamol

*** Legemiddel som ikke har markedsføringstillatelse i Norge, men som brukes i enkelte tilfeller

SPØRSMÅL: Finnes det andre muligheter for å finne ut om et norsk-registrert legemiddel er forbudt i idrett eller ikke?

SVAR: Du kan søke i Felleskatalogen, enten www.felleskatalogen.no eller appene Felleskatalogen eller Min Felleskatalog.

SPØRSMÅL: Hva gjør jeg hvis jeg fortsatt er usikker på om legemidlet inneholder stoffer som står på WADAs dopingliste eller ikke?

SVAR: Ta kontakt med ADNO på telefon 09765 (+47 91721753 fra utlandet) (betjent mandag-fredag 09.00-15.00) eller post@antidoping.no (normal responstid 12 timer).

SPØRSMÅL: Hvor skal jeg sende søknad om medisinsk fritak?

SVAR: DDersom du konkurrerer på internasjonalt nivå skal søknaden som regel behandles av ditt internasjonale særforbund (ADNO kan bistå i søkeprosessen). Dersom du er toppidrettsutøver, men ikke konkurrerer internasjonalt, skal søknaden sendes til ADNO. Dersom du ikke er toppidrettsutøver kan du vente med å søke til ADNO ber om det (med mindre du bruker legemidler som inneholder virkestoffer i dopinggruppe S1, S2 eller P1). Sjekk antidoping.no/tue eller ta kontakt med ADNO for utfyllende informasjon.



HAR DU SPØRSMÅL OM LEGEMIDLER, DOPINGLISTEN OG MEDISINSK FRITAK?

**DU ER VELKOMMEN TIL Å TA
KONTAKT MED ANTIDOPING NORGE**

på **TELEFON 09765** (+47 91721753 fra utlandet)
(betjent mandag-fredag 09.00-15.00)

eller **POST@ANTIDOPING.NO**
(normal responstid 12 timer).

