



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

Allergisk sjokk / anafylaksi

Forbudte substanser: Glukokortikoider, adrenalin



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon skal inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): 1. Starttidspunkt for anfall, tidslinje for utvikling av symptomer 2. Utløsende faktorer hvis kjent (allergier, observasjoner) 3. Beskrivelse av respiratorisk påvirkning, kollaps, hud/slimhinnereaksjon, gastrointestinale symptomer
<input type="checkbox"/>	Resultat av kliniske funn (herunder akutt behandling, blodtrykk, påvirket respirasjon, hud/slimhinne reaksjon)
<input type="checkbox"/>	Foreskrevet behandling: tidspunkt og dato, dosering, doseringsintervall, administrasjonsrute for hvert stoff: a) akutt behandling (EpiPen/adrenalin og systemisk glukokortikoid forbudt i konkurranse, inhalert beta-2 agonist er forbudt til enhver tid; I.V. væske er forbudt i volum over 100 ml per 24 timer med mindre behandling gis på sykehus) b) Vedlikehold/forebygging: EpiPen/adrenalin (forbudt i konkurranse)
<input type="checkbox"/>	Resultater fra diagnostisk test/skala bør inneholde kopier av (dersom det foreligger):
<input type="checkbox"/>	Akuttmedisinsk journal – hvis tilgjengelig
<input type="checkbox"/>	Resultater fra laborietester (tryptasenivåer) – ikke alltid gjennomført og heller ikke et krav
<input type="checkbox"/>	Bildebevis av hudreaksjoner hvis relevant og tilgjengelig
<input type="checkbox"/>	Hudpricktest eller annen allergitest
<input type="checkbox"/>	Tilleggsinformasjon som anses relevant
<input type="checkbox"/>	