



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak
(*Therapeutic Use Exemption, TUE*):



Astma

Forbudte substanser: β_2 -agonister

Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. En søknad kan i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten. På den annen side er en fullstendig søknad og sjekkliste ikke en garanti for innvilgelse av søknaden.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon innsendt på norsk (eventuelt engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): Symptomer på luftveisobstruksjon, provokasjonsstimuli, forverrende faktorer, forverring av symptomer, alder ved sykdomsstart, sykdomsforløp under behandling (spesifiser)
<input type="checkbox"/>	Resultater ved klinisk undersøkelse: luftstrømobstruksjon ved hvile, eksklusjon av andre aktuelle diagnoser som for eksempel <i>Exercise Induced Laryngeal Obstruction (EILO)</i>
<input type="checkbox"/>	Oppsummering av diagnostiske testresultater: Spirometri, reversibilitetstest, og eventuell provokasjonstest
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symptomer, tegn og testresultater av en spesialist i lungemedisin, pediatri eller allmennmedisin
<input type="checkbox"/>	Foreskrevet beta-2-agonister (alle er forbudt til enhver tid unntatt salbutamol, salmeterol, formeterol brukt ved inhalasjon og i terapeutiske doser) og/eller glukokortikoider (kun forbudt i konkurranse og ved systemisk administrasjon) inkludert dose, doseringsintervall og administrasjonsmetode.
<input type="checkbox"/>	Respons på behandling med tidligere/nåværende medisinering
<input type="checkbox"/>	Diagnostiske testresultater bør inneholde:
<input type="checkbox"/>	Spirometrirapport med flow-volumkurve
<input type="checkbox"/>	Spirometrirapport med flow-volumkurve etterfølgende bruk av bronkodilator (reversibilitetstest)
<input type="checkbox"/>	Dokumentasjon (inkludert spirometrirapport med flow-volumkurve) ved bruk av en anerkjent provokasjonstest dersom spirometrier viser normale resultater
<input type="checkbox"/>	Tilleggsinformasjon (ikke obligatorisk):
<input type="checkbox"/>	<i>Peak flow</i> logg, resultater fra allergitest, tidligere resultater fra spirometri og provokasjonstest, <i>Impulse Oscillometry (IOS)</i> , <i>exhaled nitric oxide (eNO)</i>