



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak
(*Therapeutic Use Exemption, TUE*):



Muskel- og skjelettilstander

Forbudte substanser: Systemiske glukokortikoider og narkotiske stoffer

Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. En søknad kan i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten. På den annen side er en fullstendig søknad og sjekkliste ikke en garanti for innvilgelse av søknaden.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbun
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): symptomer, tidspunkt for første hendelse, akutt skade / overbelastning eller kronisk sykdom, tilheling av skade/ sykdomsaktivitet, tidspunkt for første behandling
<input type="checkbox"/>	Funn ved undersøkelse
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symptomer, tegn og testresultater fra spesialist
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Foreskrevde legemidler (systemisk glukokortikoider og narkotiske stoff er forbudt i konkurranse) inkludert dosering, doseringsintervall og administrasjonsmetode.
<input type="checkbox"/>	Respons på behandling/sykdomsforløp under behandlingen
<input type="checkbox"/>	Forklar hvorfor alternativ behandling (med ikke-forbudte stoffer) ikke ble benyttet
<input type="checkbox"/>	Diagnostiske tester bør inneholde kopier av:
<input type="checkbox"/>	Relevante laboratorietester: Innflammatoriske markører (CRP, ESR), reumatiske faktorer, anti-CCP, HLA-B27 genmarkører
<input type="checkbox"/>	Bildefunn: Ultralyd, MRI, CT, røntgen dersom relevant.