

# Top 5-tips uit trainingen voor leidinggevenden

Fonds Leren en Ontwikkelen Wooncorporaties (FLOW) vindt het belangrijk dat het gesprek over duurzame inzetbaarheid op alle niveaus binnen de corporaties wordt gevoerd. In de periode april-juli 2018 volgden zo'n 45 leidinggevenden uit 28 corporaties de training 'Succesvolle gesprekken met je medewerker' bij Molijn Training. Leidinggevenden gingen aan de slag met de theorie en praktijk van ontwikkelgesprekken, opgevolgd met e-coaching. Uit de evaluaties en gesprekken met de trainer verzamelde FLOW interessante inzichten en tips.

## Vijf inzichten en tips voor leidinggevenden

### 1. Zet het talent van je medewerker(s) centraal

Allereerst: help medewerkers op zoek te gaan naar hun kwaliteiten en talenten. Als je mensen in beweging wilt krijgen, dan is dit het positieve uitgangspunt; dáár zit energie en motivatie. Zo wordt het veel leuker en makkelijker om samen te werken aan duurzame inzetbaarheid.

### 2. Houd het klein

Duurzame inzetbaarheid is een groot en onoverzichtelijk thema. Door het in verschillende onderwerpen te verdelen, maak je het behapbaar. De doelstellingen en uitdagingen zijn persoonsafhankelijk. Voor de een is leren en ontwikkelen van belang, voor de ander bijvoorbeeld mobiliteit of vitaliteit of omgaan met werkdruk.

### 3. Neem de tijd - Rome is ook niet in één dag gebouwd

Houd de doelstellingen in je gesprekken beperkt en klein. Bewustwording over duurzame inzetbaarheid is een proces dat tijd en aandacht vraagt. Pas je tempo aan als je merkt dat je medewerker moeite heeft mee te komen.

### 4. Geef het goede voorbeeld - dat doet vaak volgen

Wat doe jij om jezelf duurzaam inzetbaar te houden? Deel jouw zoektocht en doelstelling(en) en vertel over je successen. Deel ook waar je moeite mee hebt en wat er niet goed is gegaan. Het toont bijzonder krachtig als je jouw kwetsbaarheden durft te delen. Het verbindt en daarnaast helpt het de ander in zijn/haar proces.

### 5. Vier de successen!

Sta stil bij successen en persoonlijke overwinningen. Want hoe klein ze ook lijken, voor een ander zijn ze juist makkelijk(er) te herkennen. Benoem ze. Dat motiveert!

## Tot slot

Alle trainingen werden gegeven op meerdere locaties in trainingsruimtes van diverse corporaties. Deze gastvrijheid werd erg gewaardeerd en gaf tevens de mogelijkheid eens op bezoek te zijn bij een andere corporatie. Alle trainingen zijn positief geëvalueerd.

Wil je op de hoogte blijven of FLOW volgend jaar opnieuw trainingen organiseert? Houd de **e-mailalerts** in de gaten!

*De trainingen zijn mede mogelijk gemaakt door een subsidie van het Europees Sociaal Fonds (ESF).*

**Bekijk ons aanbod op [www.flowweb.nl](http://www.flowweb.nl).**