

# Praatkaart voor morgen



---

## Heb je wel eens nagedacht over?

### Toekomst

- Tot wanneer wil ik werken?
- Hoe zit het financieel?
- Hoe vul ik mijn (vrije) tijd in?
- Hoe zit het met mijn pensioen?

### Gezondheid en vitaliteit

- Hoe houd ik de balans tussen belasting en belastbaarheid?
- Hoe blijf ik fysiek en mentaal fit?
- Wat biedt mijn werkgever?
- Hoe ga ik om met stress?
- Hoe is mijn werk-privébalans?

### Inhoud van het werk

- Haal ik nog voldoening uit mijn werk?
- Wat zijn mijn interesses en talenten?
- Welk werk wil ik de komende jaren doen?
- Wat moet ik leren de komende tijd?

### Werkweek

- Hoeveel uren per week passen bij mijn situatie?
- Welke regelingen zijn er?
- Wat zijn de financiële consequenties?