

Kailás & Manasarovar

Putování do Šivovy říše

8. - 27. červenec 2027



KALESHWARAYOGA PARAMASHIVA

**Duchovní pout' do posvátného Himálaje
pořádaná ve spolupráci
Kaleshwara Yoga (EU) a Paramashiva (USA).**



Putování do Šivovy říše

Hora Kailás je po tisíce let uctívána jako jedno z nejposvátnějších míst na Zemi — jako živé pole Šivova vědomí, hlubokého ticha a kosmické energie.

V roce 2027 se během posvátného úplňku gurupurnima sejde duchovní společenství z celého světa a vykoná výjimečnou pouť k hoře Kailás a jezeru Manasarovar.

Tato cesta je duchovní silovou cestou — poutí pro ty, kdo cítí vnitřní volání meditovat, ponořit se do ticha, kráčet a přijímat energii v jednom z nejsilnějších polí na planetě - v prostoru vědomí a blaženosti.

Pouť povedou duchovní učitelé, kteří prošli intenzivním vedením a tréninkem s osvíceným jogínským mistrem Šrí Káléšvarou. Někteří z nich s ním žili a studovali v Indii déle než dvanáct let. Je to mimořádně vzácná příležitost cestovat s průvodci ukotvenými v živé mistrovské linii.

U hory Kailás se vnější a vnitřní cesta stávají jedním.

Posvátné volání Kailáse

Existují místa, která si vás musí zavolat. Hora Kailás je jedním z nich.

Kailás je napříč různými duchovními tradicemi uctíván jako sídlo božské energie. Po tisíciletí přitahuje světce, jogíny, mistry i duchovně hledající. Jeho přítomnost je tichá, ohromující a hluboce transformační.

Mnoho významných světců a jogínů hovoří o Himálajích, Kailási a jezeru Manasarovar jako o místech mimořádné čistoty a přítomnosti šakti — božské energie. Jsou to místa, kde nejhlubší ticho otevírá duši míru, jasnosti a intenzivnímu pocitu napojení.

Atmosféru kolem Kailáse popisovali jako ticho přesahující jakoukoli běžnou zkušenost — jako prostor, kde už samotný pobyt v těchto vibracích pozvedá duši.

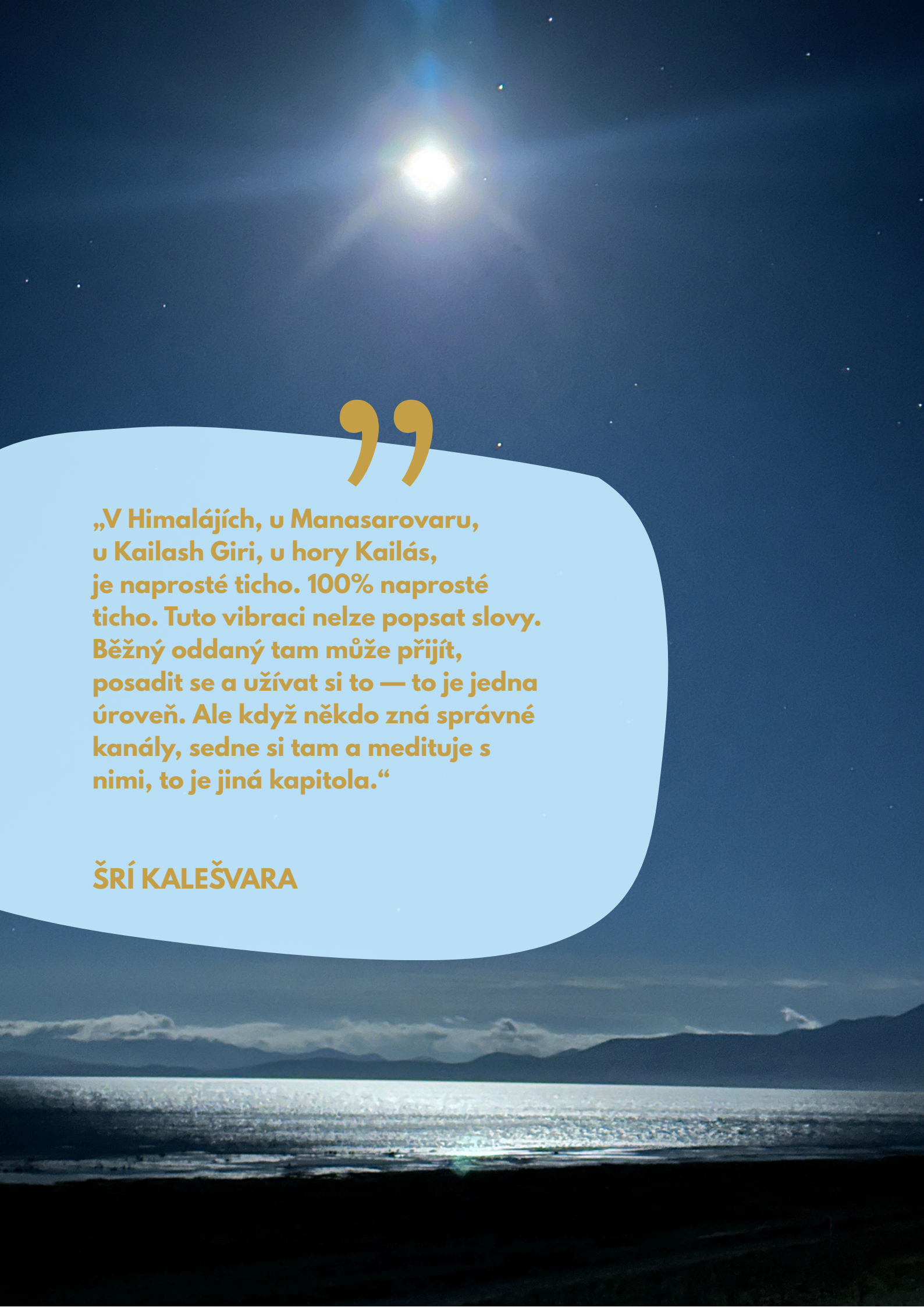
Tato pouť je pozvání vstoupit do tohoto ticha.



“

„Tamní vibrace jako by vás
pozvedaly. Je tam hluboké
ticho. Jsou tam obrovské
andělské síly — neuvěřitelní
andělé!“

ŠRÍ KALEŠVARA



”

„V Himalájích, u Manasarovaru,
u Kailash Giri, u hory Kailás,
je naprosté ticho. 100% naprosté
ticho. Tuto vibraci nelze popsat slovy.
Běžný oddaný tam může přijít,
posadit se a užívat si to — to je jedna
úroveň. Ale když někdo zná správné
kanály, sedne si tam a medituje s
nimi, to je jiná kapitola.“

ŠRÍ KALEŠVARA

Gurupurnima u jezera Manasarovar

Gurupurnima je jedním z nejposvátnějších úplňků v roce
– je to čas oslavy a uctění guru-principu, přijetí
požehnání, prohloubení oddanosti a opětovného spojení
se zdrojem duchovní moudrosti.

Být během gurupurnimy u jezera Manasarovar je vzácné
požehnání.

Jogická tradice hovoří o tom, že u Manasarovaru je silně
přítomná Šiva/Šakti energie — sjednocená energie
mužského a ženského aspektu Božství. Spojuje se na
místě křišťálově čisté kosmické energie. Jezero
Manasarovar je křišťálově jasným zrcadlem nebe, polem
čistoty a posvátným prostorem pro modlitbu, meditaci a
transformaci.

Naše mezinárodní skupina se bude během této cesty
scházet k meditacím a praxi s mantrami a spojovat se v
tichu a v posvátných procesech. Společně vytvoříme
silné energetické pole — posílené přítomností duchovně
hledajících z různých částí světa, sjednocených
společným záměrem.

Proč je tato cesta jedinečná

Tato pouť představuje unikátní spojení energie silových míst, mimořádného času, mezinárodního společenství, živé duchovní praxe a podpory zkušených duchovních průvodců.

Gurupurnima u jezera Manasarovar

Prožijte **Gurupurnimu** u svatých vod **jezera Manasarovar** — na jednom z nejuctívanějších poutních míst na Zemi.

Gurupurnima je jedním z duchovně nejsilnějších úplňků celého roku. Je to noc zasvěcená principu mistra, přijetí božských požehnání a prohloubení spojení s pravdou a moudrostí – je to noc probuzení.

V jogínské tradici je tento posvátný úplněk hluboce spojen s **Adi Guru — Šivou** — prapůvodním mistrem, který je zdrojem prastaré jogínské nauky.

Být během gurupurnimy u křišťálově čistých vod **jezera Manasarovar** — v blízkosti **hory Kailás**, která je po tisíce let uctívána jako Šivovo sídlo — je mimořádně příznivá příležitost pro duchovní transformaci, očištění a vnitřní probuzení.



Mezinárodní duchovní sangha

Vydejte se na cestu po boku hluboce hledajících z celého světa a zažijte mimořádné mezinárodní duchovní setkání. Mnozí účastníci našich cest považují za jeden z nejceněnějších darů těchto poutí také přátelství, rozhovory a sdílené duchovní zkušenosti. Setkáte se s podobně naladěnými lidmi z různých kultur. Budete si moci vyměňovat své vhledy a být součástí globální duchovní komunity.

Zkušení Duchovní Průvodci

To, co činí tuto pouť obzvláště vzácnou, je možnost cestovat v doprovodu duchovních učitelů, kteří byli v Indii osobně vedeni a trénováni osvíceným mistrem. Mnozí z nich s ním cestovali na různá silová místa, kde se učili jak se na jejich energii napojit, přijímat ji a používat ji ve své duchovní praxi. Mezi cestováním se západními průvodci, kteří nabízejí duchovní turistiku, a cestováním s praktikujícími, kteří více než deset let svého života zasvětili autentické duchovní praxi pod vedením realizovaného mistra, existuje velký rozdíl. V dnešním světě je mimořádně vzácné najít západní učitele, kteří prošli tak intenzivním výcvikem a kteří jsou nyní ochotni sdílet tuto moudrost a vést druhé na posvátných cestách. Jejich přítomnost nabízí hluboké vhledy, zkušenosti a duchovní transmissi, kterou nelze získat z knih.

Posvátné Praxe & Učení

Celou poutí se budou přirozeně prolínat meditace, mantry, učení, rituály, energetické přenosy - tzv. šaktipaty - a posvátné procesy.

Díky tomu vznikne živý a chráněný prostor pro vnitřní transformaci a hlubokou duchovní zkušenost. Síla Kailáse, požehnání gurupurnimy a společné zaměření skupiny vytvoří pole umožňující hluboké duchovní zkušenosti.



Hora Kailás vyzařuje mimořádnou duchovní sílu. Tyčí se nad posvátnými vodami jezera Manasarovar a ztělesňuje jednotu ženského a mužského principu. Místní tradice hovoří o tom, že se vynořuje z prvotního kosmického oceánu a stojí zde jako silný falický symbol - symbol čistého vědomí vyrůstajícího z lůna Stvoření.

REINHOLD MESSNER

Energie hory Kailás

Velcí jogíni často zdůrazňovali sílu hlubokého ticha.
Učili, že když se člověk ponoří do skutečného vnitřního
ticha, jeho duše přijme obrovský mír.

Kailás je místem právě takového ticha. Je to nejmocnější
silové místo na planetě.

Jeho přítomnost není hlučná.
Nepřesvědčuje.
Prostě stojí — velký, pradávný, nehybný.

V jeho přítomnosti se mysl přirozeně utiší.
Srdce se otevře.
Duše si vzpomene.

Tato cesta nabízí možnost vystoupit z každodenního
hluku a vstoupit do pole, kde můžete hmatatelně vnímat
účinnost vyslovených modliteb, prohloubit vnitřní ticho
a mnohem snadněji přijmout požehnání.

Pout'

Ne komfortní zájezd

Pout' ke Kailási si od každého něco žádá:

Budeme ve vysoké nadmořské výšce.

Klima může být náročné.

Cesta je dlouhá.

Tělo může být vystaveno zkouškám.

Mysl může klást odpor.

A i to je součástí duchovního procesu.

Tato cesta není o pohodlí.

Je o upřímnosti, přípravě, odevzdání a vnitřní síle.

Pro ty, kdo cítí volání, může být Kailás místem zásadní proměny — místem, kde můžete zanechat staré a začít něco hlubšího.



Itinerář



Den 1 - 2 | 8. - 9. července 2027

VLAKEM Z XININGU DO LHASY

Po osvěžujícím spánku po příletu zahájíme naši pout' legendární cestou vlakem z **Xiningu do Lhasy**. Jak vlak postupně stoupá k Tibetské náhorní plošině, krajina se otevírá do rozlehlých vysokohorských plání, majestátních horských masivů a posvátných himálajských scenérií — je to nezapomenutelná cesta, která je sama o sobě malým dobrodružstvím, naplněným úžasem a tichým očekáváním. Tato cesta vlakem je důležitou součástí naší postupné aklimatizace před pobytem ve vyšších nadmořských výškách v oblasti Kailáse a Manasarovaru.

Přenocování: Xining/ V lůžkovém vlaku

Den 3 - 5 | 10. - 12. července 2027

LHASA

Po příjezdu do **Lhasy** budeme přivítáni a převezeni do hotelu. Tyto dny jsou věnovány odpočinku, aklimatizaci a poznávání duchovní a kulturní atmosféry Tibetu.

Lhasa, často nazývaná „Místo bohů“, bude naší první branou do posvátné krajiny této pouti. Během našeho pobytu poznáme některé z nejvýznamnějších duchovních a kulturních památek Tibetu. Navštívíme majestátní **palác Potala**, který po staletí sloužil jako zimní sídlo dalajlamů, posvátný **chrám Jokhang** a tradiční **poutní okruh Barkhor Street**. Tato místa pro nás otevřou cestu k duchovnímu srdci Tibetu a jeho bohaté tradici.

Dny strávené ve Lhasě nám umožní pozvolna se přizpůsobit vyšší nadmořské výšce. Naše skupina začne postupně vstupovat do rytmu pouti, meditace a společného duchovního záměru.

Přenocování: Lhasa



Den 6 | 13. července 2027

LHASA – GYANTSE – SHIGATSE

Budeme putovat nádhernou tibetskou krajinou směrem do **Shigatse**. Cestou se necháme ohromit tyrkysovými vodami **jezera Jamdrok** a impozantním **ledovcem Karola**.

Tento den se hluboce dotkneme krásy a posvátnosti tibetské přírody – otevře se nám země širých nebes, vysokých horských průsmyků, jezer a ledovců.

Přenocování: Shigatse



Den 7 - 8 | 14. - 15. července 2027

SHIGATSE – TINGRI – SAGA

Ze **Shigatse** budeme pokračovat přes rozlehlou Tibetskou náhorní plošinu směrem na **Tingri** a **Sagu**. Před odjezdem ze Shigatse navštívíme klášter **Tashilhunpo**, jedno z velkých klášterních center Tibetu a významné sídlo tibetské buddhistické tradice.

Cesta směrem k Saze nás povede od civilizace vzdálenou vysokohorskou krajinou, otevřenými pláněmi, horskými výhledy a rozsáhlými prostory ticha. Cestou projedeme přes **průsmyk Gawula**, známý dechberoucími panoramatickými výhledy na himálajské pohoří. Otevře se nám pohled na **Mt. Everest** a na zasněžené vrcholy Makalu, Lhotse, Cho Oyu a dalších himálajských velikanů.

Navštívíme také **klášter Rongbuk** – jeden z nejvýše položených klášterů na světě (přibližně 5 100m) na úpatí **Mt. Everestu**. Toto duchovně významné místo nabízí dechberoucí, ničím nerušený výhled na nejvyšší horu světa. Jen několik minut od základního tábora Mt. Everestu poskytuje vzácný prostor pro ztišení a vnitřní rozjímání.

Jak budeme postupovat směrem na západ, vnější svět bude stále více prostší a prostornější. To nás bude vnitřně i navenek připravovat na posvátnou oblast **jezera Manasarovar** a **hory Kailás**.

Další den bude cesta tibetskou krajinou pokračovat směrem do Sagu. V závislosti na finální trase a podmínkách může tento úsek zahrnovat **jezero Peiku Tso** nebo jiné malebné zastávky po cestě.

Přenocování: Tingri v blízkosti Mt. Everestu/ Saga

A woman with long dark hair, wearing a white robe, stands in a calm lake. Her reflection is visible in the water. In the background, there are large, rugged mountains with significant snow cover under a clear blue sky with a few wispy clouds. A large, light blue semi-transparent bubble contains text on the left side of the image.

„Každý kdo se dotkne země kolem
Manasarovaru nebo se v tomto jezeře
vykoupe, vstoupí do Brahmova ráje.

A ten, kdo se napije z jeho vod,
vstoupí do Šivova nebe a bude
osvobozen od hříchů sta
znovuzrození.“

RÁMÁJÁNA

Den 9 - 11 | 16. - 18. července 2027
Včetně gurupurnimy
JEZERO MANASAROVAR

Dorazíme k posvátným vodám **jezera Manasarovar**, které je jedním z nejuctívanějších poutních míst na Zemi.

Tyto dny budou věnovány odpočinku, meditaci, rozjímání, tichu, duchovní praxi a hlubokému vnitřnímu spojení. Manasarovar je uctíván jako místo očisty, požehnání a božské přítomnosti. Jeho ticho, rozlehlost a čistota vytvářejí silné pole pro vnitřní práci.

Duchovním vrcholem našeho pobytu zde bude **gurupurnima** – posvátný úplňk zasvěcený uctění principu mistra, přijetí požehnání a prohloubení vlastního spojení s pravdou, moudrostí a probuzením.

Být na gurupurnimu u jezera Manasarovar, v přítomnosti **hory Kailás**, je mimořádně příznivou příležitostí. Prostřednictvím meditace, manter, posvátných rituálů, ticha a duchovní praxe vstoupíme do tohoto mocného času jako jedno mezinárodní duchovní společenství.

Přenocování: oblast Manasarovaru



Den 12 | 19. července 2027

MANASAROVAR – DARCHEN

Po posvátném čase stráveném u jezera Manasarovar se přesuneme do **Darchenu**, malé osady na úpatí hory Kailash. Odtud začíná Kailash Kora – tradiční posvátný poutní okruh kolem hory Kailás. Tento den představuje důležitý přechod. Přesouváme se z rozlehlého ticha jezera směrem k přímé přítomnosti samotného Kailáse.

Přenocování: Darchen

Dny 13 - 16 | 20. - 23. července 2027

KORA KOLEM HORY KAILÁS DARCHEN – DIRAPUK – KAILÁS – ZUTULPUK – MANASAROVAR

Tyto dny budou věnovány posvátné přítomnosti hory **Kailás** a **jezera Manasarovar**.

Pro ty, kteří cítí vnitřní volání a jsou fyzicky připraveni, nastane čas **Kory** – posvátného okruhu kolem hory Kailás. Kora je jednou z nejsilnějších a nejnáročnějších částí této cesty. Není to pouze fyzická pouť kolem hory, ale hluboký duchovní proces – je to modlitba prostřednictvím pohybu, cesta očistění, odevzdání a vnitřní transformace.

Trasa vede z **Darchenu** směrem k **Dirapuku**, kde se poutníci dostávají do kontaktu s mocnou přítomností severní stěny hory Kailás. Ti, kteří budou cítit, že potřebují více času na odpočinek, nebo nebudou fyzicky připraveni pokračovat dále, jsou srdečně zváni zůstat v Dirapuku ještě jednu noc a odtud se vrátit zpět k Manasarovaru – přijmout tak požehnání severní stěny hory Kailás, aniž by pokračovali přes vysokohorský průsmyk. Pro ostatní Kora pokračuje náročným vysokohorským terénem směrem k **Zutulpu** a následně se vracíme zpět k jezeru **Manasarovar**.

Každý účastník bude moci přijmout požehnání oblasti Kailás–Manasarovar podle svých fyzických možností, vnitřního vedení a připravenosti.

Každý krok je zde součástí modlitby.
Každý nádech se stává součástí oběti.
Každý okamžik v přítomnosti Kailáse a Manasarovaru může být branou vedoucí dovnitř.





Dny 17 - 20 | 24. - 27. července 2027

MANASAROVAR – LHASA

Zpáteční cesta z posvátné oblasti Kailás-Manasarovar nás skrze rozlehlou otevřenou tibetskou plošinu zavede zpět do Lhasy. Poslední den se sejdeme k **závěrečnému setkání** – k okamžiku vděčnosti a pospolitosti před tím, než se naše cesta uzavře a my se z Lhasy rozjedeme do svých domovských zemí.

Přenocování: Saga, Shigatse, Lhasa



Důležité upozornění:

Tento itinerář podléhá konečnému potvrzení na základě aktuálních místních podmínek, povolení, dopravních harmonogramů, počasí, zdravotního a bezpečnostního hlediska a finální organizace cesty v Tibetu. Podstata cesty však zůstává stejná: jezero Manasarovar, Guru Purnima, hora Kailás, meditační praxe a mezinárodní duchovní společenství.



Cestování, ubytování & zdravotní péče

CESTOVÁNÍ

Tato pout' nás povede jedněmi z nejposvátnějších a nejúchvatnějších částí Tibetu a Himálají. Cesta je pečlivě naplánována tak, aby podporovala jak duchovní hloubku pouti, tak praktické pohodlí každého účastníka.

Naše trasa je navržena s ohledem na postupnou aklimatizaci. Začíná v **Xiningu** a pokračuje legendárním tibetským vlakem do **Lhasy**, což umožní tělu pozvolné přizpůsobení vyšším nadmořským výškám v oblasti Tibetu, Kailáse a Manasarovaru.

Součástí cestovního balíčku je organizační zajištění cesty, pozemní doprava, místní transfery a potřebná cestovní povolení do Tibetu. Budeme mít podporu zkušených místních průvodců a specializovaného týmu, který dobře zná region, nadmořskou výšku, poutní trasu i potřeby mezinárodních cestujících.

Naším záměrem je, aby se účastníci mohli co nejvíce soustředit na vlastní hluboký vnitřní prožitek z cesty, zatímco o praktické záležitosti bude s vysokou mírou péče a pozornosti postaráno.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování volíme se záměrem poskytnout **nejvyšší možný dostupný komfort** a zároveň s respektem k realitě cestování vysokohorskými oblastmi Tibetu.

Ve větších městech a rozvinutějších oblastech plánujeme pobyt v 4–5 hvězdičkových hotelech, které nabízejí dobrou úroveň služeb, čistoty a pohodlí. Cestou hlouběji do Tibetu budeme i nadále vybírat nejvhodnější dostupné ubytování podle místních standardů.

Jak se budeme přibližovat k **hoře Kailás**, ubytování bude vzhledem k odlehlosti místa, nadmořské výšce a omezené infrastruktuře spíše jednodušší. I v těchto oblastech budeme vybírat nejlepší možné dostupné varianty a zajišťovat, aby o účastníky bylo postaráno s péčí a pozorností.

U **jezera Manasarovar** nás čeká výjimečné ubytování — hotel s horkými minerálními prameny přímo na břehu posvátného jezera. Po dnech cestování ve vysoké nadmořské výšce to bude vzácnou odměnou pro tělo i duši.

Pohodlí, odpočinek a dostatečná pohoda jsou pro nás důležité. Přestože tato cesta vyžaduje flexibilitu a skutečného poutnického ducha, uděláme vše pro to, abychom vytvořili podmínky, v nichž se všichni budou cítit podpořeni, opečovaní a otevření hloubce duchovních zkušeností.

ZDRAVOTNÍ PÉČE & PODPORA

Tato pout' probíhá ve vysoké nadmořské výšce, přičemž velká část cesty se nachází přibližně mezi 3 650 a 5 500 metry. Protože nadmořská výška působí na každého jinak, jsou zdraví, bezpečnost a pečlivá aklimatizace během celé cesty prioritou.

Itinerář je navržen tak, aby podporoval postupné přizpůsobování se nadmořské výšce. Skupinu budou doprovázet zkušení místní průvodci a podpůrný personál obeznámený s cestováním ve vysokých nadmořských výškách i s oblastí Kailáse. K dispozici bude kyslíková podpora a zdravotní stav účastníků bude během cesty pečlivě sledován.

Účastníci před odjezdem obdrží doporučení týkající se fyzické přípravy, pobytu ve vysoké nadmořské výšce, hydratace, vhodného tempa, doporučených zdravotních opatření a celkové připravenosti na cestu. Během pouti budeme podporovat otevřenou a upřímnou komunikaci o fyzickém stavu, aby bylo možné případné známky diskomfortu nebo citlivosti na výšku řešit včas a zodpovědně.

Naším cílem je propojit hloubku posvátné pouti s vysokou úrovní praktické péče, pozornosti a podpory, aby se každý účastník mohl během celé cesty cítit podporován — fyzicky, emocionálně i duchovně.



Cesta je určena pro ...

Tato cesta je určena jak upřímným duchovním hledajícím, kteří cítí volání k **hoře Kailás, jezeru Manasarovar, gurupurnimě** nebo posvátným himálajským tradicím, tak i těm, kteří se možná nepovažují za součást konkrétní duchovní cesty, ale jsou otevření přijmout duchovní požehnání této pouti – například zakusit vnitřní ticho, mír, inspiraci a hlubší spojení se sebou i s posvátnem.

Je určena těm, kteří nechtějí cestovat jako turisté, ale jako poutníci – s otevřeností, pokorou, oddaností a ochotou vstoupit do hlubokého procesu vnitřní proměny.

Předchozí zkušenost s konkrétní duchovní cestou není nutná. Nejdůležitější je otevřené srdce, úcta k duchovní povaze této cesty a otevřenost k meditaci, mantrám, rozjímání, rituálům, duchovním znalostem a společné praxi ve skupině.

Protože se jedná o pouť ve vysoké nadmořské výšce a do odlehlých oblastí, účastníci by měli být také fyzicky, mentálně i emocionálně připraveni na dlouhé dny na cestách, prosté podmínky, proměnlivé počasí a intenzitu celé cesty.

Pokud cítíš volání sejít se během **gurupurnimy u jezera Manasarovar**, v přítomnosti **hory Kailás**, s mezinárodní duchovním společenstvím **z celého světa**, tato pouť může být právě pro tebe.

Vaši Průvodci



Rámakrišna Ánanda

Rámakrišna se svým mistrem, Šrí Káléšvarou, poprvé setkal v roce 1997. Krátce poté se přestěhoval do Indie a nakonec tam zůstal 15 let, během kterých studoval u nohou tohoto velkého mistra. Je jedním z jeho nejstarších a nejpokročilejších žáků a jediným, kdo od něj obdržel zasvěcení sannjásina. Od Šrí Káléšvary se také naučil, že přístup k energiím posvátných silových míst je jednou z nejdůležitějších a nejgeniálnějších duchovních „zkratek“ na celé duchovní cestě. Rámakrišna přináší 35 let duchovní zkušenosti a hluboké poznání pokročilých esoterických védských praktik, včetně jogínských, siddhických a šakti tradic — a také skvělý smysl pro humor.



Tatyanna Janavi

Tatyanna Janavi žila více než 12 let ve Šrí Káléšvarově ášramu v Indii jako jeho blízká studentka. Prošla s ním intenzivní cestou iniciací a přímých duchovních zkušeností, které hluboce formovaly její porozumění jeho učení. Šrí Káléšvara ji osobně připravoval, aby pokračovala v jeho duchovním poslání v Evropě. Během mnoha evropských programů s ním pracovala jako jeho asistentka a častokrát jí svěřil předávání iniciací jeho jménem. Dnes ji její zkušenosti a hluboké porozumění učení inspirují k tomu, aby podporovala druhé na jejich duchovní cestě. S jasností, čistým srdcem, autenticitou, jemným smyslem pro humor a laskavou, propojující přítomností povzbuzuje lidi, aby kráčeli cestou sebepoznání a realizace s oddaností, odhodláním a láskou k Božství.



Tobias Bhuto

Tobias Bhuto byl blízkým přítelem Šrí Káléšvary a žil v jeho ášramu v Penukondě více než 12 let. Doprovázel ho na jeho evropských cestách, kde si Svámi velmi cenil jeho klidné, nenápadné přítomnosti, která kolem něj vytvářela podpůrný a uvolněný prostor. Jeho duchovní studium se zaměřovalo na sebedotazování, Káléšvarovo vástu a jazyka telugu, v němž je napsáno mnoho starobylých palmových rukopisů. Společně s Tatyannou Janavi byl Šrí Káléšvarou pověřen pokračováním v jeho práci v Evropě. Je vysoce ceněným duchovním koučem a léčitелеm. Tam kde se objeví výzva, začíná pro Tobiasi zábava. Během naší cesty budete moci čerpat z jeho vhledů, soustředěnosti a klidné přítomnosti.

Bhramari

Bhramari posledních osm let společně s Rámakrišnou Ánandou koordinuje a vede silové cesty do Indie. Úzce s ním spolupracuje při plánování každého aspektu cesty, aby účastníci mohli prožít co nejlepší zkušenost — od objevování duchovních pokladů Indie přes zdravé a bezpečné stravování až po zajištění co nejlepších dostupných ubytování. Přináší vřelé srdce, hlubokou lásku a úctu k Indii a oddanost tomu, aby si každý účastník z cesty odnesl ty nejlepší možné zážitky.



Hana

Měsíc poté, co se Hana v roce 2009 setkala se Šrí Káléšvarou v České republice, odecestovala do Indie, kde žila a studovala převážně v jeho ášramu až do jeho mahásamádhi v roce 2012. Inspirována jeho humanitární prací založila spolu s dalšími v roce 2011 v Brně projekt Karuna Sai Kitchen, který je aktivní dodnes a každou neděli sytí více než 150 lidí v nouzi. Hana je hybnou silou Káléšvarovy mise v České republice. Společně s místním týmem vede Kaleshwara Yoga Centrum v Brně, vede ohňové rituály, nabízí program kurzů Kaleshwara Yogy v češtině a poskytuje sái šakti léčení. Hana mluví česky, anglicky a německy.



Jenniver Maya

Jenniver Maya se setkala se Šrí Káléšvarou v lednu 2006 a několik let žila v jeho ášramu, kde praktikovala pod jeho přímým vedením. Svou dharmu přijala přímo od Šrí Káléšvary a žije ji jako součást Kaleshwara Yoga týmu, kde pomáhá přinášet tuto duchovní linii do Evropy. V současnosti žije v Bavorsku. Společně se svým partnerem buduje meditační centrum v přírodě, věnované duchovní praxi a vnitřní transformaci. Jenniver působí jako učitelka Kaleshwara Yogy, duchovní koučka a léčitelka. Do své práce vnáší mnoho tvořivé energie, kterou ráda sdílí se světem. Má laskavou otevřenou povahu, dobrý smysl pro humor a vždy ráda podporuje druhé na jejich cestě.



Co je součástí cesty

Během celé pouti bude skupina podporována nejen logisticky, ale také duchovně, fyzicky a energeticky. Tato cesta je koncipována jako živý duchovní proces, kterým se jako červená nit povine společná praxe, učení, péče a společenství.

Po celou dobu pouti bude skupina provázena a podporována nejen organizačně, ale také duchovně, fyzicky a energeticky. Tato cesta je pojata jako živý duchovní proces, v němž se posvátná praxe, učení, péče a síla společenství přirozeně prolínají celou zkušeností.

Duchovní program

Během celé pouti budou probíhat **meditace, praxe s mantrami, duchovní učení, skupinové procesy a posvátné rituály** vedené Rámakrišnou Ánandou, Bhramari, Tatyannou Janavi, Tobiasem Bhutem, Jenniver Mayou a Hanou. Tato praxe podpoří skupinu v hlubším vstupu do energetického pole Tibetu, jezera Manasarovar, gurupurnimy a hory Kailás.

Během **gurupurnimy, nejsilnějšího ze všech úplňků, se u jezera Manasarovar** společně setkáme k meditaci, praxi s mantrami, posvátným rituálům a duchovní praxi – v hlubokém tichu u jednoho z nejuctívanějších posvátných jezer na Zemi, v přítomnosti hory Kailás.

Satsangy, učení & skupinový proces

Cesta bude zahrnovat chvíle společného duchovního sdílení, učení a skupinového procesu. Tyto okamžiky podpoří účastníky v porozumění hlubšímu smyslu pouti, v integraci jejich vnitřních prožitků během cesty a v udržení spojení s duchovním záměrem celé pouti.

Pouť spojuje zkušené učitele a skupinu praktikujících napojených na Šrí Káléšvarovu linii ze Spojených států, Evropy a Japonska. Společně přinášejí desetiletí duchovní praxe, poutnických zkušeností a živého kontaktu se starobylými jogínskými vědami.

Strava

Jakmile opustíme Lhasu, budeme cestovat s vlastními kuchaři, kteří nám budou po většinu pouti připravovat jídlo. Strava bude **vegetariánská, sattvická, výživná** a navržena tak, aby podporovala tělo během pobytu ve vysoké nadmořské výšce i během duchovní praxe.

Snídaně v hotelu ve Lhase a všechna jídla od této části cesty jsou součástí balíčku. Některá jídla, mezinárodní letenky, víza, cestovní pojištění a osobní výdaje nejsou zahrnuty.

Místní průvodci & podpora

Skupinu budou podporovat zkušení tibetští průvodci s lokálním týmem, kteří velmi dobře znají region, poutní trasu kolem Kailáse, podmínky ve vysoké nadmořské výšce i potřeby zahraničních cestovatelů.

Jejich podpora je pro bezpečný, plynulý a komfortní průběh cesty zásadní.

Příprava před cestou

Příprava je důležitou součástí této pouti. V měsících před odjezdem budou mít účastníci možnost využít přípravné hovory, které jim pomohou připravit se fyzicky, mentálně i duchovně.

Doporučení mohou zahrnovat chůzi a turistiku, aktivity zvyšující fyzickou vytrvalost, práci s dechem a pránájámu, návrhy pro přípravu na vysokou nadmořskou výšku, doporučení k balení i duchovní přípravu a vnitřní nastavení. Záměrem je podpořit všechny účastníky v tom, aby na pouť vyrazili co nejlépe připravení, stabilní a v plné síle.

Péče během pouti

Cesta bude vedena s důrazem na pohodu a bezpečí celé skupiny. Itinerář je navržen tak, aby podpořil pozvolnou aklimatizaci — začneme v Xiningu a do Tibetu budeme pokračovat vlakem, než vstoupíme do vyšších oblastí hory Kailás. Během celé pouti budeme dbát na to, aby se účastníci pohybovali rozvážně, dostatečně odpočívali, pravidelně doplňovali tekutiny a otevřeně komunikovali o svém fyzickém stavu.

Po celou dobu cesty je plánována dostupnost kyslíkové podpory, pravidelné kontroly hladiny kyslíku a přítomnost odborně vyškolené zdravotní podpory.

Cítíš vnitřní volání?



Přihlas se na poutí!

Pokud cítíš vnitřní volání k této pouti - gurupurnima, jezero Manasarovar a posvátná cesta kolem hory Kailás — zveme tě k zahájení přihlašovacího procesu prostřednictvím našich webových stránek.

Vzhledem k fyzické i duchovní povaze této cesty musí všichni účastníci před přijetím vyplnit přihlášku a absolvovat úvodní konzultaci.

USA sacredindiajourneys.com

Německo kaleshwar.de

Česká republika kaleshwar.cz

Japonsko kaleshwar.eu/en/jp

V případě dotazů nám můžete napsat e-mail:

USA bhramari@sacredindiajourneys.com

Německo info@kaleshwar.eu

Česká republika info@kaleshwar.cz

Japonsko japan@kaleshwarayoga.org

Published by

Kaleshwara Yoga (EU) and Paramashiva Center (USA)

© 2026 Kaleshwara Yoga (EU) and Paramashiva Center (USA)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means without prior written permission from the publishers.

kaleshwar.cz | sacredindiajourneys.com



KALESHWARAYOGA PARAMASHIVA

Duchovní pout' pořádaná ve spolupráci
Kaleshwara Yoga (EU) a Paramashiva (USA).