

*Co myslíte, že vám  
může přinést vnitřní mír?*



Výňatek z Vánočního programu 22. 12. 2004 v Bábově chrámu, Penukonda Indie

**Svámi:** Jak můžete získat vnitřní mír? .... Dejte mi prostě pár směrů. Jakým způsobem? Mám například žízeň. Mohu ji uhasit Coca-Colou, sklenicí vína, čistým mlékem, vodou nebo šťávou z cukrové třtiny. Na chvíli ji nějak dovedu utiřit. Abyste dosáhli míru....co myslíte, že vám může přinést vnitřní mír? Je to velmi důležitá otázka. Nemyslete si, že Svámi zde mluví velmi logicky, velmi jednoduše.

**Student A:** Dobře, několikrát jsem tento mír zažil a obvykle prostě jen tak přišel. Nic moc jsem proto nedělal. Někdy přišel v meditaci, někdy z meditace. A někdy, když jsi něco udělal ty. Není mi tedy jasné, co pro to, aby k tomu došlo, mohu udělat já.

**Svámi:** Řekni to ještě jednou.

**Student A:** Není mi jasné, co bych měl udělat, když teď budu chtít zažít mír, blaženost a pocit naplnění. Když se mi to stalo, když jsem měl tento zážitek, prostě to jen přišlo.

**Svámi:** Může mi dát někdo odpověď na to, jak vytvořit vnitřní mír? Nedávejte mi špatné odpovědi. Pokud to opravdu víte, mluvte. Nemluvte zbytečně, neplývejte časem. Pokud jste si opravdu jistí... Ano, ty?

**Student B:** Ať už se v mém životě děje cokoli, když se odevzdám, mír se dostaví bez ohledu na okolnosti.

**Svámi:** Ne, máte ještě nějakou jinou odpověď?

**Student C:** Já si v každém okamžiku říkám: „Je to v pořádku tak, jak to je.“

**Svámi:** To je to samé. Jen to říkáš jinak. Další?

**Studentka D:** Aby člověk zažíval vnitřní mír, musí vyléčit své zlomené srdce.

**Svámi:** Ne.

**Student E:** O nic se nestarat...

**Svámi:** To je to samé. Ano, ty?

**Studentka F:** Je třeba být schopný svobodně sloužit světu, sloužit ostatním lidem. Přináší to určitý druh štěstí, určitý druh vnitřního míru, protože nemyslíte na sebe. Myslíte pouze na druhé. A když myslíte jen na ně, jejich štěstí se stává požehnáním pro vás.

**Svámi:** Dává to smysl? To je perfektní odpověď. To je perfektní odpověď. Místo toho, abyste viděli jednoho člověka plakat, snažte se vidět štěstí 99 lidí. To je úžasná karma. Rozumíte?