

Kailash & Manasarovar

Eine Reise zur Wohnstätte Shivas

8. - 27. Juli 2027



KALESHWARA YOGA PARAMASHIVA

Eine spirituelle Pilgerreise, gemeinsam veranstaltet von
Kaleshwara Yoga, Europa und Paramashiva, USA.



Eine Reise zur Wohnstätte Shivas

Seit Jahrtausenden wird der Mount Kailash als ein lebendiges Feld des Shiva-Bewusstseins, der tiefen Stille und der kosmischen Kraft verehrt – als einer der heiligsten Orte der Erde.

Im Jahr 2027 wird sich eine **internationale Sangha** aus der ganzen Welt während des heiligen Vollmondes von **Guru Purnima** zu einer einzigartigen Pilgerreise zum Mount Kailash und zum Manasarovar-See aufmachen.

Diese Reise ist eine spirituelle Kraftreise – eine Pilgerreise für Menschen, die den inneren Ruf spüren, an einem der kraftvollsten Energiefelder der Erde zu wandeln, zu meditieren, zu beten und sich für die Segnungen dieser heiligen Orte zu öffnen.

Begleitet wird diese Pilgerreise von spirituellen LehrerInnen, die persönlich von Sri Kaleshwar, einem selbstverwirklichten Meister, geschult wurden. Einige von ihnen lebten und studierten mehr als zwölf Jahre mit ihm in Indien. Dies ist eine immer seltener werdende Gelegenheit, mit jenen zu reisen, die tief in einer authentischen Meister-Schüler-Linie verwurzelt sind.

Am Kailash werden die äußere Reise und die innere Reise eins..

Ein heiliger Ruf zum Kailash

Es gibt Orte auf der Erde, die dich rufen müssen.
Der Mount Kailash ist einer dieser Orte.

Über verschiedene spirituelle Traditionen hinweg ist dieser heilige Berg als Sitz göttlicher Kraft bekannt. Seit unzähligen Generationen zieht er Heilige, Yogis, Meister und Suchende an. Seine Gegenwart ist still, gewaltig und zutiefst transformierend.

Die großen Heiligen und Yogis sprachen vom Himalaya, vom Kailash und vom See Manasarovar als Orten außergewöhnlicher Reinheit und Shakti, göttlicher Energie. Orte, an denen die tiefste Stille die Seele für Frieden, Klarheit und göttliche Verbindung öffnen kann.

Sie beschrieben die Atmosphäre rund um den Kailash als eine Stille jenseits gewöhnlicher Erfahrung — einen Raum, in dem bereits die Schwingungen selbst die Seele erheben können.

Unsere Pilgerreise ist die Einladung,
in diese Stille einzutreten.



“

**Die Schwingungen heben
dich an. Es ist eine tiefe
Stille. Die enormen Kräfte
der Engel sind dort
– unglaubliche Engel!**

SRI KALESHWAR



”

Im Himalaya – am Manasarovar, am Kailash Giri, am Berg Kailash – dort herrscht eine Stille, bei der man eine Stecknadel fallen hören könnte. Eine hundertprozentige, vollkommene Stille. Diese Schwingungen lassen sich nicht mit Worten beschreiben. Ein gewöhnlicher Devotee kann dorthin gehen, sitzen und die Energie einfach genießen. Wer jedoch die Channels kennt und sich dort hinsetzt, um auf seinen Channels zu meditieren – das ist etwas ganz anderes.

SRI KALESHWAR

Guru Purnima am See Manasarovar

Guru Purnima ist einer der heiligsten Vollmonde des Jahres — eine Zeit, um das Guru-Prinzip zu ehren, Segnungen zu empfangen, Hingabe zu vertiefen und sich mit der Quelle spiritueller Weisheit zu verbinden. Einmal im Leben während der Guru-Purnima-Zeit am heiligen See Manasarovar zu sein, ist ein außergewöhnlicher Segen.

Sri Kaleshwar sprach von der kraftvollen Gegenwart der **Shiva-/Shakti-Energie** am Manasarovar — der Energie der männlichen und weiblichen Aspekte des Göttlichen — an einem Ort reiner, kristallklarer kosmischer Energie. Der Manasarovar ist ein kristallklarer Spiegel des Himmels, ein Feld der Reinheit und ein heiliger Raum für Gebet, Meditation und Transformation.

Während dieser Reise wird unsere internationale Gruppe immer wieder für Meditation, Mantra, Gebet, Stille und heilige Prozessen zusammenkommen.

Gemeinsam werden wir ein kraftvolles Energiefeld aufbauen, getragen von Suchenden aus aller Welt, die durch eine gemeinsame Absicht miteinander verbunden sind.

Warum diese Reise einzigartig ist

Diese Pilgerreise trägt eine seltene und kraftvolle Konstellation in sich: einen heiligen Ort, eine heilige Zeit, eine internationale Sangha, erfahrene spirituelle Lehrer und lebendige spirituelle Praktiken, die jeden Schritt der Reise begleiten und miteinander verbinden.

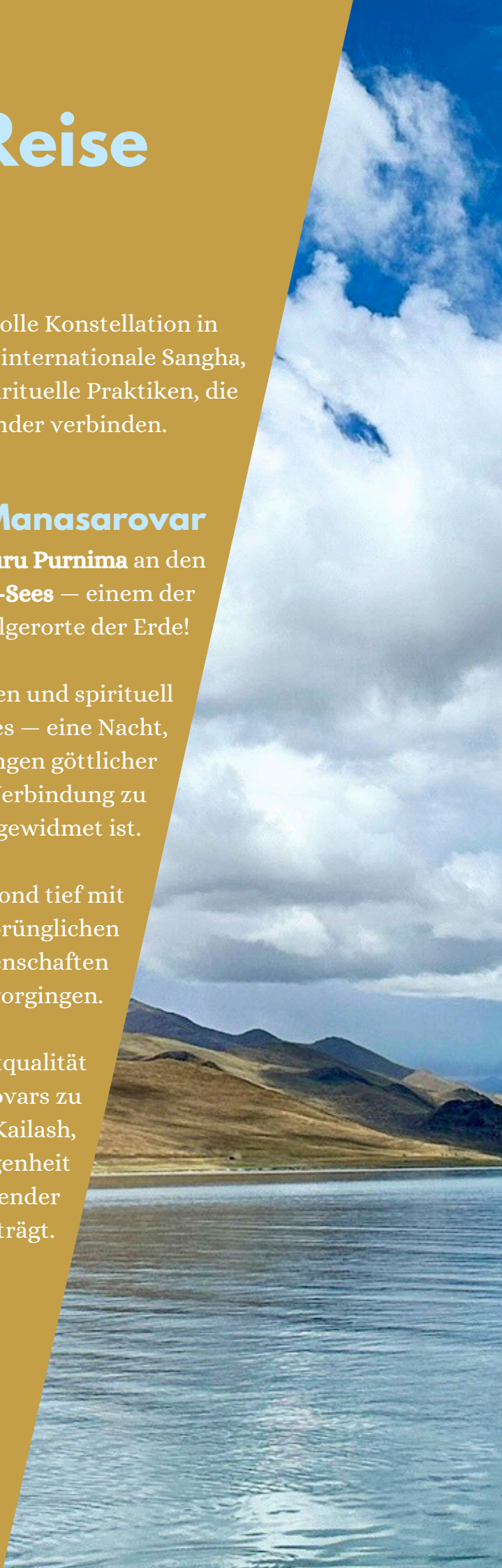
Guru Purnima am See Manasarovar

Erlebe den heiligen Vollmond von **Guru Purnima** an den heiligen Wassern des **Manasarovar-Sees** — einem der am meisten verehrten Pilgerorte der Erde!

Guru Purnima ist einer der heiligsten und spirituell kraftvollsten Nächte des gesamten Jahres — eine Nacht, die der Verehrung des Gurus, dem Empfangen göttlicher Segnungen und der Vertiefung unserer Verbindung zu Wahrheit, Weisheit und Erwachen gewidmet ist.

In der yogischen Tradition ist dieser Vollmond tief mit **Adi Yogi — Lord Shiva** — verbunden, dem ursprünglichen Guru, aus dem die alten yogischen Wissenschaften hervorgingen.

Sich während dieser äußerst günstigen Zeitqualität an den heiligen Wassern des Manasarovars zu versammeln, in der Gegenwart des Mount Kailash, ist eine seltene und außergewöhnliche Gelegenheit — eine, die das Potenzial tiefgreifender Transformation in sich trägt.



Internationale Sangha

Reise gemeinsam mit aufrichtigen Suchenden aus der ganzen Welt in einer seltenen internationalen spirituellen Pilgergemeinschaft. Neben den heiligen Orten selbst erleben viele Teilnehmende die Begegnungen, Gespräche und gemeinsam geteilten spirituellen Erfahrungen als einige der wertvollsten Geschenke dieser Reise. Verbinde dich mit gleichgesinnten Menschen aus verschiedenen Kulturen, tausche dich über Erkenntnisse aus und sei während dieser Reise Teil einer globalen spirituellen Familie.

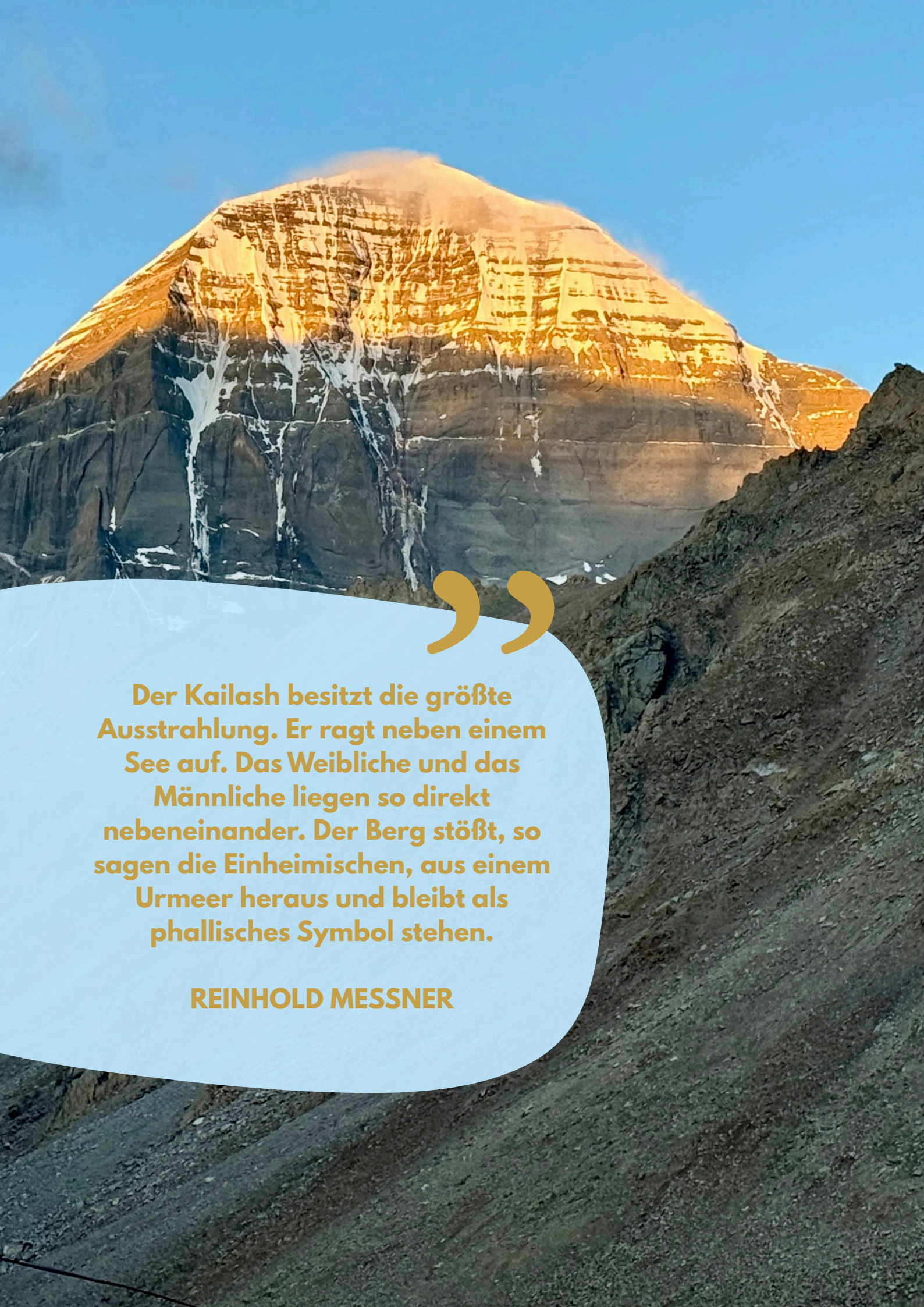
Erfahrene spirituelle Begleitung

Was diese Pilgerreise besonders selten macht, ist die Möglichkeit, mit spirituellen LehrerInnen zu reisen, die persönlich von Sri Kaleshwar, einem erleuchteten Meister aus Südindien, ausgebildet wurden. Viele von ihnen reisten mit ihm zu heiligen Kraftorten, an denen er sie darin unterwies, wie man die dort wirkenden Energien wahrnimmt und bewusst anwendet. Es besteht ein grundlegender Unterschied zwischen Reisen mit Begleitern, die spirituellen Tourismus anbieten, und Reisen mit Praktizierenden, die sich mehr als ein Jahrzehnt ihres Lebens dem intensiven Studium bei einem verwirklichten spirituellen Meister gewidmet haben. In der heutigen Zeit ist es äußerst selten, westliche LehrerInnen zu finden, die eine derart tiefgehende Schulung durchlaufen haben und nun bereit sind, dieses Wissen weiterzugeben und andere auf heiligen Pilgerreisen zu begleiten. Ihre Präsenz bringt eine Tiefe an Verständnis, Erfahrung und spiritueller Übertragung mit sich, die sich nicht aus Büchern lernen lässt.

Heilige Praktiken & Lehren

Meditation, Mantra, Teachings, Zeremonien, Shaktipat (Energieübertragung) und heilige spirituelle Prozesse begleiten und durchweben die gesamte Pilgerreise.

Gemeinsam bilden diese Elemente ein lebendiges Feld der Hingabe, Transformation und tiefe spirituelle Öffnung. Die Kraft des heiligen Kailash, die Segnungen von Guru Purnima und die gemeinsame Ausrichtung der Gruppe schaffen einen besonderen Raum, in dem tiefe spirituelle Erfahrungen möglich werden.



”

Der Kailash besitzt die größte Ausstrahlung. Er ragt neben einem See auf. Das Weibliche und das Männliche liegen so direkt nebeneinander. Der Berg stößt, so sagen die Einheimischen, aus einem Urmeer heraus und bleibt als phallisches Symbol stehen.

REINHOLD MESSNER

Die Energie des Kailash

Die großen Yogis betonten immer wieder die Kraft tiefer Stille. Sie lehrten, dass die Seele eines Menschen großen Frieden empfangen kann, wenn er wahre innere Stille erfährt.

Kailash ist ein Ort dieser Stille.
Er gilt als der bedeutendste Kraftplatz auf dem Planeten.
Seine Präsenz ist nicht laut.
Er versucht nicht, dich zu überzeugen.
Er ist einfach da – weit, uralte, unbeweglich.

In dieser Präsenz wird der Geist
auf natürliche Weise still.
Das Herz öffnet sich.
Die Seele erinnert sich.

Diese Reise bietet die Möglichkeit, aus dem Lärm des Alltags her auszutreten und in ein Feld einzutauchen, in dem Gebet wirklich geföhlt werden kann, in dem innere Stille sich vertieft und die Segnungen des Göttlichen leichter empfangen werden können.

Eine Reise, kein Wellness-Trip!

Eine Pilgerreise zum Kailash verlangt jedem
Teilnehmenden etwas ab.

Die Höhe ist beträchtlich.
Das Klima kann herausfordernd sein.
Die Reisewege sind lang.
Der Körper kann geprüft werden.
Der Geist mag Widerstand leisten.

Doch auch das ist Teil des heiligen Prozesses.

Auf dieser Reise geht es nicht um Bequemlichkeit.
Es geht um Aufrichtigkeit,
Vorbereitung, Hingabe und innere Stärke.

Für jene, die den Ruf spüren,
kann Kailash zu einem Wendepunkt werden
— zu einem Ort, an dem etwas Altes zurückgelassen wird
und etwas Tieferes beginnt.



Reiseverlauf



Tag 1-2 | 8.-9. Juli 2027 ZUGFAHRT VON XINING NACH LHASA

Nach einer erholsamen Nacht nach Ankunft in Xining startet unsere Pilgerreise mit der **Zugfahrt von Xining nach Lhasa**. Während wir langsam auf das Tibetische Hochplateau hinauffahren, entfaltet sich eine beeindruckende Landschaft aus weiten Hochebenen, majestätischen Gebirgszügen und der heiligen Kulisse des Himalayas – eine Fahrt, die bereits ein kleines Abenteuer für sich ist und von Staunen sowie einer stillen, freudigen Erwartung geprägt wird. Diese Zugfahrt ist bereits Bestandteil unserer Akklimatisierung, bevor wir uns in die höher gelegenen Regionen rund um den Kailash und den Manasarovar begeben.

Übernachtung: Xining und im Zug

Tag 3-5 | 10.-12. Juli 2027 LHASA

Nach Ankunft in **Lhasa** werden wir herzlich empfangen und zum Hotel gebracht. Diese Tage sind der Erholung, der Akklimatisierung und dem Eintauchen in die spirituelle und kulturelle Atmosphäre Tibets gewidmet.

Lhasa, die „Stadt der Götter“, ist unser erster Zugang zur heiligen Landschaft unserer Pilgerreise. Hier besuchen wir einige der bedeutendsten spirituellen Kraftorte Tibets: den ehrwürdigen **Potala-Palast**, über Jahrhunderte die Winterresidenz Seiner Heiligkeit des Dalai Lama, den heiligen **Jokhang-Tempel** sowie den **Barkhor**, den traditionsreichen Pilgerweg, auf dem seit Jahrhunderten Gläubige ihre Gebetsrunden vollziehen. Diese heiligen Stätten eröffnen uns einen tiefen Einblick in das spirituelle Herz Tibets und seine lebendige kontemplative Tradition.

Diese Zeit in Lhasa gibt dem Körper die Möglichkeit, sich behutsam an die Höhe zu gewöhnen. Gleichzeitig findet auch unsere Pilgergruppe immer tiefer in den gemeinsamen Rhythmus der Reise – geprägt von Meditation, innerer Einkehr und einer gemeinsamen spirituellen Ausrichtung..

Übernachtung: Lhasa



Tag 6 | 13. Juli 2027 LHASA – GYANTSE – SHIGATSE

Heute reisen wir durch die beeindruckenden Landschaften Tibets in Richtung **Shigatse**. Unterwegs besuchen wir den türkisfarbenen **Yamdrok-See** sowie den eindrucksvollen **Karola-Gletscher**. Dieser Reisetag führt uns tiefer in die Schönheit und heilige Geografie Tibets – vorbei an weiten Himmeln, hohen Gebirgspässen, kristallklaren Seen und mächtigen Gletschern.

Übernachtung: Shigatse



Tag 7-8 | 14.-15. Juli 2027 SHIGATSE – TINGRI – SAGA

Von **Shigatse** aus setzen wir unsere Reise über die weiten Ebenen des Tibetischen Hochplateaus in Richtung **Tingri** und **Saga** fort. Bevor wir Shigatse verlassen, besuchen wir das **Tashilhunpo-Kloster**, eines der bedeutendsten Klosterzentren Tibets und seit Jahrhunderten ein wichtiger Sitz der tibetisch-buddhistischen Tradition.

Die Fahrt nach Saga führt uns tief hinein in die unberührte Weite des Tibetischen Hochplateaus – durch stille Landschaften, über endlose Ebenen und entlang mächtiger Bergketten – stets präsent eine Stille, die den Geist zur Ruhe kommen lässt. Unterwegs überqueren wir den spektakulären **Gawula-Pass**, von dem sich das ganze Panorama des Himalayas in seiner überwältigenden Größe entfaltet: Der **Mount Everest** erhebt sich majestätisch über allen anderen Gipfeln, während die schneebedeckten Berge Makalu, Lhotse, Cho Oyu und weitere Achttausender den Horizont säumen.

Dieser Abschnitt unserer Reise führt uns zum **Rongbuk-Kloster**, einem der höchstgelegenen Klöster der Welt auf rund 5.100 Metern Höhe am Fuße des **Everest** gelegen. Ein Ort von tiefer spiritueller Bedeutung: Das Kloster bietet einen freien Blick auf den höchsten Gipfel der Erde. Nur wenige Minuten vom Everest Base Camp entfernt schenkt es einen besonderen Moment der Stille und inneren Einkehr.

Je weiter wir nach Westen reisen, desto ursprünglicher und weiter wird die Landschaft. Weite und Stille bereiten uns behutsam auf die heilige Region des **Manasarovar-Sees** und des **Mount Kailash** vor.

Am folgenden Tag setzen wir unsere Reise nach Saga fort und durchqueren die weiten Landschaften Tibets. Je nach endgültiger Route und den aktuellen Bedingungen führt unser Weg am wunderschönen **Peiku-Tso-See** vorbei oder zu anderen landschaftlich beeindruckenden Orten entlang der Strecke.

Übernachtung: Tingri nahe Mt. Everest / Saga





“
**Wer den heiligen Boden am
Manasarovar-See berührt oder in
seinem heiligen Wasser badet,
erlangt das Paradies Brahmas.**

**Und wer von seinem Wasser trinkt,
gelangt in die Wohnstatt Shivas und
wird von den Sünden aus hundert
vergangenen Leben befreit.**

RAMAYANA

Tag 9–11 | 16.–18. Juli 2027
einschließlich Guru Purnima am 18.07.2027

AM SEE MANASAROVAR

Wir erreichen die heiligen Ufer des **Manasarovar-Sees**,
einer der bedeutendsten Pilgerstätten der Erde.

Die kommenden Tage sind der Ruhe, der Meditation, dem
Gebet, der Stille und der spirituellen Praxis gewidmet.

Der Manasarovar gilt seit Jahrtausenden als Ort der
Reinigung, des Segens und der göttlichen Gegenwart.
Seine stille Weite und unberührte Reinheit schaffen einen
kraftvollen Raum für innere Einkehr und Transformation.

Der spirituelle Höhepunkt unseres Aufenthalts ist **Guru
Purnima** – der heilige Vollmond, der dem Guru-Prinzip
gewidmet ist. Es ist eine Zeit, um den Guru zu ehren,
Segen zu empfangen und die Verbindung zu Wahrheit,
Weisheit und innerem Erwachen zu vertiefen.

Guru Purnima am Ufer des Manasarovar-Sees, in der
Gegenwart des heiligen **Mount Kailash**, zu erleben, gilt als
eine außergewöhnlich glücksverheißende Gelegenheit.
Durch Meditation, Mantra, Gebet, heilige Zeremonien,
Stille und gemeinsame spirituelle Praxis treten wir als
internationale Sangha in diese besondere Zeitqualität ein.

Übernachtung: Nahe dem See Manasarovar



Tag 12 | 19. Juli 2027 MANASAROVAR – DARCHEN

Nach unserer heiligen Zeit am Manasarovar-See reisen wir weiter nach **Darchen**, der kleinen Siedlung am Fuße des Mount Kailash und Ausgangspunkt der Kailash-Kora. Dieser Tag markiert einen bedeutenden Übergang: Wir verlassen die weite Stille des Manasarovar und treten in die unmittelbare Gegenwart des heiligen Kailash ein – voller Ehrfurcht und in stiller Vorbereitung auf die bevorstehende Pilgerwanderung.

Übernachtung: Darchen

Tag 13–16 | 20.–23. Juli 2027 MOUNT KAILASH KORA DARCHEN – DIRAPUK – KAILASH – ZUTULPUK – MANASAROVAR

Diese Tage stehen ganz im Zeichen der heiligen Gegenwart des **Mount Kailash** und des **Manasarovar**.

Für alle, die sich körperlich bereit und innerlich gerufen fühlen, ist dies die Zeit der **Kailash Kora** – der heiligen Umrundung des Mount Kailash. Die Kora gilt als Höhepunkt der Pilgerreise. Sie ist weit mehr als eine Wanderung: Sie ist ein Weg des Gebets, der Reinigung, der Hingabe und der inneren Transformation.

Die Route führt von **Darchen** nach **Dirapuk**, wo wir der eindrucksvollen Nordwand des Kailash begegnen. Wer mehr Zeit zur Erholung benötigt oder sich entscheidet, den hohen Pass nicht zu überqueren, kann in Dirapuk übernachten und von dort zurückgehen – und dennoch den besonderen Segen der Nordseite des Kailash empfangen. Für alle anderen führt die Kora weiter über die hochgelegene Passlandschaft nach **Zutulpuk**, bevor wir schließlich zum **Manasarovar** zurückkehren.

So kann jeder Teilnehmer die Segenskraft der Kailash-Manasarovar-Region entsprechend seiner körperlichen Möglichkeiten, seiner inneren Führung und Bereitschaft erfahren.

Jeder Schritt wird zum Gebet.
Jeder Atemzug wird zur Gabe.
Jeder Augenblick in der Gegenwart von Kailash und Manasarovar kann zu einem Tor nach innen werden.

Übernachtung: Darchen / Dirapuk / Zutulpuk / Manasarovar





Tag 17-20 — 24.-27. Juli 2027 MANASAROVAR – LHASA

Unsere Rückreise aus der heiligen Region um Kailash und Manasarovar führt uns über das weite Tibetische Hochplateau zurück nach Lhasa. Dort kommen wir ein letztes Mal zu einem gemeinsamen Abschlusskreis zusammen — ein Moment der Dankbarkeit und des bewussten Abschieds, bevor unsere Pilgerreise endet.

Von Lhasa aus treten wir — bereichert durch die Erfahrungen und Segnungen dieser besonderen Reise — schließlich die Heimreise in unsere Heimatländer an.

Übernachtung: Saga / Shigatse / Lhasa



Wichtiger Hinweis:

Der Reiseverlauf kann aufgrund örtlicher Gegebenheiten, Genehmigungen, Transportplänen, Wetterbedingungen sowie gesundheitlicher und sicherheitsrelevanter Aspekte angepasst werden. Die Essenz dieser Pilgerreise bleibt jedoch unverändert: Manasarovar, Guru Purnima, Mount Kailash, gemeinsame spirituelle Praxis und das Erleben einer internationalen Sangha.



Reise, Unterkunft & medizinische Versorgung

REISE

Diese Pilgerreise führt uns durch einige der heiligsten und beeindruckendsten Landschaften Tibets und des Himalayas. Der Reiseverlauf ist so gestaltet, dass er sowohl die spirituelle Tiefe der Pilgerreise als auch das Wohlbefinden aller Teilnehmenden bestmöglich unterstützt.

Unsere Route ist auf eine schrittweise Akklimatisierung ausgerichtet: Sie beginnt in Xining und führt mit der legendären Tibet-Bahn nach Lhasa. So kann sich der Körper an die Höhe gewöhnen, bevor wir in die höher gelegenen Regionen Tibets sowie zum Kailash und Manasarovar weiterreisen.

Während der Pilgerreise werden sämtliche wesentlichen Abläufe (einschließlich der Transporte, Transfers und erforderlichen Genehmigungen für Tibetreisen) zuverlässig koordiniert. Begleitet werden wir von erfahrenen lokalen Reiseleitern und einem engagierten Team, das mit den Gegebenheiten der Region, den Herausforderungen der Höhe und auch den besonderen Bedürfnissen internationaler Pilger bestens vertraut ist.

Unser Anliegen ist es, dass sich alle Teilnehmenden ganz auf die spirituelle Erfahrung der Reise konzentrieren können, während alle praktischen Abläufe mit Sorgfalt, Umsicht und Achtsamkeit organisiert werden.

UNTERKUNFT

Die Unterkünfte sind sorgfältig ausgewählt, um in jeder Region den **größtmöglichen Komfort** zu bieten – stets im Einklang mit den Gegebenheiten einer Reise durch die abgelegenen Hochgebirgsregionen Tibets.

In den größeren Städten übernachten wir in komfortablen 5-Sterne-Hotels, die Erholung, Komfort und eine angenehme Atmosphäre bieten. Je weiter wir in die entlegenen Regionen reisen, desto mehr orientiert sich die Auswahl der Unterkünfte an den jeweils besten verfügbaren Standards vor Ort.

In der Nähe des **Mount Kailash** werden die Unterkünfte aufgrund der abgelegenen Lage, der großen Höhe und der begrenzten Infrastruktur einfacher. Selbstverständlich wählen wir stets die bestmöglichen Unterkünfte vor Ort und sorgen dafür, dass alle während der Reise gut begleitet und umsorgt werden.

Am **Manasarovar** erwartet uns eine besondere Ausnahme: ein wunderschön gelegenes Hotel mit natürlichen Thermalquellen direkt am Ufer des heiligen Sees. Dieses Haus bietet einen außergewöhnlichen Komfort in einer einzigartigen Umgebung. Nach den Tagen in großer Höhe schenken die warmen Mineralquellen wohlthuende Entspannung und Regeneration für Körper und Geist.

Wohlbefinden und ein angemessener Komfort sind uns auf dieser Pilgerreise ein wichtiges Anliegen. Auch wenn die Reise Flexibilität und einen echten Pilgergeist erfordert, tun wir unser Bestes, damit sich alle Teilnehmenden gut begleitet, umsorgt und getragen fühlen – und sich ganz für die Tiefe dieser besonderen Erfahrung öffnen können.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Diese Pilgerreise führt durch Hochgebirgsregionen, wobei sich ein Großteil der Route auf Höhen zwischen etwa 3.650 und 5.500 Metern bewegt. Da jeder Mensch unterschiedlich auf die Höhe reagiert, haben Gesundheit, Sicherheit und eine sorgfältige Akklimatisierung während der gesamten Reise höchste Priorität.

Der Reiseverlauf ist auf eine schrittweise Anpassung an die Höhe ausgelegt. Wir werden von erfahrenen lokalen Reiseleitern und einem eingespielten Team begleitet, das mit den besonderen Anforderungen des Hochgebirges und der Kailash-Region bestens vertraut ist. Sauerstoff steht bei Bedarf zur Verfügung, und das Wohlbefinden aller Teilnehmenden steht während der gesamten Reise im Fokus.

Vor der Abreise erhalten alle Teilnehmenden ausführliche Informationen zur körperlichen Vorbereitung, zum Umgang mit der Höhe sowie zu empfohlenen medizinischen Vorsichtsmaßnahmen. Während der Pilgerreise legen wir Wert auf einen achtsamen Umgang mit den eigenen Kräften, sodass mögliche Beschwerden frühzeitig erkannt und verantwortungsvoll berücksichtigt werden können.#

Unser Anliegen ist es, die spirituelle Tiefe dieser Pilgerreise mit einer sorgfältigen und verantwortungsvollen Begleitung zu verbinden, sodass sich jede und jeder auf allen Ebenen gut getragen fühlen kann – körperlich, emotional und spirituell.



Für wen ist diese Reise?

Diese Pilgerreise richtet sich sowohl an aufrichtige spirituelle Suchende, die sich zum **Mount Kailash**, zum **Manasarovar-See**, zu **Guru Purnima** oder zu den heiligen Traditionen des Himalayas hingezogen fühlen, als auch an Menschen, die sich vielleicht noch nicht einem bestimmten spirituellen Weg zugehörig fühlen, jedoch offen dafür sind, die Segnungen dieser Pilgerreise zu empfangen – etwa in Form von innerer Stille, Frieden, Hingabe, Inspiration und einer tieferen Verbindung zu sich selbst und zu allem, was heilig ist.

Sie ist für Menschen gedacht, die nicht nur als Reisende, sondern als Pilger unterwegs sein möchten – mit Offenheit, Demut, Hingabe und der Bereitschaft, sich auf einen tiefen inneren Transformationsprozess einzulassen.

Vorkenntnisse auf einem bestimmten spirituellen Weg sind nicht erforderlich. Entscheidend sind ein offenes Herz, Respekt vor der spirituellen Ausrichtung dieser Reise sowie die Bereitschaft, sich auf Meditation, Mantras, Zeremonien, Satsang und die gemeinsame Praxis in der Gruppe einzulassen.

Da diese Pilgerreise durch abgelegene Hochgebirgsregionen führt, sollten Teilnehmende sich auch körperlich, mental und emotional auf längere Reisetage, einfache Bedingungen, wechselndes Wetter und die allgemeine Intensität der Reise einstellen.

Wenn du den Ruf verspürst, **Guru Purnima am Manasarovar-See** in der Gegenwart des **Mount Kailash** gemeinsam mit einer **internationalen Sangha** zu erleben, dann könnte diese Pilgerreise genau für dich bestimmt sein.

Deine Guides und Begleiter



Ramakrishna Ananda

Ramakrishna ging schon früh im Leben bei seinem Stiefvater Don Miguel Ruiz in die spirituelle Lehre, bevor er seinem Guru Sri Kaleshwar zum ersten Mal im Jahr 1997 begegnete. Er zog kurz nach dieser Begegnung nach Indien und blieb schließlich 15 Jahre, um zu Füßen dieses großen Meisters zu studieren. Ramakrishna bringt heute über 35 Jahre spirituelle Erfahrung mit sowie ein tiefes Wissen über fortgeschrittene spirituelle Praktiken der vedischen Tradition. Dazu gehören yogische, siddhische und Shakti-orientierte Lehren und Methoden. Neben seiner umfassenden Erfahrung ist er auch für seinen feinen Humor bekannt, mit dem er spirituelle Tiefe und Menschlichkeit auf besondere Weise verbindet.



Tatyanna Janavi

Tatyanna begegnete Sri Kaleshwar erstmals 1999 in Deutschland und schon kurz darauf reiste sie nach Indien, wo sie über zwölf Jahre lang als eine seiner engsten Schülerinnen in seinem Ashram lebte. Sri Kaleshwar bereitete sie persönlich darauf vor, seine spirituelle Arbeit in Europa weiterzuführen. Mehrfach vertraute er ihr die Aufgabe an, in seinem Namen Initiationen zu geben und Teilnehmer:innen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten. Heute schöpft Tatyanna Janavi aus ihren eigenen Erfahrungen und ihrem tiefen Verständnis der Lehre, um andere Menschen in ihrer spirituellen Entwicklung zu unterstützen. Mit Klarheit, Herzensreinheit, Authentizität, feinem Humor und einer warmen, verbindenden Präsenz ermutigt sie Menschen, den Weg der Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung mit Hingabe, Entschlossenheit und Liebe zum Göttlichen zu gehen.



Tobias Bhuto

Tobias Bhuto war ein enger Freund von Sri Kaleshwar und lebte über zwölf Jahre in dessen Ashram in Penukonda. Er begleitete Sri Kaleshwar auf seinen Europareisen, wo dieser besonders seine ruhige, unaufdringliche Art schätzte, mit der er stets ein unterstützendes und entspanntes Umfeld schuf. Seine spirituellen Studien konzentrierten sich insbesondere auf die Selbsterforschung, Kaleshwara Vaastu sowie das Erlernen der Telugu-Sprache, in der viele der alten Palmbblattmanuskripte verfasst sind. Wo andere Herausforderungen sehen, beginnt für Tobias oft die eigentliche Freude. Mit seiner klaren Wahrnehmung, seinem tiefen Verständnis und seiner ruhigen, fokussierten Präsenz begleitet er Menschen auf ihrem Weg und trägt auch während dieser Pilgerreise wesentlich dazu bei, einen geschützten und unterstützenden Raum für persönliche und spirituelle Entwicklung zu schaffen.

Bhramari

Bhramari organisiert und begleitet seit fast zehn Jahren gemeinsam mit Ramakrishna Ananda spirituelle Pilgerreisen nach Indien. Sie arbeitet eng mit ihm zusammen und kümmert sich um die Planung sämtlicher Aspekte der Reise, damit die Teilnehmer:innen eine möglichst bereichernde und harmonische Erfahrung machen können – von der Begegnung mit den spirituellen Schätzen Indiens über eine gesunde und sichere Verpflegung bis hin zur Auswahl der bestmöglichen Unterkünfte. Bhramari bringt ein warmes Herz, eine tiefe Liebe und großen Respekt für Indien mit. Mit viel Hingabe und Aufmerksamkeit sorgt sie dafür, dass sich die Reisenden gut aufgehoben fühlen und die Pilgerreise in ihrer ganzen Tiefe erleben können.



Hana

Hana begegnete Sri Kaleshwar erstmals im Jahr 2009 in Tschechien. Bereits einen Monat später reiste sie nach Indien, um in seinem Ashram zu leben und zu studieren. Bis zu seinem Mahasamadhi im Jahr 2012 widmete sie sich dort der spirituellen Praxis und dem Studium seiner Lehren. Inspiriert von Sri Kaleshwars humanitärer Arbeit gründete sie gemeinsam mit anderen im Jahr 2011 Baba's Tafel in Brünn. Dieses Projekt besteht bis heute und versorgt jeden Sonntag mehr als 150 Menschen mit einer warmen Mahlzeit. Hana ist eine der tragenden Kräfte der Kaleshwar-Mission in Tschechien. Gemeinsam mit dem lokalen Team leitet sie das Kaleshwara Yoga Center Brno, organisiert Feuerzeremonien, bietet das Kaleshwara Yoga Kursprogramm in tschechischer Sprache an und gibt Sai Shakti Heilsitzungen. Hana spricht Deutsch, Englisch und Tschechisch



Jennifer Maya

Jennifer Maya begegnete Sri Kaleshwar im Januar 2006 und lebte mehrere Jahre in seinem Ashram in Indien, wo sie unter seiner direkten Führung praktizierte und ausgebildet wurde. Ihr persönliches Dharma erhielt sie unmittelbar von Sri Kaleshwar und lebt dieses heute als Teil des Kaleshwara Yoga Leitungsteams, das sich der Weitergabe und Bewahrung dieser spirituellen Tradition in Europa widmet. Jennifer Maya lebt in Bayern, wo sie mit ihrem Partner einen Meditations- und Begegnungsort inmitten der Natur aufbaut, der der spirituellen Praxis, inneren Heilung und Bewusstseinsentwicklung gewidmet ist. Ihre natürliche, nahbare Art, ihr Humor und ihre Fähigkeit, Menschen auf ihrem individuellen Weg zu ermutigen und zu unterstützen, machen sie zu einer geschätzten Begleiterin für alle, die sich auf den Weg innerer Transformation begeben.



Was dich während der Pilgerreise erwartet

Während der gesamten Pilgerreise werden die Teilnehmenden nicht nur organisatorisch, sondern auch spirituell, körperlich und energetisch begleitet. Diese Reise ist als lebendiger Prozess gestaltet, in dem spirituelle Praxis, Unterweisungen, achtsame Begleitung und das gemeinsame Erleben in der Sangha zu einer tiefen und ganzheitlichen Erfahrung verwoben sind.

Spirituelles Programm

Während der gesamten Pilgerreise begleiten uns **Meditationen, Mantra-Praxis, spirituelle Teachings, gemeinsamer Austausch, Gebete und heilige Zeremonien**, angeleitet von Ramakrishna Ananda, Tatyanna Janavi, Tobias Bhuto, Bhramari, Hana und Jenniver Maya. Diese gemeinsame Praxis unterstützt uns dabei, immer tiefer in das heilige Energiefeld Tibets, des Manasarovar-Sees, von Guru Purnima und des Mount Kailash einzutauchen.

Zu **Guru Purnima, dem heiligsten Vollmond des Jahres**, versammeln wir uns am Ufer des Manasarovar-Sees zu Meditation, Mantras, Gebet, Stille und heiligen Zeremonien – in der unmittelbaren Gegenwart des Mount Kailash und an einem der heiligsten Seen der Erde. Dieses gemeinsame Erleben bildet den spirituellen Höhepunkt unserer Pilgerreise.

Satsang, Teachings & Gruppen-Prozesse

Während der Pilgerreise wird es immer wieder Raum für Satsang, spirituelle Teachings und Austausch in der Gruppe geben. Diese Momente unterstützen dabei, die tiefere Bedeutung der Pilgerreise zu verstehen, die eigenen Erfahrungen zu integrieren und mit der spirituellen Ausrichtung der Reise verbunden zu bleiben.

Die Pilgerreise vereint erfahrene Lehrerinnen und Lehrer sowie langjährige Praktizierende aus der Tradition von Sri Kaleshwar aus den USA, Europa und Japan. Gemeinsam bringen sie jahrzehntelange spirituelle Erfahrung, zahlreiche Pilgerreisen und ein tiefes Wissen der alten yogischen Weisheitslehren mit.

Verpflegung

Sobald wir Lhasa verlassen, werden wir während eines Großteils der Pilgerreise von unserem eigenen Küchenteam begleitet. Die Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet und sind **vegetarisch, sattvisch und nährstoffreich** – abgestimmt auf die besonderen Anforderungen einer Reise in großer Höhe sowie die intensive spirituelle Praxis.

Das Frühstück im Hotel in Lhasa sowie alle Mahlzeiten ab diesem Zeitpunkt sind im Rahmen der Pilgerreise vorgesehen. Nicht enthalten sind einige wenige Mahlzeiten, internationale Flüge, Visa, Reiseversicherungen sowie persönliche Ausgaben.

Lokale Begleitung & Unterstützung

Während der gesamten Pilgerreise werden wir von erfahrenen tibetischen Reiseleitern und einem ortskundigen Team begleitet. Sie kennen die Region, die Kailash-Pilgerroute, die besonderen Bedingungen der Höhe sowie die Bedürfnisse internationaler Pilger bestens. Mit ihrer Erfahrung und Fürsorge tragen sie wesentlich dazu bei, dass die Reise sicher, gut organisiert und harmonisch verläuft.

Vorbereitung auf die Pilgerreise

Eine gute Vorbereitung ist ein wesentlicher Bestandteil der Kailash-Pilgerreise. In den Monaten vor der Reise bieten wir gemeinsame Vorbereitungstreffen an, um alle Teilnehmenden körperlich, mental und spirituell auf diese besondere Erfahrung einzustimmen.

Dabei geben wir praktische Empfehlungen zu Geh- und Wandereinheiten, Ausdauertraining, Atemübungen und Pranayama, zur Vorbereitung auf die Höhe, zur Reiseausrüstung sowie zur inneren und spirituellen Einstimmung. Unser Anliegen ist es, dass jede und jeder gut vorbereitet, geerdet und voller Vertrauen in diese Pilgerreise aufbrechen kann.

Begleitung & Fürsorge während der Pilgerreise

Das Wohlbefinden der Gruppe steht während der gesamten Pilgerreise im Mittelpunkt. Der Reiseverlauf ist bewusst so gestaltet, dass eine schrittweise Akklimatisierung möglich ist – beginnend in Xining und weiter mit der Zugfahrt nach Tibet, bevor wir die höher gelegene Kailash-Region erreichen.

Während der Reise achten wir gemeinsam auf ein angepasstes Tempo, ausreichende Flüssigkeitszufuhr, genügend Erholung und einen achtsamen Umgang mit den eigenen körperlichen Grenzen.

Sauerstoffversorgung, regelmäßige Messungen der Sauerstoffsättigung sowie medizinisch geschultes Begleitpersonal stehen während der gesamten Pilgerreise zur Verfügung, um die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Teilnehmenden bestmöglich zu unterstützen.

Spürst du den Ruf?



Bewirb dich für die Pilgerreise!

Wenn du dich von dieser Pilgerreise angezogen fühlst – zu Guru Purnima, dem Manasarovar-See und dem heiligen Pilgerweg um den Kailash –, laden wir dich herzlich ein, den Anmeldeprozess über unsere Website zu beginnen.

Aufgrund der körperlichen und spirituellen Anforderungen dieser Reise ist vor der endgültigen Teilnahme eine Bewerbung sowie ein persönliches Kennenlerngespräch erforderlich.

USA	sacredindiajourneys.com
Deutschland	kaleshwar.de
Tschechien	kaleshwar.cz
Japan	kaleshwar.eu/en/jp

Schreib uns gerne eine E-Mail:

USA	bhramari@sacredindiajourneys.com
Deutschland	info@kaleshwar.eu
Tschechien	info@kaleshwar.cz
Japan	japan@kaleshwarayoga.org

Herausgegeben von

Kaleshwara Yoga (EU) und Paramashiva Center (USA)

© 2026 Kaleshwara Yoga (EU) und Paramashiva Center (USA)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Herausgeber vervielfältigt, in einem Datenabrufsystem gespeichert oder in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln – elektronisch, mechanisch, durch Fotokopie, Aufzeichnung oder auf andere Weise – übertragen werden.

kaleshwar.de | sacredindiajourneys.com



KALESHWARAYOGA PARAMASHIVA

Eine spirituelle Pilgerreise, gemeinsam veranstaltet von
Kaleshwara Yoga, Europa und Paramashiva, USA.