



## PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIOAMBIENTE

**Duración:** 20 horas

**Metodología:** Online

**Financiación:** Bonificable

### PRIMEROS AUXILIOS

#### Descripción

A través de este curso el alumnado adquirirá los conocimientos y técnicas necesarias para actuar de forma rápida y efectiva ante emergencias y accidentes. Se abordarán conceptos básicos, exploración de la víctima, soporte vital, anatomía, hemorragias, heridas y traumatismos. Además, incluye actuación ante quemaduras, electrocución, asfixia, picaduras, intoxicaciones y accidentes relacionados con la temperatura. El curso también enseña vendajes, prevención y uso del botiquín, ofreciendo una formación completa para garantizar la seguridad y el cuidado de las personas en situaciones de urgencia.

#### Objetivos

- » Conocer las causas más frecuentes de accidentes y las distintas soluciones para cada uno de los casos.

# Programa

## 1.CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Conceptos.
- 1.3. Objetivos de los primeros auxilios.
- 1.4. Normas básicas.
- 1.5. El modelo P.A.S.
- 1.6. El decálogo de los primeros auxilios.
- 1.7. La cadena de socorro.

## 2.EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Exploración primaria.
- 2.3. Exploración secundaria.
- 2.4. Las distintas posiciones en las emergencias.
- 2.5. Alteraciones de la consciencia.

## 3.EL SOPORTE VITAL BÁSICO

- 3.1. Introducción.
- 3.2. La parada respiratoria.
- 3.3. El soporte respiratorio.
- 3.4. El masaje cardíaco.
- 3.5. Paro cardiorespiratorio y muerte.

## 4.ANATOMÍA BÁSICA

- 4.1. Introducción.
- 4.2. El sistema óseo.
- 4.3. El sistema muscular.
- 4.4. El sistema digestivo.
- 4.5. El sistema circulatorio.
- 4.6. El sistema respiratorio.
- 4.7. El sistema nervioso.

## 5.HEMORRAGIAS

- 5.1. Definición.
- 5.2. Tipos de hemorragias.
- 5.3. Gravedad de las hemorragias.
- 5.4. Actuación ante los distintos tipos de hemorragias.
- 5.5. El shock.
- 5.6. Actuación ante un shock.

## 6.HERIDAS

- 6.1. Las heridas y su clasificación.
- 6.2. Actuaciones ante heridas leves.

## **Programa**

- 6.3. Actuación ante heridas graves.
- 6.4. Recomendaciones.
- 6.5. Contusiones.

### **7.TRAUMATISMOS I**

- 7.1. Concepto.
- 7.2. Tipos de traumatismos.
- 7.3. El esguince.
- 7.4. La luxación.
- 7.5. Las fracturas.

### **8.TRAUMATISMOS II**

- 8.1. Traumatismos en la cara.
- 8.2. Traumatismos craneales.
- 8.3. Lesiones de columna.
- 8.4. Lesiones medulares.
- 8.5. Lesiones en el tórax.
- 8.6. Lesiones abdominales.

### **9.VENDAJES**

- 9.1. Material necesario.
- 9.2. Actuación general.
- 9.3. Inmovilización de extremidades superiores.
- 9.4. Inmovilización de las extremidades inferiores.

### **10.QUEMADURAS**

- 10.1. Concepto.
- 10.2. Agentes que provocan quemaduras y tipos de quemaduras.
- 10.3. Estimación del área quemada: regla de los 9.
- 10.4. Efectos de las quemaduras.
- 10.5. Actuación ante las quemaduras.
- 10.6. Quemaduras químicas.

### **11.ELECTROCUCIÓN**

- 11.1. Concepto.
- 11.2. Método de actuación ante las lesiones eléctricas.

### **12.ACCIDENTES RELACIONADOS CON LA TEMPERATURA**

- 12.1. La temperatura corporal.
- 12.2. El exceso de calor.
- 12.3. El exceso de frío.

## **Programa**

### **13.ASFIXIA Y AHOGAMIENTOS**

- 13.1. Obstrucción de la vía aérea.
- 13.2. Accidentes acuáticos.

### **14.PICADURAS Y MORDEDURAS DE ANIMALES**

- 14.1. Picaduras de insectos.
- 14.2. Arácnidos, garrapatas y escorpiones.
- 14.3. Mordeduras de perros.
- 14.4. Mordeduras de serpientes.
- 14.5. Animales marinos.

### **15.INTOXICACIONES**

- 15.1. Introducción.
- 15.2. Tóxicos.
- 15.3. Vías.
- 15.4. Actuación general.
- 15.5. Vía digestiva.
- 15.6. Vía respiratoria, vía parenteral y vía cutánea.
- 15.7. Intoxicación por cáusticos.
- 15.8. Intoxicación por disolventes.
- 15.9. Intoxicación por gases.

### **16.PREVENCIÓN**

- 16.1. Introducción.
- 16.2. El botiquín.
- 16.3. Medidas preventivas.
- 16.4. Zonas de riesgo.