

SOCIOSANITARIA

Duración: 80 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

Descripción

Este programa formativo se centra en la inmovilización y la movilización de personas dependientes, abordando sus beneficios, consecuencias y riesgos. Analiza las enfermedades y alteraciones físicas relacionadas con la inmovilidad en distintos sistemas del cuerpo, como musculoesquelético, cardiovascular, respiratorio, digestivo y genito-urinario. Incluye técnicas de movilización, traslado y deambulación, así como el uso de ayudas técnicas y la prevención de caídas y accidentes. Se presta especial atención a los riesgos para el residente y para el personal, promoviendo prácticas seguras y eficaces en la manipulación de personas dependientes.

Objetivos

- » Aplicar las técnicas de movilización, traslado y deambulación del usuario adquiriendo las destrezas necesarias en el manejo de ayudas técnicas para la movilización de enfermos.

Programa

UD1. LA INMOVILIZACIÓN:1.1. Beneficios de la movilización.

- 1.2. Epidemiología.
- 1.3. Etiología.
- 1.4. Consecuencias del inmovilismo.
- 1.5. Valoración de los niveles de movilidad.

UD2. ENFERMEDADES FÍSICAS RELACIONADAS CON LA INMOVILIZACIÓN:

- 2.1. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al Sistema Músculo- Esquelético.
- 2.2. Úlceras por decúbito o por presión.
- 2.3. Osteoporosis y Osteomalacia.
- 2.4. Atrofia muscular.
- 2.5. Retracciones articulares y musculares.
- 2.6. Parálisis.
- 2.7. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema cardiovascular.
- 2.8. Hipotensión ortostática.
- 2.9. Tromboembolismo.
- 2.10. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema nervioso.
- 2.11. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema respiratorio.
- 2.12. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- 2.13. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema digestivo.
- 2.14. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema genito-urinario.
- 2.15. Otras alteraciones relacionadas con la inmovilidad.

UD3. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN:

- 3.1. Principios anatómo- fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- 3.2. Posiciones anatómicas.
- 3.3. Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- 3.4. Preparación para el traslado.
- 3.5. Movilización de personas dependientes.
- 3.6. Acompañamiento en la deambulación.
- 3.7. Prevención de caídas y accidentes.
- 3.8. Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.

UD4. RIESGOS Y COMPLICACIONES DE UNA INADECUADA MANIPULACIÓN:

- 4.1. Riesgos asociados con el residente.
- 4.2. Riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.
- 4.3. Prevención de riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.