



SOCIOSANITARIA

Duración: 20 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

PRIMEROS AUXILIOS

Descripción

Este programa formativo aborda los primeros auxilios y la actuación ante emergencias de manera integral. Incluye conceptos básicos, normas de actuación, exploración de la víctima y soporte vital básico, así como anatomía esencial para la intervención. Trata hemorragias, heridas, traumatismos, quemaduras, electrocución, accidentes por temperatura, asfixia, ahogamientos, picaduras, mordeduras e intoxicaciones, detallando tipos, gravedad y procedimientos de actuación. Además, se centra en la prevención, el uso del botiquín y la identificación de zonas de riesgo, preparando al profesional para intervenir de forma segura y eficaz ante situaciones de urgencia.

Objetivos

- » Conocer las causas más frecuentes de accidentes y las distintas soluciones para cada uno de los casos.

Programa

1. CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Conceptos.
- 1.3. Objetivos de los primeros auxilios.
- 1.4. Normas básicas.
- 1.5. El modelo P.A.S.
- 1.6. El decálogo de los primeros auxilios.
- 1.7. La cadena de socorro.

2. EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Exploración primaria.
- 2.3. Exploración secundaria.
- 2.4. Las distintas posiciones en las emergencias.
- 2.5. Alteraciones de la consciencia.

3. EL SOPORTE VITAL BÁSICO

- 3.1. Introducción.
- 3.2. La parada respiratoria.
- 3.3. El soporte respiratorio.
- 3.4. El masaje cardíaco.
- 3.5. Paro cardiorespiratorio y muerte.

4. ANATOMÍA BÁSICA

- 4.1. Introducción.
- 4.2. El sistema óseo.
- 4.3. El sistema muscular.
- 4.4. El sistema digestivo.
- 4.5. El sistema circulatorio.
- 4.6. El sistema respiratorio.
- 4.7. El sistema nervioso.

5. HEMORRAGIAS

- 5.1. Definición.
- 5.2. Tipos de hemorragias.
- 5.3. Gravedad de las hemorragias.
- 5.4. Actuación ante los distintos tipos de hemorragias.
- 5.5. El shock.
- 5.6. Actuación ante un shock.

6. HERIDAS

- 6.1. Las heridas y su clasificación.
- 6.2. Actuaciones ante heridas leves.

Programa

- 6.3. Actuación ante heridas graves.
- 6.4. Recomendaciones.
- 6.5. Contusiones.

7. TRAUMATISMOS I

- 7.1. Concepto.
- 7.2. Tipos de traumatismos.
- 7.3. El esguince.
- 7.4. La luxación.
- 7.5. Las fracturas.

8. TRAUMATISMOS II

- 8.1. Traumatismos en la cara.
- 8.2. Traumatismos craneales.
- 8.3. Lesiones de columna.
- 8.4. Lesiones medulares.
- 8.5. Lesiones en el tórax.
- 8.6. Lesiones abdominales.

9. VENDAJES

- 9.1. Material necesario.
- 9.2. Actuación general.
- 9.3. Inmovilización de extremidades superiores.
- 9.4. Inmovilización de las extremidades inferiores.

10. QUEMADURAS

- 10.1. Concepto.
- 10.2. Agentes que provocan quemaduras y tipos de quemaduras.
- 10.3. Estimación del área quemada: regla de los 9.
- 10.4. Efectos de las quemaduras.
- 10.5. Actuación ante las quemaduras.
- 10.6. Quemaduras químicas.

11. ELECTROCUCIÓN

- 11.1. Concepto.
- 11.2. Método de actuación ante las lesiones eléctricas.

12. ACCIDENTES RELACIONADOS CON LA TEMPERATURA

- 12.1. La temperatura corporal.
- 12.2. El exceso de calor.
- 12.3. El exceso de frío.

Programa

13. ASFIXIA Y AHOGAMIENTOS

- 13.1. Obstrucción de la vía aérea.
- 13.2. Accidentes acuáticos.

14. PICADURAS Y MORDEDURAS DE ANIMALES

- 14.1. Picaduras de insectos.
- 14.2. Arácnidos, garrapatas y escorpiones.
- 14.3. Mordeduras de perros.
- 14.4. Mordeduras de serpientes.
- 14.5. Animales marinos.

15. INTOXICACIONES

- 15.1. Introducción.
- 15.2. Tóxicos.
- 15.3. Vías.
- 15.4. Actuación general.
- 15.5. Vía digestiva.
- 15.6. Vía respiratoria, vía parenteral y vía cutánea.
- 15.7. Intoxicación por cáusticos.
- 15.8. Intoxicación por disolventes.
- 15.9. Intoxicación por gases.

16. PREVENCIÓN

- 16.1. Introducción.
- 16.2. El botiquín.
- 16.3. Medidas preventivas.
- 16.4. Zonas de riesgo.