

PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Duración: 5 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

AHORRO ENERGÉTICO EN EL PUESTO DE TRABAJO

Descripción

El curso Ahorro energético en el puesto de trabajo aborda los principios básicos de la eficiencia energética y las buenas prácticas ambientales aplicables al entorno laboral. Se analizan hábitos de consumo responsables relacionados con la climatización, iluminación, equipamiento ofimático, movilidad y uso de recursos, fomentando una gestión más eficiente y sostenible de la energía.

Objetivos

- » Cambiar los hábitos de consumo del alumnado, proporcionándoles sensibilización y responsabilidad con el entorno. Convertirse en una organización más limpia y eficiente desde el punto de vista energético. Llevar a cabo actuaciones ejemplarizantes para el resto de sectores y para el conjunto de la ciudadanía.

Programa

1. Introducción.
2. La Eficiencia Energética.
3. ¿Por qué es importante ahorrar energía?
4. Climatización e Iluminación.
5. Equipamiento ofimático.
6. Uso racional de ascensores.
7. Consumos indirectos de energía (papelería, plásticos y consumibles).
8. La regla de las tres R.
9. Ahorro de agua.
10. Equipamiento de gama blanca.
11. Plan de transporte in itinere.
12. Malos hábitos VS Buenas prácticas ambientales.