

PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Duración: 4 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

PRL EN EL TELETRABAJO

Descripción

Este curso ofrece formación para identificar y prevenir los riesgos laborales asociados al trabajo remoto. Se abordarán temas como la normativa vigente, la organización del teletrabajo y los riesgos físicos y psicosociales del teletrabajador, junto con medidas preventivas y recomendaciones ergonómicas.

Objetivos

- » Incidir en los riesgos laborales del teletrabajo, formando e informando sobre los más destacados y las recomendaciones prácticas a seguir para prevenir accidentes o enfermedades de trabajo que se pudieran ocasionar de concretarse los riesgos.
- » Sensibilizar a la plantilla sobre las medidas preventivas ante la pandemia del coronavirus (COVID19).
- » Concientizarnos del autocuidado y el cuidado colectivo en espacios públicos y privados para el regreso a la convivencia en el lugar de trabajo y la comunidad.
- » Comprender la importancia de acatar y seguir las indicaciones por las autoridades y empresas con el fin de prevenir la transmisión o contagio en este caso de COVID-19.

Programa

MODULO PRL EN EL TELETRABAJO

- » 1. Introducción.
 - 1.1. ¿Qué es el teletrabajo?
 - 1.2. Ventajas del teletrabajo para el trabajador o trabajadora.
 - 1.3. ¿Cómo organizar el teletrabajo en la empresa?
- » 2. El marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales en teletrabajo.
- » 3. Los Riesgos Laborales en el teletrabajo.
 - 3.1 Selección del lugar de trabajo
 - 3.2 Organización del trabajo.
 - 3.3 Tipos de riesgos laborales en el teletrabajo.
- » 4. Los Riesgos físicos del teletrabajador. Medidas preventivas.
 - 4.1 Condiciones ergonómicas.
 - 4.2 Riesgo visual.
 - 4.3 Los riesgos de trastornos musculoesqueléticos.
 - 4.4 Otros riesgos domésticos.
- » 5. Los Riesgos psicosociales del teletrabajador. Medidas preventivas.
 - 5.1 Principales factores de riesgo psicosocial en el teletrabajo.
 - 5.2 Medidas para combatir los riesgos psicosociales.
 - 5.3 Otras recomendaciones.

MODULO SENSIBILIZACIÓN COVID-19

- » 6. Sensibilización Covid-19.
 - 6.1. Introducción y resumen pandemia de COVID-19. Evolución global.
 - 6.2. ¿Cómo se transmite?
 - 6.3. Concienciación sobre actitudes y hábitos seguros.
 - 6.4. Consejos prácticos.
 - 6.5. La pandemia en imágenes (tendríamos encontrar imágenes “legales” que representen todo lo que ha ocurrido).