

SOCIOSANITARIA

Duración: 20 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

ATENCIÓN AL PACIENTE OSTOMIZADO

Descripción

El curso de atención al paciente ostomizado ofrece una formación completa sobre ostomías, abordando aspectos anatómicos, tipos de estomas y cuidados específicos. Se estudian colostomías, ileostomías y urostomías, incluyendo su clasificación, causas y comportamiento. Incluye técnicas de higiene, autocuras, prevención de complicaciones y recomendaciones dietéticas. Se trabaja la adaptación a la vida cotidiana, actividad laboral y social del paciente. Además, se analizan los dispositivos, productos y métodos de continencia utilizados en las ostomías. El objetivo es garantizar cuidados seguros y mejorar la calidad de vida de las personas ostomizadas.

Objetivos

- » Conocer la evolución histórica de la técnica de la ostomía.
- » Describir las principales características anatómofisiológicas del aparato digestivo.
- » Diferenciar los tipos de ostomías según la víscera que se comunica con el exterior.
- » Conocer las principales causas y comportamiento de la colostomía y la ileostomía.
- » Diferenciar los diferentes órganos pertenecientes a la anatomía del aparato urinario.
- » Conocer las principales causas y comportamiento de la urostomía.
- » Diferenciar las curas y cuidados en las complicaciones inmediatas y tardías del estoma.
- » Conocer los pasos a seguir en la autocura e higiene del estoma.
- » Valorar la importancia de llevar una nutrición adecuada en los días anteriores y posteriores a una intervención quirúrgica.
- » Identificar los diferentes tipos de sistemas colectores y sus usos.
- » Aprender a colocar y retirar las bolsas y conocer la frecuencia de cambio.

Programa

1. Unidad didáctica1: Conceptos básicos sobre ostomía

1. Un poco de historia
2. El aparato digestivo
 - » Introducción
 - » Tubo digestivo
 - » Intestino delgado e intestino grueso

2. ¿Qué es una ostomía?

1. Clasificación de las ostomías
2. Colostomías: causas, clasificación y comportamiento
 - » Colostomía definitiva
 - » Colostomía temporal
 - » Tipos de colostomía
3. Ileostomía: causas, clasificación y comportamiento
 - » Ileostomía definitiva
 - » Ileostomía temporal
 - » Tipos de ileostomía
4. Urostomía: causas, clasificación y comportamiento
 - » Historia de las derivaciones urinarias
 - » Tipos de estomas
 - » Anatomía del aparato urinario
 - » Enfermedades en las que se realiza una derivación urinaria
 - » Cuidados específicos de la urostomía

3. La cura de la ostomía

1. Higiene y curas del estoma
 - » Introducción
 - » Complicaciones inmediatas
 - » Complicaciones tardías
 - » Complicaciones en la piel
2. La autocura
3. Consejos dietéticos
 - » Introducción
 - » Recomendaciones generales
 - » Colostomía
 - » Alimentación en ileostomías
4. La vida cotidiana del paciente
 - » Actividad laboral y social
 - » Valoración del paciente

4. Dispositivos y productos de la ostomía

1. Dispositivos colectores
 - » Material
 - » Sistemas colectores
 - » Tipos de bolsas

Programa

2. Métodos de continencia
 - » Técnica de aplicación de las bolsas y frecuencia de cambio
 - » Irrigación de la colostomía
3. Otros accesorios de la ostomía