



## SOCIOSANITARIA

**Duración:** 75 horas

**Metodología:** Online

**Financiación:** Bonificable

### RCP BÁSICA Y PRIMEROS AUXILIOS

#### Descripción

Este programa formativo aborda los primeros auxilios y la atención de urgencias en distintos contextos. Incluye conceptos básicos, anatomía, valoración del lesionado y terminología clínica, así como la resucitación cardiopulmonar en adultos y niños. Se tratan problemas respiratorios, traumatológicos, hemorragias, heridas, mordeduras, picaduras, intoxicaciones, quemaduras y partos de urgencia. Además, se identifican signos de alarma y situaciones que requieren intervención inmediata, proporcionando técnicas seguras y eficaces para actuar ante emergencias.

#### Objetivos

- » Saber diagnosticar y reaccionar ante una parada cardiorrespiratoria.
- » Conocer distintas técnicas de soporte vital básico.
- » Reconocer distintas situaciones de urgencias y saber como afrontarlas.

# Programa

## UD1. Introducción a los primeros auxilios.

- » 1.1. El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- » 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- » 1.3. Terminología clínica.
- » 1.4. Anatomía y función del cuerpo humano.
- » 1.5. Valoración del lesionado.

## UD2. Resucitación cardiopulmonar.

- » 2.1. Introducción.
- » 2.2. Breve fisiopatología de la parada cardiopulmonar.
- » 2.3. Definición y diagnóstico.
- » 2.4. Actuación ante una PCR.
- » 2.5. Justificación de la necesidad de aprender RCP.
- » 2.6. Resucitación cardiopulmonar.
- » 2.7. Inicio y fin de las maniobras de RCP.
- » 2.8. Soporte vital.
- » 2.9. ¿Quién puede hacer RCP o Soporte Vital?.
- » 2.10. Riesgo de contagio.

## UD3. RCP básica en adultos.

- » 3.1. Secuencia de actuación.
- » 3.2. Cuando no realizar la RCP.
- » 3.3. cuando suspender la RCP.

## UD4. RCP básica en niños.

- » 4.1. Introducción.
- » 4.2. PCR en los niños.
- » 4.3. Concepto RCP básica en niños.
- » 4.4. Secuencia de actuación.
- » 4.5. Cuándo detener las maniobras de RCP.

## UD5. Problemas respiratorios.

- » 5.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto.
- » 5.2. Maniobra de Heimlich.
- » 5.3. Incisión Cricotiroides.
- » 5.4. Ahogamiento.

## UD6. Problemas traumatológicos.

- » 6.1. Introducción.
- » 6.2. Politraumatismo.
- » 6.3. Traumatismo columna vertebral.
- » 6.4. Traumatismo craneoencefálico.
- » 6.5. Inconsciencia.
- » 6.6. Esguince.

## Programa

- » 6.7. Luxaciones.
- » 6.8. Fracturas.
- » 6.9. Sistemas de inmovilización.

### UD7. Hemorragias y heridas.

- » 7.1. Introducción.
- » 7.2. Heridas.
- » 7.3. Hemorragia.

### UD8. Mordeduras y picaduras.

- » 8.1. Introducción.
- » 8.2. Mordeduras.
- » 8.3. Picaduras.

### UD9. Intoxicaciones.

- » 9.1. Introducción.
- » 9.2. Introducción por gases.
- » 9.3. Intoxicación por agentes químicos.
- » 9.4. Intoxicación por contacto con productos agrícolas.
- » 9.5. Intoxicación etílica y coma etílico.
- » 9.6. Intoxicación por ingesta de alimentos.
- » 9.7. Intoxicaciones específicas.

### UD10. Quemaduras.

- » 10.1. Introducción.
- » 10.2. Definición y clasificación.
- » 10.3. Causas.
- » 10.4. Síntomas.
- » 10.5. Actuación general.
- » 10.6. Actuaciones específicas en quemaduras según sus causas.

### UD11. Parto de urgencias o extrahospitalario.

- » 11.1. Introducción.
- » 11.2. Parto: Primera fase.
- » 11.3. Parto: Segunda fase.
- » 11.4. Parto: Tercera fase.
- » 11.5. Aborto.
- » 11.6. El estado de Shock.

### UD12. Signos de alarma.

- » 12.1. Reacción alérgica.
- » 12.2. Golpe de calor.
- » 12.3. Síncopes.

## Programa

- » 12.4. Lipotimias.
- » 12.5. Convulsiones.
- » 12.6. Hipoglucemias.
- » 12.7. Infarto de Miocardio.
- » 12.8. Ataques de Ansiedad.