

SOFT SKILL

Duración: 10 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES INDIVIDUALIZADAS

Descripción

El curso Análisis y toma de decisiones individualizadas se centra en el proceso de toma de decisiones a nivel personal, abordando sus bases conceptuales y diversas herramientas y enfoques metodológicos que permiten analizar situaciones, valorar opciones y seleccionar alternativas de forma razonada en el entorno profesional.

Objetivos

- » Conocer, analizar y adquirir una metodología racional para identificar, analizar y solucionar problemas a través de la toma de decisiones.
- » Conocer las técnicas de toma de decisiones individuales y su aplicación práctica según las circunstancias.

Programa

1. FUNDAMENTOS.

- 1.1. Teoría de la decisión.
- 1.2. Tipos de decisiones.
- 1.3. Actitud ante la toma de decisiones.

2. TÉCNICAS PARA LA TOMA DE DECISIONES INDIVIDUAL.

- 2.1. Significado e interpretación individual de la funcionalidad del trabajo.
- 2.2. Mapa de empatía.
- 2.3. Círculo de preocupación y círculo de influencia.
- 2.4. Future Thinking.
- 2.5. Juegos para tomar decisiones.