

SOFT SKILL

Duración: 18 horas

Metodología: Online

Financiación: Bonificable

LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

Descripción

Este curso de Liderazgo Personal y de Equipos integra el desarrollo del autoliderazgo con la gestión eficaz de personas y equipos. Se trabajan el proceso de cambio, el autoconocimiento, la superación de barreras limitantes, la comunicación asertiva, los roles de equipo y la resolución de conflictos, con un enfoque orientado al crecimiento personal, el bienestar y el alto rendimiento colectivo.

Objetivos

- » Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
- » Descubrir mis talentos, áreas de mejora, patrón de comportamiento y autosabotajes inconscientes más habituales.
- » Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
- » Establecer prioridades y conocer actitudes mentales potenciadoras.
- » Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, auto-dominio y bienestar.
- » Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
- » Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
- » Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
- » Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
- » Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

Programa

1. Proceso de cambio

- 1.1.El proceso de cambio
- 1.2.Cambio vs transformación y tipos de cambio
 - 1.2.1 Tipos de cambio
- 3.Fases del cambio. Resistencia y emociones.
- 1.4.Fuerza del cambio: impulso y freno

2. Estilo de liderazgo actual

- 2.1.Tu estilo de liderazgo
 - 2.1.1 Mindset para líderes
- 2.2.Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME
- 3.El análisis CAME, un paso más

3. Barreras limitantes

- 3.1.Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia
- 3.2.Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL
- 3.3.Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística)
 - 3.3.1 ¿Qué entendemos por programa?
- 3.4.Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

4. Actitudes mentales potenciadoras

- 4.1.De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio
- 4.2.Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?
- 4.3.Barreras: miedos y resistencias
 - 4.3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?
 - 4.3.2 Creencias limitadas
 - 4.3.3 Patrones de conducta o actitudes

5. Nuevo mapa de liderazgo

- 5.1.Mindset: Mentalidad de crecimiento
- 5.2.El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida
- 5.3.Elementos clave de un plan de acción
 - 5.3.1 Objetivos SMART

6. Competencias básicas

- 6.1.Tu rol como líder
- 6.2.Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo
 - 6.2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo
 - 6.2.2 Los miedos más recurrentes del líder
- 6.3.Creencias irracionales que minan tu rol como líder
- 4.Competencias y pautas clave del líder de equipo
- 6.5.Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

7. Roles

- 7.1.Prólogo
- 7.2.Los 9 roles más comunes en los equipos

Programa

- 7.3.Fortalezas en los Roles
- 7.4.Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin
- 7.5.Competencias del Equipo
- 7.6.Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

8. Habilidades comunicativas

- 8.1.Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva
- 8.2.Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva
 - 8.2.1 Genera relaciones auténticas
 - 8.2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo
 - 8.2.3 Escucha de manera empática
 - 8.2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

9. Eliminación de barreras

- 9.1.Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva
- 9.2.Concepto de conflicto y beneficios
 - 9.2.1 Concepto
 - 9.2.2 Beneficios del conflicto
- 9.3.Tipos de conflictos
- 9.4.Principales disparadores de conflictos en equipo
- 9.5.Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos
- 9.6.Técnicas y Estrategias para conflictos
- 9.7.Proceso de resolución de conflictos

10. Planes de acción

- 10.1.Prólogo
- 10.2.Tipos de equipos
- 10.3.Los equipos que son más comunes
- 10.4.Motivación del equipo