



CATÁLOGO

FORMACIÓN, SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO



¡ÚNETE A NOSOTROS!

+34 955 00 07 20

www.ideadosformacion.com

info@ideadosformacion.com



QUIENES SOMOS



IDEADOS Formación nace de la experiencia y la ilusión de un equipo de profesionales con más de una década de experiencia en el sector de la formación.

Como entidad dentro del sector de la formación orientada a empresas e instituciones, nuestra vocación es acompañar a las organizaciones desplegando servicios de consultoría y formación, con el objetivo de transformar y desarrollar el talento de sus equipos humanos.

NUESTRA MISIÓN

- » Integrarnos en los procesos formativos de las empresas, capacitándolas para atraer y retener talento.
- » Contribuir a la mejora de la competitividad de nuestros clientes a través de la calidad y profesionalidad en nuestros proyectos.
- » Elevar la eficiencia de la inversión formativa de nuestros clientes con un mayor impacto mediante procesos formativos que apasionen y motiven a los participantes.

En base a todo lo anterior, intentamos establecer relaciones duraderas con las instituciones y clientes con los que colaboramos.



¿CÓMO AYUDAMOS A LAS EMPRESAS?

La formación es un pilar básico del desarrollo de las personas y de las organizaciones, es por eso que **IDEADOS Formación** ofrece una oferta formativa en Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales que cumple con los objetivos de tu organización.

Ofrecemos acciones formativas adaptables a los riesgos de tu organización y en el formato que más se adapte a tus necesidades organizativas.

NUESTRO PROGRAMA FORMATIVO

- » Entrenamiento Integral en Extinción de Incendios
- » Seguridad en Trabajos en Altura
- » Seguridad en Espacios Confinados
- » Simulacros, Evacuación y Emergencias
- » Operador de Puente Grúa
- » Operador de Carretilla Elevadora
- » Operador de Plataforma Elevadora
- » Curso Práctico Primeros Auxilios
- » Soporte Vital Básico (SVB) + Desfibrilación Semi Automática (DESA)
- » Bienestar, prevención y cambio cultural:
 - Cultura y Madurez Preventiva para la Dirección
 - Liderazgo, madurez preventiva y métodos de integración de la actividad preventiva
 - Comunicación, trabajo colaborativo y acciones prioritarias
 - Comunicación Efectiva en Seguridad y Salud
 - Gestión de Conflictos en Seguridad Y salud
 - Presentaciones Eficaces
 - Herramientas de Coching aplicadas a la Seguridad y Salud
 - Herramientas para la Integración y Metodologías Participativas



MOTIVOS PARA CONFIAR



EXPERIENCIA

Más de una década innovando en formación



PRESENCIA NACIONAL

Servicios en todo el territorio nacional



CAPITAL HUMANO

Profesionales docentes expertos/as en la materia de igualdad en la empresa



CALIDAD

Servicios con calidad garantizada



SERVICIOS INTEGRALES

Servicios integrales para cualquier necesidad

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN



ENTRENAMIENTO INTEGRAL EN EXTINCIÓN DE INCENDIOS

DESCRIPCIÓN

- La Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales y normativa aplicable en materia de autoprotección (RD 393/2007), establecen la necesidad de formar a los trabajadores, para adquirir las habilidades y conocimientos que les permitan enfrentarse a las posibles situaciones de emergencia. Se trata de un programa de entrenamiento dirigido a trabajadores pertenecientes a los equipos de primera intervención (EPI) de cualquier sector y a toda persona con interés en adquirir unos conocimientos mínimos en la lucha contra incendios.

EL CURSO INCLUYE

- Profesorado especializado, bomberos profesionales de la administración.
- Generadores de fuego ecológico usando como combustible propano, para no generar ningún tipo de residuo.
- Prácticas in situ, para lo que disponemos de una unidad móvil que trasladamos a las dependencias del cliente.
- Vestuario completo de seguridad (traje de nomex, casco de bombero, botas, guantes, etc).
- Extintores en cantidad suficiente para todos los alumnos.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes para los alumnos.

OBJETIVOS

- Que el alumno se conciencie de la necesidad de la prevención y la planificación de emergencias.
- Que conozca los conceptos básicos sobre el fuego, su propagación y su control.
- Que el alumno sea capaz de usar los medios de extinción de incendios a su alcance con seguridad y eficacia.

DURACIÓN: 6 horas

SEGURIDAD EN ALTURA

DESCRIPCIÓN

Indicado para aquellas actividades que generan situaciones de riesgo de caída en altura, como, por ejemplo, operarios de la construcción, operarios de mantenimiento industrial o instaladores, montadores de andamios, trabajo de poda, etc. En nuestros programas de entrenamiento, se dotará al participante no sólo de los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura, sino también de una instrucción y el adiestramiento práctico.

DURACIÓN: 8 horas

OPERADOR PUENTE GRÚA

DESCRIPCIÓN

Se adquirirán los conocimientos que necesita el operador de puente grúa para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores.

DURACIÓN: 6 horas

SIMULACROS, EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS

DESCRIPCIÓN

Para que los Planes de Autoprotección sean eficaces, es necesario promover la celebración de jornadas formativas sobre distintos aspectos de la atención de los incidentes y realizar una serie de simulacros para evaluar la respuesta de los implicados en el Plan de Autoprotección. De esta forma, es necesario que todos los trabajadores, estén o no implicados en el Plan de Autoprotección, tengan unas nociones básicas en materia de autoprotección.

Nuestro equipo humano presta soporte técnico para la adecuada realización de simulacros de emergencia, con la finalidad de comprobar la respuesta correcta de todo el personal implicado, los planes y los procedimientos de emergencia.

DURACIÓN: 5 horas

OPERADOR DE CARRETILLA ELEVADORA

DESCRIPCIÓN

Se adquirirán los conocimientos que necesita el operador de carretilla elevadora para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores.

DURACIÓN: 6 horas

OPERADOR DE PLATAFORMA ELEVADORA

DESCRIPCIÓN

Se adquirirán los conocimientos que necesita el operador de plataforma elevadora para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores.

DURACIÓN: 6 horas

SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) + DESFIBRILACIÓN SEMI AUTOMÁTICA (DESA)

DESCRIPCIÓN

El curso tiene la finalidad de aportar los conocimientos y las destrezas necesarios para poder realizar una primera atención de la parada cardíaca hasta el momento de la llegada de los equipos especializados.

El alumnado aprenderá a identificar una pérdida de conciencia, ausencia de respiración y la presentación de una parada cardiorrespiratoria, aplicar las técnicas de RCP básica y utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador semiautomático.

DURACIÓN: 6 horas

CURSO PRÁCTICO PRIMEROS AUXILIOS

DESCRIPCIÓN

En el entorno laboral, con frecuencia, se suceden constantemente situaciones que esconden riesgos para la integridad física de las personas que te rodean. En este caso, es importante poder atenderlas desde el primer momento, evitando y reduciendo los posibles daños. Dominar unos elementales conocimientos de primeros auxilios puede garantizarte el final feliz de un inesperado accidente.

DURACIÓN: 6 horas

SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS

DESCRIPCIÓN

Un espacio confinado podría definirse como un lugar de complicado acceso que no está pensado para que una persona trabaje, bien porque sus dimensiones son reducidas, porque tiene una atmósfera tóxica o porque en su interior se desarrollan actividades peligrosas. En nuestros programas de entrenamiento, se dotará al participante no sólo de los conocimientos básicos en cuanto a la seguridad y prevención en los trabajos en espacios confinados, sino también una instrucción y adiestramiento práctico sobre el procedimiento de entrada y rescates en el interior de un espacio confinado.

DURACIÓN: 5 horas

BIENESTAR, PREVENCIÓN Y CAMBIO CULTURAL

Estos talleres pretenden dar respuesta a las necesidades de formación en materias no técnicas, liderazgo y habilidades racionales.

FORMACIÓN PARA LA MEJORA DE LA INTEGRACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN

CULTURA Y MADUREZ PREVENTIVA PARA LA DIRECCIÓN

DESCRIPCIÓN

Esta sesión se adapta a la organización y está programada para los niveles de Alta Dirección, con el objeto de identificar niveles de madurez preventiva y oportunidades de mejora.

DURACIÓN: 3 horas

BIENESTAR, PREVENCIÓN Y CAMBIO CULTURAL

LIDERAZGO, MADUREZ PREVENTIVA Y MÉTODOS DE INTEGRACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA

DESCRIPCIÓN

Tras un breve análisis de las funciones y responsabilidades, se trabaja la madurez preventiva de la organización y las aportaciones individuales y colectivas. Esta actividad permite identificar oportunidades de mejora y reforzar los compromisos individuales y colectivos.

DURACIÓN: 4 horas

COMUNICACIÓN, TRABAJO COLABORATIVO Y ACCIONES PRIORITARIAS

DESCRIPCIÓN

El objetivo de este taller es adquirir habilidades para realizar conversaciones de seguridad con eficacia.

Además, se mostrarán metodologías de trabajo participativo y de determinación de acciones prioritarias de aplicación en su equipo.

DURACIÓN: 3 horas

BIENESTAR, PREVENCIÓN Y CAMBIO CULTURAL

Estos talleres pretenden dar respuesta a las necesidades de formación en materias no técnicas, liderazgo y habilidades racionales.

FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA EL EQUIPO DE SEGURIDAD Y SALUD





+34 955 00 07 20
www.ideadosformacion.com
info@ideadosformacion.com

