

ÍNDICE DE CONTENIDO

Portadores de esperanza MANUEL ÁNGEL CANO MUÑOZ

NUESTRO COMPROMISO

Nunca nadie me arropó cuando pasé frío OLGA DUARTE PIÑA

Las personas sin hogar: verlas o no JUAN ANTONIO ESTEVEZ SOLA

Donde se alumbran lugares nuevos JUAN ALCAIDE RUBIO

Visiones Complementarias: Voluntariado, Medicina y Colaboración MANUEL DEL TRIGO ESPINOSA

La ilusión a la llegada ANDRÉS FERRETE GARCÍA

Solidaridad y Afar ALICIA TIRADO SUAREZ Y RAFAEL MARTÍN DE AGAR VALVEDE

Programas 2024-2025

Camino y realidad. Relatos de vida PERSONAS ACOMPAÑADAS EN AFAR

Eventos para Captación de Fondos 2024-2025

Actividades Extraordinarias de proyección social 2024-2025

Reconocimientos

Agradecimientos

¿Y tú?, ¿Te unes al cambio?. Hazte socio

Elaborado por MARTA JURADO NOTARIO
CON LA COLABORACIÓN DE OLGA DUARTE PIÑA
PORTADA JAVIER HERMIDA
IMPRESIÓN OROMANA SERVICIOS GRÁFICOS



PORTADORES DE ESPERANZA

Con el cierre de cada año llega el momento de hacer balance, reflexionar sobre lo vivido y expresar nuestro profundo agradecimiento a quienes, de una forma u otra, han apoyado nuestra labor social.

Durante estos treinta y siete años de trayectoria, hemos sido testigos del impacto transformador que la fe tiene en las personas. Servir al prójimo nos ha permitido convertirnos en portadores de esperanza para quienes enfrentan la dura realidad de la pobreza y la exclusión social.

Este año hemos crecido incorporando profesionales al equipo y desarrollando proyectos innovadores que han generado un impacto positivo en la sociedad. En especial, nuestra iniciativa para atender a quienes sufren soledad no deseada nos ha impulsado a luchar contra el aislamiento social de quienes carecen de redes de apoyo y oportunidades para integrarse plenamente en la comunidad. Además, hemos reforzado nuestra colaboración en proyectos europeos de inserción sociolaboral y seguimos avanzando en la reducción de la brecha digital facilitando el acceso a competencias digitales a personas con mayores dificultades. A pesar de estos avances, nuestro compromiso sigue firme: acompañar a cada persona en su proceso de cambio.

En esta andadura cada donativo, cada hora de voluntariado y cada colaboración altruista han sido pilares fundamentales para fortalecer nuestra misión. Aunque los desafíos siguen presentes, mantenemos la certeza de que continuaremos trabajando con un propósito claro: lograr la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social.

MANUEL ÁNGEL CANO MUÑOZ

PRESIDENTE DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR

NUESTRO COMPORMISO

Mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad o exclusión social.



La Asociación Nacional AFAR está conformada por un amplio equipo de profesionales, socios/as, colaboradores/as y voluntariado. Creemos en la participación social, la solidaridad y la igualdad de oportunidades garantizando a las personas destinatarias de nuestra labor social los principios de:

- •Universalidad: Reconocemos la dignidad que tienen todas las personas destinatarias de nuestra labor social sin distinción de nacionalidad, credo, edad o sexo o cualquier otra circunstancia que afecte a los derechos humanos que les asisten.
- •Interculturalidad: Fomentamos el intercambio cultural, el respeto y el encuentro entre personas desde el valor a la diversidad y a la diferencia.
- •Innovación: Buscamos la mejora continua, flexibilidad y complementariedad en nuestras actuaciones introduciendo metodologías y nuevas herramientas que permitan crear cambios positivos.
- •Responsabilidad: Tomamos conciencia y compromiso sobre el impacto que nuestras decisiones y actividades pueden tener en la sociedad contribuyendo así a la construcción del bien común.
- •Integralidad: La multiplicidad de factores que intervienen en las situaciones-problemas que atendemos y la necesidad de poner en el centro a la persona en todas sus dimensiones, hace que intervengamos desde una perspectiva holística, global e integral de la atención social, que abarca actuaciones en diversos ámbitos llevadas a cabo por equipos interdisciplinares en colaboración con otras entidades del tercer sector y administraciones públicas.
- •Igualdad: Aplicamos la perspectiva de género en los programas, proyectos y servicios que prestamos con el fin de detectar posibles desigualdades existentes entre hombres y mujeres y paliarlas, en su caso.
- •Cooperación y colaboración: Apostamos por el trabajo en red con otras instituciones y entidades con el fin de optimizar recursos y mejorar los resultados de nuestra acción social.

NUNCA NADIE ME ARROPÓ CUANDO PASÉ FRÍO

Don Manuel Ángel estaba una noche, después de la hora a la que a los usuarios les toca irse a dormir, dando una vuelta por los dormitorios. Para no despertarlos llevaba una lamparita colocada en su frente, como los mineros. En una de las camas vio que uno de ellos estaba completamente destapado, a pesar del mucho frío que hacía aquella noche de invierno. Le echó encima la sábana y el cobertor, y lo remetió todo para que el cuerpo del muchacho quedara bien abrigado. Se aseguró de que aquel hombre no pasara frío y se quedó mirando su cara y sus ojos cerrados pero aquel chico, como él llama a los usuarios, lloraba. Unas lágrimas de tristeza caían sin consuelo. –¿Por qué lloras?, le preguntó.

– Mire Padre, lloro porque a mí, nunca nadie me arropó, como esta noche ha hecho usted, le contestó.

Aquella historia que hace años me contó don Manuel Ángel me conmovió. Muchas veces le he pedido que me la vuelva a contar. Yo, que siempre tuve una madre que me arropó cuando de niña pasaba frío, cada vez que recuerdo a aquel usuario de AFAR, se me hielan los huesos al pensar que hay niños y niñas cuyas madres no los cubren con la manta de amor y el consuelo cuando lo necesitan.

Sin disfrutar de una infancia, muchas personas en el mundo no sólo están faltas de techo, comida o ropa, sino que adolecen de desafecto, de desdén, de crudeza en el trato recibido, de distancia de las fuentes del amor... Para que el amor, la ternura o la cercanía de otros no llegue a tantos bastan otras muchas causas, a veces invisibles porque a nuestro alrededor pueden vivir niños y jóvenes, que nunca nadie los arropa cuando tienen frío en una noche de invierno.

Solo una historia como esta es suficiente para que los seguidores de AFAR pudiéramos explicarnos y explicar lo que nos lleva a la necesidad de comprometernos con este proyecto humano -y divino, precisamente por muy humano-. Casualmente, abro la Biblia por la Epístola a los Romanos de San Pablo y leo un texto que se une a toda esta reflexión: «Justificados, pues, por la fe, tenemos paz con Dios por mediación de nuestro Señor Jesucristo, por quien en virtud de la fe hemos obtenido también el acceso a esta gracia en que nos mantenemos y nos gloriamos, en la esperanza y la gloria de Dios. Y no sólo esto, sino que nos gloriamos hasta en las tribulaciones, sabedores de que la tribulación produce la paciencia; la paciencia, una virtud probada, y la virtud probada, la esperanza. Y la esperanza no quedará confundida, pues el amor de Dios se ha derramado en nuestros corazones por virtud del Espíritu Santo, que nos ha sido dado.» (Romanos 5, 1-5).



OLGA DUARTE PINA VICEPRESIDENTA DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR



El trabajo de AFAR ha sido incansable todos estos años y hoy en día abarca mucho más que la atención a las personas sin hogar. Hay programas para atender enfermos que no tienen adónde ir cuando reciben el alta hospitalaria, el acompañamiento a personas en soledad no deseada, las casas tuteladas para la incorporación a la vida a los descartados por la sociedad que, sin embargo, han recobrado la esperanza y tienen deseos de volver al camino gracias al trabajo de recuperación que AFAR les ha ofrecido. Y podría seguir porque los proyectos continúan cada año У asociación está siempre dispuesta para integrar personas vulnerables y excluidas que llaman a su puerta.



JUAN ANTONIO ESTEVEZ SOLAVOLUNTARIO DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR

LAS PERSONAS SIN HOGAR: VERLAS O NO

Seguramente todos estaremos de acuerdo en que la percepción de las personas sin hogar (sinhogarismo) a lo largo de los años nos informa de una evolución notable en la forma en que se les ve y se les trata.

En un tiempo no tan lejano estas personas eran vistas con rechazo y estigmatización, cuando no con falsa pena y lástima. Todavía en la segunda mitad del siglo XX podían aparecer como responsables únicos de su propia situación. Excluidos por falta de arraigo social o familiar, pobreza, alguna drogadicción como el alcoholismo, etc., los protagonistas de tal desamparo eran vistos como los causantes de su propio estado. Ahí estaban sin duda el miedo a lo desconocido y la preocupación por el impacto, la mera visión de estas personas en los espacios públicos. Ni las personas individuales ni los poderes públicos "veían" a estas personas ancladas en los estereotipos y prejuicios más elementales: mendicidad, vagancia, raza, la mera indigencia, conducían a la marginalidad más absoluta. El resultado era la criminalización, el estigma y la falta de apoyo, una suerte de anomalía del sistema sólo aliviada en la mayoría de las situaciones por las acciones promovidas desde el seno de la Iglesia.

Pero a medida que avanzaba el siglo y llegaba este primer cuarto del siglo XXI, si bien desgraciadamente este grupo humano ha aumentado, la visión con la que se le contempla quizá ha sufrido una evolución: parece haber una cierta comprensión desde la otra parte basada sobre todo en un reconocimiento más comprensivo, más englobador, de las causas que provocan el mencionado sinhogarismo. La inmigración, por razones económicas o políticas, una comprensión mayor sobre la lacra de las drogas, la desigualdad económica o la carestía de la vivienda, etc. han hecho que al menos no veamos a estas personas nunca despojadas de su dignidad como tales personas, como los causantes exclusivos de su propia situación de marginalidad.

La visión contemporánea quiere englobar esta situación dentro de lo que podríamos considerar fallos de nuestro propio sistema de vida y de nuestros valores ciudadanos, por ejemplo, cuando podemos comprobar que entre las causas de esta situación pueden ser incluidos los problemas de salud mental. Y por ello las soluciones, sin descartar las soluciones individuales, deben promoverse desde grupos superiores de la sociedad civil o desde el Estado.

Para ello el primer paso ha de ser dado por el individuo concreto, no sólo dejando de lado los estereotipos anteriores, sino también en forma de una mayor comprensión y afecto, o como dicen ahora, con mayor empatía, con la certeza de la irrenunciable dignidad de la persona, y a continuación con una mayor exigencia a los poderes públicos para que desarrollen programas y servicios que aborden esta situación de manera real y efectiva, por ejemplo, a modo de Centros de Acogida, Comedores Sociales y programas de reinserción. Una ciudad como Alcalá, con más de 75.000 habitantes no cuenta con un Centro de Día para Personas Sin Hogar donde las mismas puedan siquiera alcanzar una higiene personal mínima, y estoy seguro de que quien lea estas líneas tiene en mente la cara de alguno.

DONDE SE ALUMBRAN LUGARES NUEVOS





Dejó escrito el novelista y poeta Léon Bloy: «El hombre tiene en su corazón lugares que aún no existen, y para que puedan existir entra en ellos el dolor».

Cuando hace casi cuarenta años don Manuel Ángel le abrió una puerta a los más desvalidos para que entraran con él en una nueva estancia, qué sufrimientos no serían aquellos que propiciaron el descubrimiento de un nuevo lugar en su corazón.

De la experiencia verdadera del dolor del prójimo y del padecimiento ajeno tomado como propio nació AFAR un mes de noviembre de 1987, y desde entonces vive la asociación entregada a los más desfavorecidos. Pero, si aquello que nació hace décadas sigue siendo hoy una realidad, es porque ha superado el significado de la solidaridad y ha trascendido al sentido más profundo de la compasión.

Aquel "nada de lo humano me es ajeno" de Terencio, adaptado por Miguel de Unamuno a "ningún otro hombre estimo extraño", lo sublima hoy AFAR en una sólida obra social que, a todos los que le dan vida, les permitiría afirmar: "en el prójimo valoro mi dignidad y en los más vulnerables el verdadero conocimiento". Sin el camino recorrido por los que supieron ver en el necesitado la vía de la verdad, ¿quién se sentiría atraído a la fragilidad de los demás?. Sin una acción visible, ¿habría posibilidad de que calara en nuestra sociedad la compasión por las desgracias humanas?. Aun deseando vivir y ayudar a vivir la bondad y la magnificencia con los que nos rodean, ¿no necesitamos el ejemplo cercano que, como la cerilla en la pequeña habitación, ilumine nuestro mundo?. Pues esto y mucho más es AFAR, y por eso es tan necesaria su acción. Una labor que salva de forma directa a los acogidos y siempre, en último término, a todos los que acogen.

El ángel que en la Iglesia nace de la voz de don Manuel, después de un prolongado silencio, para pedir a Dios que se acuerde también de los pobres y de todos los que sufren se hace fuera cuerpo, ojos que miran y manos que sostienen la linterna que alumbra el rincón donde habitan los olvidados, los perdidos y los que conocen el abandono del mundo.

La rendija que, allá por los años ochenta, abrió el dolor para que pudiera existir un lugar hasta entonces inexistente es hoy una casa abierta siempre a la esperanza. Y lo mejor de todo es que allí, en el mismo lugar en el que se fue alumbrando estancia a estancia y patio a patio esta nueva casa, habita el misterio y se cultiva la alegría de servir con el convencimiento de que en el prójimo se encuentra la verdadera dimensión del hombre y su dignidad humana.

El compromiso y el trabajo abnegado de todas las personas que sostienen hoy AFAR no sólo son la prueba de que el sufrimiento abre puertas redentoras sino un ejemplo de humanismo que, ante los embates de nuestro tiempo, es hoy más necesario que nunca.



MANUEL DEL TRIGO ESPINOSA VOLUNTARIO Y COLABORADOR DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR

VISIONES COMPLEMENTARIAS: VOLUNTARIADO, MEDICINA Y COLABORACIÓN

Me piden los amigos de AFAR que comparta con vosotros mi experiencia como voluntario o colaborador de esta querida asociación y no es fácil porque se aúnan sentimientos, recuerdos, experiencias y vivencias desde hace mucho tiempo...

Recuerdos de noches de verano hasta la madrugada haciendo palets, cuando AFAR era una nave/taller y había que acabar un pedido para mañana, aprendiendo a manejar una pistola de clavos, con algún que otro susto. Visitas a los residentes como médico cuando la casa era otra nave con divisiones de cortinas, techos de uralita y más de una gotera. Charlas sobre educación sanitaria, que eran más tertulia y consultas que educación sanitaria. Y como no recordar esos días de albañilería reacondicionando la casa de Don Severiano en El Toboso.

AFAR ya es parte de mi historia, llena de amigos que a fuerza de experiencias compartidas ya son familia, ya son un confío en ti, que mezcla el servicio, la amistad, el cariño, la humanidad y la experiencia de un Dios cercano.

Yo le comento a mis hijos que lo más generoso que podemos dar al que lo necesita es nuestro tiempo (¿Cuánto vale el tiempo?), nuestro cariño por las cosas bien hechas y el esfuerzo por ver a Jesús en el hermano al que la vida no lo trata tan bien.

Pero AFAR no son solo mis recuerdos sino la vivencia del Evangelio aquí en nuestra Alcalá, nacida de ese curita medio loco que se creyó que el evangelio sólo tiene sentido si es ayudando al hermano que lo necesita.

Y nos contagió a todos. Llegaron obras, conciertos, jamonás, carreras, almuerzos... y si estás leyendo este boletín seguro que sabes que es imposible decirle no a Manuel Ángel... así que, si hay que ponerse el delantal, coger la pistola de clavos, dar una charla o colgarse el fonendo pues ahí estaremos echando una mano en lo que haga falta.

AFAR es, junto con Cáritas el corazón de la parroquia porque el amor y la caridad van de la mano o tal vez sean la misma cosa ... sólo tienen sentido si brotan de un corazón que se cree como Manuel Ángel ese evangelio de Jesús de los talentos invertidos, de la alegría del sermón de la montaña y de amor al prójimo viéndolo en el más débil o el más necesitado.

AFAR es un regalo para Alcalá, para Sevilla y para nosotros es una manera sencilla de devolverle al Señor parte de todo lo que generosamente nos ha regalado. Más que un voluntariado es un camino de encuentro con una realidad que siempre nos da más de lo que nosotros le aportamos, porque no conozco a nadie que se haya acercado a AFAR que no cuente que siempre recibe más de lo que da y tal vez la promesa de Jesús de devolvernos el ciento por uno se esté cumpliendo ya en muchos de nosotros.



POR ANDRÉS FERRETE GARCÍA COLABORADOR DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR



Al brillo en los ojos o a la sonrisa ¿se le puede poner precio?.

Ese sentimiento que nace del corazón, verdadero y puro, que surge cuando algo nos hace sentirlo y somos capaces de expresarlo.

Esa sensación, las caras, los gestos, los ojos y las inmensas ganas de ver a Sus Magestades los Reyes Magos, de estrechar la mano de Melchor, susurrar en la mejilla a la Estrella "gracias por venir", el cariñoso abrazo de Baltasar o la inmensa sonrisa de Gaspar al saludar a un niño... sólo lo sabe quién lo vive, lo ve y lo siente.



Inmensa es nuestra satisfacción al visitar **la casa de AFAR**, que la hacen nuestra con su recibimiento, siempre agradecidos, demostrándonos lo que es para ellos y lo que sienten, lo que significa nuestra presencia entre ellos, con sus palabras, regalos, gestos y cariño. Sentimiento recíproco que ha convertido esta visita en una de las más especiales, deseadas y emotivas para los monarcas e integrantes de la Cabalgata de ReyeSilos y que desde aquella primera vez, en el año 2023, que dejó tan buen sabor de boca, no puede faltar cada 6 de Enero volvernos a encontrar, gracias a la iniciativa recibida con la generosidad, amabilidad y brazos abiertos a la que D. Manuel Ángel nos tiene acostumbrados. Encomiable labor de apoyar y ayudar a los residentes que realiza junto con su equipo.

Son tantas las palabras de agradecimiento, que tenemos hacia vosotros, como caramelos e ilusión reparten a los niños sus Majestades cada año porque sabemos del esfuerzo, la ilusión y el trabajo con la que preparáis nuestra llegada. Nerviosismo, inquietud, risas, cantos, alegría, emoción, llanto y tristeza por la marcha.

¡Cuántas emociones acumuladas en tan inolvidable experiencia!. Esperamos cada año a que llegue nuestro gran día para hacer que también sea el vuestro y así poder compartir momentos inolvidables con vuestra renovada ilusión a nuestra llegada.



Por Alicia Tirado Suárez y Rafael A. Martín De Agar Valverde

SOLIDARIDAD Y AFAR

COLABORADORES DE ASOCIACIÓN NACIONAL AFAR

¿Qué es la solidaridad?. Para encontrar la primera definición, nos dirigimos al diccionario (costumbre muy sana) de la RAE: "Adhesión circunstancial a la causa o la empresa de otros". La definición es correcta y sintética pero, para nosotros, compartiendo el significado más extenso de muchas ONG, la Solidaridad sería:

La capacidad de estar juntos, apoyarnos siempre y, especialmente, en circunstancias difíciles.

En Alcalá, encontramos muchas asociaciones integradas por personas que, altruistamente, dedican sus esfuerzos y parte de su tiempo a ayudar a los que más lo necesitan. Una de las más destacadas es AFAR, fundada por el sacerdote Manuel Ángel Cano y un pequeño equipo de voluntarios en 1987, año en el que era capellán de la cárcel de Sevilla, tras observar las dificultades que tenían que afrontar las familias de los presos y los obstáculos a la deseada reinserción de los ex-reclusos. Con el paso del tiempo, la asociación amplió su misión, extendiendo su labor a otros colectivos en riesgo de exclusión social y vulnerabilidad pasando a denominarse Asociación Nacional AFAR.

¿Quién es Don Manuel Ángel? Nació en el Toboso, cuna también de la "inventada" dama Dulcinea que conquista el corazón de Don Quijote de la Mancha, la figura literaria más conocida de nuestra Literatura. Además de ser manchegos, Don Manuel A. y Don Quijote comparten algunas virtudes: idealismo, defensa de causas nobles en nombre de la justicia, altruismo en favor de los más débiles, generosidad, protección de sus ideales... Todas ellas han sido claves en su labor en la mejora de la vida de los desfavorecidos y en su capacidad de atraer a muchos a unirse a la causa de AFAR.

Queremos recordar el incendio del año 2000 que destruyó gran parte de las instalaciones que AFAR tenía a las afueras de Alcalá. Cuando acudíamos a consolar a Don Manuel Ángel, nos animaba a todos con su fe inquebrantable en que "El Espíritu Santo" le daría fuerzas necesarias para rehacer todo lo perdido. La adversidad, en lugar de hundir a la Asociación, avivó la solidaridad de los vecinos de Alcalá, quienes se unieron para ayudar a reconstruir lo que se había perdido. ¡Y se logró!.

Si continuamos con la relación entre nuestro personaje real y el literario, tenemos que recordar que Don Quijote no viajaba solo, le acompañaba Sancho Panza, quien se va contagiando de los ideales del caballero. Pues bien, Don Manuel Ángel tampoco ha viajado solo, ha tenido la capacidad de transmitir, a muchas personas, su fortaleza, su optimismo, sus valores SOLIDARIOS. Así, el equipo que conforma AFAR está integrado por profesionales, socios, colaboradores y voluntariado que contribuyen a su MISIÓN: "Mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad o de exclusión social".

¡Por su trayectoria y sus valores, cada vez somos más los alcalareños que confiamos plenamente en la labor Solidaria de AFAR!.





PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS **MAYORES EN** SITUACIÓN DE SOLEDAD NO DESEADA

Cofinanciado por:









VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES SIN SUSTANCIA

Cofinanciado por:





POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



PROGRAMAS DE **PROYECTOS** INTEGRALES PARA LA INSERCIÓN LABORAL

Cofinanciado por:





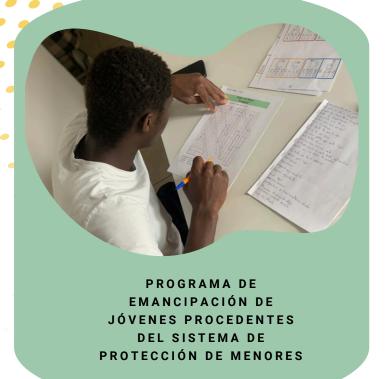




Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo Servicio Andaluz de Empleo



VIVIENDAS TUTELADAS PARA PERSONAS SIN HOGAR



Cofinanciado por:









Cofinanciado por:





DINAMIZACIÓN DE
CENTROS DE
COMPETENCIAS
DIGITALES Y
FORMACIÓN PARA
EL ACCESO A LA
SOCIEDAD DE LA
INFORMACIÓN Y
USO DE LAS
NUEVAS
TECNOLOGÍAS

Cofinanciado por:





TALLER OCUPACIONAL Y TRABAJOS EN BENEFICIO A LA COMUNIDAD



ATENCIÓN A SITUACIONES DE URGENCIA SOCIAL Y GARANTÍA ALIMENTARIA A PERSONAS EN SITUACIÓN Y/O RIESGO DE EXCLUSIÓN

Cofinanciado por:







POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Cofinanciado por:









Cofinanciado por:







Cofinanciado por:









Cofinanciado por:





Ayuntamiento de

Alcalá de Guadaíra



Consejería de Salud y Consumo



OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

POR SOLIDARIDAD



Cofinanciado por:

ACOGIMIENTO TEMPORAL Y

ATENCIÓN INTEGRAL PARA

LA REHABILITACIÓN E
INCORPORACIÓN SOCIAL DE
PERSONAS SIN HOGAR Y/O
CON PROBLEMAS DE
ADICCIÓN E INMIGRANTES











ACOGIMIENTO TEMPORAL Y
ATENCIÓN INTEGRAL
SOCIOSANITARIA PARA LA
REHABILITACIÓN E
INCORPORACIÓN SOCIAL DE
PERSONAS SIN HOGAR
CONVALECIENTES TRAS
ALTA HOSPITALARIA



Tengo 51 años y enfrenté muchas dificultades desde joven, incluyendo la pérdida de varios hermanos, violencia familiar y problemas de salud mental. A los 36 años empecé a consumir alcohol y cocaína como forma de sobrellevar mi dolor y trauma. Viví en situación de calle, sin ingresos, y en relaciones abusivas que me llevaron a la violencia y al maltrato.

El momento clave fue cuando, tras un ingreso hospitalario en 2022, decidí buscar ayuda y salir de esa situación. Gracias a AFAR, recibí apoyo psicológico y social, lo que me permitió comenzar a reconstruir mi vida.

Durante este proceso, aprendí a valorarme, a manejar mis emociones y a confiar en mi capacidad de cambio. Ahora tengo las metas claras: encontrar estabilidad, empleo y seguir cuidando de mis hijos, quienes están en buenas condiciones y en proceso de estudio.

Aunque aún enfrento desafíos, mantengo la esperanza de construir un futuro más estable y feliz.

Mi historia demuestra que, con apoyo y determinación, es posible superar las adversidades y empezar de nuevo. Para quienes atraviesan dificultades similares, mi mensaje es: nunca pierdan la esperanza, la recuperación y el cambio son posibles.

A. G. O Persona beneficiaria del Centro de Acogida para personas sin hogar



Tengo 64 años y, siendo sincero, la vida me ha dado muchos golpes. Perdí a mis padres, me fui distanciando de mis hijos y tuve bastantes problemas con mi pareja.

Después de una pelea fuerte con mi segunda esposa, terminé detenido y pasé la noche en el calabozo. Esa experiencia me dejó muy mal y me hundió aún más en una depresión que ya venía arrastrando desde hacía años. Con el tiempo, todo fue a peor y acabé viviendo en la calle. Estaba completamente perdido, sin rumbo.

Fue entonces cuando llegué al Centro de Acogida de AFAR. Allí me ofrecieron ayuda psicológica y social, algo que en ese momento necesitaba más de lo que imaginaba. Poco a poco fui entendiendo lo que me pasaba por dentro, aprendí a calmarme, a escucharme, y sobre todo, a volver a creer en mí.

Ahora tengo metas claras: quiero conseguir una vivienda, encontrar un trabajo y recuperar la relación con mi hijo de 16 años. Aún tengo días duros, pero ya no me siento solo ni sin salida. Si estás pasando por algo parecido, te digo de verdad: no pierdas la esperanza. Siempre hay una forma de salir adelante y empezar otra vez.

JM.C.C

Nací en Morón de la Frontera y aunque tuve una infancia feliz en Ibiza, desde joven empecé a enfrentarme a problemas de salud mental y al consumo de sustancias. A los 16 años comencé a consumir y, desde entonces, he vivido en muchas ciudades sin lograr echar raíces en ninguna.

Mi vida estuvo marcada por relaciones rotas, trabajos inestables y momentos muy difíciles, incluyendo varios ingresos hospitalarios por intentos autolíticos.

El punto de inflexión llegó tras uno de esos ingresos en el Hospital de Valme. Allí me derivaron a AFAR, y fue cuando decidí aceptar ayuda y dar un giro a mi vida.

En AFAR he encontrado apoyo, estabilidad y un espacio donde poder reconstruirme poco a poco. Estoy trabajando en mi recuperación, aprendiendo a cuidarme y a enfrentar mis problemas desde otro lugar, con acompañamiento profesional y humano.

Hoy empiezo a mirar al futuro con más serenidad. Quiero recuperar mi bienestar, mantenerme alejado del consumo y, sobre todo, sentirme bien conmigo mismo.

A quienes se sientan perdidos, les diría que no están solos. Siempre hay alguien dispuesto a tender una mano. A veces, solo hay que atreverse a tomarla.

M. A. N. C
Persona beneficiaria del Centro de Acogida tras altas
hospitalarias





Durante años, viví una situación muy difícil marcada por la adicción, la violencia de género y la falta de hogar. Tras años en la calle y con mi salud deteriorada por un ictus, me vi sin fuerzas ni recursos para seguir adelante.

El momento del cambio llegó cuando una compañera de la calle me habló del Albergue Municipal. Fue entonces cuando decidí pedir ayuda, consciente de que no podía continuar así. Desde entonces, comencé un proceso de recuperación.

Primero accedí a una plaza en el albergue y, más tarde, llegué a AFAR, donde llevo nueve meses viviendo. Aquí he recibido apoyo, acompañamiento y, sobre todo, la oportunidad de sentirme segura y cuidada.

Gracias a este proceso, he aprendido a valorarme, a pedir ayuda y a mirar hacia adelante. Poco a poco, he ido recuperando rutinas, mejorando mi salud y reconstruyendo mi autoestima.

Ahora sueño con seguir avanzando, tener una vivienda estable y mantenerme en un entorno saludable. Quiero seguir creciendo, paso a paso.

A quienes están pasando por algo parecido, les diría que no pierdan la esperanza. Pedir ayuda no es rendirse, es comenzar de nuevo. Siempre hay una salida.

M. L. J. P Persona beneficiaria del Centro de Acogida tras altas hospitalarias Todo iba bien hasta que llegó el accidente.

Perdí habilidades básicas: hablar, pensar con claridad, mantener el equilibrio y la orientación. Pero lo más duro fue perder la fe en mí mismo. La tristeza, el pesimismo y la desmotivación me invadieron. Sin trabajo ni hogar, sentía que ya no había futuro para mí.

Conocía a Afar y les pedí ayuda. Gracias a Dios, me acogieron en su centro. Allí recibí un acompañamiento personalizado con psicóloga, trabajadoras sociales y un equipo cercano y humano. Me ayudaron a recuperar la autoestima, reconocer mis capacidades y marcarme objetivos claros.

Crecí como persona. Hoy estoy en el programa de reinserción, con vivienda y seguimiento continuo. Gracias al apoyo de profesionales como Ana y Marta, vuelve a crecer en mí la seguridad y la motivación para lograr mis metas personales y laborales.

En Afar siempre encontrarás personas comprometidas que te acompañarán en tu proceso. Esta vida es única. Pide ayuda. No pierdas el tiempo.





Soy un chico de 25 años que ha vivido muchas dificultades: pérdidas familiares, falta de hogar, adicciones y problemas de salud mental.

Perdí a mi madre a los 5 años y viví con mis tíos en un entorno muy duro. De los 7 a los 18 años pasé por 10 centros de menores. También tuve que enfrentarme a mi orientación sexual, lo que me hizo sentir muy solo. A los 20 años falleció mi padre y empecé a consumir, lo que me llevó a perder el hogar y vivir en la calle.

Toqué fondo con una sobredosis que me dejó en coma una semana y hospitalizado dos meses. Intenté suicidarme, pero estando en el hospital me di cuenta de que había personas que me querían. Eso me impulsó a pedir ayuda.

Así conocí AFAR. Al principio tuve miedo, pero me dejé ayudar. Recuperé la esperanza, gané seguridad y comencé a cambiar. En la vivienda de AFAR he realizado un curso enfocado en el cuidado y la sanidad, y pronto empezaré a trabajar de ello.

He aprendido que la soledad se puede abrazar y aceptar, y hoy me siento más fuerte y decidido. A quienes pasan por algo similar, les digo: nunca es tarde para empezar de nuevo. Pide ayuda.

R. C. S

Nací el 16 de noviembre de 1930 en Alcalá.

A los 7 meses contraje poliomielitis, lo que me dejó secuelas en una pierna aunque eso no me impidió desde joven trabajar en la panadería, coser y vender pan en Sevilla.

Conocí el programa de mayores de AFAR a través de mi médico de cabecera y me interesó la idea de tener visitas habitualmente.

Para mí, que las personas del equipo técnico vengan a verme a casa supone una subida de ánimo ya que me siento más acompañada y me dan la oportunidad de poder expresarme emocionalmente.

Siempre que las compañeras vienen a verme lo considero un día especial porque mejoro psicológicamente.

Aunque nunca he considerado haber estado sola físicamente, debido a que he tenido cuidadoras conmigo que venían algunas horas, si que he sentido ese sentimiento de soledad que ha hecho que se me haga difícil pasar las horas del día sin tener con quién conversar.

A todas las personas que estén en una situación similar a la que vivo diariamente, les animaría a que se apuntaran al programa para sentirse ilusionadas y acompañadas.

A. G. N
Persona beneficiaria del programa de atención a
personas mayores



He vivido una etapa muy difícil en mi vida.

Durante años, mis hermanos no se encontraban en buenas condiciones, y además he estado cuidando de mi madre, que padece alzhéimer. Esa situación, unida a la falta total de apoyo, me llevó a aislarme en casa durante casi una década. Fue una etapa de mucha soledad y tristeza, en la que caí en una profunda depresión.

Todo cambió cuando un vecino, que conocía el programa de mayores de la Asociación Nacional Afar y colaboraba con la asociación, me habló de esta iniciativa. A partir de ese momento, empecé a recibir llamadas y visitas que, poco a poco, me devolvieron la ilusión y las ganas de vivir.

Había momentos en los que, aunque estuviera rodeada de gente, me sentía completamente sola. Pero gracias a este acompañamiento, he encontrado un espacio donde puedo expresarme con libertad. Ha sido un verdadero desahogo.

Este programa no solo me ha ofrecido compañía, sino que me ha ayudado a volver a abrirme, a compartir y a recuperar el vínculo con otras personas.

Hoy me siento más viva, más acompañada y con más esperanza.

A. L. R Persona beneficiaria del programa de atención a personas mayores



Soy participante de este gran proyecto desde abril del año pasado.

Hay momentos en la vida donde debemos dar el paso y salir de nuestra zona de confort. Yo me sentía agobiada, no sabía qué hacer ni cuáles eran las herramientas para volver al mercado laboral. Tenía ciertas nociones, pero me faltaba saber hacia dónde enfocarme. Me daba miedo comenzar, o aceptar lo que me estaba pasando. Todo cuesta, hay que dedicarle tiempo. No podemos sentirnos derrotados, hay que ser perseverantes y alcanzar nuestras metas profesionales.

Al comenzar el programa, asumí que el camino sería difícil, pero con la preparación adecuada, las herramientas necesarias y con las/os grandes profesionales del equipo técnico, este reto sería más fácil. Del programa me llevo gente maravillosa y cualificada: a Cristina como tutora, a técnicas/os como Belén y Ramón, compañeras/os, nuevos aprendizajes y mucha información para prepararme para la incorporación laboral.

Hoy en día hay que mantenerse activos. El entorno es competitivo. Debo confiar en mí. He alcanzado uno de mis objetivos: ser seleccionada para un puesto de trabajo.

Gracias por acompañarme. "Siempre parece imposible... hasta que se hace".

M D. C. S Persona beneficiaria de "T- acompañamos"



Me siento agradecida por poder compartir mi experiencia con la asociación AFAR.

Un día pasé frente a su local y leí "Programas Integrales T-Acompañamos". Entré con ánimo, buscando salir del desempleo de larga duración y dar un giro a mi vida. Desde el primer día me atendió Cristina, quien me explicó el proyecto y me inscribí. Desde entonces todo ha sido aprendizaje: formación en grupo, información personalizada, talleres como "cómo conocer nuestras competencias", "técnicas de entrevistas" o "acreditación de competencias". Un mundo desconocido y muy motivador.

Participamos en ferias de empleo, donde nos orientaron y accedimos a ofertas que potenciaban nuestro talento. Me ayudaron a crear currículums adaptados y cuentas en páginas de búsqueda de empleo. Gracias a esta experiencia, tengo más confianza, soy más autosuficiente y me siento motivada hacia el emprendimiento. Este tipo de programas deberían mantenerse por su valor de apoyo y reciclaje continuo.

Eternamente agradecida por la labor profesional, humana e inteligente del equipo docente. Gracias Cristina, Belén, José Ramón y a AFAR por vuestra labor.

R M.G.M

Al llegar a España como migrante, me encontré con numerosas dificultades. No tenía un hogar estable ni una red de apoyo, lo que generaba una sensación constante de incertidumbre y soledad. Además, enfrenté problemas emocionales derivados del estrés por el cambio. Aunque no sufro de adicciones, la ansiedad y el miedo de empezar de cero y adaptarme a una nueva cultura fueron experiencias muy duras.

Sin embargo, gracias al padre Manuel Ángel y a su equipo de profesionales de AFAR, he recibido un gran apoyo. A través de sus programas, pude acceder a orientación, acompañamiento y ayuda para cubrir mis necesidades básicas. Lo más importante ha sido sentir que no estoy solo, que existen personas y organizaciones dispuestas a tenderme la mano y luchar por un mejor futuro para mí y mi familia.

A todas las personas que están atravesando momentos difíciles, quiero decirles que sí es posible salir adelante. Aunque el camino no es fácil, con apoyo, esfuerzo y esperanza se puede reconstruir la vida. No tengan miedo de pedir ayuda, porque siempre hay alguien dispuesto a escuchar y brindar apoyo, como lo ha hecho AFAR con su gran equipo, guiado por Dios y en manos de Manuel Ángel.

Hoy, puedo decir con orgullo que estoy avanzando y que cada paso cuenta. Muchas gracias.

J. A. V Persona beneficiarias de la Garantía Alimentaria





Hace un tiempo mi vida dio un giro inesperado: pasé de tener un trabajo y estabilidad a quedarme sin recursos. Ante esa situación, me vi en la necesidad de pedir ayuda.

Acudí a mi trabajadora social, quien me derivó a la Asociación AFAR. Desde entonces, he empezado a recuperar un poco de tranquilidad en mi día a día.

AFAR me ofrece un plato de comida caliente cada día, algo que valoro muchísimo. Su labor con personas en situación difícil es admirable. También brindan alojamiento a quienes lo necesitan, aunque en mi caso no ha sido necesario.

Gracias a su ayuda, estoy saliendo adelante poco a poco. Ya no tengo que preocuparme tanto por la comida, que además es variada y muy buena.

Animo a quienes estén atravesando un mal momento a acercarse a AFAR. Estoy seguro de que los recibirán con los brazos abiertos.

Solo puedo dar las gracias a todo el equipo por su apoyo constante.

Su labor marca la diferencia.

J. A. G. R Persona beneficiarias de la Garantía Alimentaria Yo no sabía nada de informática ni cómo manejarme con los temas de internet, lo que me generaba mucha frustración. Me pedían documentos para demostrar mi situación social y económica, pero no sabía por dónde empezar. Desde la pandemia, todo funciona con cita previa, y eso complicaba aún más las gestiones.

Fue entonces cuando conocí el Punto Vuela de AFAR en Alcalá Norte. Aunque no soy de la zona, allí me sentí segura y bien atendida. También descubrí los centros de Perejil y Rabesa, todos con profesionales muy buenos.

Acudí al Punto Vuela en un momento crítico, cuando enfrentaba un proceso de desahucio y necesitaba hacer trámites legales. Me ofrecieron todo tipo de apoyo, incluso mental y emocional, porque mis problemas son muy grandes y es muy frustrante no saber por dónde tirar. Me enseñaron a sacar mi clave digital, usar el certificado electrónico y manejar el móvil para gestiones como el padrón o las notificaciones.

Gracias a Iliana Roldán, Juan Ignacio y Rafael, hoy me siento más autónoma. Siempre los recomiendo a mis conocidos, y les digo "Yo voy a los Puntos Vuela de AFAR de Alcalá y allí no tengo problemas, siempre tengo una solución".

E. L. P Persona beneficiaria de Centros de Competencias Digitales



Antes de acercarme al antiguo Guadalinfo, ahora Vuela, tenía ordenador en casa, pero solo lo utilizaba para jugar.

Cuando abrieron el centro en Rabesa, hace más de 15 años, yo era un chaval que había abandonado el Instituto. Me levantaba tarde, así que iba al centro a jugar al ordenador, y encima era gratis. Allí conocí a Juan Ignacio. Iba casi todos los días, hasta que un día me preguntó si estaba estudiando. Le dije que no, que no me gustaba el Instituto. Entonces él me convenció para que hiciera la ESA, pero le dije que me tenía que ayudar.

Me la saqué, y luego hice cursos con él: de correo electrónico, procesador de textos, currículum, y búsqueda de empleo en portales como Infojobs, Infoempleo o el SAE. Me ayudó muchísimo a enviar mi CV. Iba al centro 2 o 3 veces por semana. Hoy tengo varios años cotizados, sé renovar la demanda de empleo, pedir el paro... y sin él, no lo habría conseguido.

Siempre le estaré agradecido. Le digo a la gente que se puede, que estudiar abre puertas. Ahora estoy trabajando y soy autosuficiente.

L. D. B. R

EVENTOS PARA CAPTACIÓN DE FONDOS 2024/25



CÓCTEL SOLIDARIO 27 Junio 2024

CONCENTRACIÓN MOTERA 4 Septiembre 2024





V CARRERA SOLIDARIA MANUEL ÁNGEL CANO 3 Noviembre 2024

ALMUERZO BENÉFICO 10 Noviembre 2024



EVENTOS PARA CAPTACIÓN DE FONDOS 2024/25



CONCIERTO DE NAVIDAD

22 Diciembre 2024

TORNEO DE MUS SOLIDARIO 24 y 25 Enero 2025





IX JAMONÁ SOLIDARIA 22 Febrero 2025

LAS SENIORS DE LA COPLA. TODO MUSICALES 8 Mayo 2025



ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS 2024/25





Invitados por la pedagoga Annet Sherwood y Radio Guadaíra, intervenimos en directo con motivo de la Semana de Personas Sin Hogar en el mes de noviembre, en la que la Asociación realiza acciones de sensibilización sobre el fenómeno del sinhogarismo y la exclusión social desde un punto de vista profesional y experiencial.

I Jornada de Puertas Abiertas, en el centro de acogida a personas sin hogar que tenemos en funcionamiento en Sevilla. A través de una exposición fotográfica, un mural interactivo y una biblioteca humana, las personas asistentes conocieron historias de vida culminando el evento con un taller de música a cargo del flautista Vicente Morelló de la Real Orquesta Sinfónica de Sevilla.









En el Instituto de Enseñanza Secundaria Pino Montano en Sevilla impartimos una charla de sensibilización sobre el colectivo de Personas Sin Hogar y la importancia del voluntariado. Además dos usuarios de nuestros recursos compartieron con el alumnado sus historias de vida.

Participamos con un stand informativo en la I Feria de Entidades Sociales "Sevilla Ciudad Comprometida" organizada por el Ayuntamiento de Sevilla, que tuvo lugar en La Alameda de Hércules.









Recibimos un galardón en la I Gala 'Sevilla Ciudad Comprometida', un evento organizado por el Ayuntamiento de Sevilla para reconocer la labor de quince entidades sociales por su trabajo en favor de la inclusión, la igualdad y el apoyo a los colectivos más vulnerables, contribuyendo de manera significativa al bienestar de la sociedad.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS 2024/25





Participamos en la Quinta Muestra organizada por la Plataforma de Voluntariado de Alcalá de Guadaíra, bajo el lema "Contigo es posible", un espacio para compartir nuestra labor, valores y recursos con la comunidad y destacar la importancia del voluntariado en nuestra sociedad.

Asistimos al homenaje que la Fundación "la Caixa" nos ha hecho a las entidades sociales con motivo de la celebración de los 25 años de las Convocatorias de Proyectos Sociales durante los cuales hemos colaborado con la ejecución de nuestros proyectos de inversión e intervención social en las diferentes convocatorias









El equipo técnico del Programa de Proyectos Integrales para la Inserción Laboral T- Acompañamos asistió a la I Feria de Empleo de Pilas para conocer empresas, descubrir nuevos perfiles profesionales demandados, escuchar ponencias relacionadas con emprendimiento y marca personal e intercambiar impresiones sobre el mercado laboral.

Participamos con un stand informativo en la I Feria de Entidades Sociales "Sevilla Ciudad Comprometida" organizada por el Ayuntamiento de Sevilla, que tuvo lugar en La Alameda de Hércules.









El Rotary Club Sevilla Internacional organizó una charla informativa a los empresarios y empresarias miembros del club para difundir el Programa de Proyectos Integrales para la inserción laboral T - acompañamos y ofrecer la candidatura de las personas participantes.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS 2024/25





Con motivo del Día Internacional de la Salud Mental, participamos en "Yo, mi lugar seguro" una actividad desarrollada por la pedagoga Anette Sherwood y el grupo de alumnado mediador del Instituto de Educación Secundaria AlGuadaira.

Recogida de alimentos para los distintos dispositivos de acogida de la entidad con la colaboración del Centro Comercial Los Alcores y personas voluntarias.









Desde el Programa de Proyectos Integrales para la Inserción Laboral "T-Acompañamos", acercamos la orientación laboral a las aulas con una jornada con el alumnado de 5º curso del Grado de Trabajo Social y Educación Social de la Universidad Pablo de Olavide.

Recibimos al cuarteto musical Tótem Ensemble en las instalaciones del centro de acogida de Alcalá de Guadaira que deleitó con un repertorio de villancicos a las personas residentes.









Miembros del Rotary Club Sevilla International visitaron el huerto terapéutico en permacultura, asistiendo posteriormente a un almuerzo de convivencia con las personas de los distintos dispositivos de acogida finalizando el encuentro con un espectáculo del mago Alexis Melgar.

Gracias por caminar a nuestro lado

"Creemos en las personas. En su fuerza, su dignidad, y su derecho a una vida mejor."

Queremos detenernos un momento para dar las gracias. Gracias a quienes confían en nosotras cada día. Gracias a quienes llegan con historias difíciles y, aun así, siguen luchando. Gracias a quienes colaboran, acompañan y suman desde lo pequeño y lo grande.

Cada proceso de acompañamiento es único Trabajamos junto a personas que enfrentan situaciones complejas: exclusión, vulnerabilidad, soledad, desigualdad... Pero también vemos nacer la esperanza, la fuerza colectiva y la posibilidad de empezar de

nuevo.

Aprendemos cada día
De quienes no se rinden.
De quienes se atreven a confiar otra vez.
De quienes vuelven a creer que su vida merece ser vivida con dignidad.

Nuestro compromiso es con las personas. No solo ofrecemos recursos: construimos vínculos, generamos oportunidades y luchamos por una sociedad más justa. Porque todas las personas importan, y ninguna debería quedar al margen.

> Seguimos caminando Con ustedes. Por ustedes. Y junto a ustedes. Porque solo juntas podemos transformar realidades.

> > Gracias por ser parte del cambio



Asociación Nacional AFAR



SOMOS

HAZTE SOCIO, CAMBIA UNA VIDA... O MUCHAS TU COMPROMISO SUMA, Y JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

CONTRIBUYE CON TU DONACIÓN

Bizum: [02066]

CON TU AYUDA, DAMOS ESPERANZA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD Y EXCLUSIÓN SOCIAL

¿TE UNES AL CAMBIO?

David Brand		Bernand P.	
Sr. Director			
(Banco o Caja de Ahorros)			
Oficina			_
(Contar el nombre de la sucursal)			
Muy Sr. mío:			
Por la presente autorizo a esa entida	nd para que con cargo a mi cuenta nº:		
//_/_/_/_/_/_/_/_/			
(IBAN)(Entidad) (Oficina) (D.C)(N	° Cuenta)		
coan esticfachae los racibas: Mansu	ıales □ Trimestrales □ Semestral □Anuales □ U	In colo nago □ nor importo	
	s al cobro por la Asociación Nacional AFAR.	in solo pago 🗆 por importe	
Nombre y Apellidos	DNI		
Dirección			
Teléfonos / /	Correo electrónico		
En a de _	de 2.02		
Firma:			
Envíalo a: Apdo. de Correos, 47, 415 HACER / HAZTE SOCIO/a.	ე0 Alcalá de Guadaíra (Sevilla), por E-Mail: asc	ociacion@afar.es o a través de n	uestra página web: www.afar.es/ QUE PUEDES
cesión a terceros, así como el derec	a Asociación Nacional AFAR, serán incluidos e ho de los interesados al acceso, rectificación e, de tu aportación podrás deducir el porcenta	y oposición mediante escrito dir	



