

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

PRL oficinas

ÁREA: ANÁLISIS DE DATOS

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
30	Online	Básico

DESCRIPCIÓN

Un entorno de trabajo seguro es clave para el bienestar y la productividad. Este curso te proporciona las bases de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL) aplicadas específicamente al ámbito administrativo y de oficinas. Aprenderás a identificar riesgos frecuentes, aplicar medidas preventivas, conocer la normativa vigente y fomentar una cultura de seguridad. Además, se abordarán herramientas de comunicación y colaboración para promover un entorno laboral saludable y eficiente.

OBJETIVOS

1. Comprender los conceptos básicos de la PRL en oficinas.
2. Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
3. Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en oficinas.
4. Desarrollar habilidades para identificar los riesgos en el lugar de trabajo.
5. Mejorar sus habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
6. Aprender a implementar programas de PRL básicos en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD 2. LOS RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

UNIDAD 3. LOS RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

UNIDAD 4. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

UNIDAD 5. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

UNIDAD 6. NOCIONES BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

UNIDAD 7. CONTENIDO DE LA NORMATIVA SOBRE INSTALACIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

UNIDAD 8. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

UNIDAD 9. CARACTERIZACIÓN DEL TRABAJO EN OFICINAS Y DESPACHOS

UNIDAD 10. RIESGOS ESPECÍFICOS EN OFICINAS Y DESPACHOS

UNIDAD 11. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD 12. PRIMEROS AUXILIOS



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



www.talention.es



info@talention.es