

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

PRL EN TRANSPORTE DE MERCANCÍAS POR CARRETERA

ÁREA: PRL

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
10	Online	Básico

DIRIGIDO A:

Este curso está dirigido a aquellas personas que desarrollen actividades de transporte de mercancías por carretera, utilizando, para ello, vehículos. Principalmente, camión, remolque, cabeza tractora y semirremolque.

DESCRIPCIÓN

En este curso de Prevención de Riesgos Laborales aprenderás a identificar los riesgos propios de la actividad, aplicar medidas preventivas adecuadas y promover hábitos de trabajo seguros. Además, proporciona conocimientos básicos en seguridad vial, ergonomía, manipulación de cargas y actuación correcta ante situaciones de emergencia.

OBJETIVOS

- Identificar y analizar los riesgos más característicos que se presentan en las actividades del transporte de mercancías por carretera así como determinar la técnica preventiva más adecuada en cada situación.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, manipulación manual de cargas, seguridad vial, etc.
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en situaciones de emergencia.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD 1. NORMATIVA Y CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.1. Accidente y enfermedad profesional
- 1.2. Marco normativo. Estructuras preventivas
- 1.3. Derechos y obligaciones del trabajador

UNIDAD 2. FACTORES ELEMENTALES RELACIONADOS CON EL LUGAR DE TRABAJO

- 2.1. Orden y limpieza
- 2.2. Señalización en el lugar de trabajo
- 2.3. Observaciones preventivas del lugar de trabajo (autoevaluación al inicio de la jornada de las condiciones de trabajo, herramientas, equipos del área de trabajo)

UNIDAD 3. RIESGO ELÉCTRICO

UNIDAD 4. RIESGO DE INCENDIO

- 4.1. Factores determinantes del incendio
- 4.2. Medidas de prevención y protección contra incendios
- 4.3. Normas de recarga de baterías
- 4.4. Normas para el repostaje de combustible

UNIDAD 5. ACTUACIONES ANTE EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

- 5.1. P.A.S (Proteger, Avisar, Socorrer)
- 5.2. Normas de actuación ante emergencias
- 5.3. Planes de emergencia
- 5.4. Casos prácticos. Primeros auxilios

UNIDAD 6. SEGURIDAD VIAL

UNIDAD 7. RIESGOS DE CONDUCCIÓN Y CARGA Y DESCARGA DE MERCANCÍAS

- 7.1. Riesgos relacionados con la conducción
- 7.2. Manipulación manual de cargas
- 7.3. Riesgos de carga y descarga de camiones
- 7.4. Normas generales de carga y descarga de mercancías
- 7.5. Muelles de carga
- 7.6. Descarga en reparto

UNIDAD 8. EQUIPOS DE TRABAJO Y MEDIOS AUXILIARES

- 8.1. Escaleras manuales
- 8.2. Carretillas elevadoras
- 8.3. Transpaletas manuales, eléctricas y apilamientos
- 8.4. Camión-grúa
- 8.5. Revisión Preventiva del vehículo

UNIDAD 9. CONTAMINANTES QUÍMICOS. MERCANCÍAS PELIGROSAS. ADR.

UNIDAD 10. TRABAJOS EN ALTURA. EPI'S

UNIDAD 11. RIESGOS PSICOSOCIALES Y TRABAJO EN SOLEDAD



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



www.talention.es



info@talention.es