

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

HABILIDADES COMUNICATIVAS Y RELACIONES INTERPERSONALES

ÁREA: HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
15	Online	Básico

DESCRIPCIÓN

Este curso te ofrece las claves para entender qué es la comunicación y por qué es fundamental para construir relaciones interpersonales sólidas. Aprenderás cómo funciona el cerebro para utilizar sus recursos en la mejora de tu forma de pensar, interpretar y comunicar. Además, descubrirás cómo adaptar tu comunicación según tu interlocutor, ya sea hombre o mujer, para lograr una conexión más efectiva. A lo largo del curso se explorarán temas como el ego, la identidad y la importancia de tomar conciencia de los filtros personales que influyen en la comunicación.

OBJETIVOS

1. Conocer exactamente que es comunicar, su importancia y el porqué es indispensable para tener buenas relaciones interpersonales.
2. Saber cómo funciona el cerebro para usar sus herramientas de buena comunicación.
3. Mejorar las habilidades que afectan a la forma de pensar, interpretar y comunicarte.
4. Comunicar y entender a tu interlocutor de forma correcta.
5. Saber comunicarte de forma diferente con un hombre y una mujer.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD 1. NEXO CON LAS RELACIONES INTERPERSONALES.

1. ¿Qué es la comunicación?
2. El ego: la identidad.
3. Ego y egocentrismo.
4. El concepto de identidad.
5. Toma consciencia de tus filtros.
6. ¿Dónde están los límites de la mente?

UNIDAD 2. EL CEREBRO Y LA COMUNICACIÓN.

1. Automatismos. Respuestas básicas / primarias.
2. El lenguaje.
3. Interpretación de las emociones.
4. Gestión emocional.
5. Comportamiento y comunicación asertiva.

UNIDAD 3. INSPIRAR Y PERSUADIR A OTROS.

1. El Arte de Persuadir según Dale Carnegie.
2. Simplificar.
3. Priorizar para comunicar mejor.

UNIDAD 4. ENTRENANDO DESDE EL CEREBRO.

1. Hechos y opiniones.
2. La importancia de hacer preguntas.
3. Cómo afrontar una conversación difícil.

UNIDAD 5. DIFERENCIA EN EL CEREBRO MASCULINO Y FEMENINO.

1. Estilos de comunicación femenino y masculino.
2. Dos cerebros diferentes.
3. Socialización diferente.



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



www.talention.es



info@talention.es