

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

ÁREA: HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
15	Online	Básico

DESCRIPCIÓN

Aprende a gestionar el cambio de forma productiva, identificando sus fases, obstáculos y apoyos. Descubre cómo superar las barreras mentales con empatía y optimismo, y desarrolla una mentalidad que potencie tu crecimiento, autodominio y bienestar. Aplica hábitos de liderazgo efectivos para fortalecer tu equipo, entendiendo la diversidad de roles y su impacto en el ambiente laboral. Desarrolla habilidades para motivar y gestionar equipos de manera natural y productiva, impulsando resultados y bienestar colectivo.

OBJETIVOS

1. Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
2. Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
3. Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, autodominio y bienestar.
4. Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
5. Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
6. Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD 1. PROCESO DE CAMBIO

UNIDAD 2. ESTILO DE LIDERAZGO ACTUAL

UNIDAD 3. BARRERAS LIMITANTES

UNIDAD 4. ACTITUDES MENTALES POTENCIADORAS

UNIDAD 5. NUEVO MAPA DE LIDERAZGO

UNIDAD 6. COMPETENCIAS BÁSICAS

UNIDAD 7. ROLES

UNIDAD 8. HABILIDADES COMUNICATIVAS

UNIDAD 9. ELIMINACIÓN DE BARRERAS

UNIDAD 10. PLANES DE ACCIÓN



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



www.talention.es



info@talention.es