



# LIDERAZGO FEMENINO

## PROGRAMA DE DESARROLLO DIRECTIVO Y PROMOCIÓN PROFESIONAL

---



 [www.talention.es](http://www.talention.es)

 +34 900 926 171

# INTRODUCCIÓN

El Programa de Liderazgo Femenino es una iniciativa diseñada específicamente para **impulsar la promoción profesional de mujeres** con potencial de liderazgo dentro de la organización.

Este programa se plantea como una herramienta estratégica alineada con los Planes de Igualdad, orientado a resultados medibles en competencias directivas, visibilidad profesional y preparación para puestos de responsabilidad.



# BENEFICIOS QUE APORTA A LA EMPRESA:



- Incremento de la presencia femenina en mandos intermedios y dirección.
- Preparación de talento interno para promoción y sucesión de puestos clave.
- Mejora del compromiso y la motivación de las participantes.
- Avance en indicadores de igualdad y diversidad.
- Desarrollo de liderazgo alineado con la cultura corporativa.

# OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- Desarrollar perfiles de alto potencial con visión estratégica de carrera, fortaleciendo la confianza profesional y la planificación de crecimiento dentro de la empresa.
- Potenciar la gestión emocional para mejorar el liderazgo de equipos, la resolución de conflictos y el desempeño bajo presión.
- Incrementar la influencia y el posicionamiento interno del talento femenino mediante una comunicación efectiva, asertiva y con presencia ejecutiva.
- Desarrollar habilidades directivas para asumir responsabilidades de liderazgo, mejorar la toma de decisiones estratégicas y gestionar equipos de forma eficaz.
- Facilitar el acceso a puestos de mayor responsabilidad mediante estrategias de promoción interna, negociación profesional y gestión de oportunidades.
- Formar líderes comprometidas con la igualdad, la diversidad y los valores corporativos, promoviendo entornos laborales inclusivos y sostenibles.



# PROPUESTA FORMATIVA Y METODOLÓGICA

El programa se desarrolla bajo una **metodología online experiencial, práctica e interactiva**, orientada a la aplicación inmediata de los aprendizajes en el entorno profesional real de las participantes.

La metodología *eLearning Be Doing* se basa en un **principio clave**:

**Las competencias de liderazgo no se adquieren solo con teoría, sino aplicándolas de forma inmediata en situaciones reales de trabajo.**

## CARACTERÍSTICAS

### DIRIGIDO A:

- Mujeres con **potencial de promoción o interés en liderazgo**. Integrable en Planes de Igualdad y Desarrollo de Talento.

### FORMATO Y DURACIÓN:

- Este programa cuenta con una duración de **30 horas** que se imparte en la modalidad **ONLINE**.

# PROGRAMA FORMATIVO

## UNIDAD 1: AUTOLIDERAZGO Y PROYECCIÓN PROFESIONAL.

- Diagnóstico de competencias directivas
- Estilos de liderazgo efectivos
- Gestión de la confianza profesional
- Diseño de plan de carrera interno

## UNIDAD 2: INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A ENTORNOS LABORALES.

- Liderar bajo presión
- Gestión de conflictos
- Comunicación empática
- Influencia positiva

## UNIDAD 3: COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA Y VISIBILIDAD PROFESIONAL

- Comunicación asertiva en reuniones
- Defensa de propuestas
- Liderar conversaciones difíciles
- Presencia ejecutiva



# PROGRAMA FORMATIVO

## UNIDAD 4: LIDERAZGO, TOMA DE DECISIONES Y GESTIÓN DE EQUIPOS.

- Pensamiento estratégico
- Priorización y productividad
- Delegación eficaz
- Liderazgo situacional

## UNIDAD 6: LIDERAZGO INCLUSIVO ALINEADO CON LA CULTURA EMPRESARIAL.

- Liderar desde valores
- Cultura inclusiva
- Prevención de sesgos
- Liderazgo responsable

## UNIDAD 5: CARRERA PROFESIONAL, PROMOCIÓN Y NEGOCIACIÓN.

- Preparación para procesos internos de promoción
- Negociación salarial y de responsabilidades
- Gestión de oportunidades
- Networking interno



# NUESTRAS PROFESIONALES

## EQUIPO DE TUTORAS CONSULTORAS DE RRHH E IGUALDAD

El Programa de Liderazgo Femenino cuenta con un equipo de tutoras especializadas en **recursos humanos, igualdad de oportunidades y desarrollo de liderazgo**, con amplia experiencia en entornos corporativos y acompañamiento de talento profesional.

### PERFIL DE LAS TUTORAS

#### Consultoras en Recursos Humanos

Especialistas en:

- Desarrollo de talento y planes de carrera
- Evaluación por competencias
- Liderazgo y gestión de equipos
- Promoción interna y planes de sucesión
- Clima laboral y desempeño

#### Consultoras en Igualdad y Diversidad

Especialistas en:

- Diseño e implantación de Planes de Igualdad
- Medidas de promoción profesional
- Prevención de brecha de género
- Cultura inclusiva
- Auditorías e indicadores de igualdad



Talention

## CONTACTO:



+34 900 926 171



info@talention.es



[www.talention.es](http://www.talention.es)