

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

# HABILIDADES PARA EL CRECIMIENTO Y LA EFICIENCIA

ÁREA: HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
30	Online	Básico

## DESCRIPCIÓN

Este curso está diseñado para desarrollar competencias clave que impulsan el crecimiento personal y la eficiencia profesional en entornos cambiantes. A través de contenidos centrados en la mentalidad de crecimiento, el pensamiento crítico y el trabajo remoto, el participante adquirirá herramientas para adaptarse, analizar con criterio y colaborar eficazmente.

## OBJETIVOS

1. Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial, superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando nuestra manera de ver la vida para que esta moldee nuestras realidades.

## CONTENIDO FORMATIVO

### **Unidad 1. Growth mindset, adaptabilidad y resiliencia**

- 1.2. ¿Qué es?
- 1.3. Características
- 1.4. Aplicación
- 1.5. Profundiza
- 1.6. Conclusión

### **Unidad 2. Pensamiento crítico**

- 2.1. Introducción
- 2.2. ¿Qué es y por qué es importante?
- 2.3. Estándares del pensamiento crítico
- 2.4. Habilidades del pensamiento crítico
- 2.5. Profundiza
- 2.6. Conclusión

### **Unidad 3. Trabajo remoto**

- 3.1. Introducción y objetivos
- 3.2. Trabajo remoto y cultura de empresa
- 3.3. Gestión del tiempo
- 3.4. Gestión de equipos en remoto
- 3.5. Infraestructuras y herramientas tic
- 3.6. Chats corporativos



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



[www.talention.es](http://www.talention.es)



[info@talention.es](mailto:info@talention.es)