

FICHA TÉCNICA INFORMATIVA

PROGRAMA AVANZADO EN LIDERAZGO Y COMPETENCIAS ESENCIALES

ÁREA: HABILIDADES BLANDAS (SOFT
SKILLS)

N.º DE HORAS	MODALIDAD	NIVEL
150	Online	Básico

DESCRIPCIÓN

Conocerse a uno o a una misma y comprender a los demás son pilares fundamentales del liderazgo efectivo. Este curso avanzado te ofrece un recorrido práctico para fortalecer tus competencias personales y relacionales, potenciando tu capacidad de influencia, toma de decisiones y gestión del entorno. Aprenderás a manejar tu atención, energía e información de forma estratégica, desarrollando un liderazgo auténtico, consciente y orientado a resultados sostenibles.

OBJETIVOS

1. Desarrollar las habilidades esenciales para conocerte y comprenderte mejor, y por supuesto, conocer y comprender mejor a otras personas.
2. Identificar y gestionar adecuadamente la atención, la energía, la información y las relaciones, de manera que lograrás una mayor capacidad de decisión e influencia. Con el entrenamiento constante en estas habilidades lograrás diferenciarte, destacando por tu forma de ser auténtica, decidida y focalizada.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD 1. LIDERAZGO

1. Liderazgo
2. Motivación
3. Trabajo en equipo

UNIDAD 2. COMUNICACIÓN

1. Hablar en público y realizar presentaciones eficaces
2. Comunicación persuasiva
3. Negociación y resolución de conflictos

UNIDAD 3. GESTIÓN

1. Gestión del cambio
2. Toma de decisiones
3. Gtd (gestión del tiempo), proactividad y procrastinación

UNIDAD 4. EFICIENCIA PROFESIONAL

1. Growth mindset, adaptabilidad y resiliencia
2. Pensamiento crítico
3. Trabajo remoto



Inscríbete o solicita más información:



900 92 61 71



www.talention.es



info@talention.es