



Fundación NED



En Agosto de 2016 empezamos un proyecto para la organización y manejo de la nueva Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Mnzil Mmoja Hospital (Zanzibar) en colaboración con la Fundación NED y la dirección del Hospital.

La UCI fue construida en Noviembre de 2015 gracias a la financiación del Gobierno de China en concepto de ayuda humanitaria. Durante los primeros meses de existencia la UCI no funcionó correctamente por diversos motivos: falta de recursos organizativos (falta de liderazgo y conocimiento), personales (insuficiente plantilla y sin formación adecuada) y materiales (medicación, fungibles, etc.)

Tomando una serie de medidas iniciales, el equipo médico local se dio cuenta que tenían una buena oportunidad para aprender y dejarse guiar por los profesionales voluntarios sanitarios que estaban por venir. Hay que resaltar que una de las claves que todo funcionara y avanzara en la buena dirección es que el personal son jóvenes profesionales con muchas ganas de aprender y trabajar. Hay que destacar que en Zanzibar no existe la forma de formarse en alguna especialidad postgrado más allá de la formación que reciben en la facultad de Medicina y Enfermería. Nuestro objetivo siempre ha sido enseñar y formar al personal con idea de que en un futuro, sean ellos mismos capaces de llevar su propia Unidad de Cuidados Intensivos sin ayuda externa.

Es importante destacar que gracias a la Fundación NED, hemos tenido una infraestructura sobre la que trabajar, permitiéndonos a nosotros los voluntarios centrarnos en temas puramente médicos.

Durante los años del proyecto se ha establecido una base de datos con el objetivo de analizar el trabajo llevado a cabo. Tras la construcción de la nueva UCI y el inicio del Proyecto UCI en 2016 se produjo un descenso de la mortalidad significativa que posteriormente se ha mantenido.

Tras el inicio del proyecto UCI se establecieron los criterios de ingresos restrictivos previamente comentados. El objetivo de limitar el número de pacientes fue debido a los escasos recursos y formación del personal. Lo que se pretendía era poder generar en el resto del hospital una cierta confianza en la UCI de modo que si algún paciente ingresaba en UCI con esos criterios tenía ciertas posibilidades de sobrevivir.

Durante el año 2017, con ciertas mejoras en la UCI (personal local más formado, voluntarios de forma mantenida pero todavía con escasos recursos y poca fiabilidad en cuanto a funcionamiento del hospital) hubo varios intentos por ingresar pacientes más complejos de lo que realmente se podía permitir con repuntes de mortalidad. Cabe destacar Abril 2017 en el que no hubo abastecimiento de oxígeno y Julio 2017 donde tras una decisión de la Dirección Médica del Hospital los médicos locales ya con experiencia en UCI fueron trasladados a otros departamentos con el consiguiente aumento de mortalidad. Afortunadamente, tras un desastroso mes, fueron reasignados a sus puestos originales.

En Marzo 2018, se juntaron todos los factores para el ideal funcionamiento de la unidad: personal local disponible, grupo de voluntarios presente, inicio por parte del Hospital de suministrar fármacos y material de UCI, funcionamiento del TC (Tomografía computarizada) e inicio del servicio de diálisis convencional.

En cuanto a la complejidad del tipo de pacientes que ingresan en la UCI del Mnzil Mmoja, desde Julio 2017 hasta Junio 2018 han ingresado 519 pacientes. De ellos el 30% ha estado en Ventilación mecánica, casi un 10% ha recibido drogas vasoactivas, un 2.6% fueron tratados con diálisis convencional y un 4.4 % recibieron una transfusión masiva, considerada como al menos 5 concentrados de hematías y 2 de plasma fresco congelado. El 41 % de los pacientes fueron considerados médicos y el 59% quirúrgicos.

Cambio de percepción UCI

Quizás lo más importante de todo, más allá de los números de estos resultados es el cambio de percepción que se ha conseguido establecer en el Hospital en torno a la UCI. Actualmente la UCI está considerada como un ejemplo a seguir por la mayoría del personal del Hospital, desde enfermería hasta el personal de Dirección Médica. El personal local se está formando de forma gratuita en Cuidados Intensivos gracias a los profesionales que acuden altruistamente periódicamente. La unidad está creciendo gracias a, inicialmente el empuje de la Fundación NED pero recientemente también debido a la inversión del propio Hospital respondiendo a las necesidades creadas por el Proyecto UCI. La UCI ofrece apoyo y confianza al resto de departamentos del Hospital en situaciones críticas, incitando a la realización de cirugías y técnicas más complicadas y a ingresar pacientes más complejos.

11 al 24 Junio 2019

Jornada de COOPERACIÓN

Aprende, Comparte y Aporta

