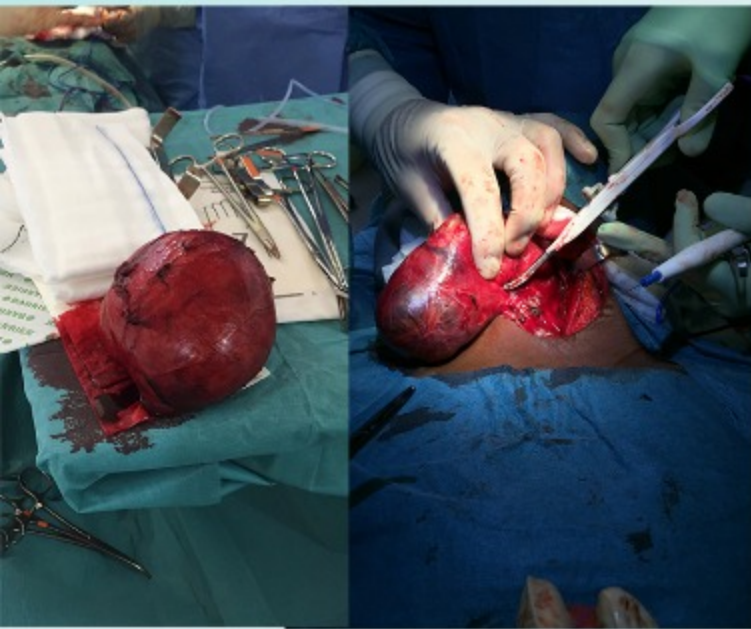




# África Directo



### III CAMPAÑA CIRUGÍA DE TIROIDES. IDIWAKA Hospital Notre Dame de la Santé de Basteng'la, Dschang, Camerún

Idiwaka es una Asociación fundada en el seno de la ONG África Directo. Con sede en Madrid, tiene como objetivo esencial la participación en el desarrollo sanitario y educativo de los países en vías de desarrollo. A día de hoy, desarrolla su actividad en Camerún y Uganda.

La idea principal se basa en que la única forma de conseguir un verdadero cambio es capacitar al personal local para que sean ellos mismos los impulsores del progreso. Por ello, una de sus principales metas es la formación de los trabajadores, principalmente en el terreno sanitario.

Han desarrollado diferentes proyectos como el de lactancia, para realizar la detección y el seguimiento de las mujeres embarazadas positivas de VIH y proporcionarles de forma gratuita leche artificial para la alimentación del bebé; de neonatología para rehabilitar la Unidad de Neonatología del Hospital St Joseph Catholic Health Center de Widiikum (Camerún) y poder equipar dicha unidad; de oftalmología, con campañas cuatrimestrales de diagnóstico precoz y tratamiento médico y quirúrgico (fundamentalmente Cirugía de catarata y de segmento anterior) y Formar al personal sanitario que trabaja en el hospital de Notre Dame de la Santé, para continuar con una atención básica oftalmológica, practicando la telemedicina en los casos más complejos y campañas de cirugía de tiroides.

#### III CAMPAÑA DE CIRUGÍA DE TIROIDES. Descripción del proyecto.

El proyecto se llevó a cabo en el hospital Notre Dame de la Santé de las Siervas de María de Basteng'la (Camerún). El objetivo de esta Campaña consistía en la extirpación parcial de tiroides en aquellos pacientes con bocio (aumento del tejido glandular tiroideo) tan grande, que les compromete funciones básicas como la deglución e incluso la respiración. El bocio tiroideo es una patología es muy frecuente en Camerún debido a la deficiencia de yodo en la nutrición de la población. El problema de esta patología es muy alarmante ya que es necesario resecarlo pues con los años acaba alcanzando tamaños tan grandes que pueden reducir la vía aérea, generando asfixia y comprometiendo la vida del paciente. La técnica quirúrgica es compleja, por lo que pocos hospitales practican este tipo de cirugía con seguridad, y lo realizan a unos precios inalcanzables para la población camerunesa.

El equipo estaba formado por tres cirujanos, tres anestelistas, dos residentes de cirugía general y una enfermera. El proyecto fue posible gracias a la donación del material por diferentes hospitales y voluntarios sin los cuales no habría sido posible llevar a cabo la Campaña.

El proyecto se inició mucho antes del viaje, con reuniones para realizar el inventario del material, comprar los billetes (único gasto), conseguir visado...

Ya en Camerún, los dos primeros días consistieron en valorar a los pacientes que habían acudido al hospital que presentaban bocio. Al mismo tiempo, otra parte del equipo instalaba el material y preparaba los quirófanos para el inicio de la actividad. Los 5 días siguientes se realizaron las cirugías en horario de mañana y tarde, interviniendo a un total de 26 pacientes. Estos días además de las cirugías, instruíamos al personal del hospital tanto en técnicas quirúrgicas como anestésicas (canalización de vías, ventilación manual con mascarilla, etc). Los dos últimos días no hubo intervenciones por si hubiera alguna complicación.

La idea de la ONG es realizar campañas de cirugía de manera regular con personal y material procedente de España con el fin de realizar este tipo de cirugía y formar al personal camerunés del hospital de Basteng'la, para que con el tiempo logren ser autónomos.

11 al 24  
Junio 2019

Jornada de  
COOPERACIÓN

Aprende, Comparte y Aporta

