



Reapertura del Gimnasio Municipal de Yaiza

NORMAS PARA LOS USUARIOS



Ayuntamiento de YAIZA
Concejalía de Deportes



NUEVO HORARIO DE APERTURA: de Lunes a Viernes de 8 a 14 y de 15 a 21 h.

SERVICIOS A PRESTAR:

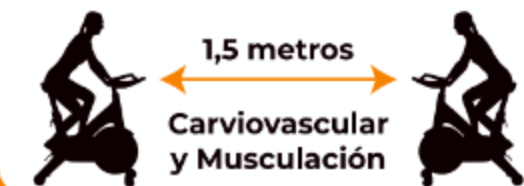
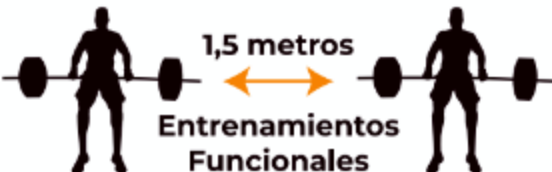
Fitness



Musculación
Entrenamiento
Funcional



DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA:



AFORO MÁXIMO POR ACTIVIDAD: 12 Personas POR FRANJA HORARIA

· MUSCULACIÓN Y FITNESS

De Lunes a Viernes:

De 08:00 a 09:15 h.
De 09:30 a 10:45 h.
De 11:00 a 12:15 h.
De 12:30 a 13:45 h.
De 15:00 a 16:15 h.
De 16:30 a 17:45 h.
De 18:00 a 19:15 h.
De 19:30 a 20:45 h.

· ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DIRIGIDO

De Lunes a Viernes:

De 08:15 a 09:15 h.
De 18:00 a 19:00 h.
De 19:30 a 20:30 h.

· ENTRENAMIENTO FUNCIONAL LIBRE

De Lunes a Viernes:

De 09:30 a 10:45 h.
De 11:00 a 12:15 h.
De 12:30 a 13:45 h.
De 15:00 a 16:15 h.
De 16:30 a 17:45 h.



INSCRIPCIÓN:

Bajo cita previa en el 928 836 834, donde se le informará del protocolo para la reapertura del gimnasio.



MÁS INFORMACIÓN: gimnasio@yaiza.org