

Pensumliste for:

Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret: 2025/2026



I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.
- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theory, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY2282 Samfunnspsykologi

- Madsen, O. J. (2025). En kort introduksjon til samfunnspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

PSY2283 Psykisk helse og forebygging

- Mæland, J. G. (Red) (2020) *Sykdommers sosiale røtter*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2021). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (10. utg.). Worth Publishers. ISBN: 9781319441326. 9. utgave kan også benyttes.
- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**
- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser*:

kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer. Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.

- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har denne siden hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**
- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: <https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/9780138118327>¹

PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**
- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.
- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.
- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3 og 7.**

¹ Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

3. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY3280 Fordypning i forskningsmetoder (15 studiepoeng)

Kvantitativ metode:

- Field, A. (2024). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (6. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781529630008.

Kvalitativ metode:

- Willig, C. (2021). *Introducing Qualitative Research in psychology* (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

Valgemner

PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.
- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.
- Roland, E. (2024). *Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre?* (3. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215071664.

PSY6180 Miljø- og klimapsykologi (15 studiepoeng)

- Steg, L. & de Groot, J. I. M. (2019). *Environmental Psychology: An introduction* (2. utg.). Wiley-Blackwell. ISBN: 9781119241119. **Pensum: kap. 1-3, 6-8, 10, 13, 14, 16-24 og 26-33.**

- Stoknes, P. E. (2019). *Det vi tenker på når vi prøver å ikke tenke på global oppvarming*. Tiden Norsk Forlag. ISBN: 9788210055584. **Pensum: kap. 1 og 7-13.**

PSY6110 Krysskulturell psykologi (10 studiepoeng)

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). *Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications* (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

PSY6140 Forskning i praksis (15 studiepoeng)

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

PSY1230 Utviklingspsykologi (15 sp)

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). *How children develop* (7. utg.). Worth. ISBN: 9781319456498.
5. og 6. utgave kan også benyttes.
- Rathus, S. A. (2019). *HDEV: Human lifespan development* (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. Pensum: kap. 11-19.
5. utgave (HDEV5) kan også benyttes.

ERN6080 Ernæringspsykologi

- Pensum i dette emnet vil bli klart ved studiestart

PSY6041 Pedagogisk psykologi

- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). *Pedagogisk-psykologisk arbeid*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205479210 (heftet)/ 9788205528604 (e-bok). NB: Utgivelsesår på heftet bok og e-bok er forskjellig, men det er likevel den samme boken.
- Karlsdottir, R., Kvellø, Ø. & Hybertsen, I. (Red.). (2022). *Grunnbok i pedagogisk psykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033632 (heftet) / 9788245041316 (e-bok).

PSY2230 Biologisk psykologi

- Blystad, M. H., & Jaavall, J. F. (2024). Grunnleggende nevrobiologi: En introduksjon til biologisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245047783. Kap .1-6.
- Kalat, J. W. (2023). Biological Psychology (14. utg.). Wadsworth Publishing Co Inc. ISBN: 9780357798126 (innbundet) / 9780357798218 (digital bok).13. utgave kan også benyttes.

PSY1250 Kognitiv psykologi

- Gilhooly, K., Lyddy, F., Pollick, F., & Buratti, S. (2020). *Cognitive Psychology* (2 utg.). McGraw Hill Education. ISBN: 9781526848277.

PSY1240 Sosial- og personlighetspsykologi

- Larsen, R., Buss, D., Wismeijer, A., Song, J. & van den Berg, S. (2020). *Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature* (3. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526847874.
- Myers, D., Twenge, M. (2021). *Social psychology* (14. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781266024221.

PSY6190 Katastrofepsykologi

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). *Å leve videre etter katastrofen - stressreaksjoner og oppfølging etter traumer*. Gyldendal ISBN: 9788205522602.
Finnes også tilgjengelig som E-bok.
- Dyregrov, A. (2018). *Katastrofepsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517
- Høgsted, R. (2023). *Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112

PSY2270 Kritisk psykologi

- Det er kun kompendium i dette emnet

PSY1150 Innføring i organisasjonspsykologi

- Einarsen, S., Martinsen, Ø. L., & Skogstad, A. (red) (2023). *Organisasjon og ledelse*. Gyldendal. Kap. 3-4, 8, 12-18. ISBN: 9788205583078
- Jacobsen, D. I., & Thorsvik, J. (2025). *Hvordan organisasjoner fungerer*. Fagbokforlaget. Kap. 1-3, 6-7, 10-11 ISBN 9788245058529
- Bang, H. (2020). *Organisasjonskultur*. Universitetsforlaget (265 sider) ISBN: 9788215042930

PSY2291 Ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2019). *Perspektiver på ledelse* (5. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205524866.
Pensum: kap. 1-3, 5-13 og 16-19.

PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening

- Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

PSY 6061 Anvendt idrettspsykologi

- Abrahamsen, F. E. (2021). *En kort introduksjon til prestasjonspsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.
- Williams, J. & Krane, V. (2021). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (8. utgave). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.