

Pensumliste for:

**Årsstudium i krise- og
katastrofepsykologi**

Studieåret: 2025/2026

Litteraturliste

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**
- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12.** **NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: <https://www.pearson.com/en-us/subject->

catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/97801381183271

PSY6190 Katastrofepsykologi (15 studiepoeng)

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). *Å leve videre etter katastrofen - stressreaksjoner og oppfølging etter traumer*. Gyldendal ISBN: 9788205522602
Finnes også tilgjengelig som E-bok.
- Dyregrov, A. (2018). *Katastrofepsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517
- Høgsted, R. (2023). *Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112