



# Pensum 2020/2021

Årsenhet  
Miljøterapi



**BJØRKNES HØYSKOLE**

Bjørknes University College

**NB! DETTE GJELDER FOR 2020/2021. DET BETYR AT PENSUM KAN HA ENDRET SEG NESTE STUDIEÅR. SÅ KJØP KUN DE BØKENE DU TRENGER NÅ. DU TRENGER HELLER IKKE ALLE DISSE BØKENE**

---

I de fleste fag vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

## OBLIGATORISKE EMNER FØRSTE SEMESTER

---

### PSY1130 INNFØRING I GENERELL PSYKOLOGI - 15 STUDIEPOENG

---

Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smit, R. (2019). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (4. utg.). London: McGraw Hill. ISBN: 9780077189624.

### PSY6081 TRAUME, TILKNYTNING OG SAMSPILL - 15 STUDIEPOENG

---

Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak. Bind 1. Makroseparasjoner*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak. Bind 2. Mikroseparatorer*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

## OBLIGATORISKE EMNER ANDRE SEMESTER

---

### PSY3270 KONSULTERENDE PSYKOLOGI – 15 STUDIEPOENG

---

Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Oslo: Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**

Young, M. E. (2020). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (7. utg.). New York City, NY: Pearson. ISBN: 9780136912293. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes

via: <https://www.pearson.com/store/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P100002584924/9780136912293><sup>1</sup>

Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. London: SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

## PSY6161 MILJØTERAPI - 15 STUDIEPOENG

---

Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**

Larsen, E. (2018). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (3. utg.). Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215030500.

Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Stavanger: Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749.

Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

---

<sup>1</sup> Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). New York City, NY: Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**