

Pensumliste for:

# Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret:  
2021 / 2022



**NB! Pensumlisten gjelder for 2021/2022. Pensum kan ha endret seg neste semester eller studieår, så kjøp kun de bøkene du trenger nå. Du trenger heller ikke å kjøpe alle bøkene på pensumlisten.**

**I noen tilfeller kan det være ett års avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.**

---

I de fleste fag vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

## 1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

---

Husk at du må sjekke akkurat hvilke fag du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

### PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

---

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875
- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

### PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

---

- Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smit, R. (2019). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (4. utg.). London: McGraw Hill. ISBN: 9780077189624.

### PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

---

- Marks, D. F., Murray, M. & Estacio, E. V. (2020). *Health psychology* (6. utg.). London, UK: Sage publishing limited. ISBN: 9781529723076.

### PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

---

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.
- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

## 2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

---

### PSY2280 Forebygging, samfunn og kultur (15 studiepoeng)

---

- Brown, J. S., Learmonth, A. M., & Mackereth, C. J. (2015). *Promoting public mental health and well-being: Principles into practice*. Jessica Kingsley Publishers. ISBN: 9781849055673.
- Norvoll, R. (Red.). (2013). *Samfunn og psykisk helse: Samfunnsvitenskapelige perspektiver*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205409132.

### PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

---

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2019). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (9. utg.). New York City, NY: Worth Publishers. ISBN: 9781319248703. **Pensum: kap. 1-10, 12-14 og 16.**
- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser*. Oslo: Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**
- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser: kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.
- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har [denne siden](#) hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

## PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

---

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**
- Larsen, E. (2018). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (3. utg.). Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215030500.
- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Stavanger: Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3, 7-8.**
- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

## PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

---

- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Oslo: Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**
- Young, M. E. (2020). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (7. utg.). New York City, NY: Pearson. ISBN: 9780136912293. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: <https://www.pearson.com/store/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P100002584924/9780136912293><sup>1</sup>
- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. London: SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

---

<sup>1</sup> Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). New York City, NY: Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

# 3. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

---

## PSY3280 Fordypning i forskningsmetoder (15 studiepoeng)

---

Kvantitativ metode:

- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (5. utg.). London: SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781526419521.

Kvalitativ metode:

- Willig, C. (2013). *Introducing Qualitative Research in psychology* (3. utg.). Maidenhead, UK: Open University Press. ISBN: 9780335244492.

## Valgemner

---

### PSY6130 Psykisk helse i barnehagen (15 studiepoeng)

---

- Killén, K. (2012). *Forebyggende arbeid i barnehagen: Samspill og tilknytning*. Oslo: Kommuneforlaget. ISBN: 9788244620666.
- Drugli, M. B. (2017). *Liten i barnehagen*. Oslo: Cappelen Damm Akademisk. ISBN: 9788202558970.
- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). *Pedagogisk-psykologisk arbeid*. Oslo: Gyldendal. ISBN: 9788205479210.
- Barsøe, L. (2010). *Ville og stille barn i barnehagen: Veier ut av låste atferdsmønstre*. Oslo: Kommuneforlaget. ISBN: 9788244620437.

### PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

---

- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.

- Roland, E. (2014). *Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre?* (2. utg.). Oslo: Universitetsforlaget. ISBN: 9788215022833.
- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.

## Utgående emner

---

### **PSY6120 Klinisk barne- og ungdomspsykologi (15 studiepoeng)**

---

Carr, A. (2015). *The Handbook of Child and Adolescent Clinical Psychology* (3. utg.). New York City, NY: Routledge. ISBN: 9781138806139.