



Pensum 2020/2021

Årsenhet
Idrettspsykologi



BJØRKNES HØYSKOLE

Bjørknes University College

**NB! DETTE GJELDER FOR 2020/2021. DET BETYR AT PENSUM KAN HA ENDRET
SEG NESTE STUDIEÅR. SÅ KJØP KUN DE BØKENE DU TRENGER NÅ. DU TRENGER
HELLER IKKE ALLE DISSE BØKENE**

I de fleste fag vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

PSY1130 INNFØRING I GENERELL PSYKOLOGI - 15 STUDIEPOENG

Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smit, R. (2019). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (4. utg.). London: McGraw Hill. ISBN: 9780077189624.

PSY6060 IDRETTSPSYKOLOGI OG MENTAL TRENING – 15 STUDIEPOENG

Weinberg, R. & Gould, D. (2019). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (7. utg.). Champaign, IL: Human Kinetics Publishers. ISBN: 9781492572350. **6. utg. kan også benyttes.**

Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Milton Park, UK: Routledge. ISBN: 9781138999978.

PSY3270 KONSULTERENDE PSYKOLOGI – 15 STUDIEPOENG

Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Oslo: Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**

Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). New York City, NY: Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. London: SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

PSY6061 ANVENDT IDRETTSPSYKOLOGI – 15 STUDIEPOENG

Weinberg, R. S. & Gould, D. (2019). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (7. utg.). Champaign, IL: Human Kinetics Publishers. ISBN: 9781492572350.

Dosil, J. (Ed.). (2006). *The Sport Psychologist's Handbook: a guide for sport-specific performance enhancement*. Chichester, West Sussex (UK): John Wiley & Sons. ISBN: 9780470863565. **Pensum: primært kap. 1-5, og innsikt i resterende 6-29**