

Pensumliste for:

# Bachelor i ernæring

Studieåret: 2022/2023



I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Merk at mange av bøkene brukes til flere emner. For MED-emnene overlapper enkelte av bøkene noe, siden noen av bøkene er repetisjonsbøker. Enkelte studenter liker å ha både en hovedlærebok og en repetisjonsbok, men dette er ikke nødvendig.

Bøkene står oppført i alfabetisk rekkefølge.

## Litteraturliste studieår 1

### Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring ERN2100

---

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788276348484
- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630

### Humanbiologi MED1100

---

- *Repeter! Farmakologi*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205401303
- *Repeter! Sykdomslære 1*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400344
- *Repeter! Anatomi og fysiologi*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205418288
- *Legemidler og bruken av dem*, 3. utg. – H. Nordeng & O. Spigset.  
ISBN: 9788205508637
- *Menneskets fysiologi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

### Respirasjon og fordøyelse MED1300

---

- *Repeter! Farmakologi*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205401303

- *Repeter! Sykdomslære 1, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400344
- *Repeter! Sykdomslære 2, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400795
- *Repeter! Anatomi og fysiologi, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205418288
- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise, 1.utg.* – E. Bere & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788276348484
- *Sykdomslære indremedisin, kirurgi og anestesi, 4.utg.* – D. Jacobsen, S.E. Kjeldsen, B. Ingvaldsen, T. Buanes & O. Røise.  
ISBN: 9788205554580
- *Menneskets fysiologi, 3.utg.* – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

## Vitenskap og kostholdsforskning ERN2200

---

- *Medical Statistics from Scratch: An Introduction for Health Professionals, 4.utg.* – D. Bowers.  
ISBN: 9781119523888
- *Forskning i medisin og biofag, 2. utg.* – P. Laake, B.R. Olsen & H.B. Benestad, H.B.  
ISBN: 9788205384873

## Hjerte-kar-væske MED1200

---

- *Repeter! Farmakologi, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205401303
- *Repeter! Sykdomslære 1, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400344
- *Repeter! Anatomi og fysiologi, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205418288
- *Sykdomslære indremedisin, kirurgi og anestesi, 4.utg.* – D. Jacobsen, S.E. Kjeldsen, B. Ingvaldsen, T. Buanes & O. Røise.  
ISBN: 9788205554580

- *Legemidler og bruken av dem*, 3. utg. – H. Nordeng & O. Spigset.  
ISBN: 9788205508637
- *Menneskets fysiologi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

### **Hormoner og immunsystem MED1500**

---

- *Repeter! Farmakologi*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205401303
- *Repeter! Sykdomslære 1, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400344
- *Repeter! Sykdomslære 2, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400795
- *Repeter! Anatomi og fysiologi, 1.utg.* – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205418288
- *Repeter! Infeksjon*, 1.utg. – T. Tjade.  
ISBN: 9788205424494
- *Sykdomslære indremedisin, kirurgi og anestesi*, 4.utg. – D. Jacobsen, S.E. Kjeldsen, B. Ingvaldsen, T. Buanes & O. Røise.  
ISBN: 9788205554580
- *Menneskets fysiologi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

## Litteraturliste studieår 2

### Muskulatur, skjelett og nervesystem MED1400

---

- *Repeter! Sykdomslære 2*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland, M. Munkvik & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205400795
- *Repeter! Anatomi og fysiologi*, 1.utg. – J.M. Aronsen, J.A. Birkeland & I. Sjaastad.  
ISBN: 9788205418288
- *Sykdomslære indremedisin, kirurgi og anestesi*, 4.utg. – D. Jacobsen, S.E. Kjeldsen, B. Ingvaldsen, T. Buanes & O. Røise.  
ISBN: 9788205554580
- *Menneskets fysiologi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

### Biokjemi og energiomsetning ERN2300

---

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry*, 8.utg. – E.E. Abali, S.D. Cline, D.S. Franklin & Dr. S.M. Viselli.  
ISBN: 9781975155117
- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.  
ISBN: 9781119331438
- *Grunnleggende Ernæringslære*, 3. utg. – A. Hjartåker, J.I. Pedersen, H. Müller & S.A. Anderssen.  
ISBN: 9788205496934

### Psykologi, kommunikasjon og samfunn ERN2400

---

- *Kommunikasjon i relasjoner: Personorientering, samhandling, etikk*, 3. utg. – H. Eide & T. Eide.  
ISBN: 9788205500563
- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- Kompendium.

## Energigivende næringsstoffer ERN2500

---

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry*, 8.utg. – E.E. Abali, S.D. Cline, D.S. Franklin & Dr. S.M. Viselli.  
ISBN: 9781975155117
- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.  
ISBN: 9781119331438
- *Grunnleggende Ernæringslære*, 3.utg. – A. Hjartåker, J.I. Pedersen, H. Müller & S.A. Anderssen.  
ISBN: 9788205496934
- *Menneskets fysiologi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad & E. Haug  
ISBN: 9788205534599

## Mikronæringsstoffer ERN2600

---

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry*, 8.utg. – E.E. Abali, S.D. Cline, D.S. Franklin & Dr. S.M. Viselli.  
ISBN: 9781975155117
- *Grunnleggende Ernæringslære*, 3.utg. – A. Hjartåker, J.I. Pedersen, H. Müller & S.A. Anderssen.  
ISBN: 9788205496934

## Metabolsk regulering og vekt ERN3100

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry*, 8.utg. – E.E. Abali, S.D. Cline, D.S. Franklin & Dr. S.M. Viselli.  
ISBN: 9781975155117
- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.  
ISBN: 9781119331438
- *Grunnleggende Ernæringslære*, 3.utg. – A. Hjartåker, J.I. Pedersen, H. Müller & S.A. Anderssen.  
ISBN: 9788205496934

## Litteraturliste studieår 3

### Ernæring gjennom livets faser ERN3200

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Grunnleggende Ernæringslære*, 3.utg. – A. Hjartåker, J.I. Pedersen, H. Müller & S.A. Anderssen.  
ISBN: 9788205496934
- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.  
ISBN: 9788205523937

### Ernæring og livsstilsrelaterede tilstander ERN3300

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Klinisk biokjemi og fysiologi*, 6. utg. – J.P. Berg, T.A. Hagve & R. Wiseth.  
ISBN: 9788205527881
- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.  
ISBN: 9788205523937

### Forebyggende ernæring og helsearbeid i praksis ERN6050

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.  
ISBN: 9788205523937
- Kompendium.

## Litteraturliste valgfrie emner

### Idrettsernæring, trening og prestasjon ERN6010

---

- *Clinical Sports Nutrition*, 5.utg. – L. Burke & V. Deakin.  
ISBN: 9781743073681
- *Idrettsernæring*, 1.utg. – I. Garthe & C. Helle.  
ISBN/EAN: 9788205391864
- *Treningslære*, 6.utg. – A. Gjerset, P. Holmstad, T. Raastad, K. Haugen & R. Giske.  
ISBN 9788205548695
- *Styrketrening - i teori og Praksis*, 1.utg. – T. Raastad, G. Paulsen, P.E. Refsnes, B.R. Rønnestad & A.R. Wisnes.  
ISBN: 9788205382190

### Global ernæring i Tanzania ERN6020

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Nutrition for developing countries*, 3.utg. – F.S. King, A. Burgess, V.J. Quinn & A.K. Osei.  
ISBN: 9780199685226

### Kosthold og ernæring for barn ERN6040

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- *Matglede i barnehagen*, 2.utg. – G. Langholm & E.H. Tuset.  
ISBN: 9788245035179
- *Mat- og måltidsaktiviteter I barnehagen*, 1.utg. – B.U. Wilhelmsen.  
ISBN: 9788215027265
- Kompendium.

### Kosthold og ernæring for eldre ERN6070

---

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.  
ISBN: 9788215030630
- Kompendium.