



# Bokliste 2020 / 2021

## Bachelor i ernæring



**BJØRKNES HØYSKOLE**

Bjørknes University College

I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Merk at mange av bøkene brukes til flere emner. For MED-emnene overlapper enkelte av bøkene noe, siden noen av bøkene er repetisjonsbøker. Enkelte studenter liker å ha både en hovedlærebok og en repetisjonsbok, men dette er ikke nødvendig.

Bøkene star oppført i alfabetisk rekkefølge.

## Obligatoriske emner

### **ERN2100 Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring**

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise. Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN/EAN: 9788276348484

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). Samfunnsernæring. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

### **MED1100 Humanbiologi**

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2011). *Repeter! Farmakologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205401303

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 1*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400344

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A. & Sjaastad I. (2014). *Repeter! Anatomi og fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205418288

Nordeng, H. & Spigset, O. (2018). *Legemidler og bruken av dem* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205508637

Sand, O., Sjaastad, Ø.V. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi* (2. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205423411

### **MED1200 Hjerte-kar-væske**

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2011). *Repeter! Farmakologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205401303

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 1*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400344

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A. & Sjaastad I. (2014). *Repeter! Anatomi og fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205418288

Jacobsen, D., Kjeldsen, S.E., Ingvaldsen, B., Buanes, T. & Røise, O. (2017). *Sykdomslære, indremedisin, kirurgi og anestesi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205483996

Nordeng, H. & Spigset, O. (2018). *Legemidler og bruken av dem* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205508637

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi* (2. utg.). Oslo: Gyldendal ISBN/EAN: 9788205423411

## **MED1300 Respirasjon og metabolisme**

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2011). *Repeter! Farmakologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205401303.

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 2*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400795

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 1*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400344

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A. & Sjaastad I. (2014). *Repeter! Anatomi og fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205418288

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). *Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise*. Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN/EAN: 9788276348484

Jacobsen, D., Kjeldsen, S.E., Ingvaldsen, B., Buanes, T. & Røise, O. (2017). *Sykdomslære, indremedisin, kirurgi og anestesi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205483996

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi* (2. utg.). Oslo: Gyldendal ISBN/EAN: 9788205423411

## **MED1400 Muskulatur, skjelett og nervesystem**

Aronsen J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 2*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400795

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A. & Sjaastad I. (2014). *Repeter! Anatomi og fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205418288

Jacobsen, D., Kjeldsen, S.E., Ingvaldsen, B., Buanes, T. & Røise, O. (2017). *Sykdomslære, indremedisin, kirurgi og anestesi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205483996

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi* (2. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205423411

## **MED1500 Hormoner og immunsystem**

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2011). *Repeter! Farmakologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205401303

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A., Munkvik, M. & Sjaastad, I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 1*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400344

Aronsen JM, Birkeland JA, Munkvik M og Sjaastad I. (2010). *Repeter! Sykdomslære 2*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205400795

Aronsen, J.M., Birkeland, J.A. & Sjaastad I. (2014). *Repeter! Anatomi og fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205418288

Jacobsen, D., Kjeldsen, S.E., Ingvaldsen, B., Buanes, T. & Røise, O. (2017). *Sykdomslære, indremedisin, kirurgi og anestesi*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205483996

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi (2. utg.)*. Oslo: Gyldendal Akademisk ISBN/EAN: 9788205423411

## **ERN2200 Vitenskap og kostholdsforskning**

Bowers, D. (2008). *Medical Statistics from Scratch: An Introduction for Health Professionals (2.utg.)*. UK: John Wiley & Sons Inc. ISBN/EAN: 9780470513019

Laake, P., Olsen, B.R. & Benestad, H.B. (Red). (2008). *Forskning i medisin og biofag (2. utg.)*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205384873

## **ERN2300 Biokjemi og energiomsetning**

Ferrier, D.R. (2017). *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry (7.utg.)*. UK: Lippincott Williams & Wilkins. ISBN/EAN: 9789351297949

Frayn, K.N. & Evans, R. (2019). *Human metabolism: A regulatory perspective (4.utg.)*. UK: Wiley-Blackwell. ISBN/EAN: 9781119331438

Hjartåker, A., Pedersen, J.I., Müller, H. & Anderssen, S.A. (2017). *Grunnleggende Ernæringslære (3. utg.)*. Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205496934

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process (15.utg.)*. USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

## **ERN2400 Psykologi, kommunikasjon og samfunn**

Eide, H., Eide, T. (2017). *Kommunikasjon i relasjoner (3. utg.)*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205500563

Engeset, D., Torheim, L.E & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process (15.utg.)*. USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

## **ERN2500 Energigivende næringsstoffer**

Ferrier, D.R. (2017). *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry (7.utg.)*. UK: Lippincott Williams & Wilkins. ISBN/EAN: 9789351297949

Frayn, K.N. & Evans, R. (2019). *Human metabolism: A regulatory perspective* (4.utg.). UK: Wiley-Blackwell. ISBN/EAN: 9781119331438

Hjartåker, A., Pedersen, J.I., Müller, H. & Anderssen, S.A. (2017). *Grunnleggende Ernæringslære* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205496934

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. & Haug, E. (2014). *Menneskets fysiologi* (2. utg.). Oslo: Gyldendal ISBN/EAN: 9788205423411

## **ERN2600 Mikronæringsstoffer**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Ferrier, D.R. (2017). *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry* (7.utg.). UK: Lippincott Williams & Wilkins. ISBN/EAN: 9789351297949

Hjartåker, A., Pedersen, J.I., Müller, H. & Anderssen, S.A. (2017). *Grunnleggende Ernæringslære* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205496934

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

## **ERN3100 Metabolsk regulering og vekt**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Ferrier, D.R. (2017). *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry* (7.utg.). UK: Lippincott Williams & Wilkins. ISBN/EAN: 9789351297949

Frayn, K.N. & Evans, R. (2019). *Human metabolism: A regulatory perspective* (4.utg.). UK: Wiley-Blackwell. ISBN/EAN: 9781119331438

Hjartåker, A., Pedersen, J.I., Müller, H. & Anderssen, S.A. (2017). *Grunnleggende Ernæringslære* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205496934

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

## **ERN3200 Ernæring gjennom livets faser**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Hjartåker, A., Pedersen, J.I., Müller, H. & Anderssen, S.A. (2017). *Grunnleggende Ernæringslære* (3. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205496934

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

### **ERN3300 Ernæring og livsstilsrelaterte tilstander**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Hagve, T.A. & Berg, J.P. (Red.) (2019). *Klinisk biokjemi og fysiologi* (6. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. ISBN/EAN: 9788205527881

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

### **ERN6050 Forebyggende ernæring og helsearbeid i praksis**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Raymond, J.L. & Morrow, K. (2020). *Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process* (15.utg.). USA: Elsevier – Health Sciences Division. ISBN/EAN: 9780323749626

## **Valgfrie emner**

### **ERN6010 Idrettsernæring, trening og prestasjon**

Burke, L. & Deakin, V. (2015). *Clinical Sports Nutrition* (5.utg.). UK: McGraw-Hill Medical. ISBN/EAN: 9781743073681

Garthe, I. & Helle, C. (2011). *Idrettsernæring*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205391864

Gjerset, A., Haugen, K., Holmstad, P., Raastad, T. & Giske, R. (2016). *Treningslære*. Oslo: Gyldendal undervisning. ISBN/EAN: 9788205419285

Raastad, T., Refsnes, P.E., Paulsen, G., Rønnestad, B. & Wisnes, A.R. (2010). *Styrketrening - i teori og praksis*. Oslo: Gyldendal undervisning. ISBN/EAN: 9788205382190

### **ERN6020 Global ernæring i Tanzania**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

King, F.S, Burgess, A., Quinn, V.J. & Osei, A.K. (2016). *Nutrition for developing countries* (3.utg.).UK: Oxford University Press. ISBN/EAN: 9780199685226

## **ERN6040 Kosthold og ernæring for barn**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Langholm, G. & Tuset, E.H. (2013). *Matglede i barnehagen*. Bergen: Fagbokforlaget. ISBN/EAN: 9788245012798

Wilhelmsen, B.U. (2017). *Mat- og måltidsaktiviteter I barnehagen*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215027265

## **ERN6070 Kosthold og ernæring for eldre**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630