



# Bokliste 2020 / 2021

Halvårsstudium  
Kosthold og ernæring  
for eldre



**BJØRKNES HØYSKOLE**

Bjørknes University College

I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du i leselistene i Qybele.

### **GERN1101 Anatomi, fysiologi og matkunnskap**

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). *Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise.*

Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN: 9788276348484

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. og Haug, E., og Bjålie J.G. (2018). *Menneskekroppen: fysiologi og*

*anatomi* (3.utg). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205504820

### **GERN1201 Generell ernæring**

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). *Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise.*

Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN: 9788276348484

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. og Haug, E., og Bjålie, J.G. (2018). *Menneskekroppen: fysiologi og*

*anatomi* (3.utg). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205504820

Engeset, D., Torheim, L.E, Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring.* Oslo:

Universitetsforlaget. ISBN: 9788215030630

### **ERN6070 Kosthold og ernæring for eldre**

Engeset, D., Torheim, L.E, Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring.* Oslo:

Universitetsforlaget. ISBN: 9788215030630