



# Bokliste 2020 / 2021

Halvårsstudium  
Grunnleggende ernæring



**BJØRKNES HØYSKOLE**

Bjørknes University College

I tillegg til bøker vil det i alle emnene være ulike nedlastbare rapporter og retningslinjer. Disse finner du oversikt over i leselistene i Qybele.

## **GERN1101 Anatomi, fysiologi og matkunnskap**

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). *Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise*. Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN/EAN: 9788276348484

Sand, O., Sjaastad, V.Ø., Haug, E., & Bjålie J.G. (2018). *Menneskekroppen: fysiologi og anatomi* (3.utg). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. ISBN/EAN: 9788205504820

## **GERN1201 Generell ernæring**

Bere, E. & Øverby, N.C. (2011). *Om mat og ernæring – en introduksjon til hva man bør spise*. Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget. ISBN/EAN: 9788276348484

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630

Sand, O., Sjaastad, V.Ø. Haug, E. & Bjålie, J.G. (2018). *Menneskekroppen: fysiologi og anatomi* (3.utg). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. ISBN/EAN: 9788205504820

## **GERN1301 Mat og ernæring gjennom livets faser**

Engeset, D., Torheim, L.E. & Øverby, N.C. (Red.) (2019). *Samfunnsernæring*. Oslo: Universitetsforlaget. ISBN/EAN: 9788215030630