

Pensumliste for:

Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret: 2025/2026



I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er ikke listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og ikke en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.
- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theory, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY2282 Samfunnspsykologi

- Madsen, O. J. (2025). En kort introduksjon til samfunnspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

PSY2283 Psykisk helse og forebygging

- Mæland, J. G. (Red) (2020) *Sykdommers sosiale røtter*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2021). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (10. utg.). Worth Publishers. ISBN: 9781319441326. 9. utgave kan også benyttes.
- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**
- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser*:

kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer. Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.

- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har denne siden hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**
- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: <https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/9780138118327>¹

PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**
- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.
- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.
- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3 og 7.**

¹ Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

3. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY3281 Fordypning i kvalitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

- Willig, C. (2021). *Introducing Qualitative Research in psychology* (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

PSY3282 Fordypning i kvantitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (5. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781526419521.

Valgemner

PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.
- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.
- Roland, E. (2024). *Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre?* (3. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215071664.

PSY6180 Miljø- og klimapsykologi (15 studiepoeng)

- Steg, L. & de Groot, J. I. M. (2019). *Environmental Psychology: An introduction* (2. utg.). Wiley-Blackwell. ISBN: 9781119241119. **Pensum: kap. 1-3, 6-8, 10, 13, 14, 16-24 og 26-33.**

- Stoknes, P. E. (2019). *Det vi tenker på når vi prøver å ikke tenke på global oppvarming*. Tiden Norsk Forlag. ISBN: 9788210055584. **Pensum: kap. 1 og 7-13.**

PSY6110 Krysskulturell psykologi (10 studiepoeng)

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). *Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications* (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

PSY6140 Forskning i praksis (15 studiepoeng)

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

PSY1230 Utviklingspsykologi (15 sp)

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). *How children develop* (7. utg.). Worth. ISBN: 9781319456498.
5. og 6. utgave kan også benyttes.
- Rathus, S. A. (2019). *HDEV: Human lifespan development* (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. Pensum: kap. 11-19.
5. utgave (HDEV5) kan også benyttes.

ERN6080 Ernæringspsykologi

- Pensum i dette emnet vil bli klart ved studiestart

PSY6041 Pedagogisk psykologi

- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). *Pedagogisk-psykologisk arbeid*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205479210 (heftet)/ 9788205528604 (e-bok). NB: Utgivelsesår på heftet bok og e-bok er forskjellig, men det er likevel den samme boken.
- Karlsdottir, R., Kvellø, Ø. & Hybertsen, I. (Red.). (2022). *Grunnbok i pedagogisk psykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033632 (heftet) / 9788245041316 (e-bok).

PSY2230 Biologisk psykologi

- Blystad, M. H., & Jaavall, J. F. (2024). Grunnleggende nevrobiologi: En introduksjon til biologisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245047783. Kap .1-6.
- Kalat, J. W. (2023). Biological Psychology (14. utg.). Wadsworth Publishing Co Inc. ISBN: 9780357798126 (innbundet) / 9780357798218 (digital bok).13. utgave kan også benyttes.

PSY1250 Kognitiv psykologi

- Gilhooly, K., Lyddy, F., Pollick, F., & Buratti, S. (2020). *Cognitive Psychology* (2 utg.). McGraw Hill Education. ISBN: 9781526848277.

PSY1240 Sosial- og personlighetspsykologi

- Larsen, R., Buss, D., Wismeijer, A., Song, J. & van den Berg, S. (2020). *Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature* (3. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526847874.
- Myers, D., Twenge, M. (2021). *Social psychology* (14. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781266024221.

PSY6190 Katastrofepsykologi

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). *Å leve videre etter katastrofen - stressreaksjoner og oppfølging etter traumer*. Gyldendal ISBN: 9788205522602
- Dyregrov, A. (2018). *Katastrofepsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517
- Høgsted, R. (2023). *Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112

PSY2270 Kritisk psykologi

- Det er kun kompendium i dette emnet

PSY1150 Innføring i organisasjonspsykologi

- Einarsen, S., Martinsen, Ø. L., & Skogstad, A. (red) (2023). *Organisasjon og ledelse*. Gyldendal. Kap. 3-4, 8, 12-18. ISBN: 9788205583078
- Jacobsen, D. I., & Thorsvik, J. (2025). *Hvordan organisasjoner fungerer*. Fagbokforlaget. Kap. 1-3, 6-7, 10-11 ISBN 9788245058529
- Bang, H. (2020). *Organisasjonskultur*. Universitetsforlaget (265 sider) ISBN: 9788215042930

PSY2291 Ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2019). *Perspektiver på ledelse* (5. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205524866.
Pensum: kap. 1-3, 5-13 og 16-19.

PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening

- Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

PSY 6061 Anvendt idrettspsykologi

- Abrahamsen, F. E. (2021). *En kort introduksjon til prestasjonspsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.
- Williams, J. & Krane, V. (2021). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (8. utgave). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.