

Pensumliste for:

## **Bachelor i anvendt psykologi**

Studieåret: 2025/2026



I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN- nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

---

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er ikke listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og ikke en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

## 1. studieår bachelor i anvendt psykologi

---

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

### PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

---

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.
- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

### PSY1230 Utviklingspsykologi (15 studiepoeng)

---

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). *How children develop* (7. utg.). Worth. ISBN:9781319456498. 5. og 6. utgave kan også benyttes.
- Rathus, S. A. (2019). *HDEV: Human lifespan development* (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. **Pensum: kap. 11-19.** 5. utgave (*HDEV5*) kan også benyttes.

### PSY1240 Sosial- og personlighetspsykologi (15 studiepoeng)

---

- • Larsen, R., Buss, D., Wismeijer, A., Song, J. & van den Berg, S. (2025). *Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature* (3. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526850089. Kapittel 1-10 og 15-20
- • Myers, D., Twenge, M. (2021). *Social psychology* (14. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781266024221.

### PSY1250 Kognitiv psykologi (15 studiepoeng)

---

- Gilhooly, K., Lyddy, F., Pollick, F., & Buratti, S. (2020). *Cognitive Psychology* (2 utg.). McGraw Hill Education. ISBN: 9781526848277.

## 2. studieår bachelor i anvendt psykologi

---

### PSY2230 Biologisk psykologi (15 studiepoeng)

---

- Blystad, M. H., & Jaavall, J. F. (2024). *Grunnleggende nevrobiologi: En introduksjon til biologisk psykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245047783. Kap .1-6.
- Kalat, J. W. (2023). *Biological Psychology* (14. utg.). Wadsworth Publishing Co Inc. ISBN: 9780357798126 (innbundet) / 9780357798218 (digital bok).13. utgave kan også benyttes.<sup>1</sup>

### PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

---

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2021). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (10. utg.). Worth Publishers. ISBN: 9781319441326. 9. utgave kan også benyttes.
- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**

---

<sup>1</sup> 14. utgave er en del dyrere enn den 13. utgaven. Dersom du ønsker å kjøpe en billigere utgave, så finnes 14. utgave også som digital bok. ISBN-nummeret til begge utgavene står oppført i pensumlisten. Den 13. utgaven kan også benyttes, men den finnes kun i et begrenset antall hos Akademika. Den kan også kjøpes brukt eller via andre bokforhandlere.

- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser: kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.
- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har [denne siden](#) hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

### PSY2260 organisasjonspsykologi (10 studiepoeng)

---

- Einarsen, S., Martinsen, Ø.L. & Skogstad, A. (Red.). (2023). *Organisasjon og ledelse* (2. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205583078. **Pensum: kap. 1, 4-5, 8, 12-13, 15, 17.**
- Saksvik-Lehouillier, I. & Vaag, J.R. (2020). *Praktisk organisasjonspsykologi*. Gyldendal. ISBN: 9788205522626. **Kap. 1, 2, 3, 5-9** er obligatorisk pensum, resten av boken er *anbefalt pensum*.
- Skorstad, E. (2015). *Rett person på rett plass* (2. utg.). Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205478237. **Kap. 2-5 og 12** er obligatorisk pensum. Resten av boken er *anbefalt pensum*.
- Digitalt kompendium (tilgjengelig i Qybele)

### PSY2270 Kritisk psykologi (5 studiepoeng)

---

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

### PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

---

- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 1820.**
- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB: Denne**

utgaven finnes kun i digital version, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via:  
<https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/9780138118327><sup>1</sup>

### 3. studieår bachelor i anvendt psykologi

---

#### PSY3281 Fordypning i kvalitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

---

- Willig, C. (2021). *Introducing Qualitative Research in psychology* (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

#### PSY3282 Fordypning i kvantitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

---

- Field, A. (2024). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (6. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781529630008.

### Valgemner

---

---

<sup>1</sup> Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

### PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening (15 studiepoeng)

---

- Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

### PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

---

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

### PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

---

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.
- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.
- Roland, E. (2024). *Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre?* (3. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215071664.

### PSY6150 Bedømming- og beslutningspsykologi (15 studiepoeng)

---

- Hardman, D. (2009). *Judgment and decision making: Psychological perspectives*. BPS Blackwell. ISBN: 9781405123983.
- Teigen, K. H. (2017). *Terningen er Rund*. Cappelen Damm akademisk. ISBN:

9788202526672.

### PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

---

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**
- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.
- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.
- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3 og 7.**

### PSY6041 Pedagogisk psykologi (15 studiepoeng)

---

- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). *Pedagogisk-psykologisk arbeid*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205479210 (heftet)/ 9788205528604 (e-bok). **NB:** Utgivelsesår på heftet bok og e-bok er forskjellig, men det er likevel den samme boken.
- Karlsdottir, R., Kvellø, Ø. & Hybertsen, I. (Red.). (2022). *Grunnbok i pedagogisk psykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033632 (heftet) / 9788245041316 (e-bok).

### PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

---

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theory, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

### PSY6061 Anvendt idrettspsykologi (15 studiepoeng)

---

- Abrahamsen, F. E. (2021). *En kort introduksjon til prestasjonspsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.
- Williams, J. & Krane, V. (2021). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (8. utgave). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.

Du må ha 8.utgave.

### PSY6140 Forskning i praksis (15 studiepoeng)

---

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

### PSY6110 Krysskulturell psykologi (10 studiepoeng)

---

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). *Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications* (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

### PSY6270 Future og Work (15 studiepoeng)

---

- Felstead, A. (2022). *Remote Working: A Research Overview* (1st ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781003247050>. ISBN: 9781003247050

### PSY2282 Samfunnspsykologi

---

- Madsen, O. J. (2025). *En kort introduksjon til samfunnspsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

## PSY2283 Psykisk helse og forebygging

---

- Mæland, J. G. (Red) (2020) *Sykdommers sosiale røtter*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

## PSY6190 Katastrofe psykologi

---

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). *Å leve videre etter katastrofen stressreaksjoner og oppfølging etter traumer*. Gyldendal ISBN: 9788205522602. Finnes også tilgjengelig som E-bok.
- Dyregrov, A. (2018). *Katastrofe psykologi*. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517
- Høgsted, R. (2023). *Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112

## PSY2290 Human Resource Management (15 studiepoeng)

---

- Einarsen, S.V. & Pedersen, H. (2021). *Håndtering av konflikter og trakassering i arbeidslivet* (3. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205549005.
- Kuvaas, B. & Dysvik, A. (2020). *Lønnsomhet gjennom menneskelige ressurser. Evidensbasert HRM* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033960.
- Mikkelsen, A. & Laudal, T. (Red.) (2016). *Strategisk HRM 2. HMS, etikk og internasjonale perspektiver* (2. utg.). Cappelen Damm. ISBN: 9788202522902.

## PSY2291 Ledelse (15 studiepoeng)

---

- Martinsen, Ø. L. (2019). *Perspektiver på ledelse* (5. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205524866.  
Pensum: **kap. 1-3, 5-13 og 16-19.**

## FORSK1120

---

- Pensum blir gjort tilgjengelig i Qybele.